

令和元年度

広島県児童生徒の体力・運動能力調査結果

令和2年3月

広島県教育委員会

## はじめに

本県教育委員会では、本年度も、県内公立学校の全児童生徒（6歳～17歳）を対象に「広島県児童生徒の体力・運動能力調査」を実施しました。

調査結果では、本年度の男女年齢別の平均値について、前年度（平成30年度）の平均値と比較すると、204のテスト項目のうち、85項目が「前年度以上」となりました。また、テスト項目別ではすべての項目において、前年度以上の項目数が、昨年度より減少しました。

また、スポーツ庁が実施している「体力・運動能力調査」の平成30年度の結果と比較すると、全国平均以上の項目の割合は、64.2パーセントとなっており、昨年度の83.8パーセントから、19.6ポイント減少しました。

そこで本報告書では、「体力・運動能力調査」の結果と併せ、体力・運動能力の向上に成果を上げている学校の体育科・保健体育科の授業や学校行事、部活動等での効果的な取組を実践事例としてまとめております。

「体力づくり改善計画」を推進し成果を上げていくためには、こうした調査結果や優れた事例を参考に、授業改善を図るとともに、これまでの取組をより効果的な取組へと見直すことが不可欠となります。

児童生徒の体力・運動能力の向上に向けて、是非この報告書を御活用くださるようお願いいたします。

令和2年3月

広島県教育委員会事務局 教育部  
豊かな心育成課長 阿部 由貴子

# 目 次

<b>I</b>	調査の概要	1
<b>II</b>	調査結果のまとめ	2
<b>1</b>	広島県調査の令和元年度と平成30年度の平均値の比較	2
<b>2</b>	広島県の令和元年度と平成12年度の平均値の比較	4
<b>3</b>	広島県の令和元年度の平均値と昭和60年度との比較	6
<b>4</b>	広島県調査（令和元年度）と全国調査（平成30年度）との比較	7
<b>5</b>	広島県の体力合計点平均値の推移（平成23年度～令和元年度）	16
<b>6</b>	広島県及び全国の昭和60年度，平成12年度及び令和元年度（全国は平成30年度）の平均値の比較	17
<b>7</b>	広島県移動平均値と全国移動平均値の推移	19
<b>8</b>	児童生徒アンケート調査集計結果	23
<b>9</b>	学校質問紙調査集計結果	38
	資 料	54
1	広島県平均値の推移（平成28年度～令和元年度）	55
2	全国平均値の推移（平成27年度～平成30年度）	57
3	地域別平均値一覧表	59
4	学校規模別平均値一覧表	61
5	市町別平均値一覧表（6歳～14歳）	63
6	児童生徒アンケート調査項目別全国及び広島県平均値	72
7	児童生徒アンケート調査と体力合計点の関係	78

Ⅲ

学校における体力向上の効果的な取組 実践事例 . . . . . 102

福山市立宜山小学校 . . . . . 103

福山市立神村小学校 . . . . . 104

北広島町立壬生小学校 . . . . . 105

三次市立青河小学校 . . . . . 106

広島市立庚午中学校 . . . . . 107

東広島市立松賀中学校 . . . . . 108

尾道市立向東中学校 . . . . . 109

庄原市立比和中学校 . . . . . 110

# I

## 調査の概要

### 1 調査の趣旨

本県児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体力向上に向けた取組を推進するための基礎資料とする。

### 2 集計対象者

県内公立学校の全児童生徒（6歳～17歳）

### 3 調査実施の時期

平成31年4月～令和元年7月

### 4 調査内容

#### (1) テスト項目等

テスト項目	体力評価	6歳～11歳	12歳～17歳
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性	○	○
20mシャトルラン (往復持久走)	全身持久力	○	○ } 選択
持久走 (男子1,500m・女子1,000m)		—	
50m走	スピード	○	○
立ち幅とび	筋パワー	○	○
ソフトボール投げ	巧ち性・筋パワー	○	—
ハンドボール投げ		—	○

#### (2) 児童生徒アンケート調査

- ・ 運動習慣の状況
- ・ 生活習慣の状況

#### (3) 学校質問紙調査

- ・ 学校教育活動全体（体育科・保健体育科の授業を除く。）の取組
- ・ 体育科・保健体育科授業の取組
- ・ 運動部活動の状況
- ・ 地域・家庭との連携
- ・ 体力課題への対応

## II

## 調査結果のまとめ

### 1 広島県調査の令和元年度と平成30年度の平均値の比較

- (1) 次の表は、テスト項目ごとに、令和元年度の県平均値について、前年度の県平均値と比較して、「前年度以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

#### 広島県平均値（令和元年度）と広島県平均値（平成30年度）との比較

(表1)

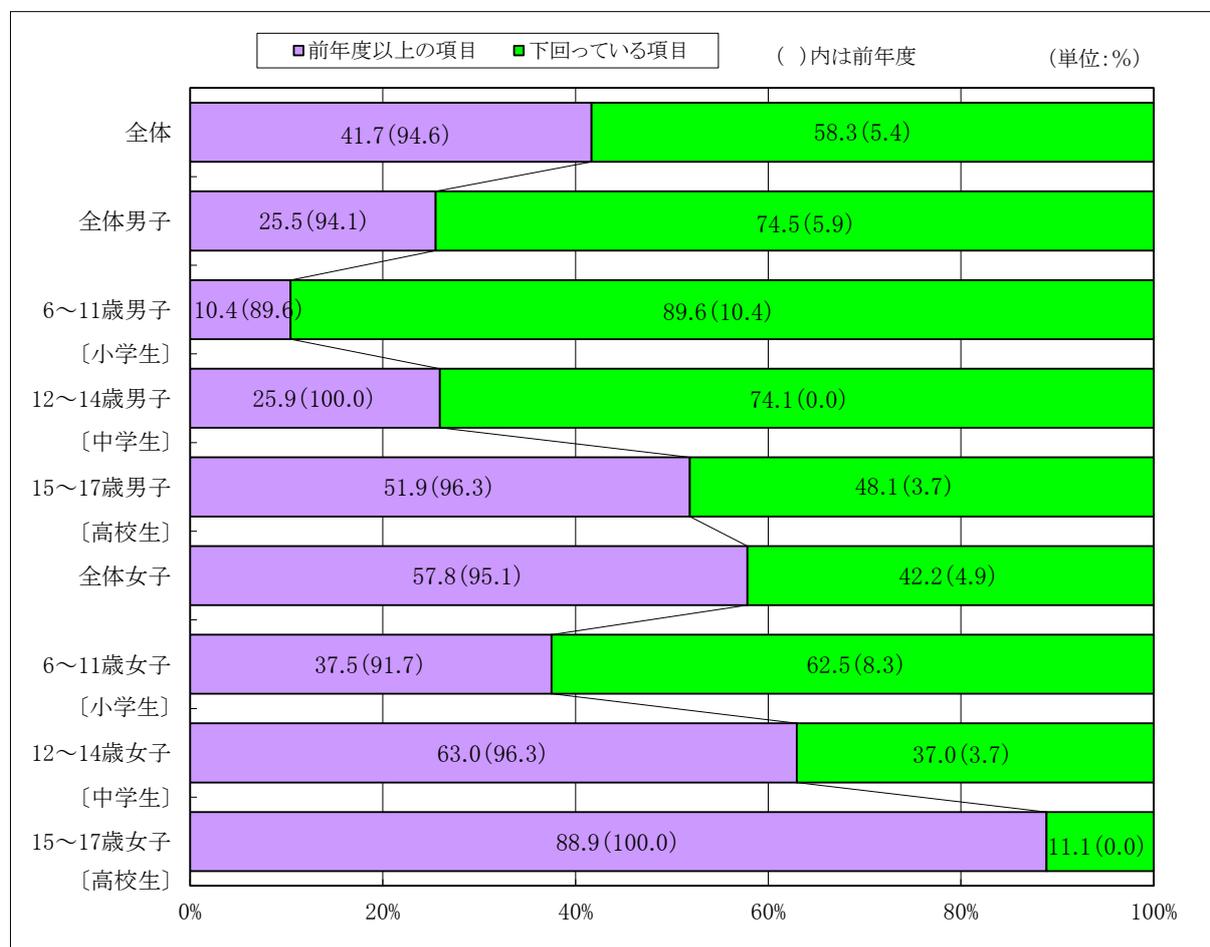
性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	◎の内は前年度			
													◎の割合(%)	( )内は前年度		
男子	小学生	6	◎	▲	▲	▲	▲		◎	▲	◎	3	(6)	37.5	(75.0)	
		7	▲	▲	▲	▲	▲		◎	▲	▲	1	(7)	12.5	(87.5)	
		8	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	0	(7)	0.0	(87.5)	
		9	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	0	(7)	0.0	(87.5)	
		10	▲	◎	▲	▲	▲		▲	▲	▲	1	(8)	12.5	(100.0)	
	11	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	0	(8)	0.0	(100.0)	
	中学生	12	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	0	(9)	0.0	(100.0)
		13	◎	▲	◎	▲	▲	▲	▲	▲	◎	◎	4	(9)	44.4	(100.0)
		14	◎	▲	◎	▲	▲	▲	▲	▲	◎	◎	3	(9)	33.3	(100.0)
		高校生	15	◎	▲	◎	▲	▲	▲	◎	◎	◎	5	(9)	55.6	(100.0)
16			◎	▲	◎	◎	◎	▲	◎	◎	▲	6	(8)	66.7	(88.9)	
17			▲	▲	◎	▲	▲	▲	◎	◎	▲	3	(9)	33.3	(100.0)	
女子	小学生	6	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	◎	1	(7)	12.5	(87.5)	
		7	▲	◎	▲	▲	▲		▲	▲	◎	2	(7)	25.0	(87.5)	
		8	▲	◎	◎	▲	▲		▲	◎	▲	3	(7)	37.5	(87.5)	
		9	◎	◎	◎	▲	▲		▲	▲	◎	4	(7)	50.0	(87.5)	
		10	▲	◎	◎	▲	▲		▲	▲	▲	2	(8)	25.0	(100.0)	
	11	◎	◎	◎	▲	▲		◎	◎	◎	6	(8)	75.0	(100.0)		
	中学生	12	◎	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1	(9)	11.1	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(8)	77.8	(88.9)	
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)	
		高校生	15	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	8	(9)	88.9	(100.0)
16			◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	8	(9)	88.9	(100.0)	
17	◎		▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	8	(9)	88.9	(100.0)		
前年度以上の項目数(◎) ( )は前年度			13 (22)	10 (24)	14 (24)	6 (24)	5 (24)	2 (12)	11 (23)	11 (24)	13 (16)	85	(193)	41.7	(94.6)	
下回っている項目数(▲) ( )は前年度			11 (2)	14 (0)	10 (0)	18 (0)	19 (0)	10 (0)	13 (1)	13 (0)	11 (8)	119	(11)	58.3	(5.4)	

◎前年度以上の項目 ▲下回っている項目

\* 小学生,中学生,高校生は,特別支援学校,義務教育学校,中等教育学校の児童生徒を含む。

(2) 次のグラフは、表1の「前年度以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ1)



※ 小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

- 全体では、「前年度以上の項目」の割合が、41.7% (85/204) となっている。
- 男女別では、「前年度以上の項目」の割合が、男子は25.5% (26/102)、女子は57.8% (59/102) となっている。
- 年齢別では、男子は15～17歳で「前年度以上の項目」の割合が51.9% (14/27)、女子においても、15～17歳で「前年度以上の項目」の割合が88.9% (24/27) となっている。
- テスト項目別にみると、全ての項目で前年度以上の項目数が減少している。

(1) 次の表は、テスト項目ごとに令和元年度の県平均値について、平成12年度の県平均値と比較して、「平成12年度以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

### 広島県平均値（令和元年度）と広島県平均値（平成12年度）との比較

(表2)

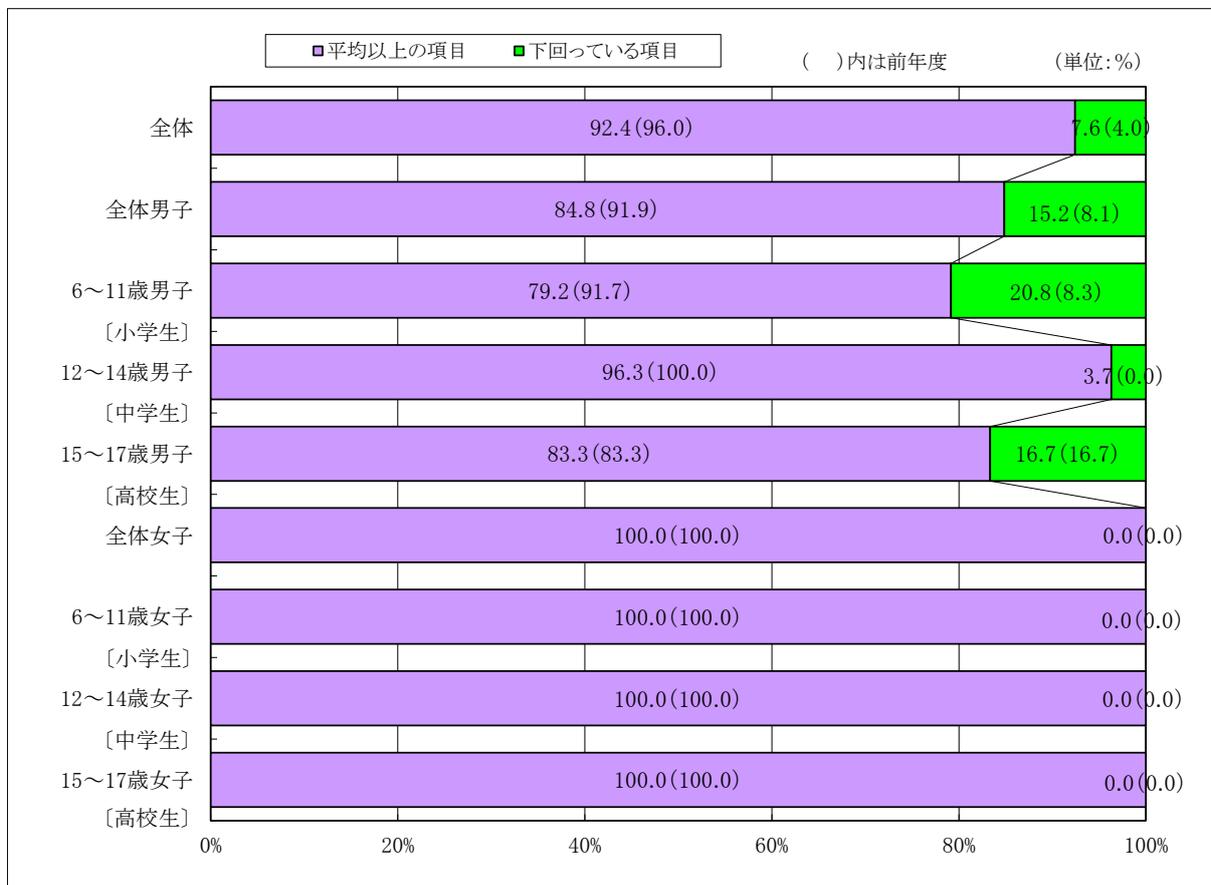
性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	( )内は前年度	◎の割合(%)	( )内は前年度	
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(7)	87.5	(87.5)	
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	◎	7	(7)	87.5	(87.5)	
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	▲	6	(7)	75.0	(87.5)	
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	▲	6	(8)	75.0	(100.0)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(8)	87.5	(100.0)	
	11	▲	◎	◎	◎	◎		◎	▲	▲	5	(7)	62.5	(75.0)		
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		13	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	8	(9)	88.9	(100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
	高校生	15	▲	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	7	(7)	87.5	(75.0)
		16	▲	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	7	(7)	87.5	(75.0)
17		▲	◎	◎	◎		◎	◎	▲	◎	◎	6	(6)	75.0	(75.0)	
女子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
	11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		16	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
17		◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
平成12年度以上の項目数(◎) ( )は前年度			19 (21)	24 (24)	24 (24)	24 (24)	18 (18)	12 (12)	24 (24)	19 (21)	19 (22)	183	(190)	92.4	(96.0)	
下回っている項目数(▲) ( )は前年度			5 (3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5 (3)	5 (2)	15	(8)	7.6	(4.0)	

◎平成12年度以上の項目 ▲下回っている項目

\* 小学生,中学生,高校生は,特別支援学校,義務教育学校,中等教育学校の児童生徒を含む。

(2) 次のグラフは、表2の「平成12年度以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ2)



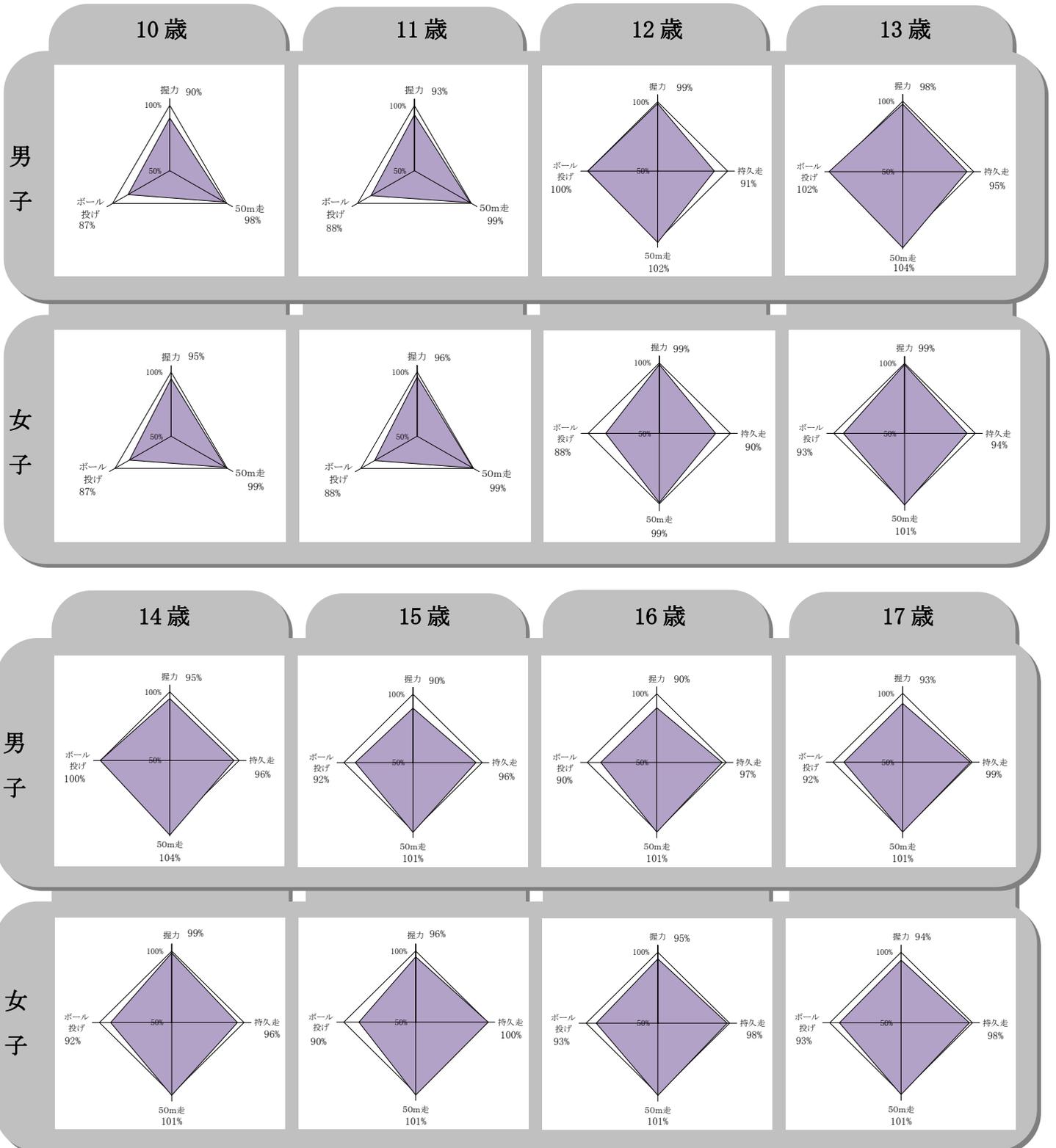
- 全体では、「平成12年度以上の項目」の割合が、92.4% (183/198) で、前年度から3.6ポイント減少している。
- 男女別では、「平成12年度以上の項目」の割合が、男子は84.8% (84/99)、女子は100% (99/99) となっている。
- 年齢別では、女子が6～17歳で、「平成12年度以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「持久走」、「50m走」で、「平成12年度以上の項目」の割合が100%である。

3

広島県の令和元年度の平均値と昭和60年度との比較

(1) 次のレーダーチャートは、児童生徒の握力（筋力）、持久走（全身持久力）、50m走（スピード）及びハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）（巧ち性・筋パワー）について、昭和60年度の調査結果を100とした場合の令和元年度の調査結果の比率を表したものである。

(グラフ3)



## 4

## 広島県調査（令和元年度）と全国調査（平成30年度）との比較

- (1) 次の表は、テスト項目ごとに、令和元年度の県平均値について、全国の体力・運動能力調査（平成30年度）の全国平均値と比較して、「平均以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

(表3)

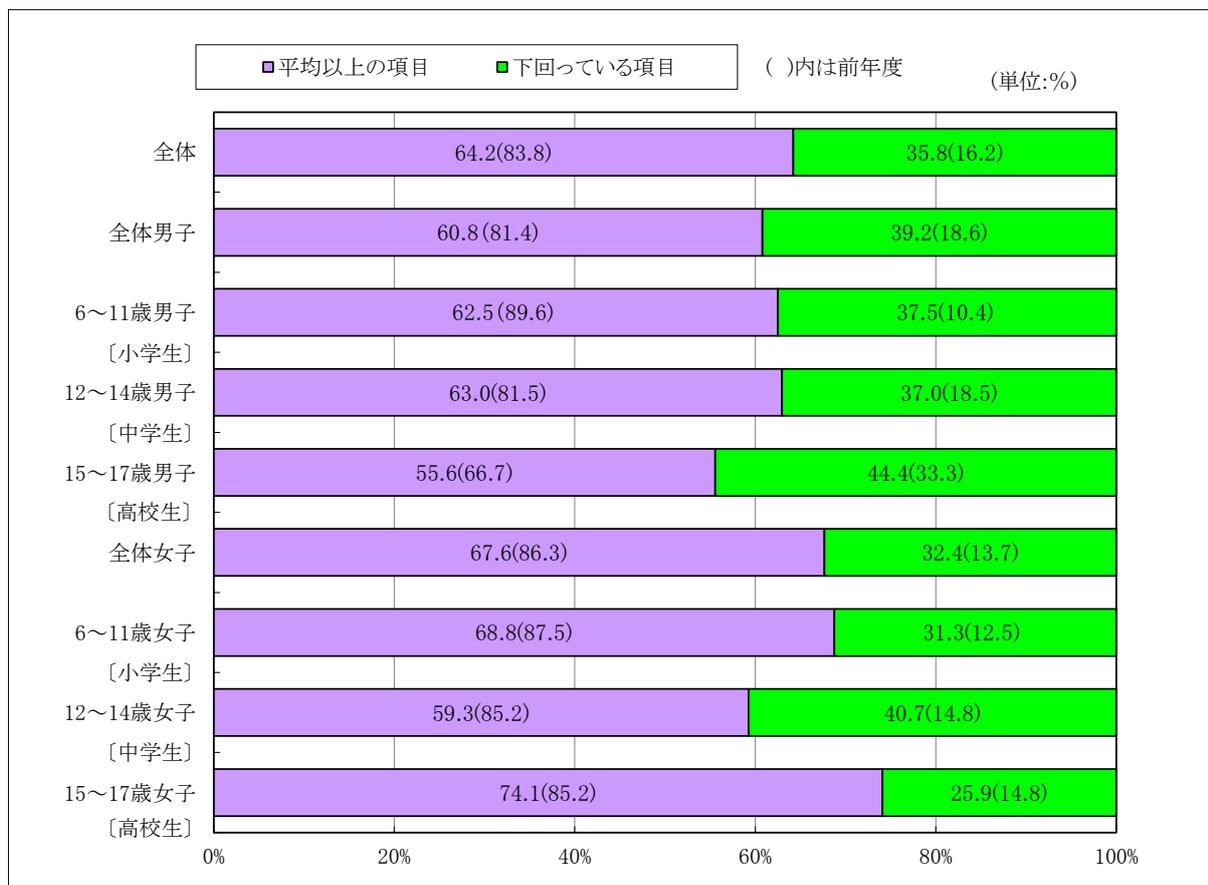
性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	( )内は前年度	◎の割合(%)	( )内は前年度
男子	小学生	6	▲	◎	◎	▲	◎		▲	◎	◎	5	(7)	62.5	(87.5)
		7	▲	◎	◎	▲	▲		▲	▲	◎	3	(6)	37.5	(75.0)
		8	▲	◎	◎	▲	▲		▲	▲	◎	3	(6)	37.5	(75.0)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		10	◎	◎	◎	◎	▲		▲	◎	◎	6	(8)	75.0	(100.0)
		11	◎	◎	◎	◎	▲		▲	▲	◎	5	(8)	62.5	(100.0)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(8)	77.8	(88.9)
		13	▲	◎	◎	◎	▲	▲	▲	▲	◎	4	(7)	44.4	(77.8)
		14	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	▲	◎	6	(7)	66.7	(77.8)
	高校生	15	▲	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	▲	4	(6)	44.4	(66.7)
16		◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	▲	5	(6)	55.6	(66.7)	
17		◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	▲	6	(6)	66.7	(66.7)	
女子	小学生	6	◎	◎	◎	▲	◎		▲	▲	◎	5	(7)	62.5	(87.5)
		7	▲	◎	◎	▲	▲		▲	◎	◎	4	(5)	50.0	(62.5)
		8	◎	◎	◎	▲	▲		▲	◎	◎	5	(6)	62.5	(75.0)
		9	◎	◎	◎	◎	▲		▲	▲	◎	5	(8)	62.5	(100.0)
		10	◎	◎	◎	◎	▲		◎	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
		11	◎	◎	◎	◎	▲		◎	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	▲	◎	6	(8)	66.7	(88.9)
		13	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	▲	◎	5	(8)	55.6	(88.9)
		14	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	▲	◎	5	(7)	55.6	(77.8)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	◎	6	(9)	66.7	(100.0)
16		◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	▲	7	(7)	77.8	(77.8)	
17		◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	7	(7)	77.8	(77.8)	
平均以上の項目数(◎) ( )は前年度			18 (21)	24 (24)	24 (24)	18 (22)	9 (21)	2 (4)	6 (15)	10 (21)	20 (19)	131 (171)	64.2 (83.8)		
下回っている項目数(▲) ( )は前年度			6 (3)	0 (0)	0 (0)	6 (2)	15 (3)	10 (8)	18 (9)	14 (3)	4 (5)	73 (33)	35.8 (16.2)		

◎平均以上の項目 ▲下回っている項目

\* 小学生,中学生,高校生は,特別支援学校,義務教育学校,中等教育学校の児童生徒を含む。

(2) 次のグラフは、表3の「平均以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ4)



- 全体では、「平均以上の項目」の割合が64.2% (131/204)となっている。
- 男女別では、「平均以上の項目」の割合が、男子は60.8% (62/102),女子は67.6% (69/102)となっている。
- 年齢別では、男子が9歳で「平均以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「上体起こし」「長座体前屈」で「平均以上の項目」の割合が100%となっている。
- 「平均以上の項目」の割合は、前年度(平成30年度)との比較では、-19.6ポイント(-40)、本県が現在の内容で調査を開始した平成12年度からは、43.5ポイント(90)の増である。

全国平均値と比較して「平均以上の項目」の割合の推移		調査数																			
年度		平成12～15年度 198 平成16～令和元年度 204																			
年度		12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1
割合(%)		20.7	23.7	34.3	35.9	40.2	51.5	49.0	51.5	66.2	71.1	73.5	57.4	60.8	69.6	72.1	78.4	82.8	77.0	83.8	64.2
全国平均以上の項目数		41	47	68	71	82	105	100	105	135	145	150	117	124	142	147	160	169	157	171	131
増減(ポイント)			3.1	10.5	1.6	4.3	11.3	-2.5	2.5	14.7	4.9	2.4	-16.1	3.4	8.8	2.5	6.3	4.4	-5.8	6.8	-19.6
増減数			6	21	3	11	23	-5	5	30	10	5	-33	7	18	5	13	9	-12	14	-40

(3) この表は、表3の「平均以上の項目」を「上回っている項目」、「有意差なしの項目」に分け、「下回っている項目」との3段階区分を男女年齢別に表したものである。

(表4)

性別	年齢	項目										◎と○の割合 (%)	◎と○の割合 (%)	◎と○の割合 (%)	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数 ( )内は前年度				○の数 ( )内は前年度
男子	小学生	6	▲	○	◎	▲	○	▲	○	◎	2 (2)	3 (5)	3 (1)	62.5 (87.5)	62.5 (89.6)
		7	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	○	0 (3)	3 (3)	5 (2)	37.5 (75.0)	
		8	▲	◎	○	▲	▲	▲	▲	○	1 (3)	2 (3)	5 (2)	37.5 (75.0)	
		9	○	◎	◎	○	○	○	○	◎	3 (3)	5 (5)	0 (0)	100.0 (100.0)	
		10	○	◎	○	○	▲	▲	○	◎	2 (4)	4 (4)	2 (0)	75.0 (100.0)	
		11	○	○	◎	○	▲	▲	▲	○	1 (4)	4 (4)	3 (0)	62.5 (100.0)	
	中学生	12	○	◎	◎	○	▲	▲	○	○	2 (4)	5 (4)	2 (1)	77.8 (88.9)	63.0 (81.5)
		13	▲	○	○	○	▲	▲	▲	○	0 (3)	4 (4)	5 (2)	44.4 (77.8)	
		14	○	○	◎	○	▲	▲	○	▲	1 (4)	5 (3)	3 (2)	66.7 (77.8)	
	高校生	15	▲	◎	○	○	○	▲	▲	▲	1 (3)	3 (3)	5 (3)	44.4 (66.7)	55.6 (66.7)
		16	○	◎	○	○	○	▲	▲	▲	1 (2)	4 (4)	4 (3)	55.6 (66.7)	
17		○	◎	○	○	◎	▲	▲	○	▲	2 (2)	4 (4)	3 (3)	66.7 (66.7)	
女子	小学生	6	○	○	○	▲	○	▲	▲	○	0 (2)	5 (5)	3 (1)	62.5 (87.5)	68.8 (87.5)
		7	▲	◎	○	▲	▲	▲	○	○	1 (2)	3 (3)	4 (3)	50.0 (62.5)	
		8	○	◎	○	▲	▲	▲	○	○	1 (2)	4 (4)	3 (2)	62.5 (75.0)	
		9	○	◎	◎	○	▲	▲	▲	○	2 (2)	3 (6)	3 (0)	62.5 (100.0)	
		10	○	◎	○	○	▲	○	○	○	1 (5)	6 (3)	1 (0)	87.5 (100.0)	
		11	○	◎	◎	○	▲	○	○	○	2 (4)	5 (4)	1 (0)	87.5 (100.0)	
	中学生	12	○	◎	◎	○	▲	▲	○	▲	2 (6)	4 (2)	3 (1)	66.7 (88.9)	59.3 (85.2)
		13	○	◎	◎	○	▲	▲	▲	○	2 (4)	3 (4)	4 (1)	55.6 (88.9)	
		14	○	◎	◎	○	▲	▲	▲	○	2 (4)	3 (3)	4 (2)	55.6 (77.8)	
	高校生	15	○	◎	○	◎	◎	▲	▲	▲	3 (5)	3 (4)	3 (0)	66.7 (100.0)	74.1 (85.2)
		16	○	◎	◎	◎	○	○	▲	○	▲	3 (4)	4 (3)	2 (2)	
17		○	◎	◎	○	◎	○	▲	▲	○	3 (3)	4 (4)	2 (2)	77.8 (77.8)	
上回っている項目数(◎) ( )は前年度		0 (1)	18 (23)	12 (19)	2 (16)	3 (5)	0 (0)	0 (0)	0 (6)	3 (10)	38 (80)		18.6 (39.2)	64.2 (83.8)	
有意差なしの項目数(○) ( )は前年度		18 (20)	6 (1)	12 (5)	16 (6)	6 (16)	2 (4)	6 (15)	10 (15)	17 (9)		93 (91)	45.6 (44.6)		
下回っている項目数(▲) ( )は前年度		6 (3)	0 (0)	0 (0)	6 (2)	15 (3)	10 (8)	18 (9)	14 (3)	4 (5)		73 (33)	35.8 (16.2)		

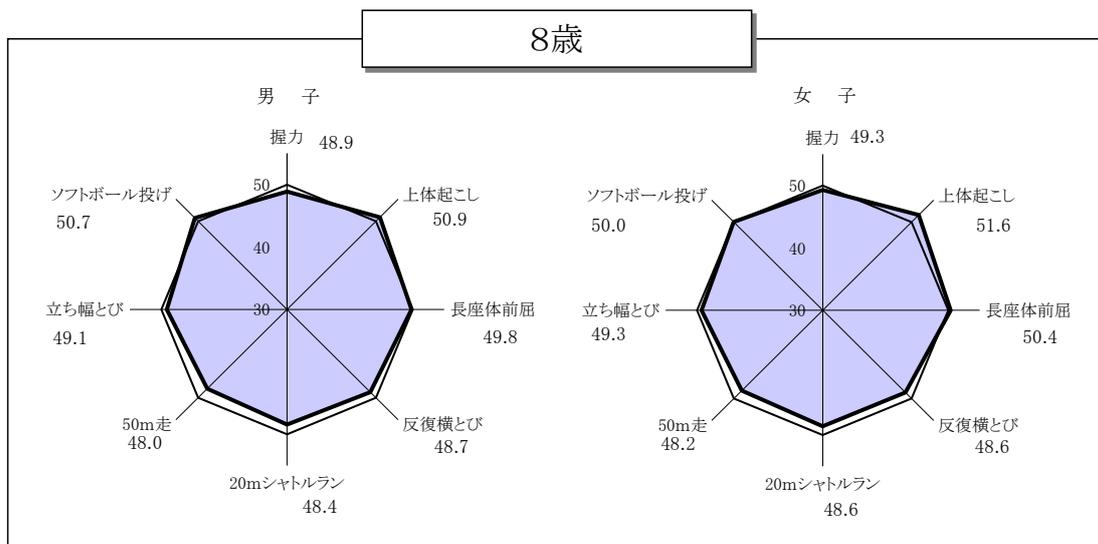
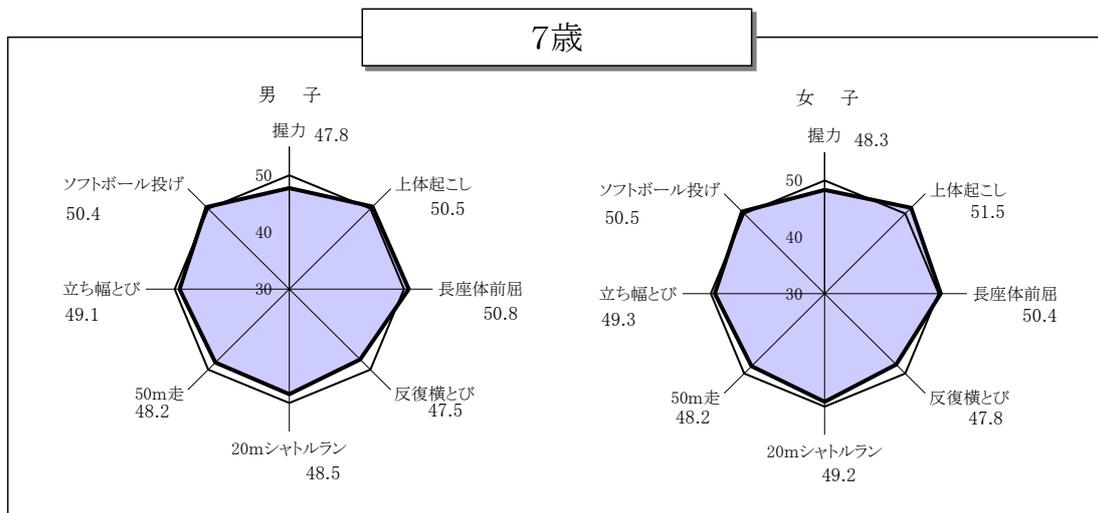
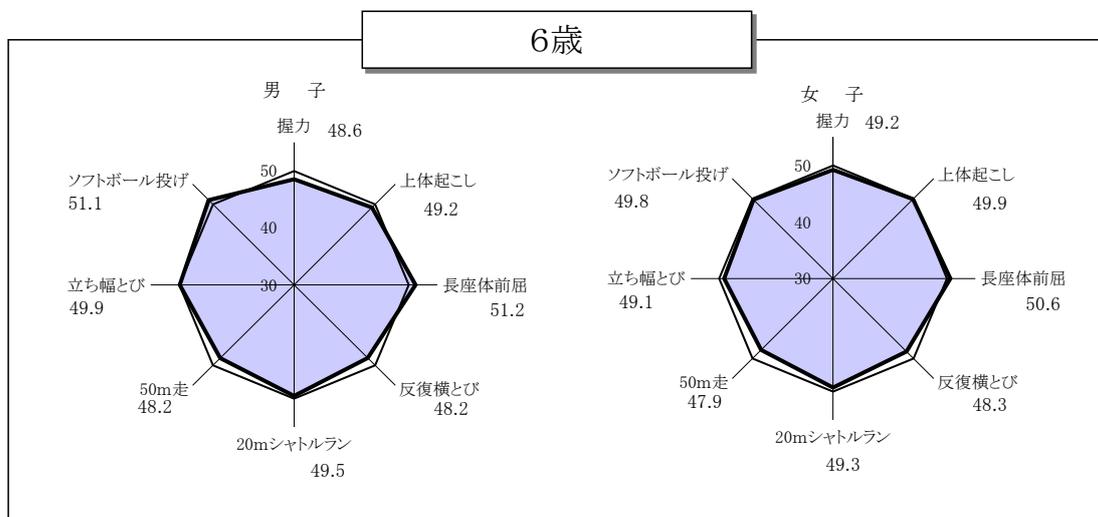
◎上回っている項目 ○有意差なしの項目 ▲下回っている項目

※ 小学生、中学生、高校生は、特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校の児童生徒を含む。

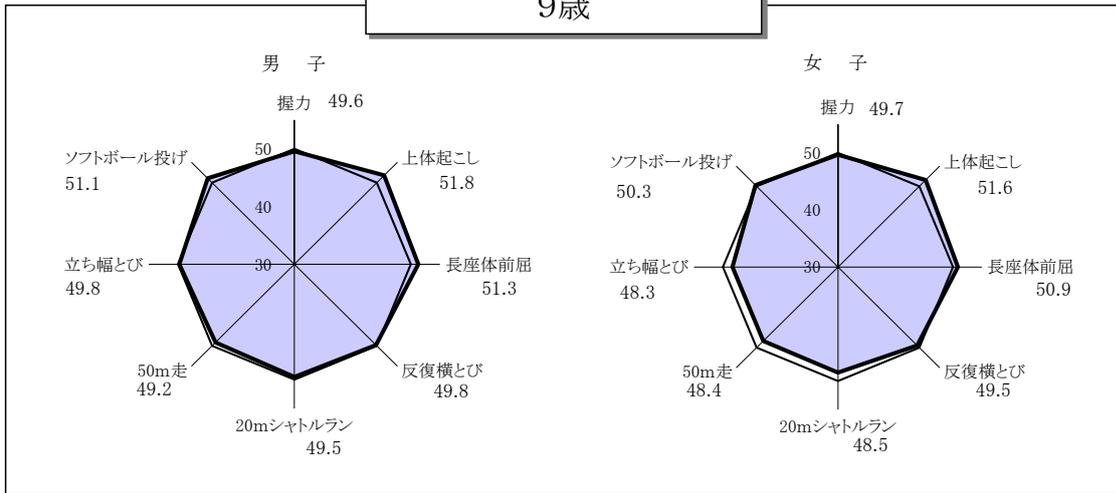
※ 小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

(4) 次のレーダーチャートは、全国平均値を「50」とした場合の県の値を年齢別に表したものである。

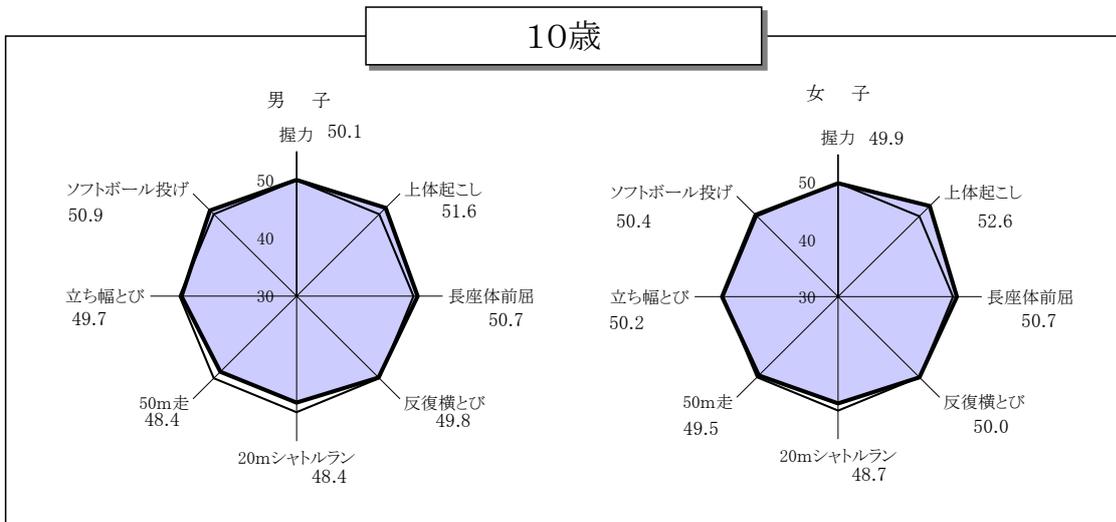
(グラフ5)



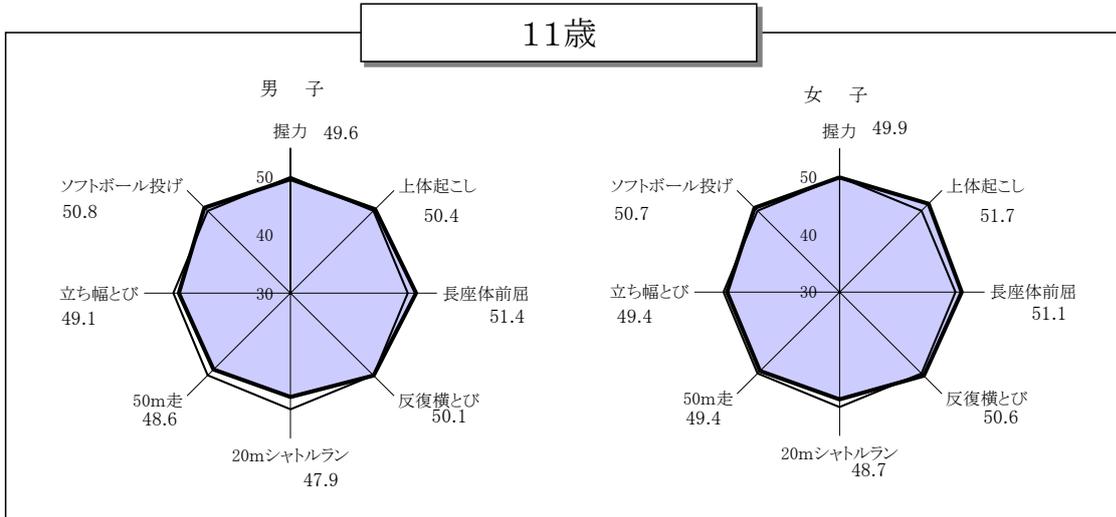
## 9歳



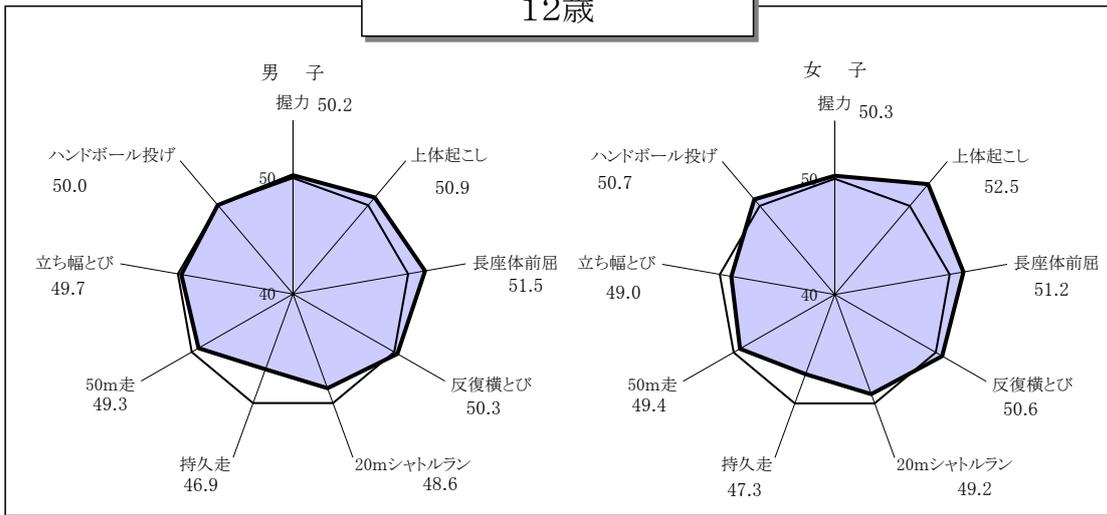
## 10歳



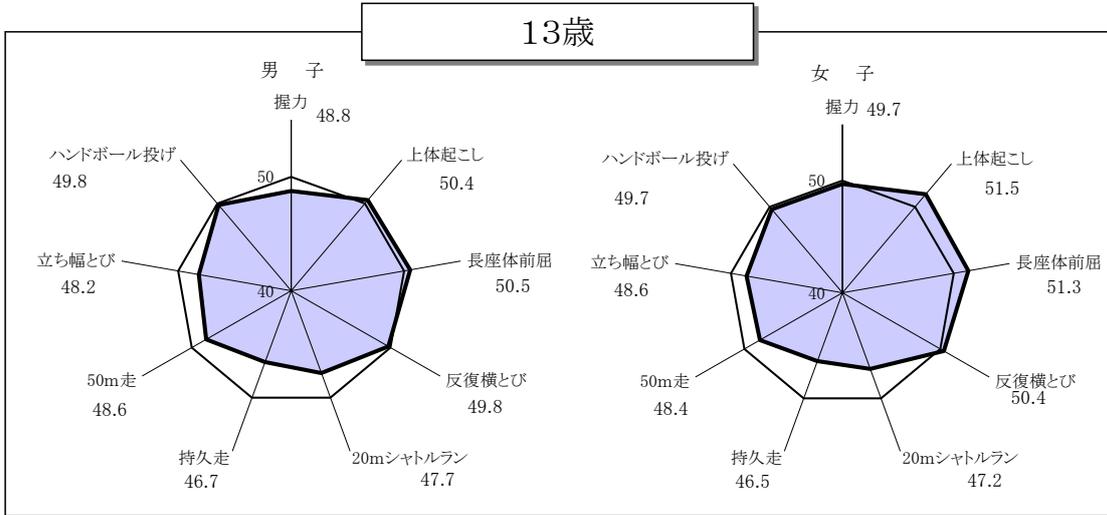
## 11歳



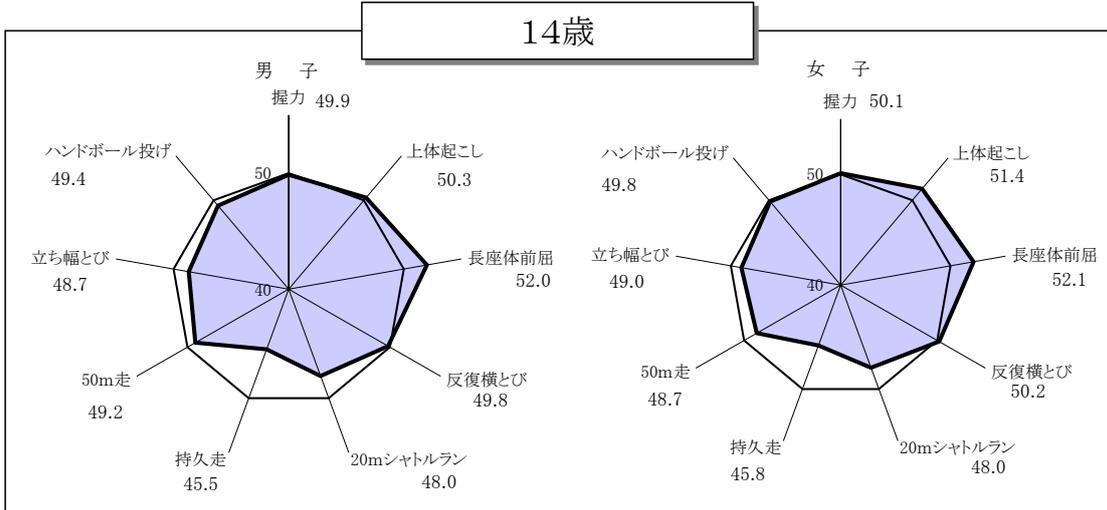
## 12歳



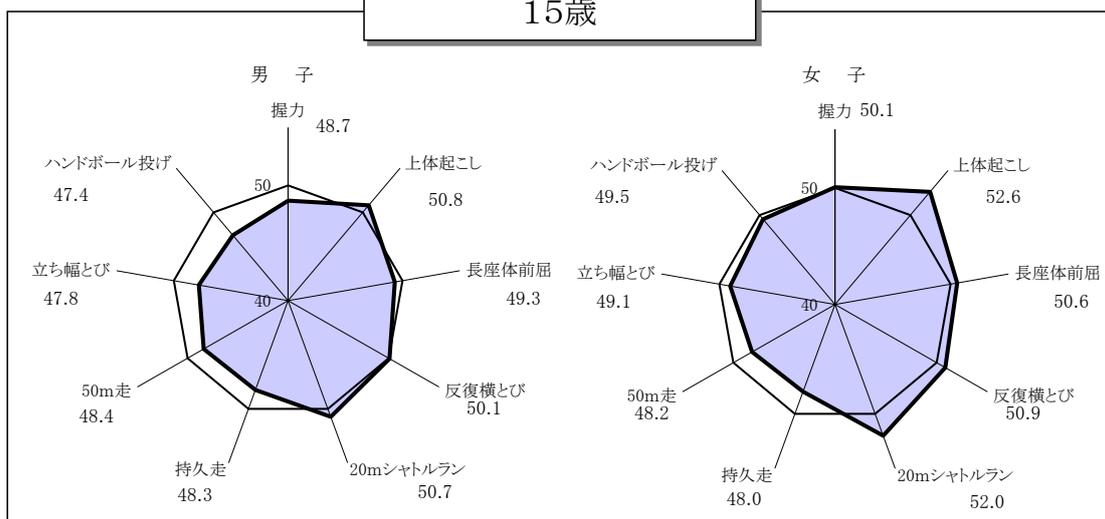
## 13歳



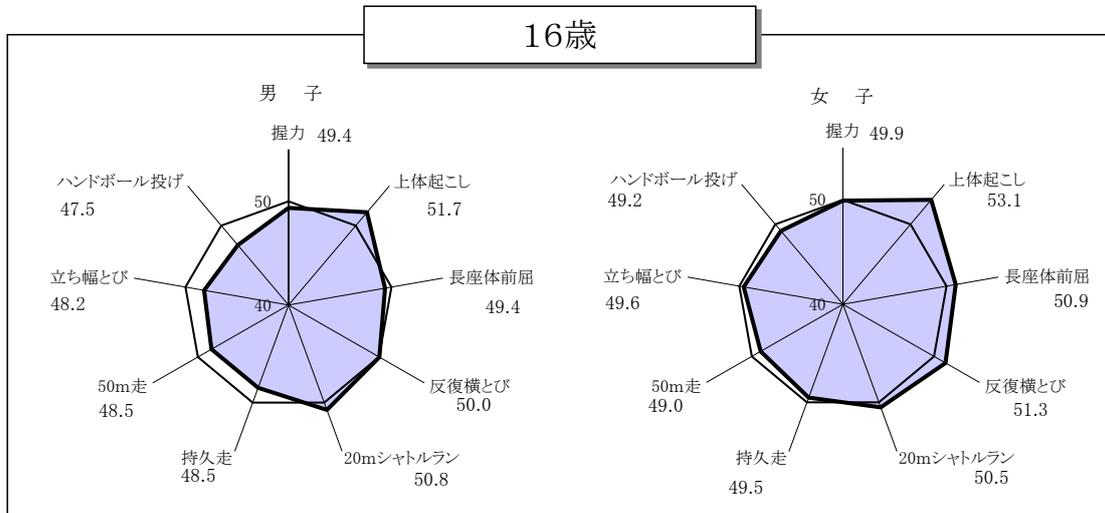
## 14歳



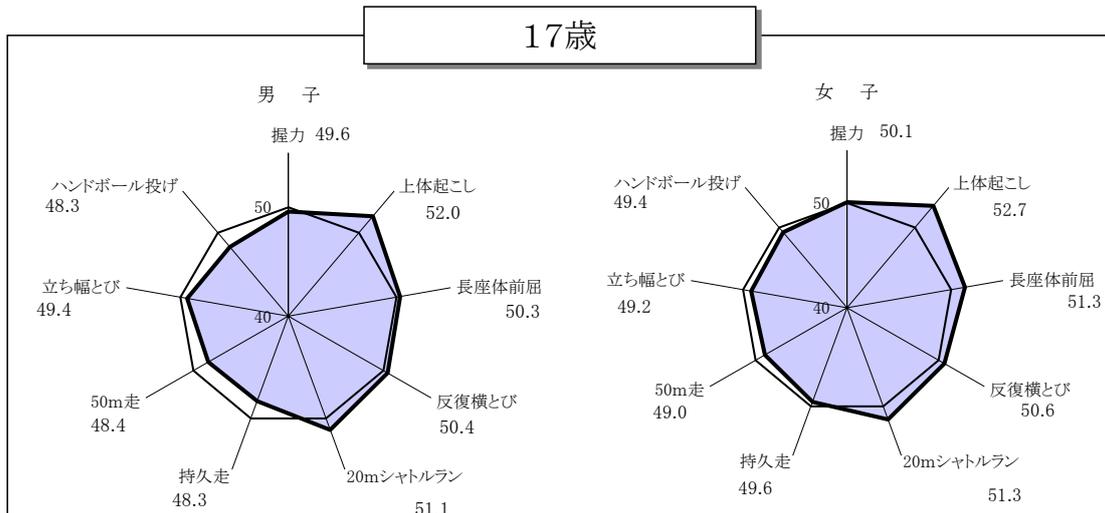
### 15歳



### 16歳

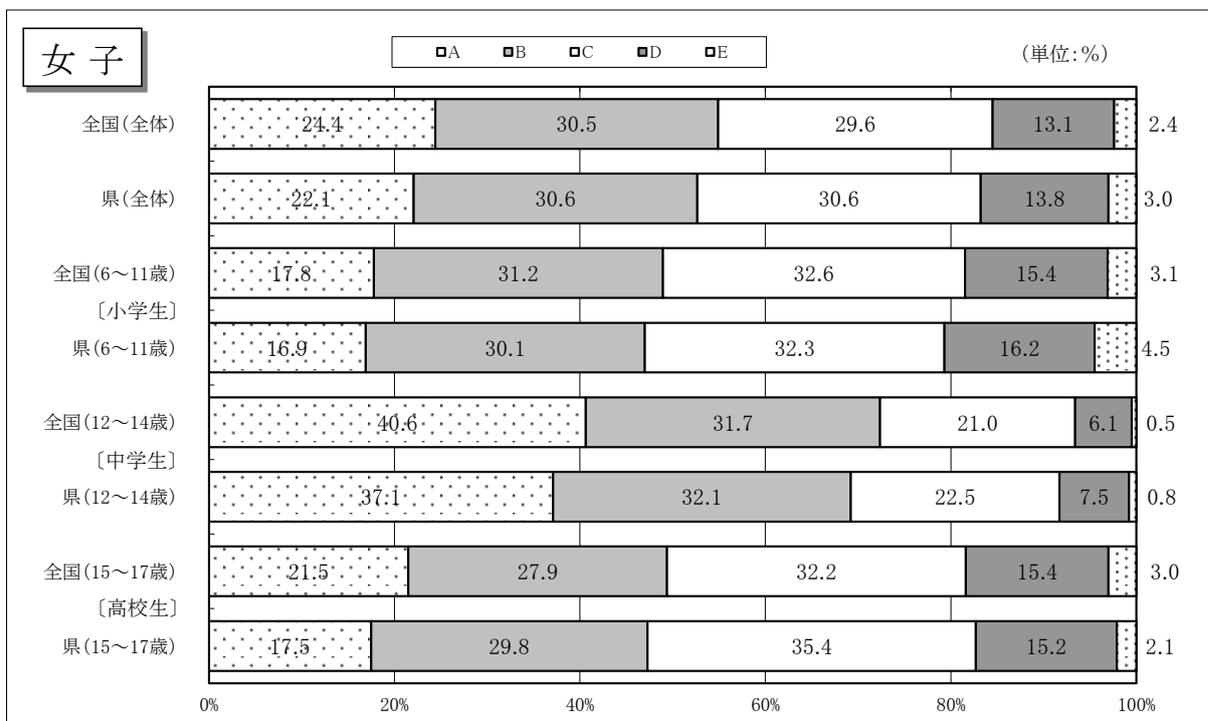
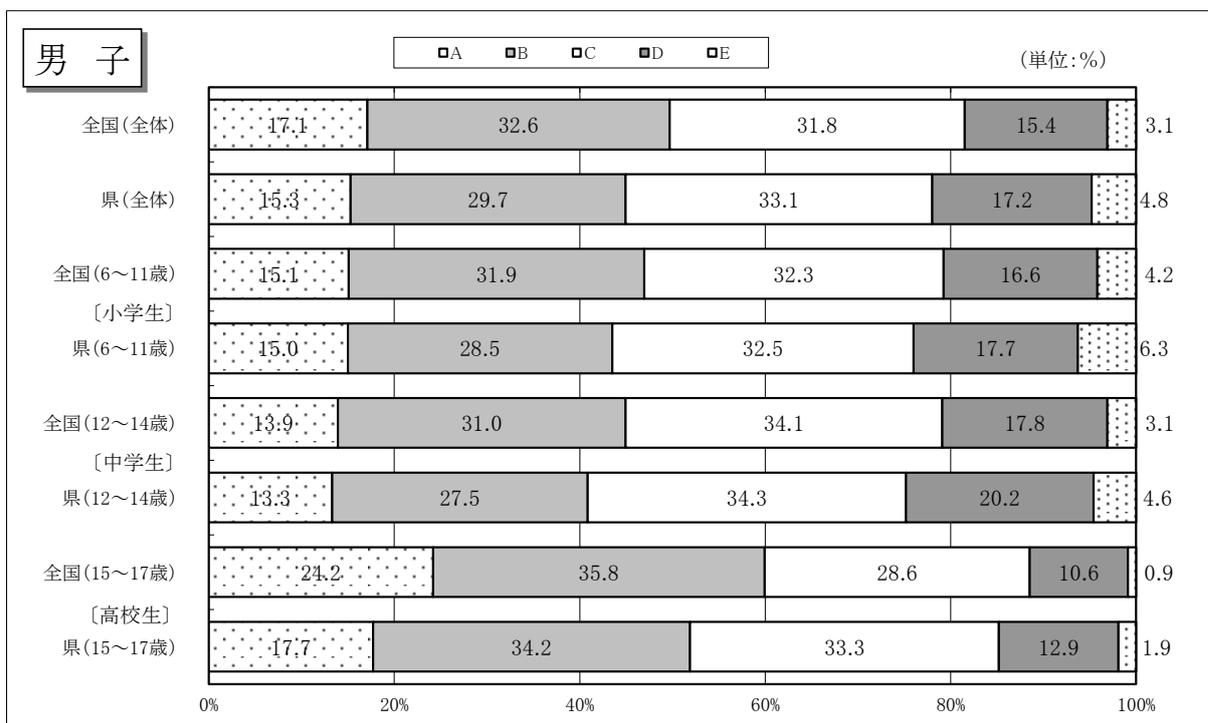


### 17歳



(5) 次のグラフは、広島県（令和元年度）と全国（平成30年度）の調査の結果を総合評価により5段階で示し、男女年齢別に表したものである。

(グラフ6)



※ 総合評価とは、各テスト項目の測定値を男女別に10段階で評価したものの合計点を算出（80点満点）し、それを5段階（A～E）で評価したものである。

※ 小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

(6) 次の表は、広島県（令和元年度）と全国（平成30年度）の調査の結果に係る総合評価の段階別の割合を男女年齢別に表したものである。

(表5)

年齢	A			B			C			D			E		
	全国	県	差	全国	県	差									
6歳	12.28	11.59	-0.69	29.11	26.92	-2.19	35.98	34.89	-1.09	16.73	18.31	1.58	5.90	8.29	2.39
7歳	14.56	12.34	-2.22	27.59	24.82	-2.77	34.73	36.02	1.29	19.12	20.44	1.32	4.00	6.38	2.38
8歳	18.38	15.81	-2.57	32.48	28.96	-3.52	30.28	31.40	1.12	14.67	17.32	2.65	4.19	6.52	2.33
9歳	14.65	17.23	2.58	29.21	29.24	0.03	32.79	29.76	-3.03	17.96	16.86	-1.10	5.39	6.92	1.53
10歳	15.53	17.04	1.51	34.47	28.78	-5.69	31.56	32.18	0.62	15.24	16.64	1.40	3.20	5.37	2.17
11歳	15.03	16.15	1.12	38.44	32.41	-6.03	28.61	30.47	1.86	15.61	16.89	1.28	2.31	4.09	1.78
6～11歳	15.07	15.03	-0.04	31.88	28.52	-3.36	32.33	32.45	0.12	16.56	17.74	1.18	4.17	6.26	2.09
12歳	4.77	5.47	0.70	25.88	23.15	-2.73	35.81	36.97	1.16	27.83	27.98	0.15	5.71	6.43	0.72
13歳	13.78	11.45	-2.33	31.87	29.70	-2.17	37.12	35.78	-1.34	15.04	18.81	3.77	2.19	4.27	2.08
14歳	23.23	22.95	-0.28	35.28	29.61	-5.67	29.37	30.28	0.91	10.64	13.93	3.29	1.48	3.23	1.75
12～14歳	13.93	13.29	-0.64	31.01	27.49	-3.52	34.10	34.34	0.24	17.84	20.24	2.40	3.13	4.64	1.51
15歳	18.36	11.73	-6.63	33.31	29.26	-4.05	34.54	40.04	5.50	12.24	16.05	3.81	1.55	2.92	1.37
16歳	25.72	19.75	-5.97	36.34	35.99	-0.35	27.62	30.50	2.88	9.86	12.00	2.14	0.46	1.76	1.30
17歳	28.41	21.68	-6.73	37.68	37.37	-0.31	23.55	29.26	5.71	9.65	10.70	1.05	0.71	1.00	0.29
15～17歳	24.16	17.72	-6.44	35.78	34.21	-1.57	28.57	33.27	4.70	10.58	12.92	2.34	0.91	1.89	0.98
全体	17.06	15.26	-1.80	32.64	29.68	-2.96	31.83	33.13	1.30	15.38	17.16	1.78	3.09	4.76	1.67

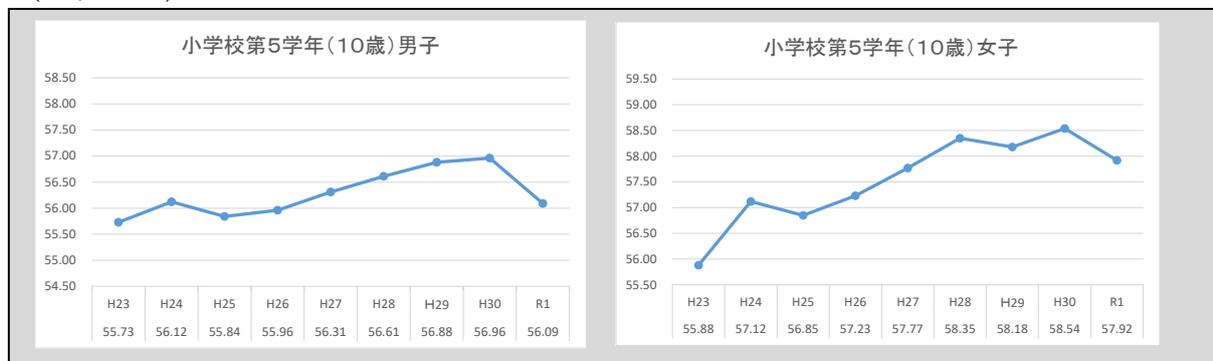
年齢	A			B			C			D			E		
	全国	県	差	全国	県	差									
6歳	14.12	12.01	-2.11	28.04	26.04	-2.00	33.85	34.38	0.53	18.07	19.26	1.19	5.92	8.31	2.39
7歳	12.78	12.19	-0.59	27.20	24.69	-2.51	38.44	37.26	-1.18	18.10	20.74	2.64	3.48	5.12	1.64
8歳	18.37	16.61	-1.76	31.04	30.27	-0.77	32.02	31.95	-0.07	15.62	16.39	0.77	2.95	4.77	1.82
9歳	20.84	20.45	-0.39	33.49	30.96	-2.53	27.60	29.03	1.43	15.41	15.27	-0.14	2.66	4.28	1.62
10歳	20.81	21.94	1.13	29.96	31.43	1.47	34.78	31.56	-3.22	12.62	12.49	-0.13	1.83	2.58	0.75
11歳	19.86	18.41	-1.45	37.22	37.28	0.06	28.74	29.55	0.81	12.73	13.11	0.38	1.45	1.64	0.19
6～11歳	17.80	16.93	-0.87	31.16	30.11	-1.05	32.57	32.29	-0.28	15.43	16.21	0.78	3.05	4.45	1.40
12歳	38.36	36.78	-1.58	33.88	35.43	1.55	21.40	21.08	-0.32	6.05	6.38	0.33	0.31	0.33	0.02
13歳	43.71	37.90	-5.81	32.21	32.44	0.23	18.87	22.05	3.18	4.83	7.03	2.20	0.38	0.58	0.20
14歳	39.80	36.67	-3.13	29.13	28.53	-0.60	22.80	24.32	1.52	7.42	9.03	1.61	0.85	1.45	0.60
12～14歳	40.62	37.11	-3.51	31.74	32.13	0.39	21.02	22.48	1.46	6.10	7.48	1.38	0.51	0.79	0.28
15歳	21.14	17.59	-3.55	28.71	28.77	0.06	33.71	37.20	3.49	14.09	13.80	-0.29	2.35	2.63	0.28
16歳	23.61	18.58	-5.03	26.69	29.93	3.24	32.11	35.16	3.05	14.66	14.58	-0.08	2.93	1.76	-1.17
17歳	19.84	16.32	-3.52	28.35	30.80	2.45	30.79	33.73	2.94	17.32	17.11	-0.21	3.70	2.04	-1.66
15～17歳	21.53	17.50	-4.03	27.92	29.83	1.91	32.20	35.36	3.16	15.36	15.16	-0.20	2.99	2.14	-0.85
全体	24.44	22.12	-2.32	30.49	30.55	0.06	29.59	30.61	1.02	13.08	13.77	0.69	2.40	2.96	0.56

- 全体では、総合評価「A」の占める割合が、男子、女子で全国平均を下回っている。
- 年齢別では、男子の9～12歳、女子の10歳で、総合評価「A」の占める割合が、全国平均を上回っている。また、女子の16～17歳で、総合評価「E」の占める割合が、全国平均を下回っている。

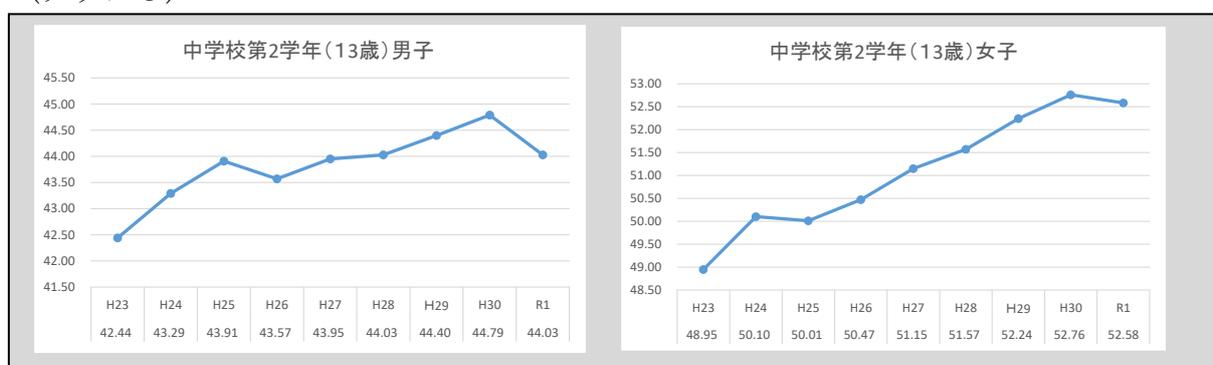
## 5 広島県の体力合計点平均値の推移（平成23年度～令和元年度）

次のグラフは広島県（平成23年度～令和元年度）の小学校第5学年（10歳）、中学校第2学年（13歳）、高等学校第2学年（16歳）の体力合計点の推移を表したものである。

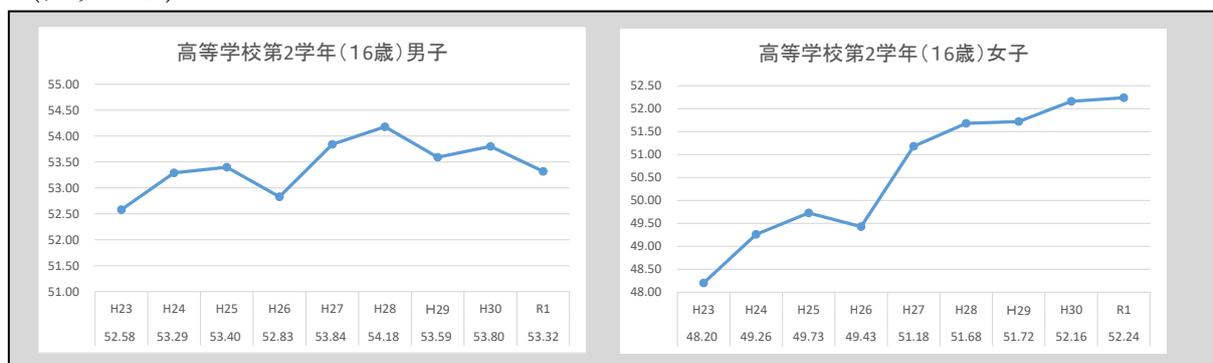
（グラフ7）



（グラフ8）



（グラフ9）



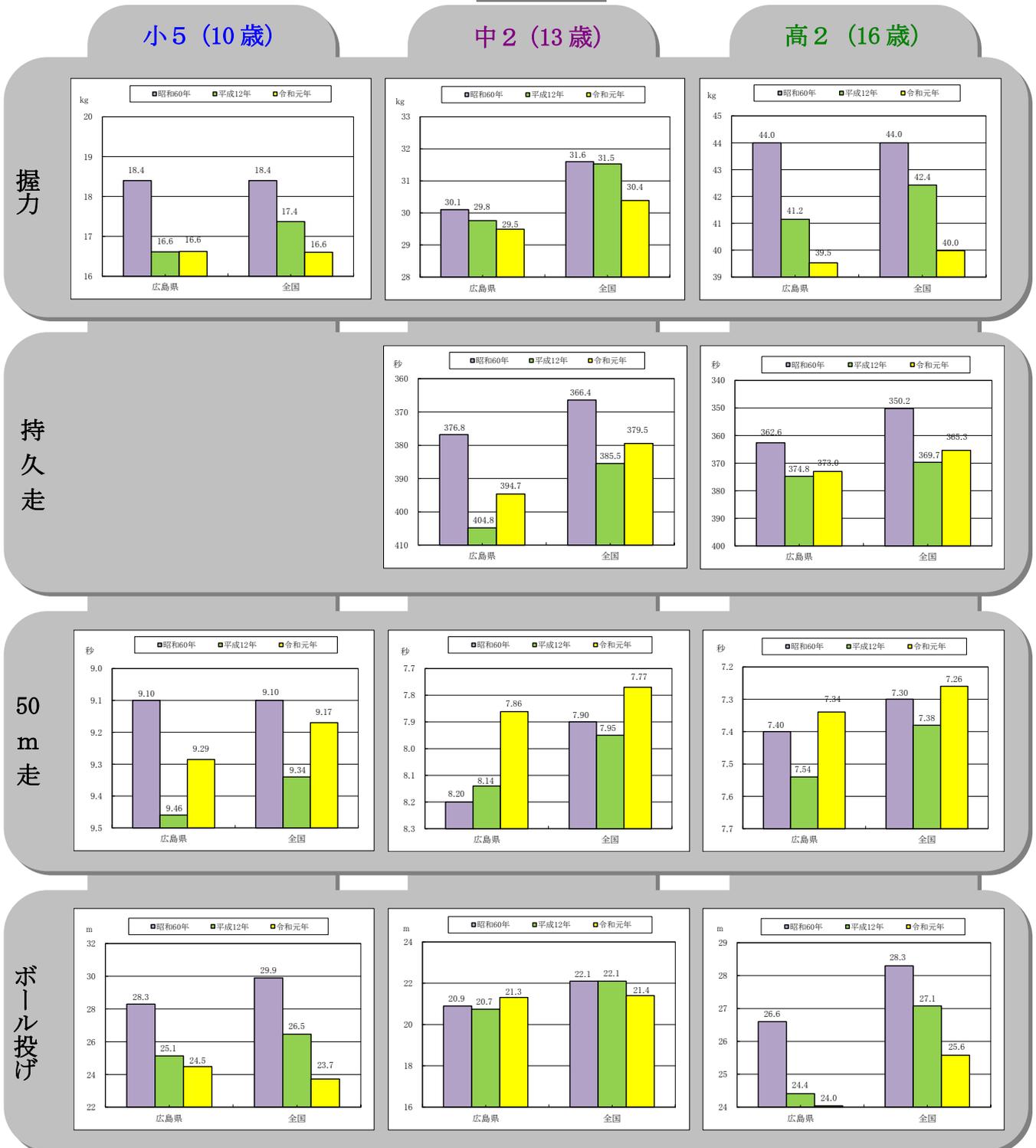
体力・運動能力の総合評価の指標である新体力テストの体力合計点平均値からみた、広島県（平成23年度～令和元年度）の小学校第5学年（10歳）、中学校第2学年（13歳）、高等学校第2学年（16歳）の体力は近年、男女ともに向上傾向であったが、令和元年では高2女子を除いて減少傾向となっている。特に男子の減少率が高くなっている。

6 広島県及び全国の昭和 60 年度，平成 12 年度及び令和元年度（全国は平成 30 年度）の平均値の比較

(1) 次のグラフは，児童生徒の握力（筋力），持久走（全身持久力），50m 走（スピード）及びハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）（巧ち性・筋パワー）について，昭和 60 年度，平成 12 年度及び令和元年度（全国は平成 30 年度）の調査の結果を比較したものである。

(グラフ 10)

男子



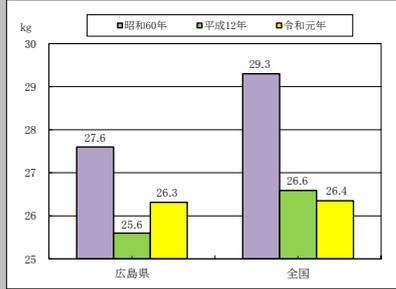
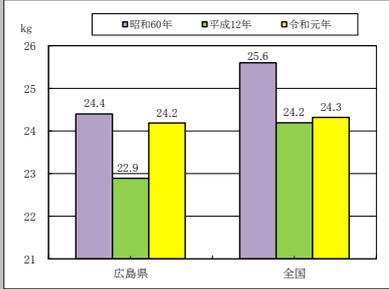
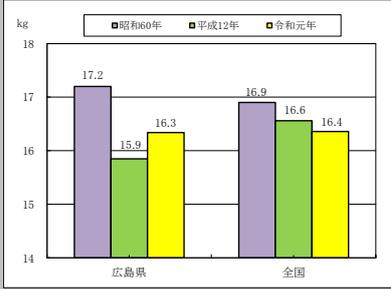
# 女子

## 小5 (10歳)

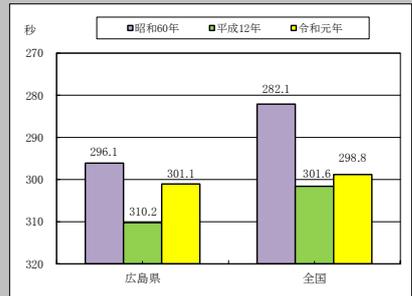
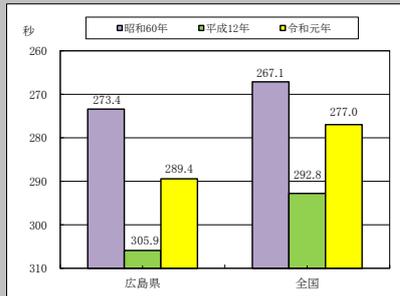
## 中2 (13歳)

## 高2 (16歳)

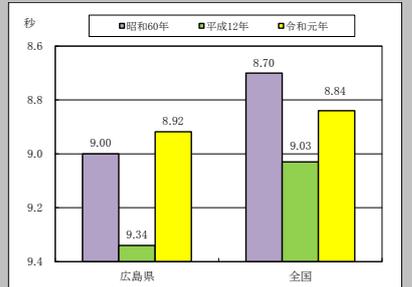
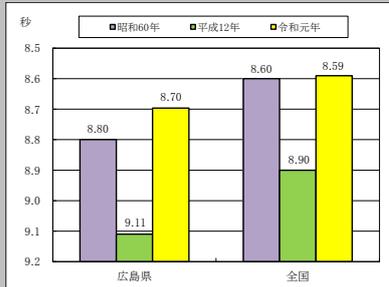
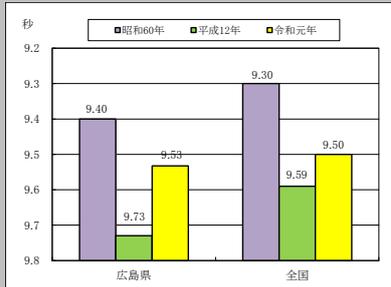
### 握力



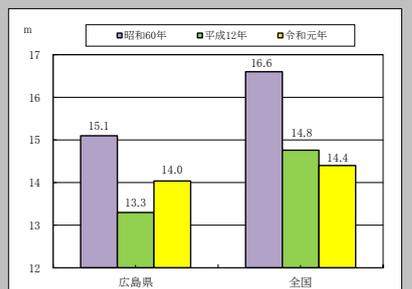
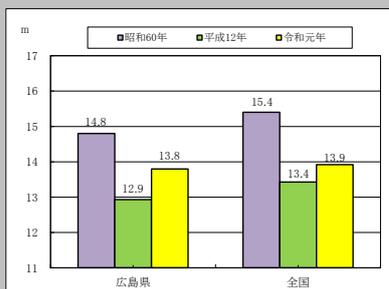
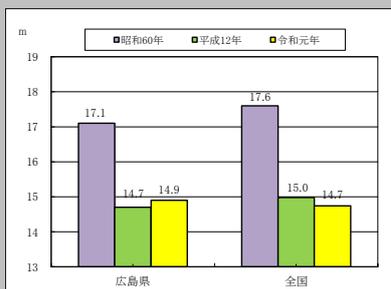
### 持久走



### 50m走



### ボール投げ



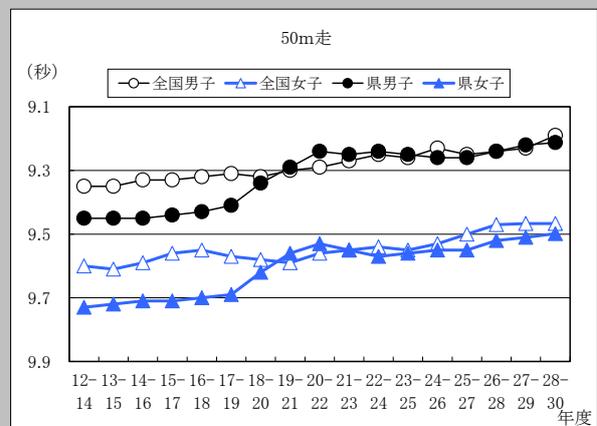
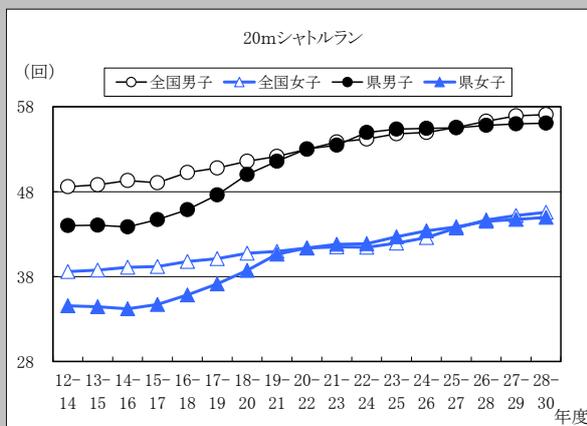
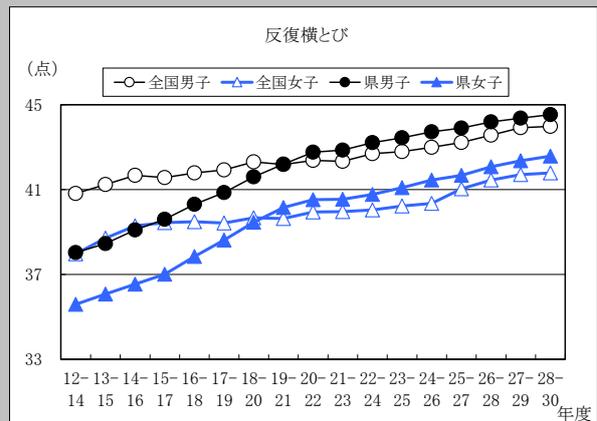
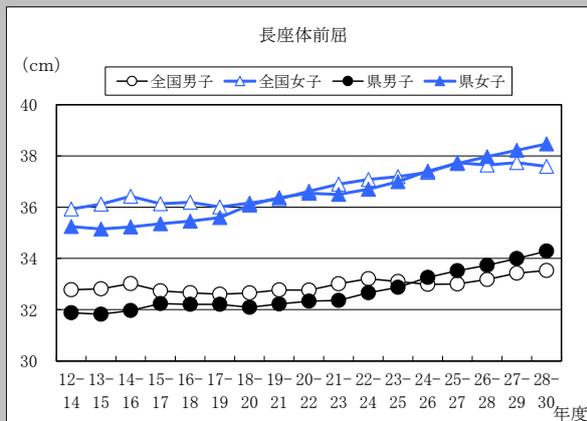
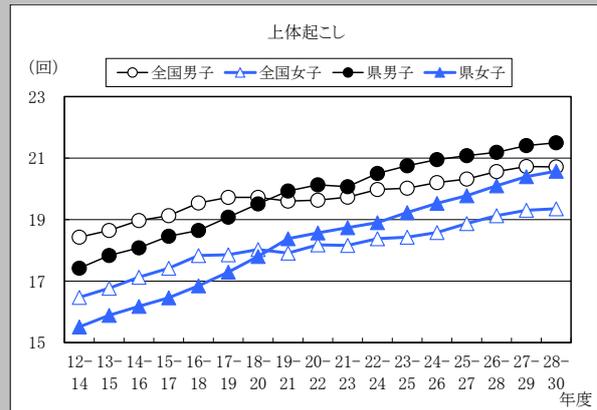
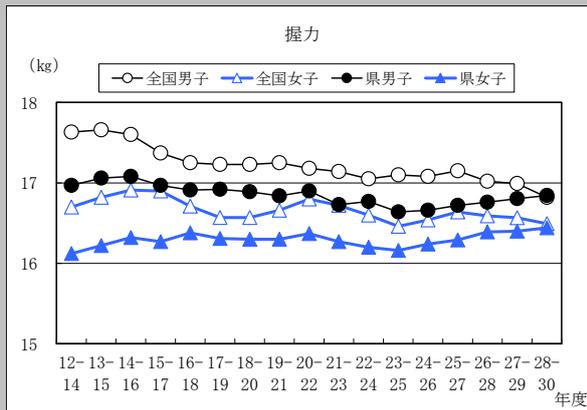
- 本年度の調査結果を平成12年度の結果と比較すると、男子の「握力」、小5、高2男子の「(ハンド)ボール投げ」を除く全項目で、平均値を上回っている。
- 中2、高2男女の「50m走」、中2男子の「ハンドボール投げ」を除き、ほとんどの項目で、昭和60年度の水準には達していない。

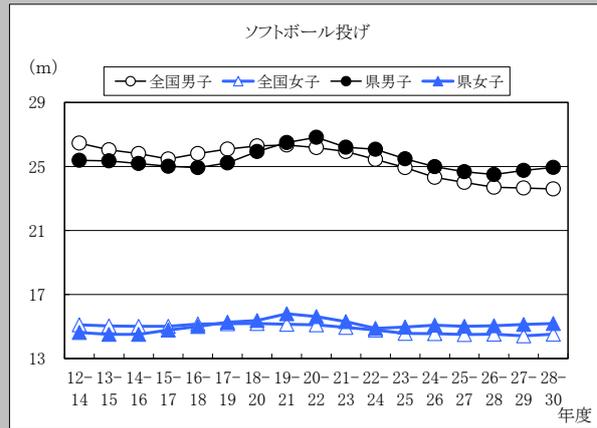
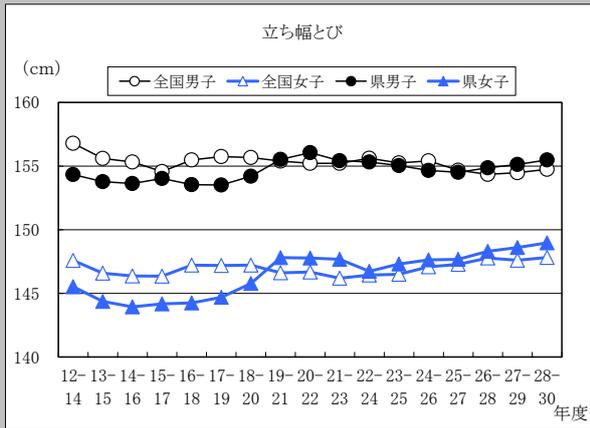
## 7 広島県移動平均値と全国移動平均値の推移

- (1) 次のグラフは、小学校第5学年（10歳）、中学校第2学年（13歳）、高等学校第2学年（16歳）の広島県（平成12年度～平成30年度）と全国（平成12年度～平成30年度）の3年移動平均値の推移を表したものである。

(グラフ 11)

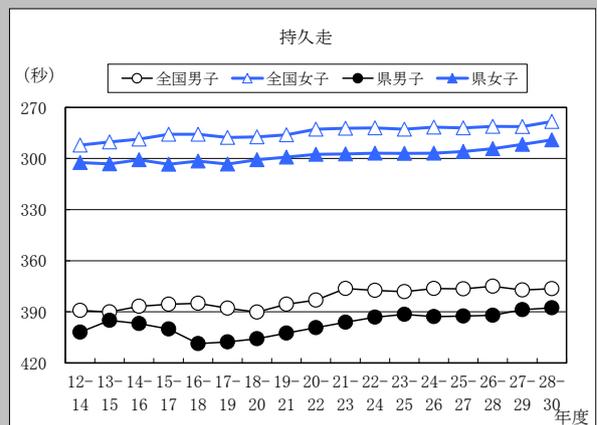
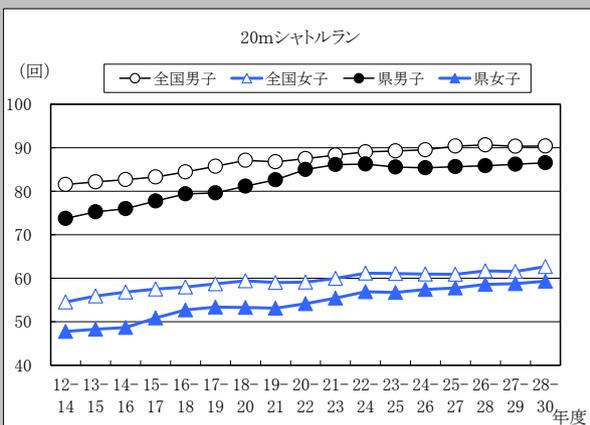
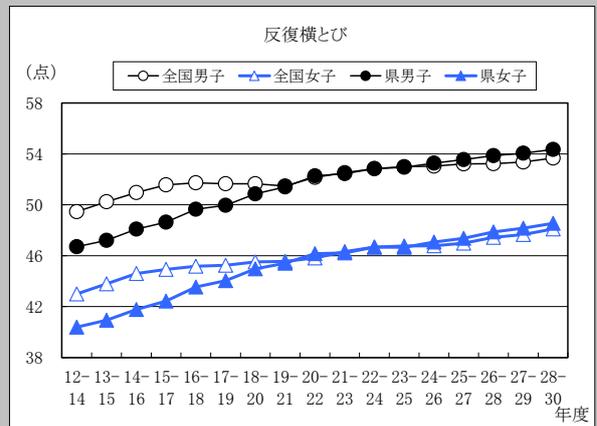
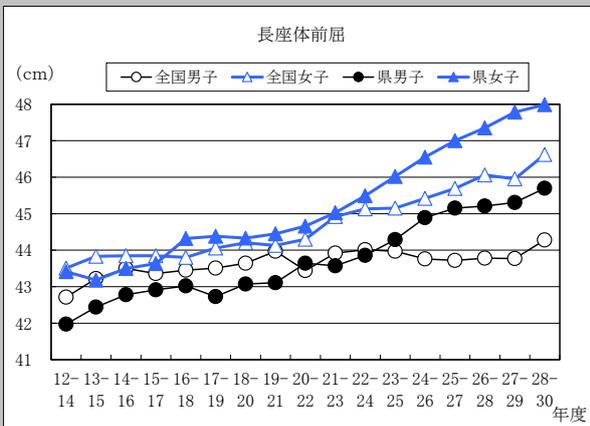
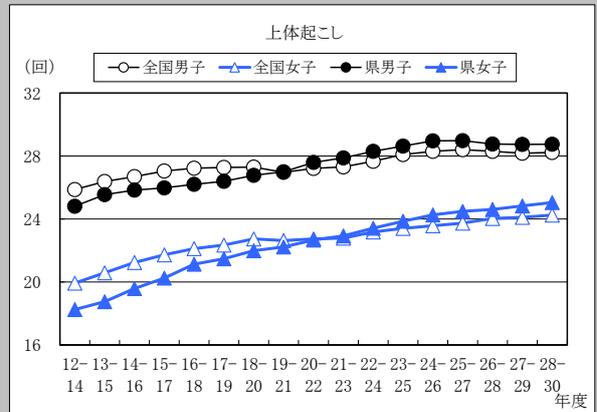
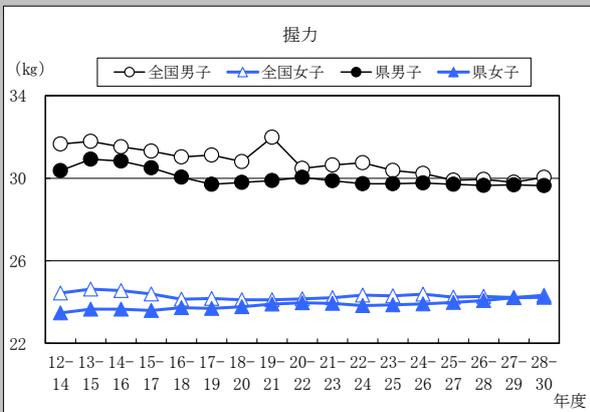
### 小5（10歳）

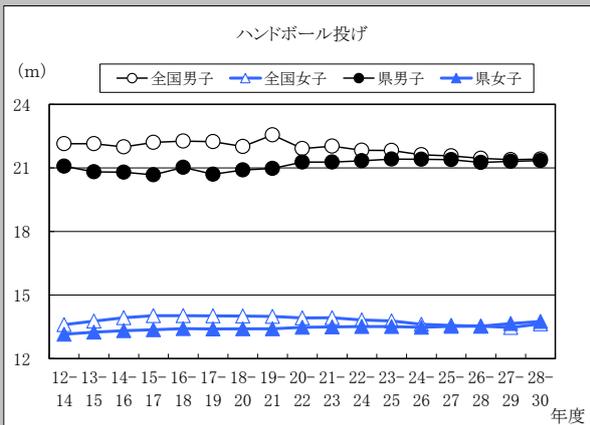
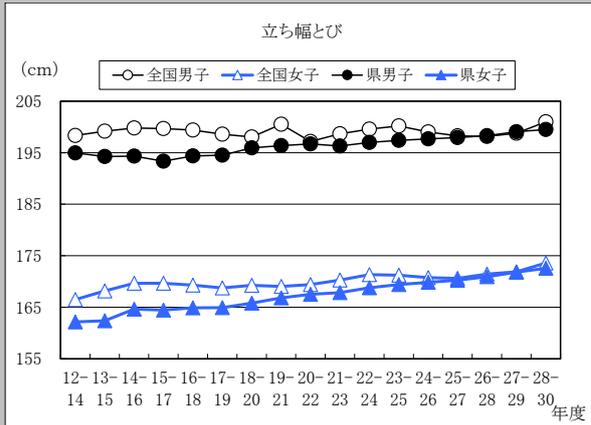
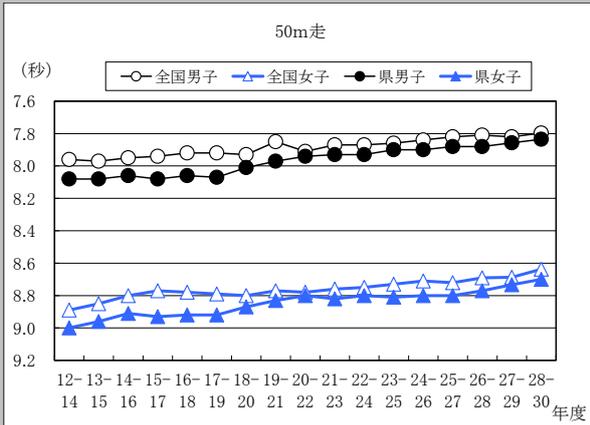




## 中2 (13歳)

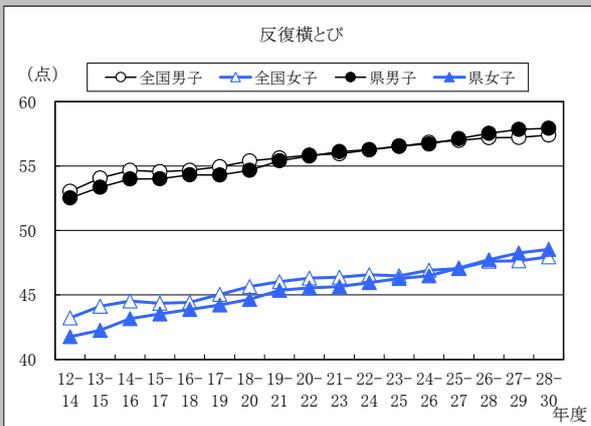
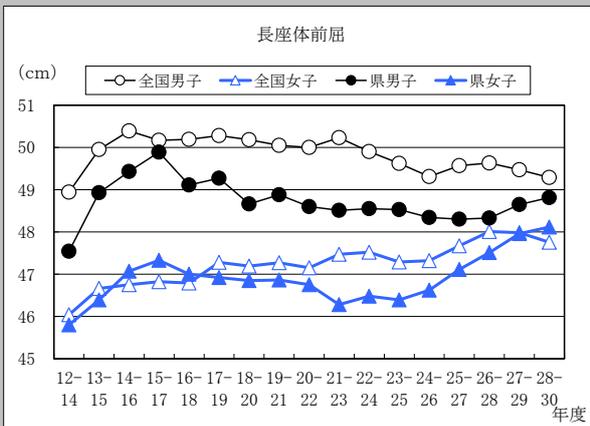
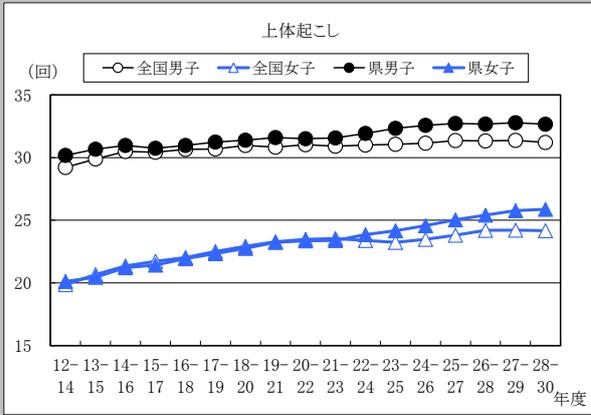
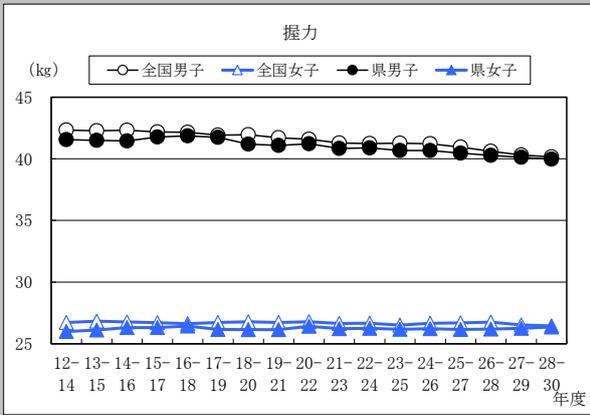
## 小5 (10歳)

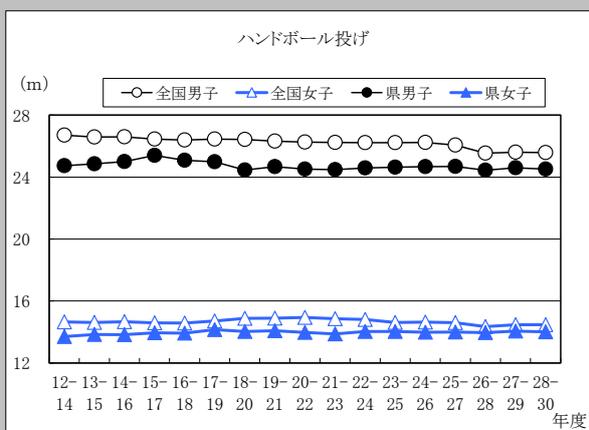
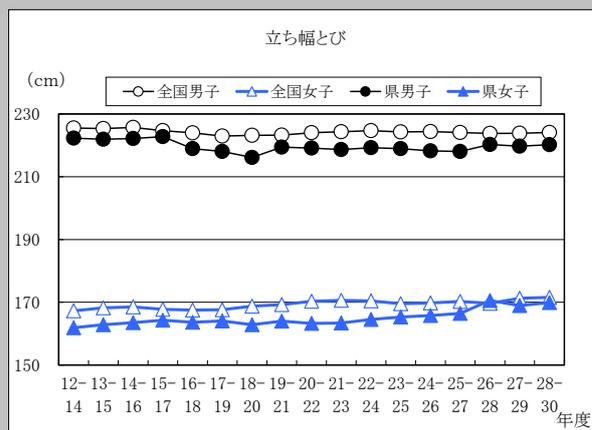
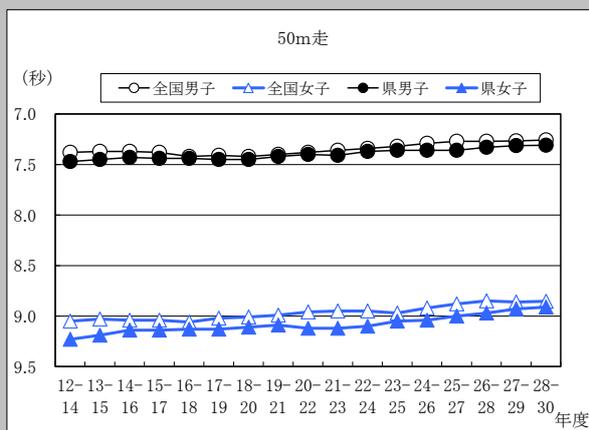
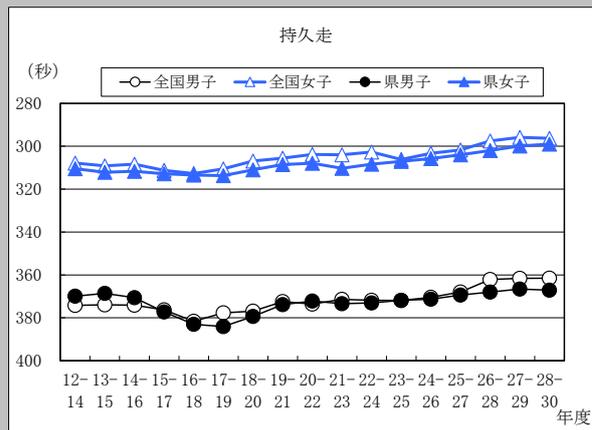
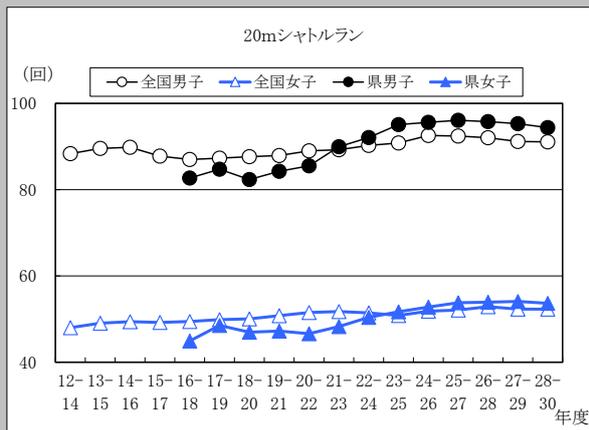




## 高2 (16歳)

## 中2 (13歳)





## 高2 (16歳)

- 小5(10歳)では、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「立ち幅とび」、「ソフトボール投げ」において、男女とも「28-30年度」の全国平均値を上回っている。
- 中2(13歳)では、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」において、男女とも「28-30年度」の全国平均値を上回っている。
- 高2(16歳)では、「上体起こし」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」において、男女とも「28-30年度」の全国平均値を上回っている。

8

児童生徒アンケート調査集計結果

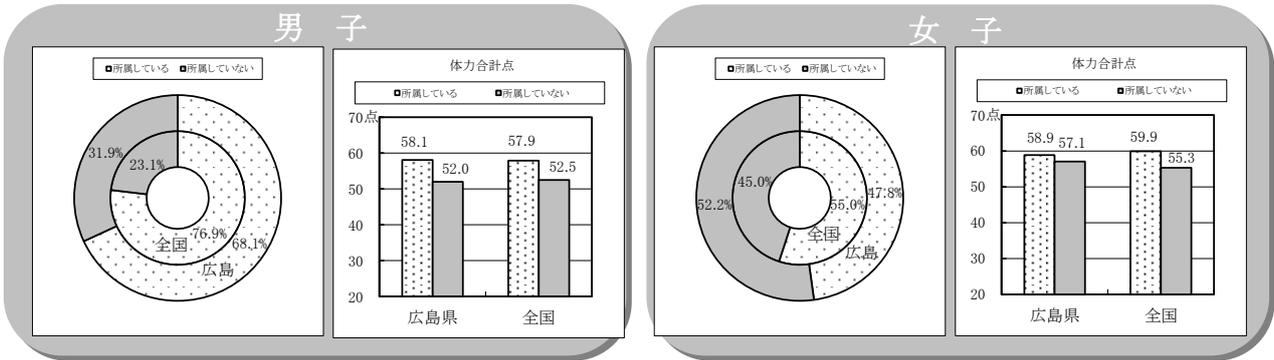
(1) 次のグラフは、児童生徒アンケート調査の結果と、令和元年度の県調査結果及び平成30年度の全国調査結果の体力合計点との関係を比較し、表したものである。

ア 小学校第5学年（10歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

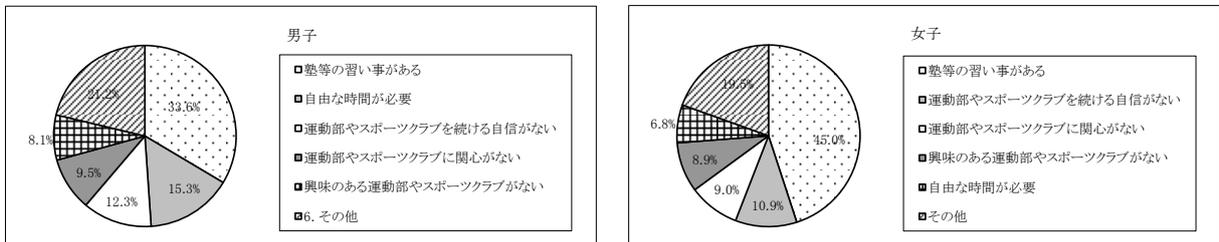
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ12)



・ 所属していない理由（広島県）

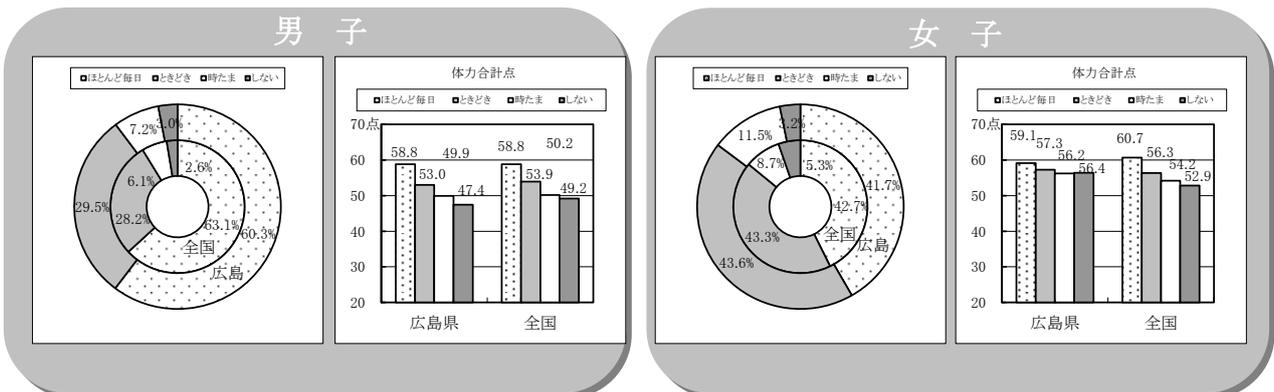
(グラフ13)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 男子では、運動・スポーツの実施頻度が高い児童の方が体力合計点が高い。

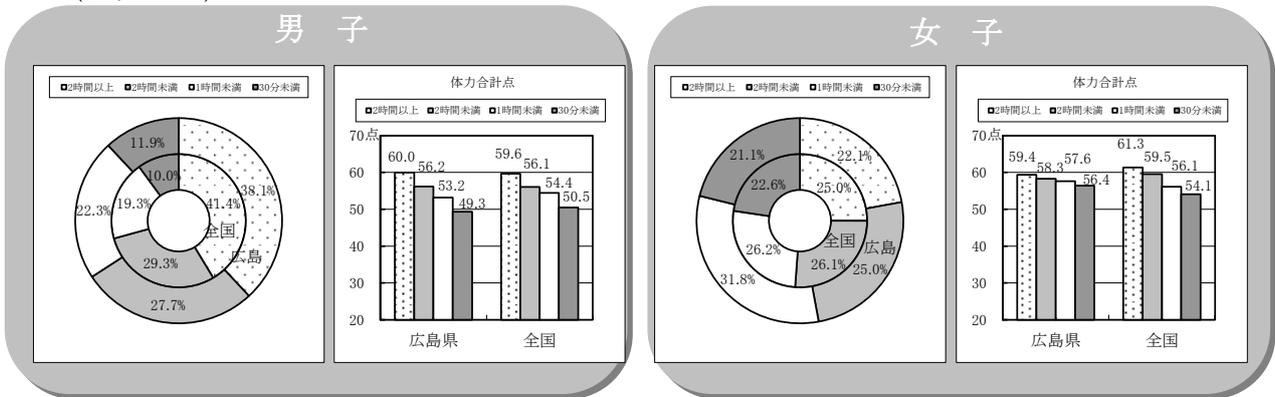
(グラフ14)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

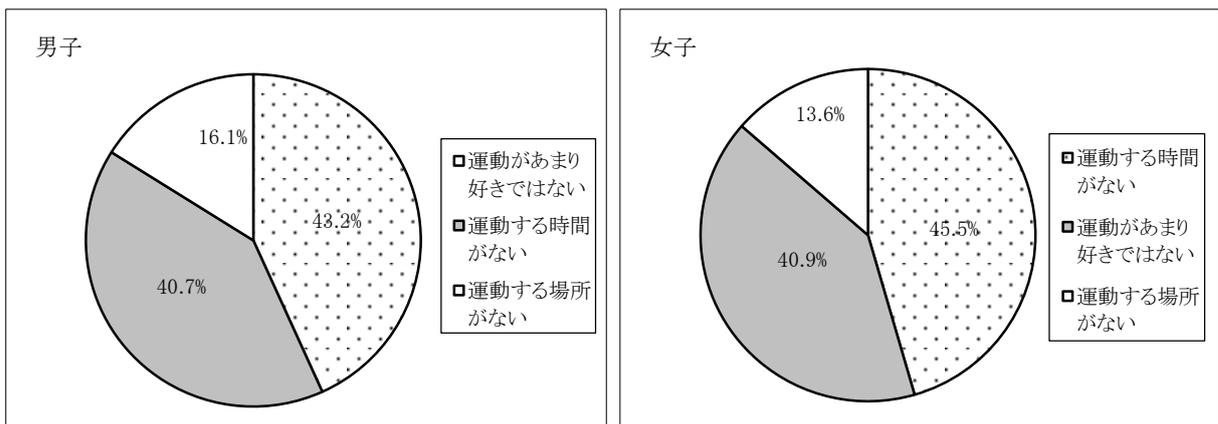
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ 15)



・ 30分未満の理由 (広島県)

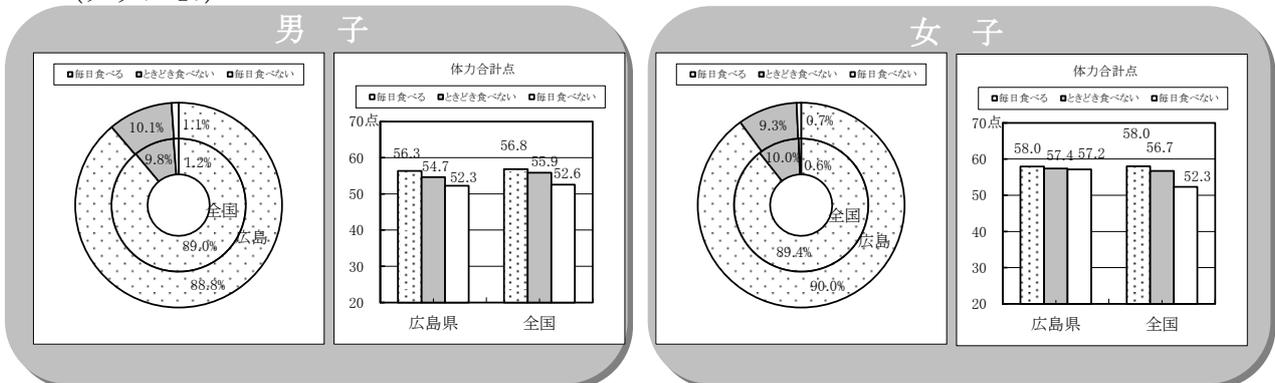
(グラフ 16)



(エ) 朝食の摂取

○ 男子では朝食を毎日食べる児童の方が体力合計点が高い。

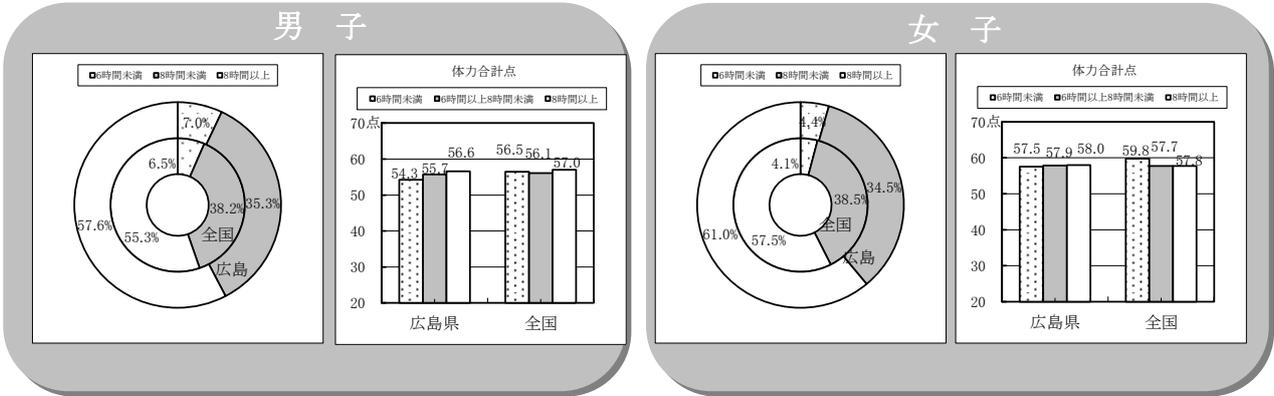
(グラフ 17)



(オ) 睡眠時間

○ 広島県の男子では、睡眠時間が長い児童の方が体力合計点が高い。

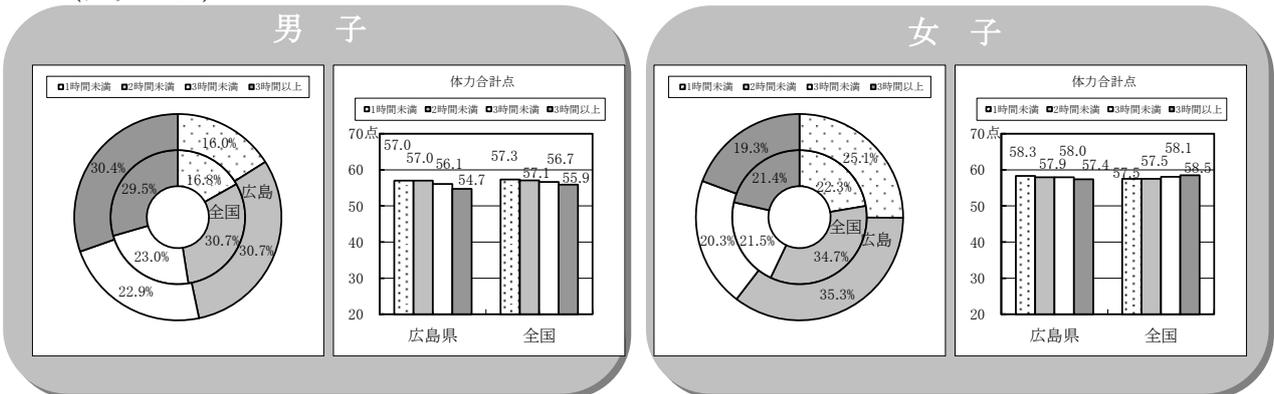
(グラフ 18)



(カ) テレビ視聴時間

○ 男女ともにテレビ視聴時間と体力合計点には、明確な傾向は認められない。

(グラフ 19)

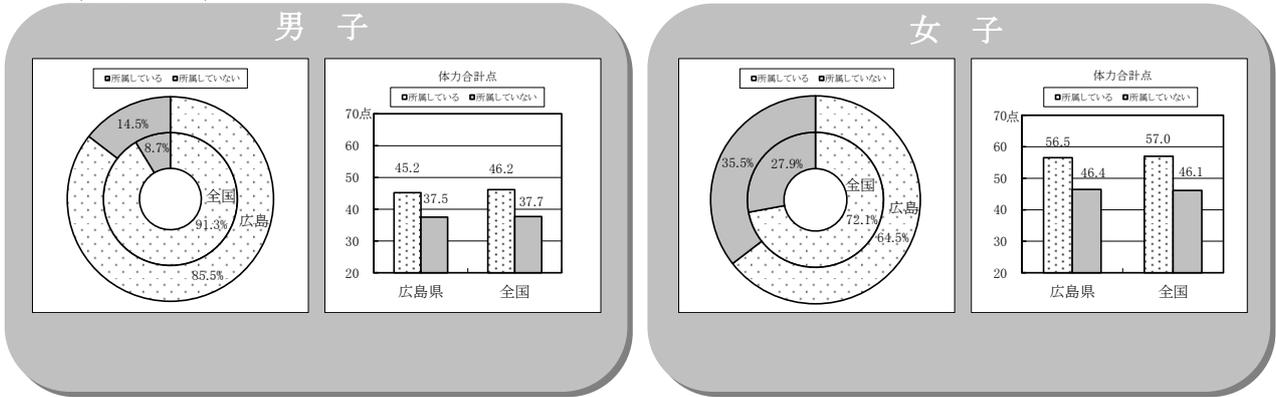


イ 中学校第2学年（13歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

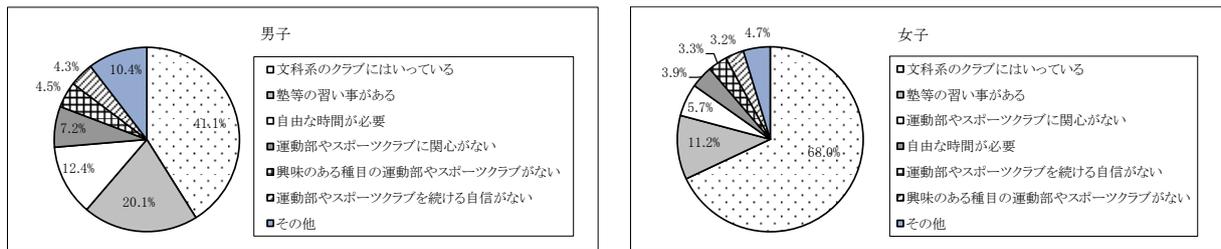
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 20)



・ 所属していない理由（広島県）

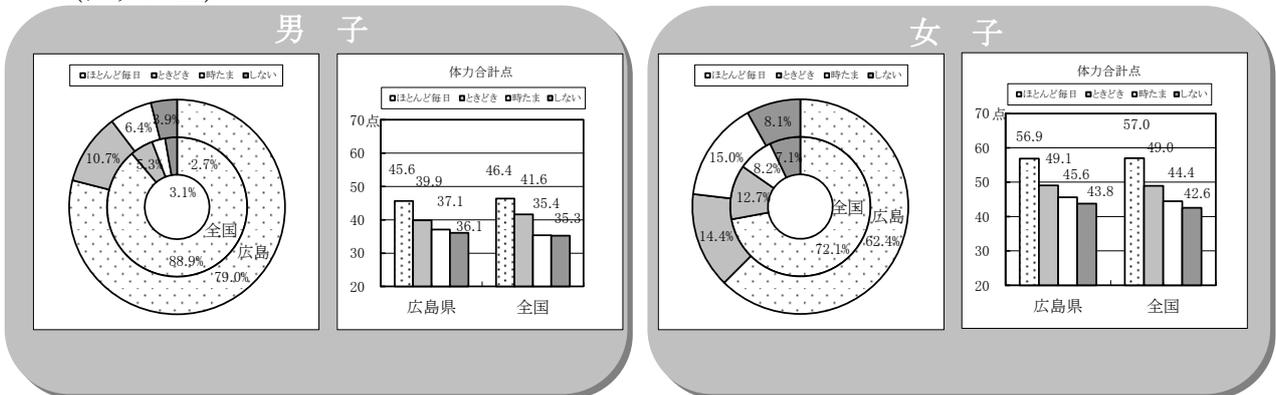
(グラフ 21)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い生徒の方が体力合計点が高い。

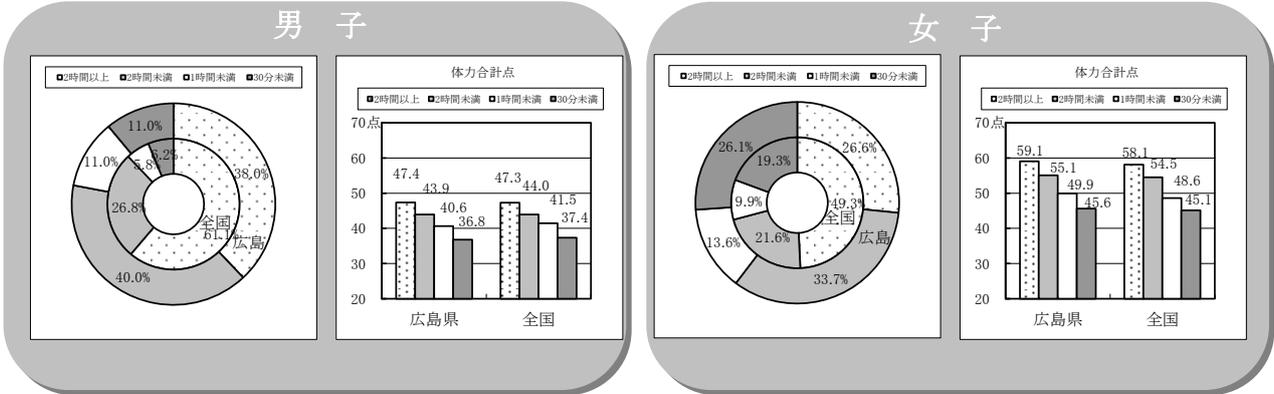
(グラフ 22)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

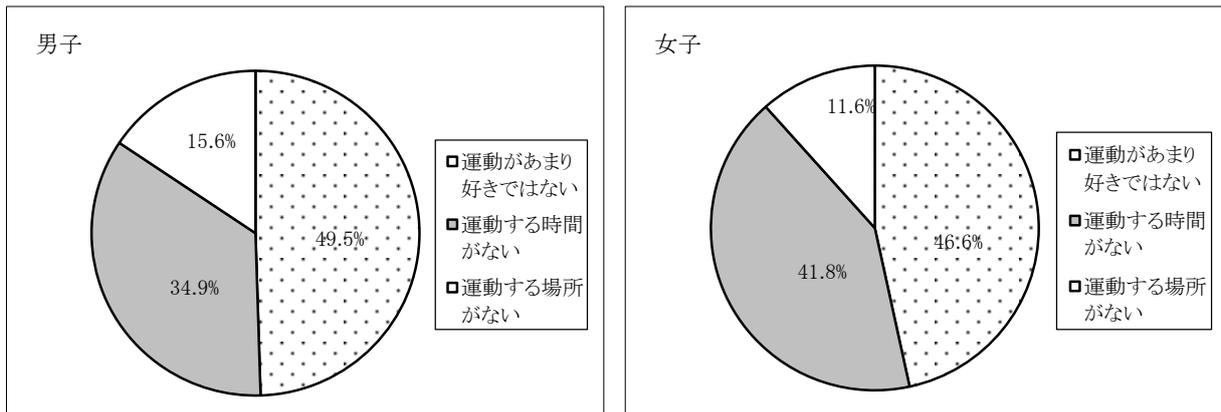
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 23)



・ 30分未満の理由 (広島県)

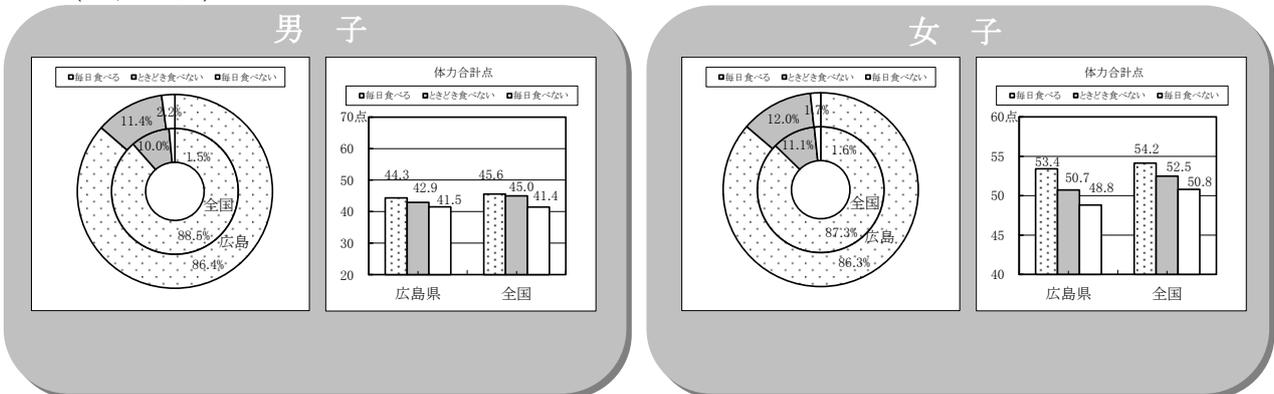
(グラフ 24)



(エ) 朝食の摂取

○ 朝食を毎日食べる生徒の方が体力合計点が高い。

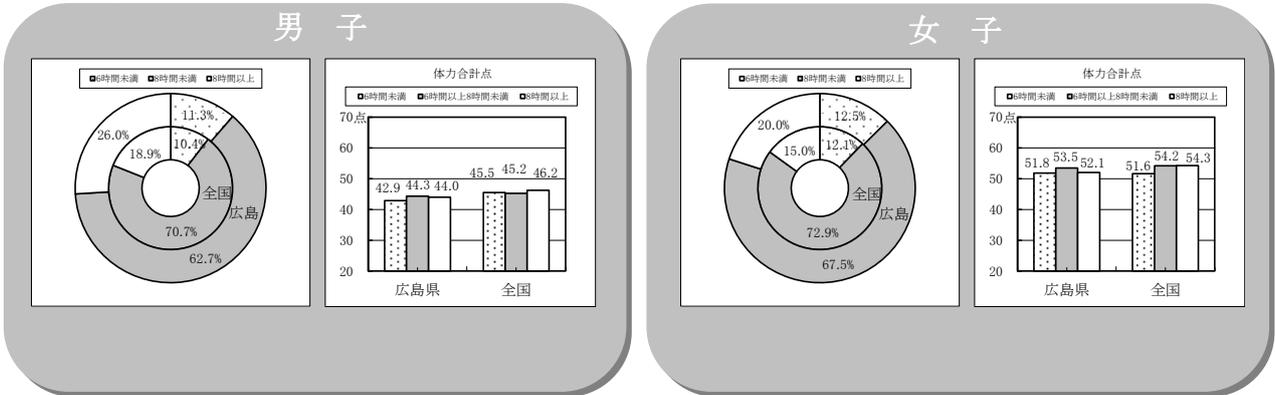
(グラフ 25)



(オ) 睡眠時間

○ 男女ともに睡眠時間と体力合計点には、明確な傾向は認められない。

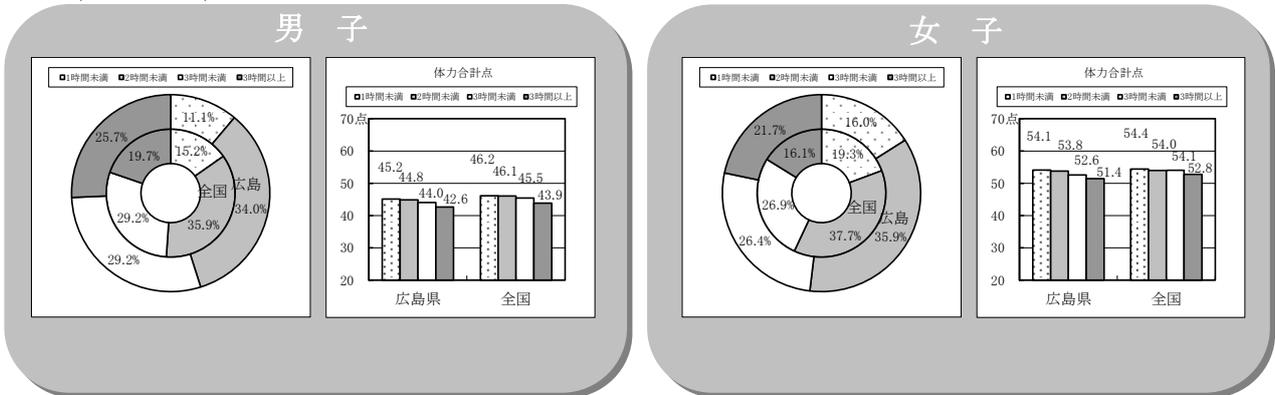
(グラフ 26)



(カ) テレビ視聴時間

○ 広島県では、テレビ視聴時間が短い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 27)

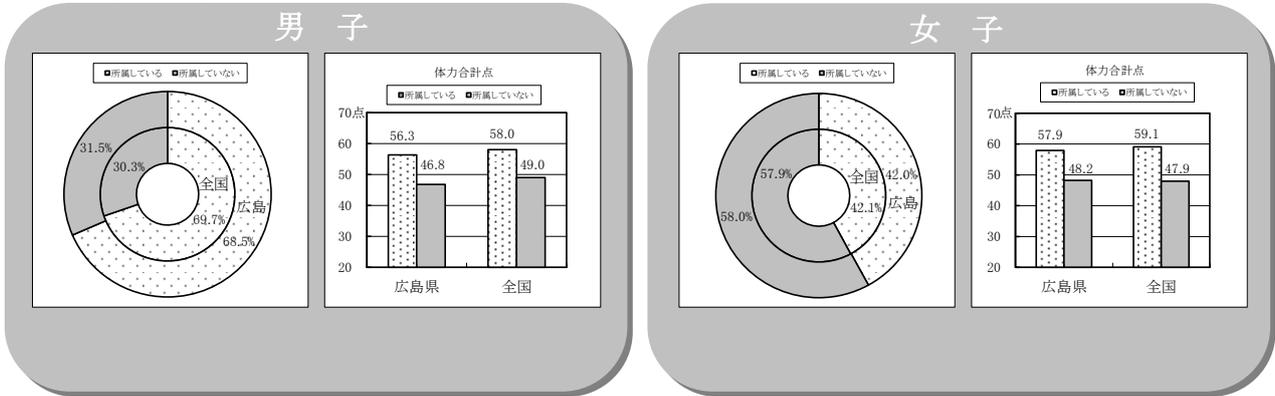


ウ 高等学校第2学年（16歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

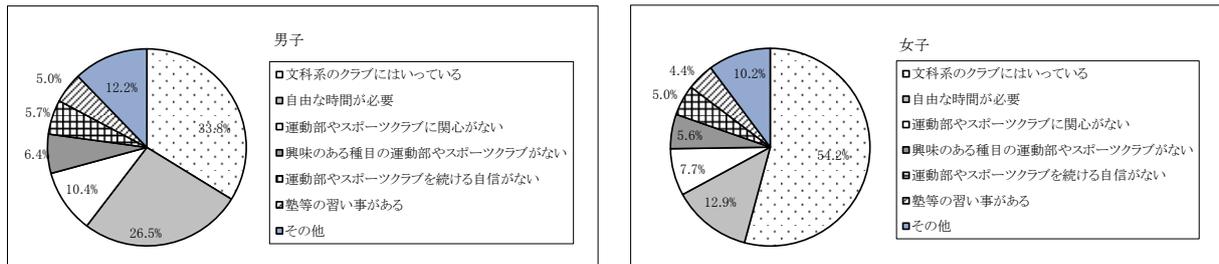
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 28)



・ 所属していない理由（広島県）

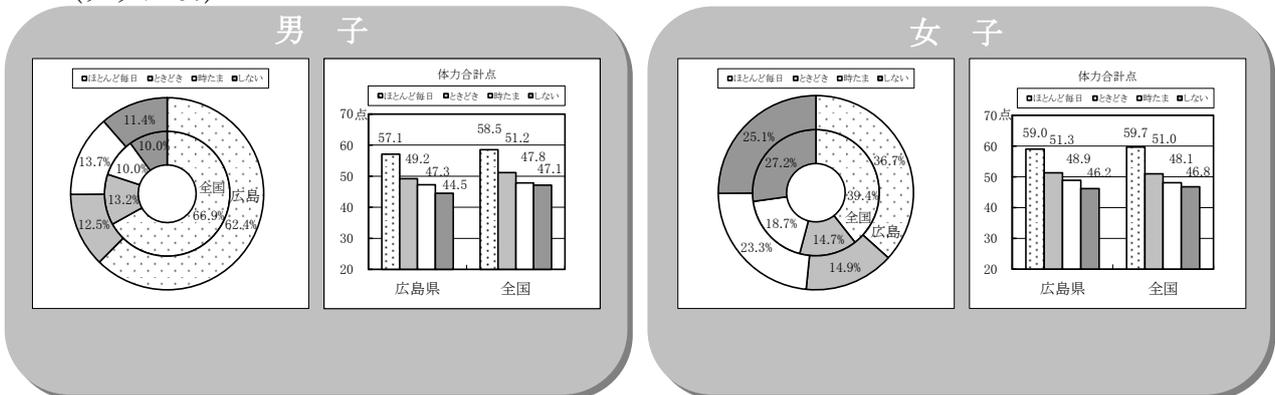
(グラフ 29)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い生徒の方が体力合計点が高い。

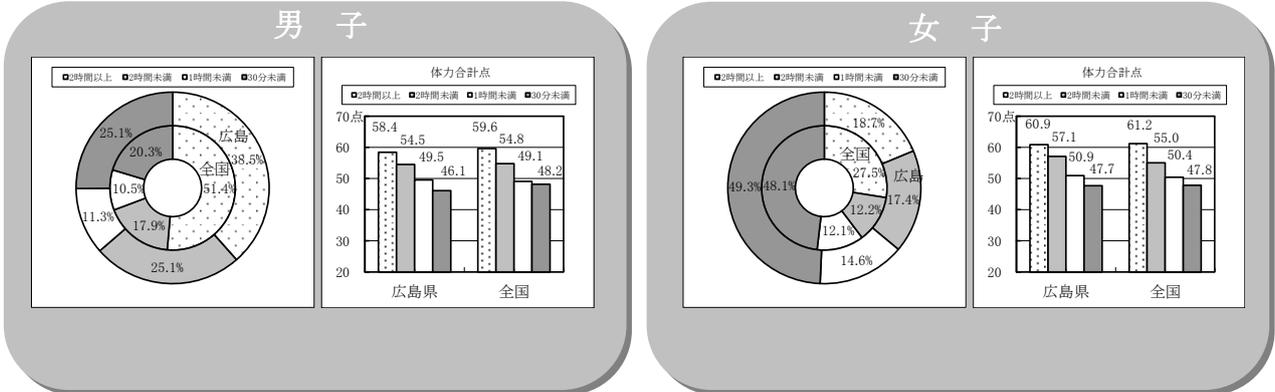
(グラフ 30)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

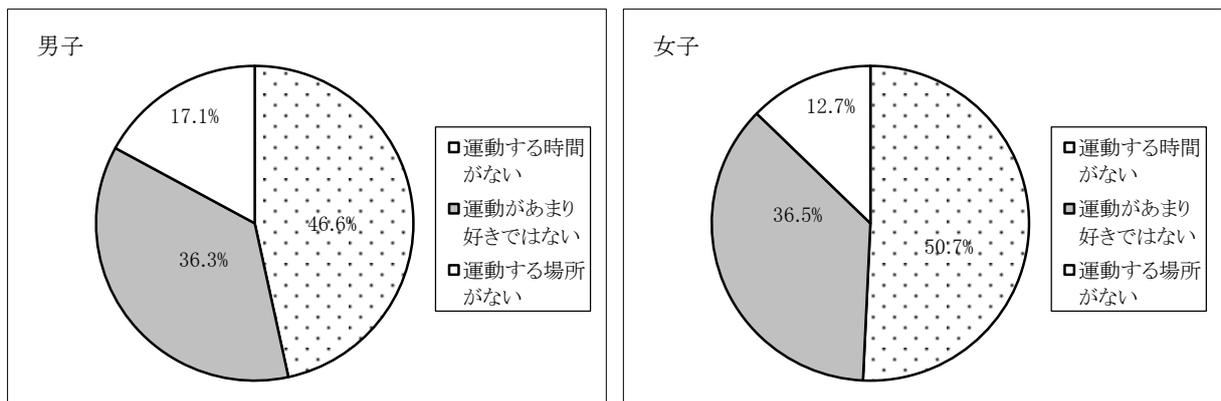
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 31)



・ 30分未満の理由 (広島県)

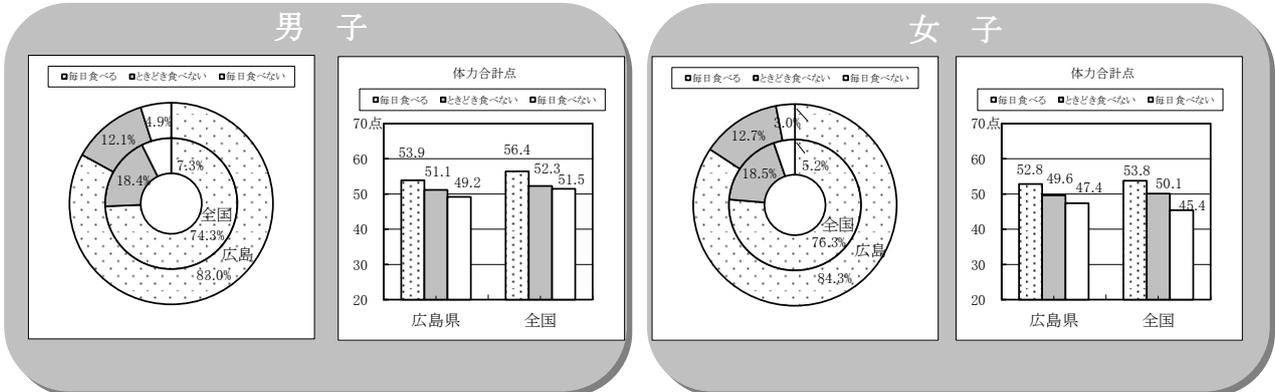
(グラフ 32)



(エ) 朝食の摂取

○ 朝食を毎日食べる生徒の方が体力合計点が高い。

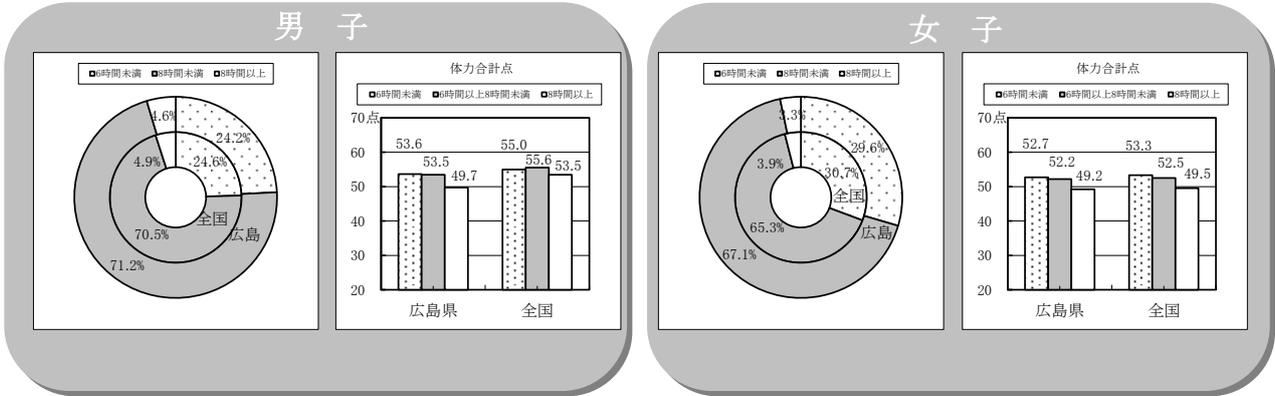
(グラフ 33)



(オ) 睡眠時間

○ 男女ともに睡眠時間と体力合計点には、明確な傾向は認められない。

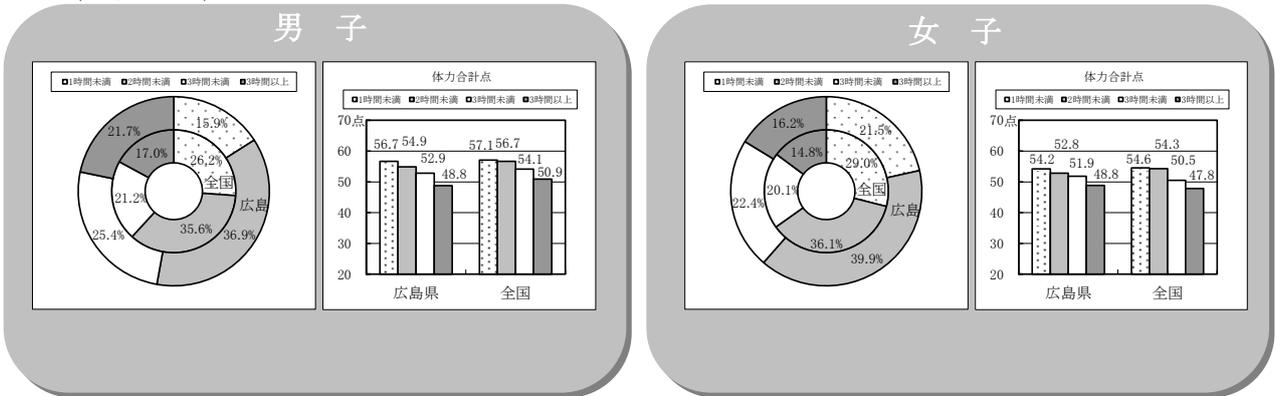
(グラフ 34)



(カ) テレビ視聴時間

○ テレビ視聴時間が短い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 35)



(2) 次のグラフは、児童生徒アンケート調査の結果と、体力合計点が広島県平均値以上の学校と広島県平均値未満の学校との関係を比較し、表したものである。

〔「高い学校群」・・・学校の体力合計点が広島県平均値以上の学校群  
 「低い学校群」・・・学校の体力合計点が広島県平均値未満の学校群 これ以降同じ〕

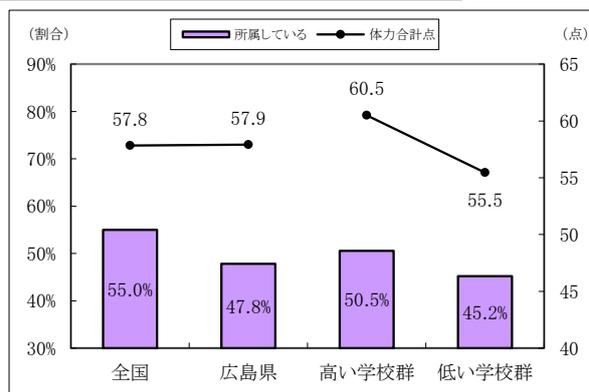
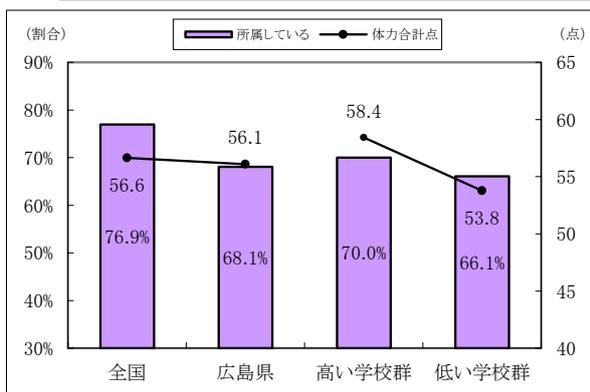
ア 小学校第5学年（10歳）

【男子】

【女子】

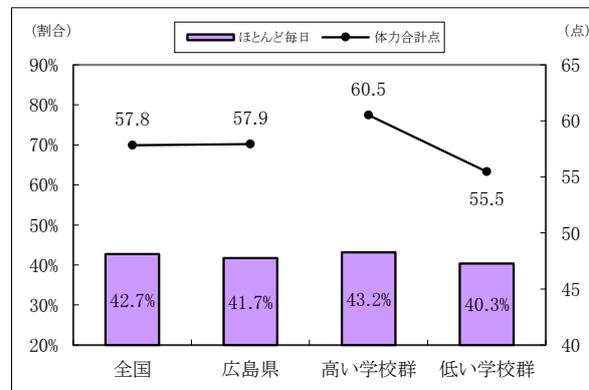
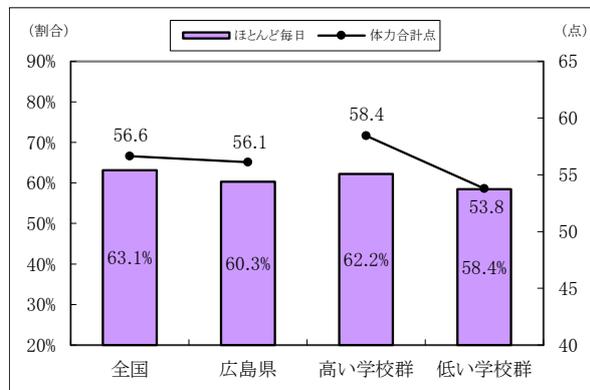
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している児童の割合が高い。



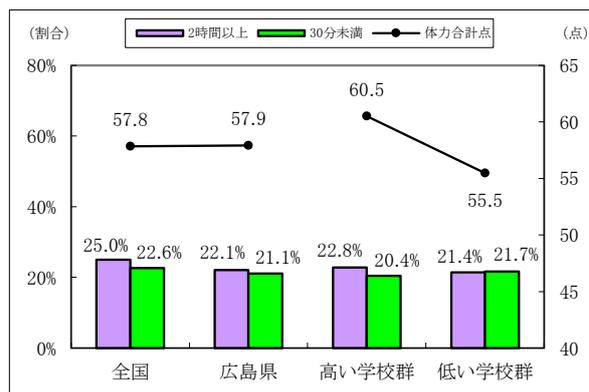
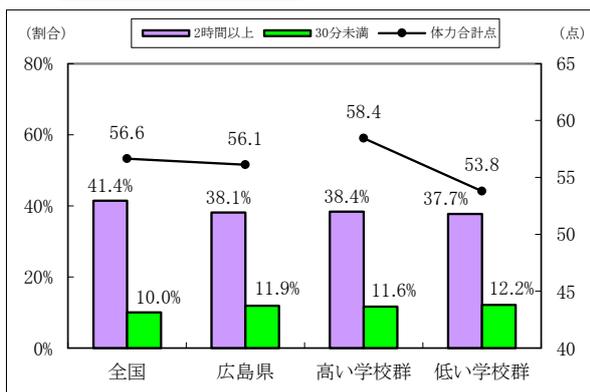
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する児童の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする児童の割合が高く、30分未満の児童の割合が低い。

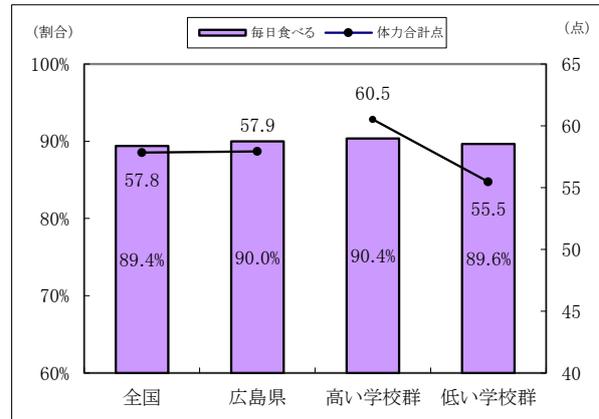
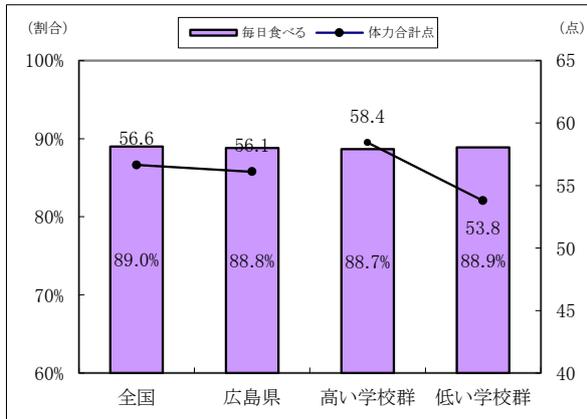


## 【男子】

## 【女子】

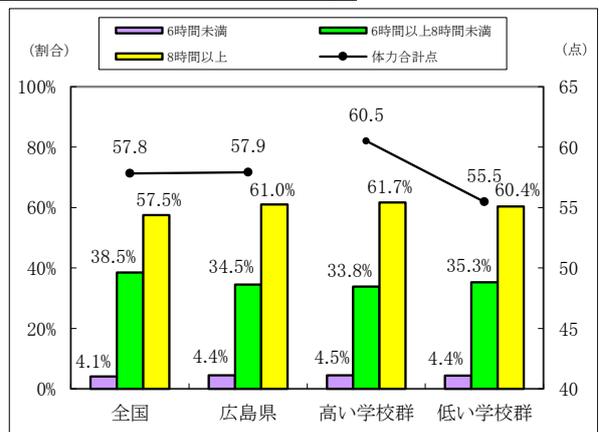
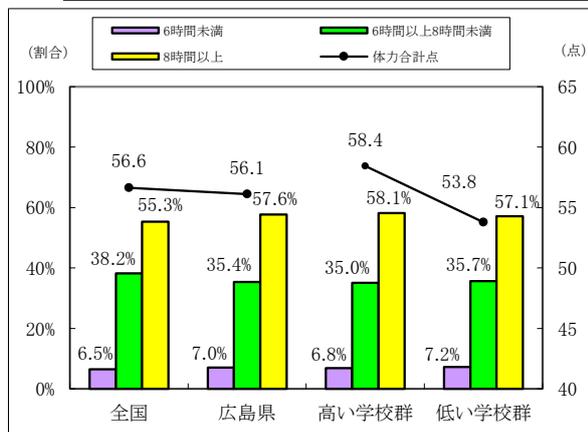
### ○ 朝食の摂取状況

・女子では体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる児童の割合が高い。



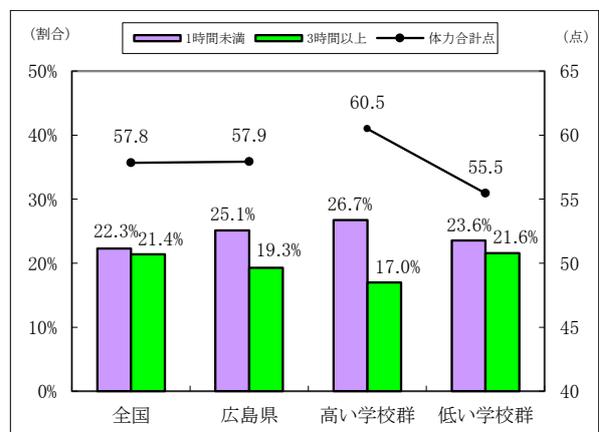
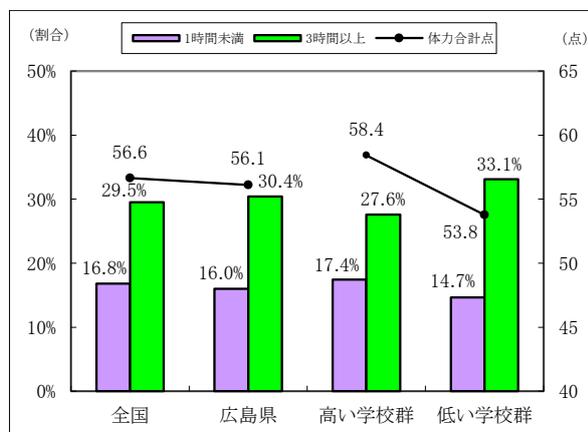
### ○ 1日の睡眠時間

・体力の高い学校群は、1日の睡眠時間が8時間以上の児童の割合が高い。



### ○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の割合が高く、3時間以上の児童の割合が低い。



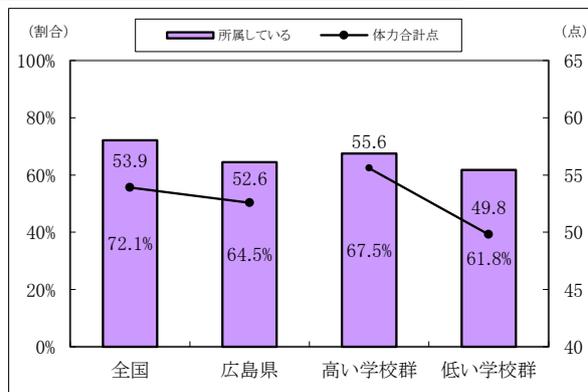
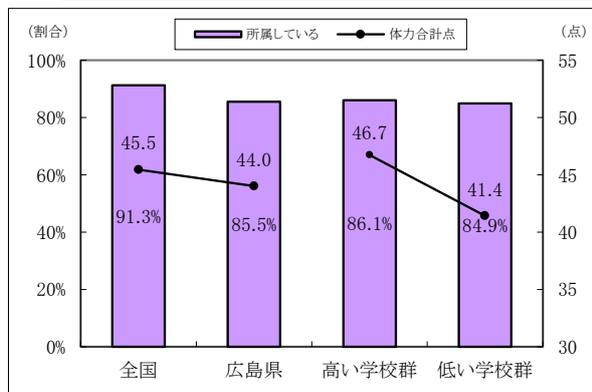
## イ 中学校第2学年（13歳）

### 【男子】

### 【女子】

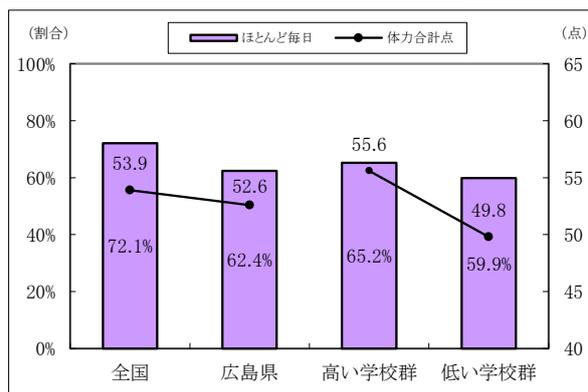
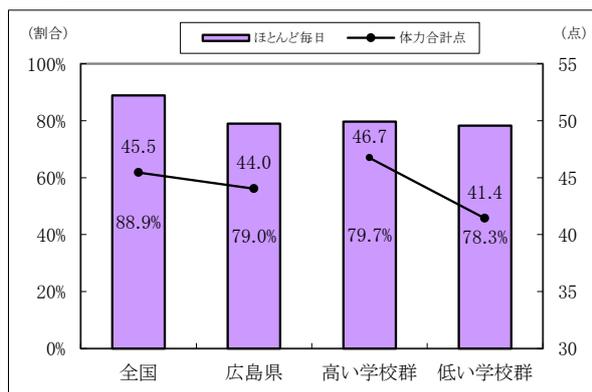
#### ○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している生徒の割合が高い。



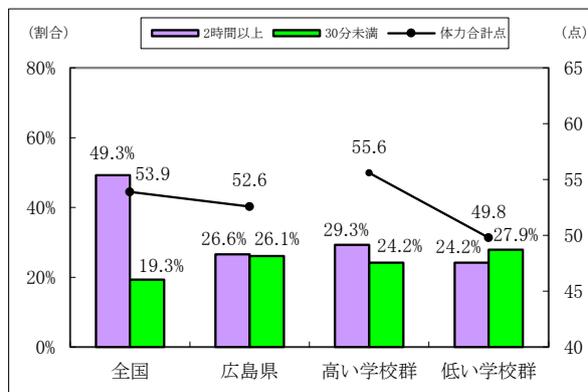
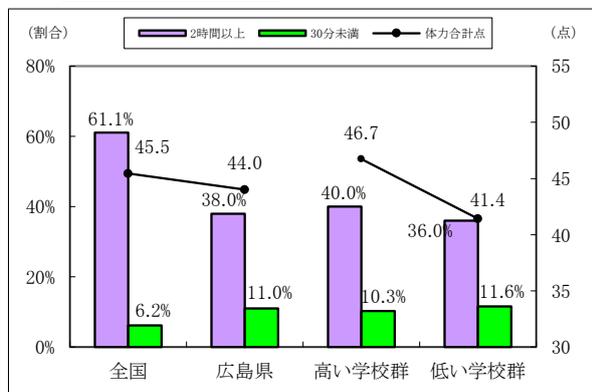
#### ○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する生徒の割合が高い。



#### ○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする生徒の割合が高く、30分未満の生徒の割合が低い。

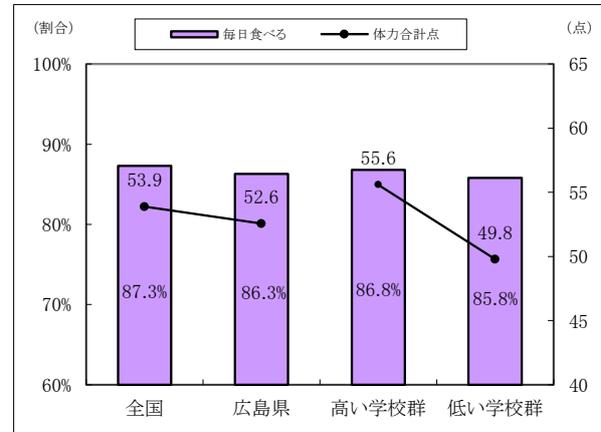
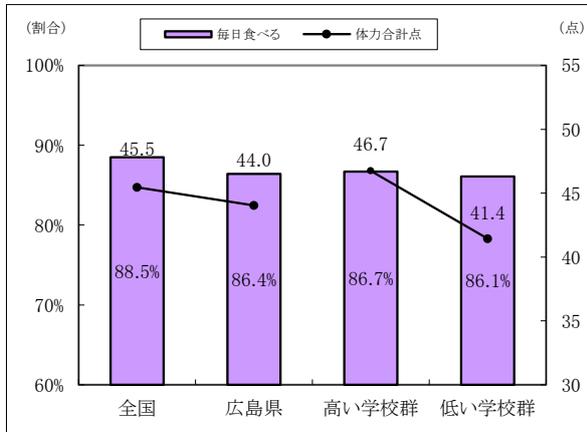


## 【男子】

## 【女子】

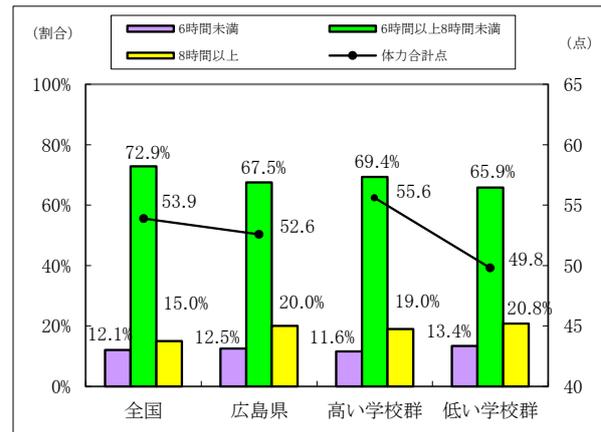
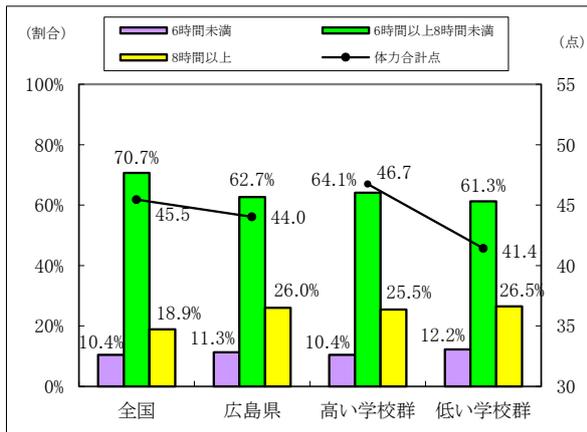
### ○ 朝食の摂取状況

・体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる生徒の割合が高い。



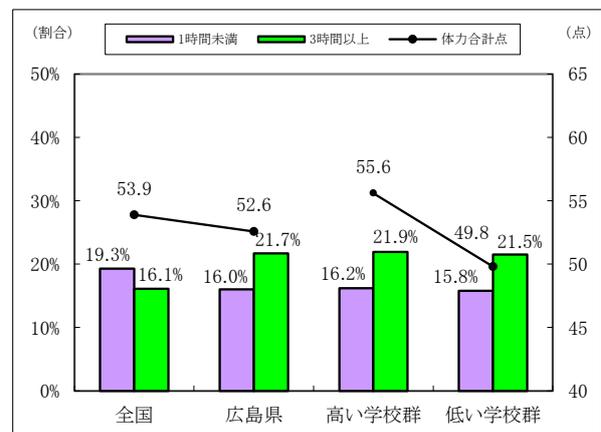
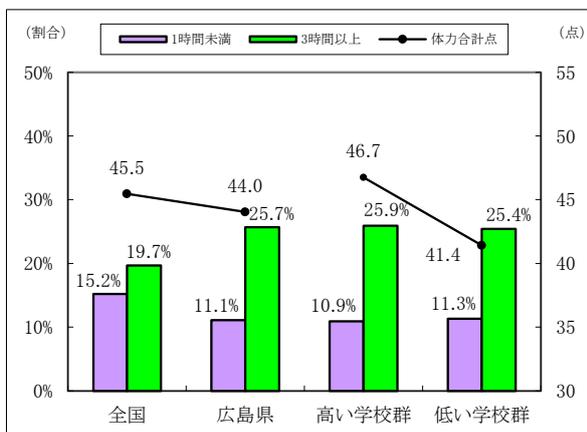
### ○ 1日の睡眠時間

・体力の高い学校群は、1日の睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の割合が高い。



### ○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の割合が高く、3時間以上の生徒の割合が低い。



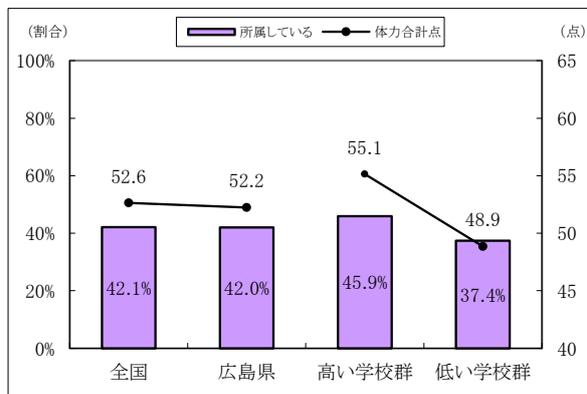
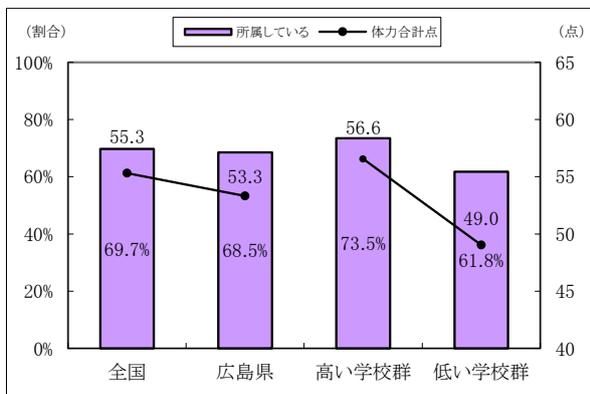
ウ 高等学校第2学年（16歳）

【男子】

【女子】

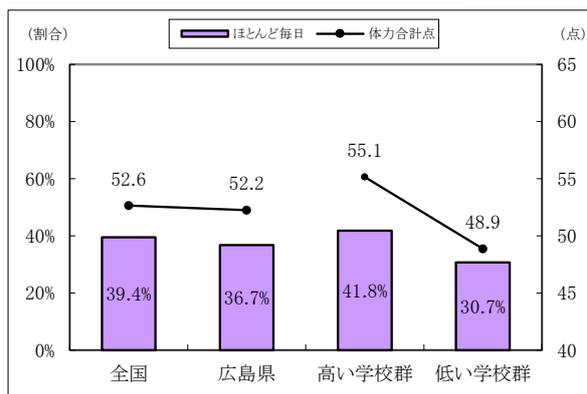
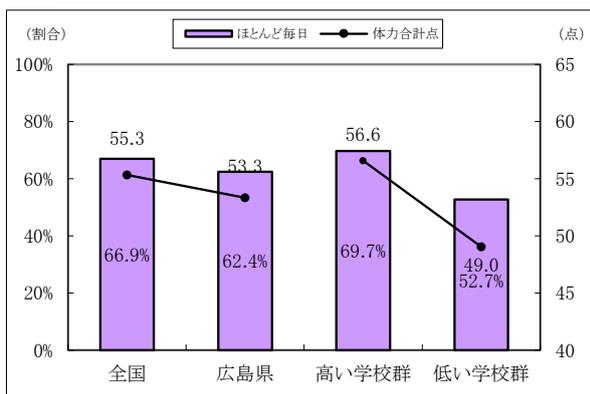
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している生徒の割合が高い。



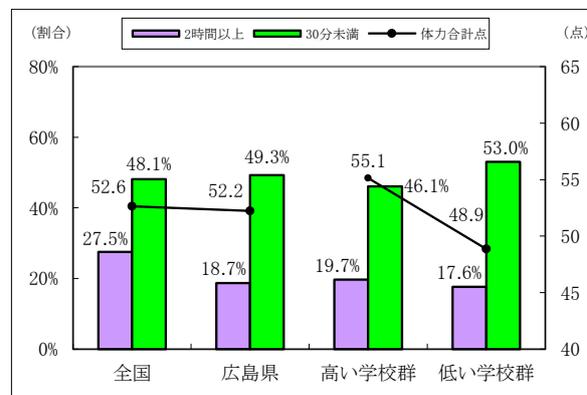
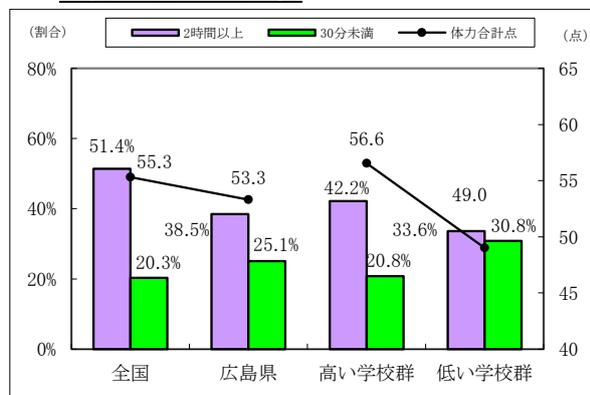
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する生徒の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする生徒の割合が高く、30分未満の生徒の割合が低い。

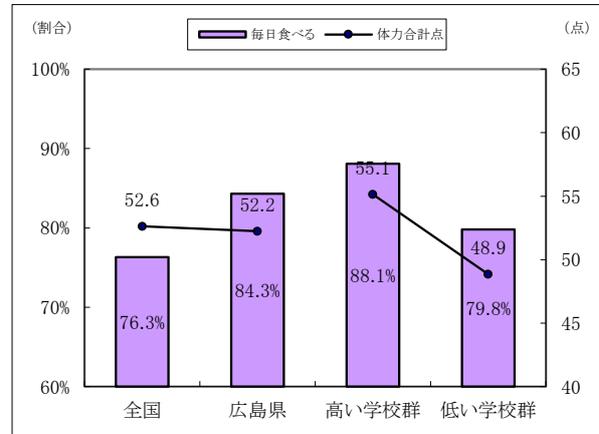
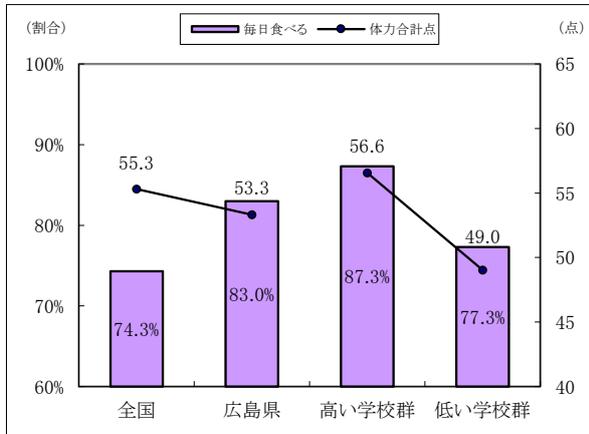


## 【男子】

## 【女子】

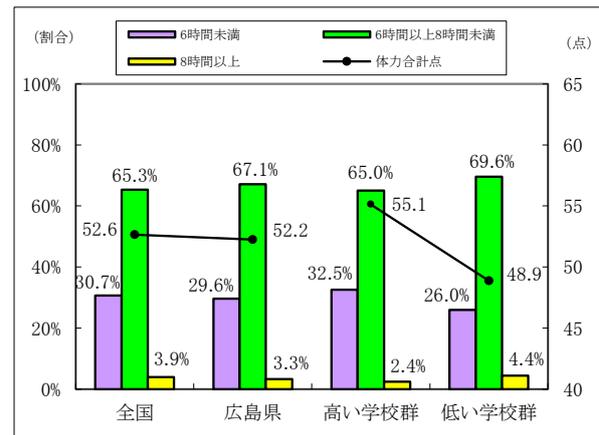
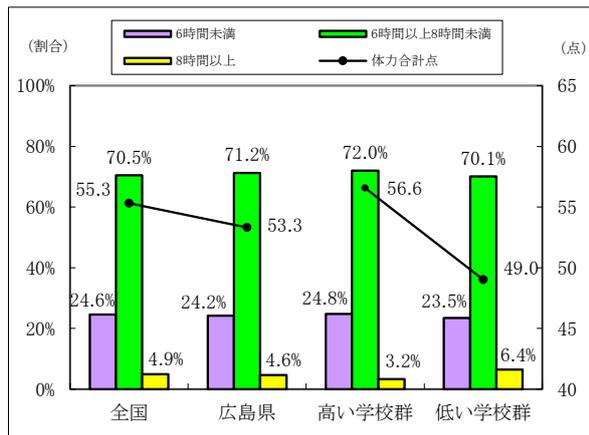
### ○ 朝食の摂取状況

・体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる生徒の割合が高い。



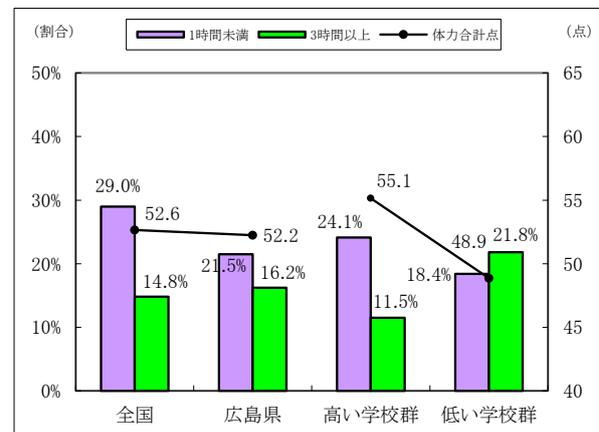
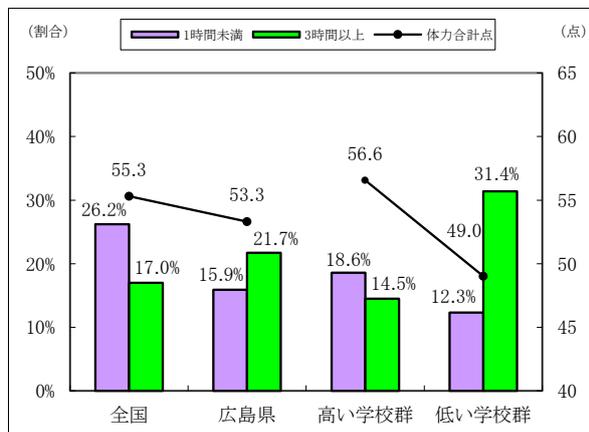
### ○ 1日の睡眠時間

・明確な傾向は認められない。



### ○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の割合が高く、3時間以上の生徒の割合が低い。



## 9 学校質問紙調査集計結果

(1) 次のグラフは、令和元年度に行った学校質問紙調査の質問項目ごとの結果を表したものである。

### ア 小学校

[質問1] 体力向上に係る取組を推進する担当者（体力づくり推進リーダー等）を配置していますか。

・担当者（体力づくり推進リーダー等）を「配置している」学校は、95.9%であった。



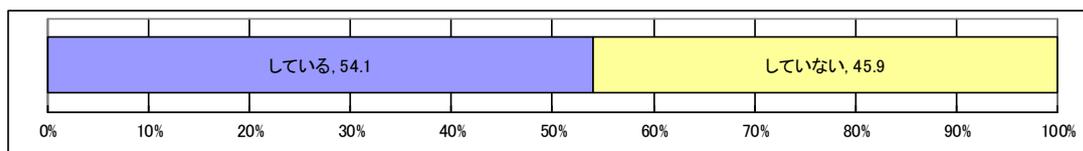
[質問2] 体力向上に向けて、学校組織としての取組ができる体制を整備していますか。

・体力向上に向けた学校体制を「整備している」学校は、97.1%であった。



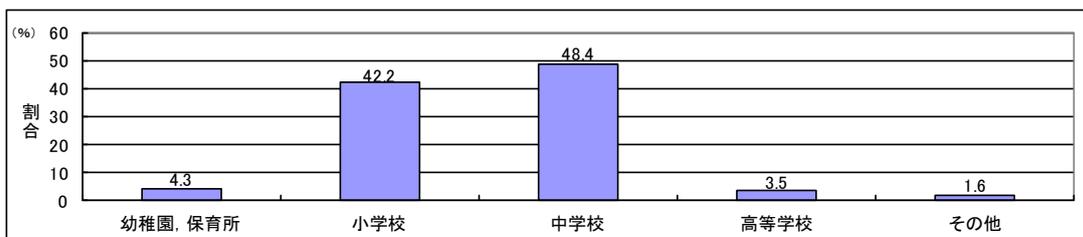
[質問3] 児童の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。

・近隣の学校と連携を「している」学校は、54.1%であった。



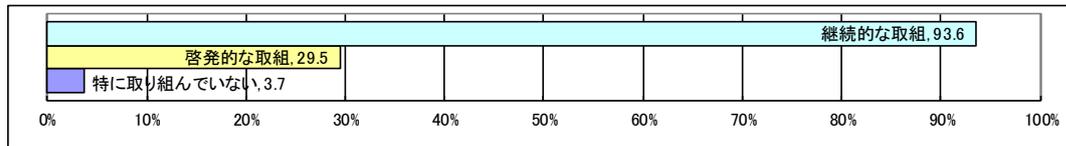
[質問3-2] 質問3で「している」と回答した学校は、どこと最も連携していますか。

・「中学校」と回答した学校が48.4%で、最も多く、次いで「小学校」と回答した学校が42.2%であった。



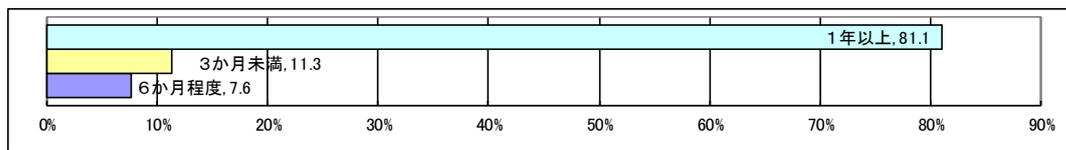
[質問4] 学校として、体育科の授業以外の時間に、児童の体力の向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)

・「継続的な取組をしている」学校は、93.6%であった。



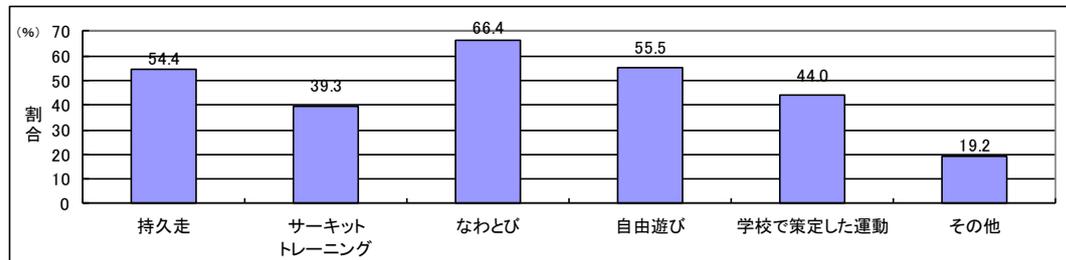
[質問4-2] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

・「1年以上」と回答した学校は、81.1%であった。



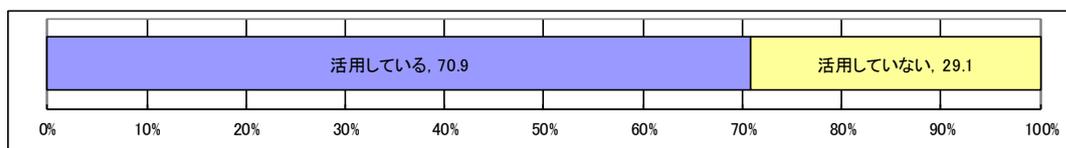
[質問4-3] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、具体的にどのような活動を行っていますか。(複数回答可)

・「なわとび」と回答した学校が66.4%で、最も多く、次いで「自由遊び」と回答した学校が55.5%であった。



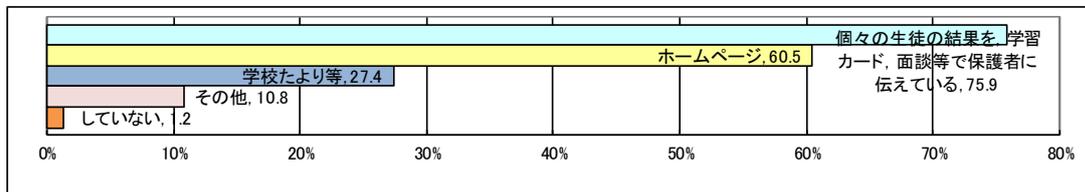
[質問5] 県教育委員会のホームページで公表している資料(小学校体育科「走り方」指導ハンドブック、広島県児童生徒の体力・運動能力調査報告書等)を活用していますか。

・「活用している」学校は、70.9%であった。



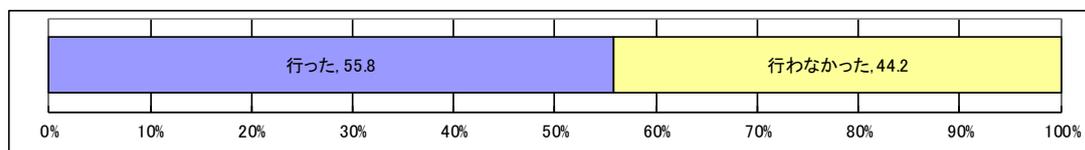
[質問6] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか（情報発信する予定ですか）。（複数回答可）

・「個々の児童の結果を、学習カード、面談等で保護者に伝えている」学校は、75.9%、  
「ホームページ」と回答した学校は、60.5%であった。



[質問7] 体育科の授業において、校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。

・校内研修を「行った」学校は、55.8%であった。



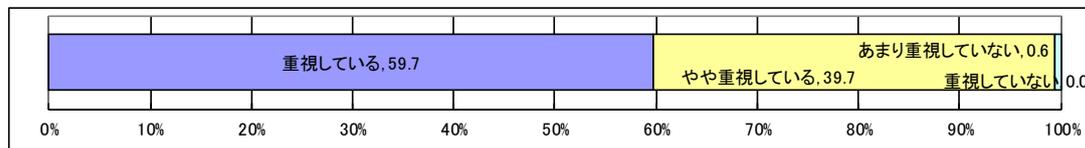
[質問8] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力の向上に向けた取組に活用していますか。

・取組に「活用している」学校は、97.5%であった。



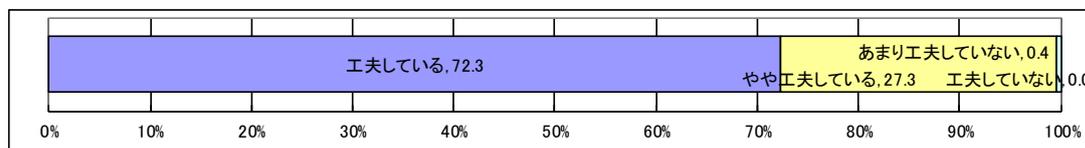
[質問9] 体育科の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、59.7%であった。



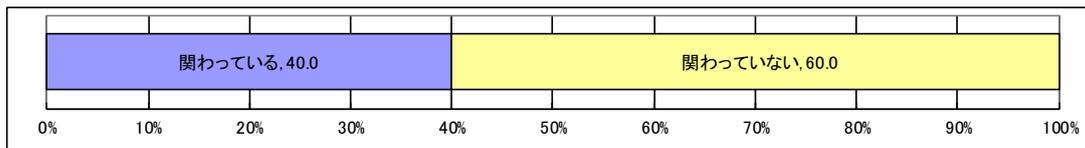
[質問10] 体育科の授業では、児童の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・児童の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、72.3%であった。



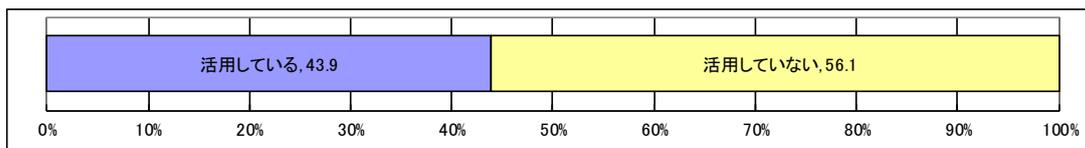
[質問11] 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。

・地域の関係団体が「関わっている」学校は、40.0%であった。



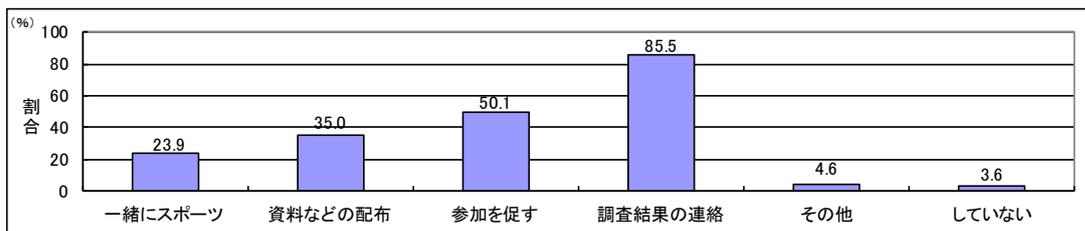
[質問12] 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。

・地域の人材を「活用している」学校は、43.9%であった。



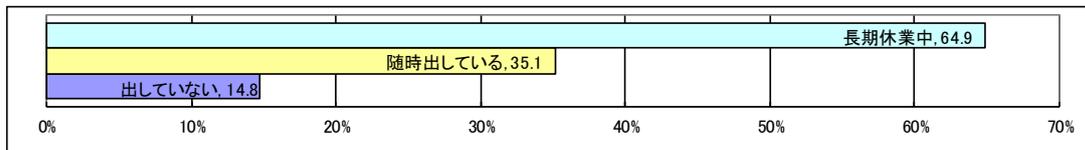
[質問13] 運動やスポーツ、児童の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。  
(複数回答可)

・「体力に関する調査結果の連絡」と回答した学校が、85.5%で最も多かった。



[質問14] 記録カード等を活用し、家庭での運動課題を出していますか。(複数回答可)

・「長期休暇中に出している」学校が、64.9%で最も多かった。



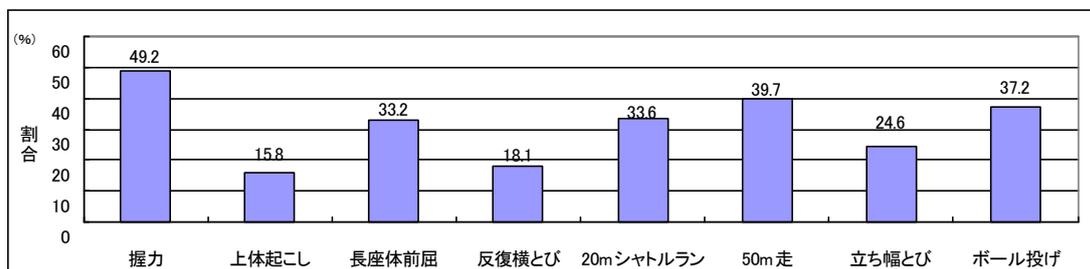
[質問15] 特定の項目に関する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・特定の項目に関する体力要素を高めるための取組を「実施した」学校は、92.3%であった。



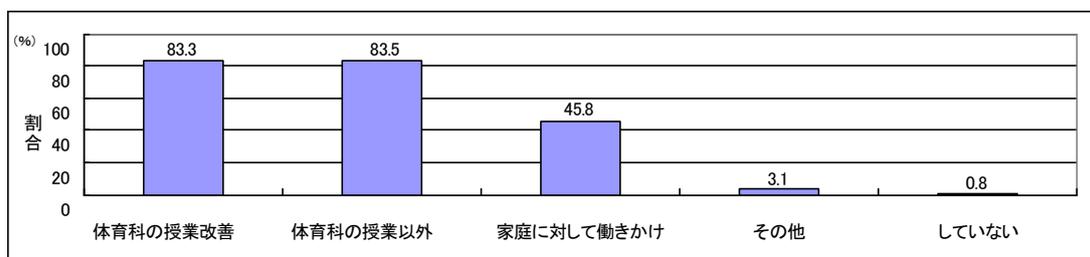
[質問 15-2] 質問 15 で「実施した」と回答した場合、どの項目について行いましたか。(複数回答可)

・「握力」と回答した学校が 49.2%で、最も多く、次いで「50m走」と回答した学校が 39.7%であった。



[質問 16] 学校において、平成 30 年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)

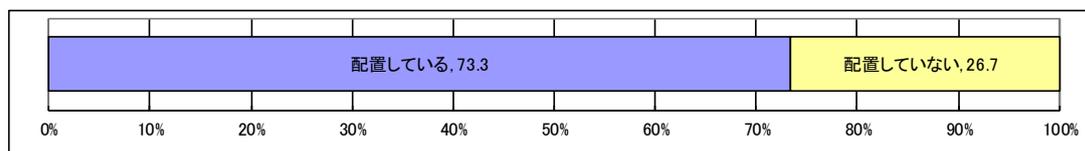
・「体育科の授業以外」と回答した学校が、83.5%で最も多かった。



## イ 中学校

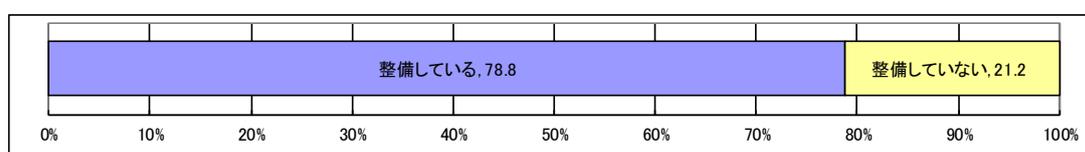
[質問1] 体力向上に係る取組を推進する担当者（体力づくり推進リーダー等）を配置していますか。

・担当者（体力づくり推進リーダー等）を「配置している」学校は、73.3%であった。



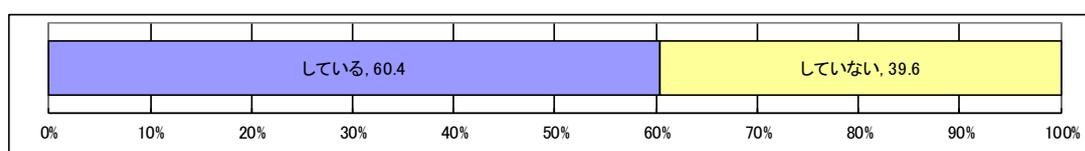
[質問2] 体力向上に向けて、学校組織としての取組ができる体制を整備していますか。

・体力向上に向けた学校体制を「整備している」学校は、78.8%であった。



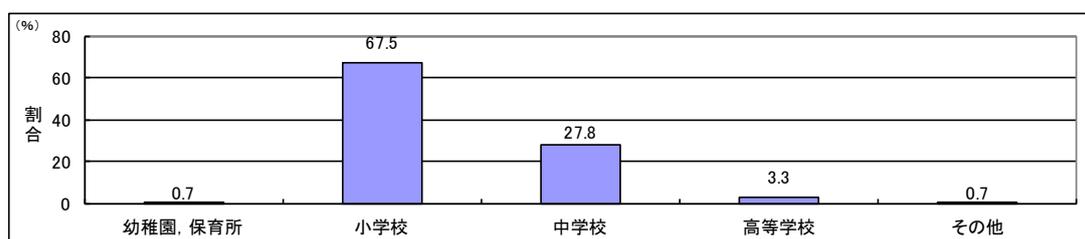
[質問3] 生徒の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。

・近隣の学校と連携を「している」学校は、60.4%であった。



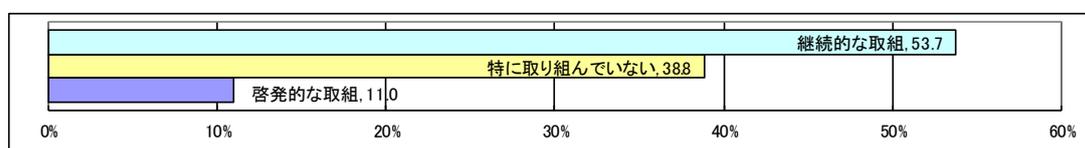
[質問3-2] 質問3で「している」と回答した学校は、どこと最も連携していますか。

・「小学校」と回答した学校が67.5%で、最も多く、次いで「中学校」と回答した学校が27.8%であった。



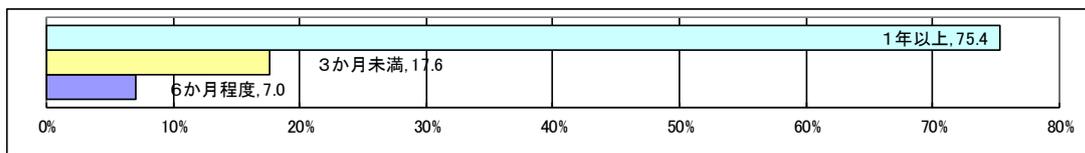
[質問4] 学校として、保健体育科の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

・「継続的な取組をしている」学校は、53.7%であった。



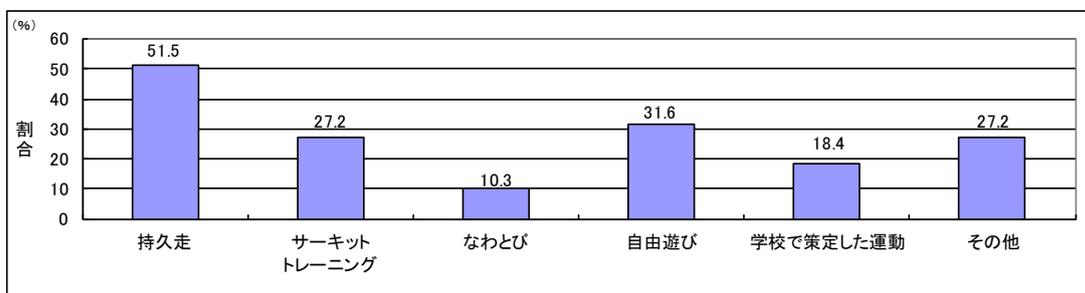
[質問4-2] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

・「1年以上」と回答した学校が、75.4%であった。



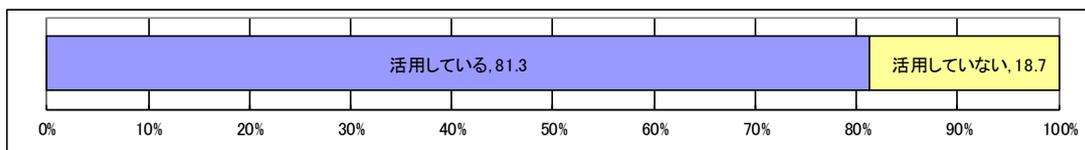
[質問4-3] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、具体的にどのような活動をしていますか。(複数回答可)

・「持久走」と回答した学校が51.5%で、最も多く、次いで「自由遊び」と回答した学校が31.6%であった。



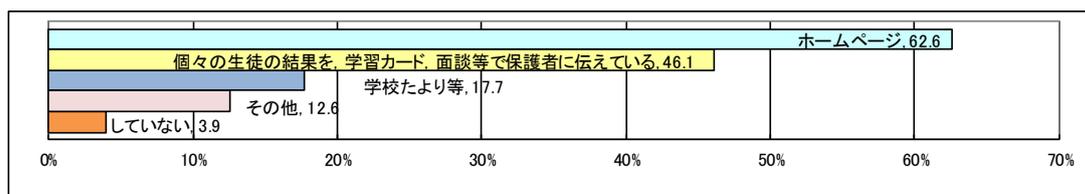
[質問5] 県教育委員会のホームページで公表している資料(広島県児童生徒の体力・運動能力調査報告書等)を活用していますか。

・「活用している」学校は、81.3%であった。



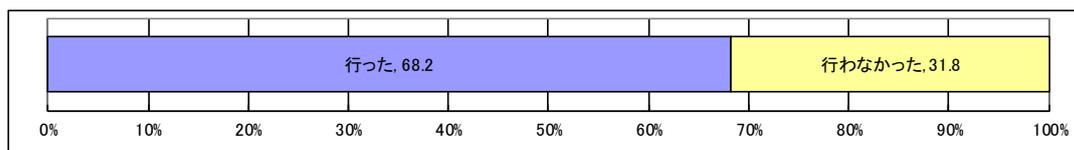
[質問6] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか(情報発信する予定ですか)。(複数回答可)

・「ホームページ」と回答した学校は、62.6%、「個々の生徒の結果を、学習カード、面談等で保護者に伝えている」学校は、46.1%であった。



[質問7] 保健体育科の授業において、校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。

・校内研修を「行った」学校は、68.2%であった。



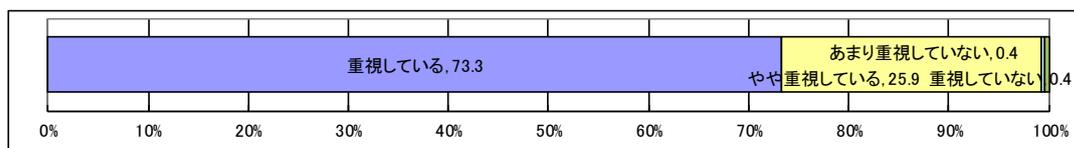
[質問8] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

・取組に「活用している」学校は、93.7%であった。



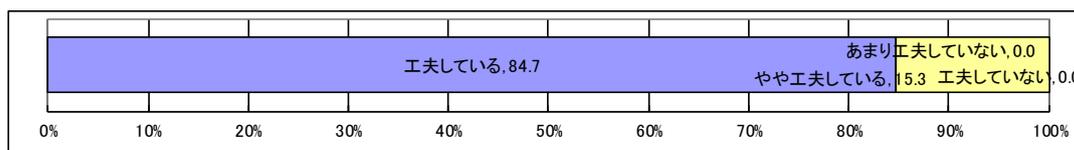
[質問9] 体育分野の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、73.3%であった。



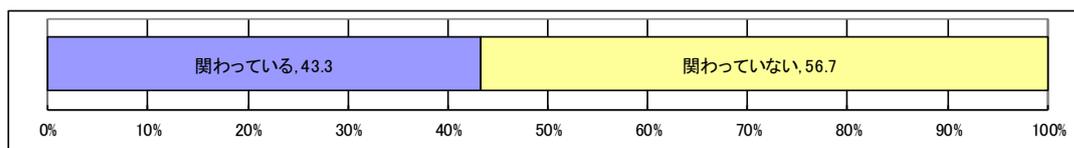
[質問10] 体育分野の授業では、生徒の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・生徒の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、84.7%であった。



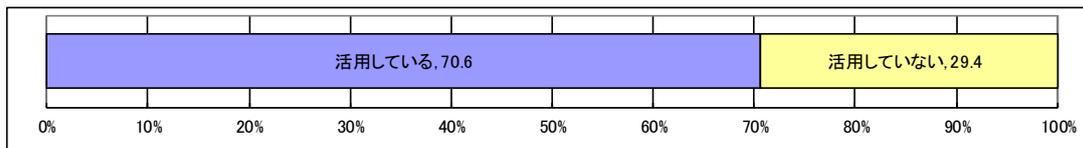
[質問11] 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。

・地域の関係団体が「関わっている」学校は、43.3%であった。



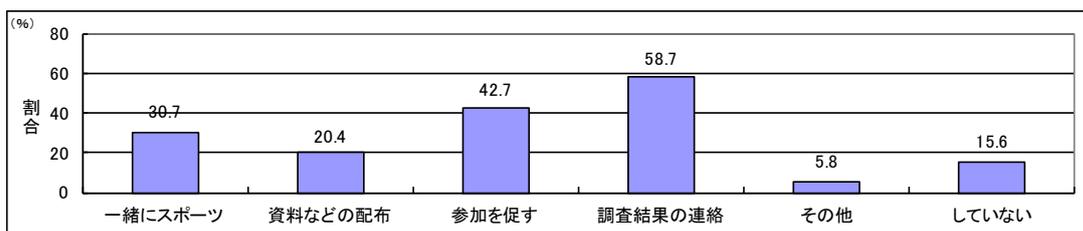
[質問12] 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。

・地域の人材を「活用している」学校は、70.6%であった。



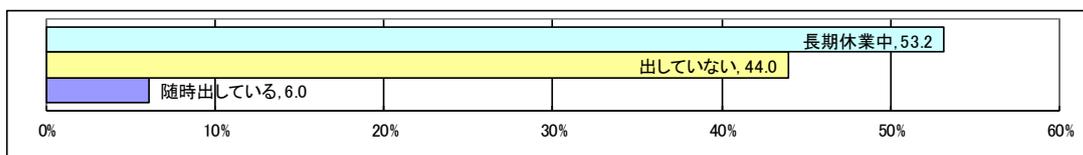
[質問13] 運動やスポーツ、生徒の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。  
(複数回答可)

・「体力に関する調査結果の連絡」と回答した学校が、58.7%で最も多かった。



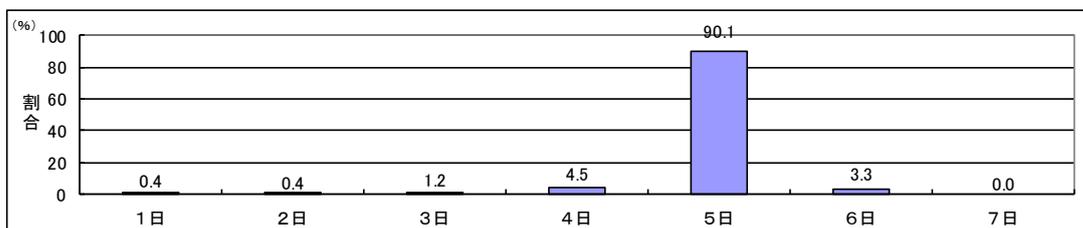
[質問14] 記録カード等を活用し、家庭での運動課題を出していますか。(複数回答可)

・「長期休業中に出している」学校が、53.2%で最も多かった。



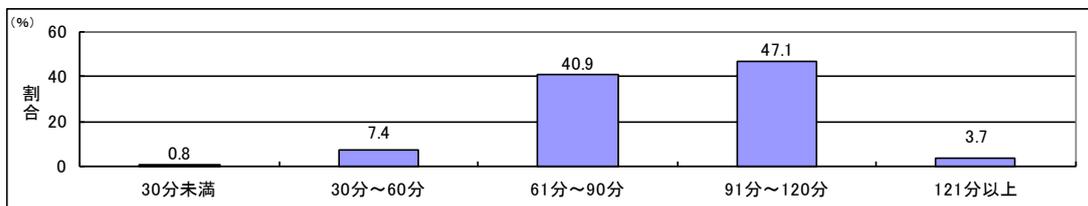
[質問15] 運動部の1週間当たりの練習日数は、おおむね何日ですか。

・「5日」と回答した学校が90.1%で最も多かった。



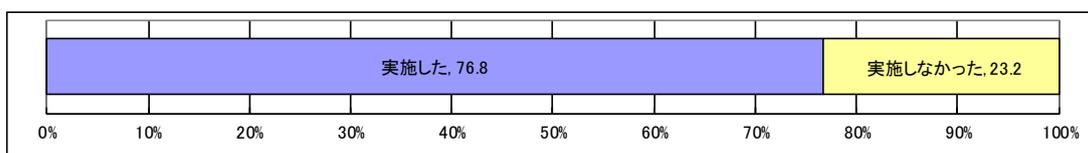
[質問16] 運動部の1日当たりの練習時間は、おおむね何分ですか。

・「91分～120分」と回答した学校が47.1%で、最も多く、次いで「61分～90分」と回答した学校が40.9%であった。



[質問17] 特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

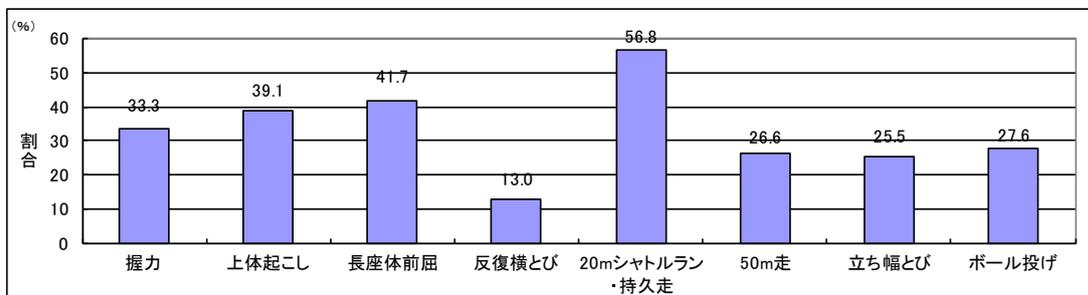
・特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を「実施した」学校は、76.8%であった。



[質問17-2] 質問17で「実施した」と回答した場合、どの項目について行いましたか。

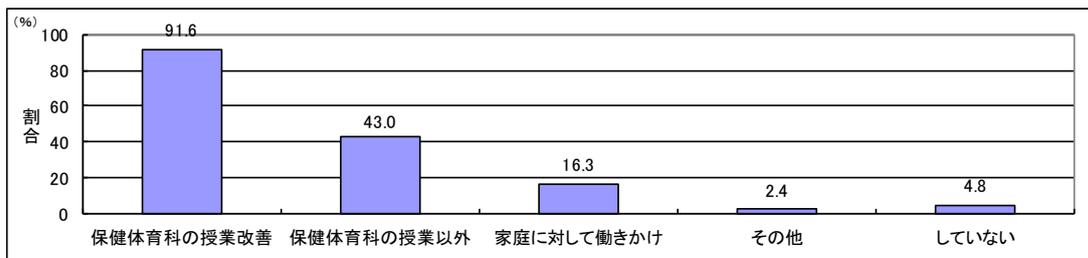
(複数回答可)

・「20mシャトルラン・持久走」と回答した学校が56.8%で、最も多く、次いで「長座体前屈」と回答した学校が41.7%であった。



[質問18] 学校において、平成29年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)

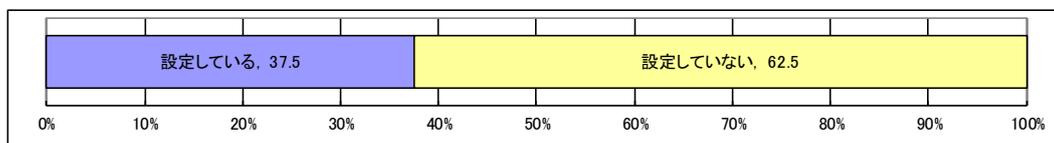
・「保健体育科の授業改善」と回答した学校が、91.6%で最も多かった。



## ウ 高等学校

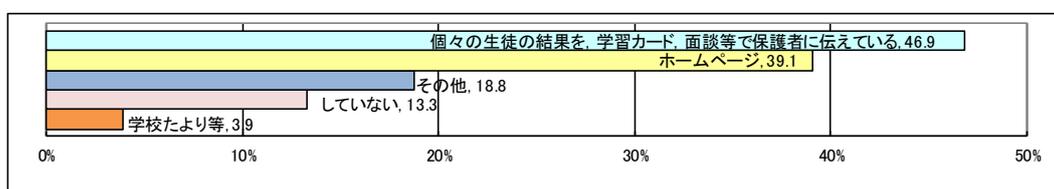
[質問1] 学校経営計画の中に、体力向上に係る目標を設定していますか。

・体力向上に係る目標を「設定している」学校は、37.5%であった。



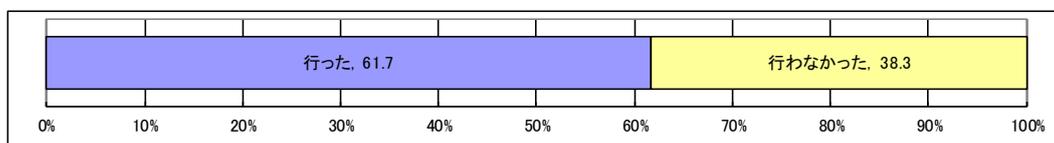
[質問2] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか（情報発信する予定ですか）。（複数回答可）

・「個々の生徒の結果を、学習カード、面談等で保護者に伝えている」学校は、46.9%、「ホームページ」と回答した学校は、39.1%であった。



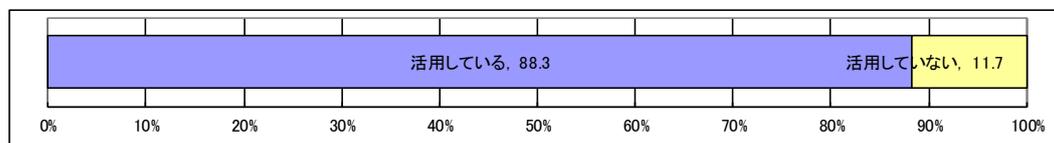
[質問3] 保健体育科の授業において、校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。

・校内研修を「行った」学校は、61.7%であった。



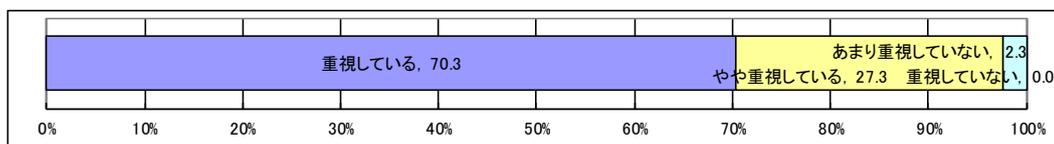
[質問4] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

・体力向上に向けた取組に「活用している」学校は、88.3%であった。



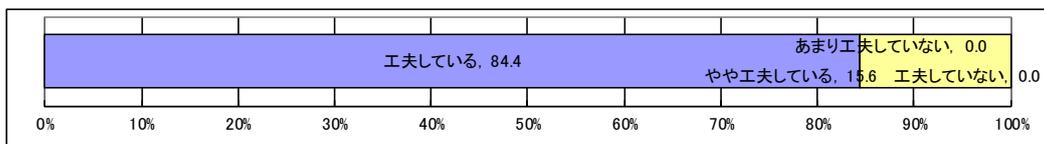
[質問5] 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、70.3%であった。



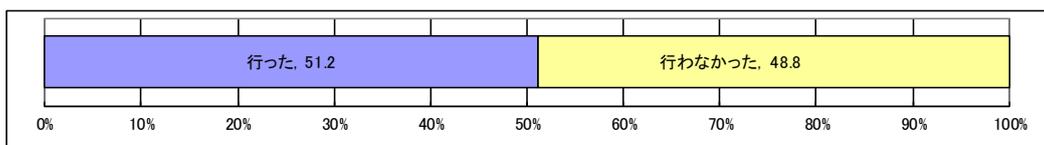
[質問6] 体育の授業では、生徒の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・生徒の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、84.4%であった。



[質問7] 平成30年度にオリンピック・パラリンピック教育に係る取組を行いましたか。

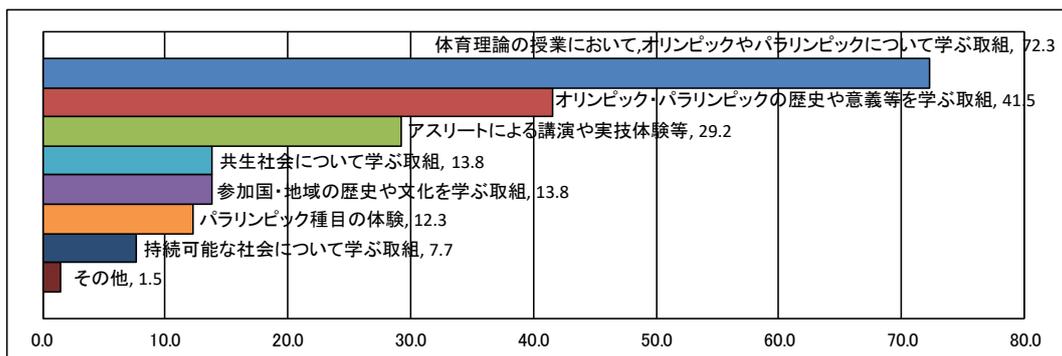
・オリンピック・パラリンピック教育に係る取組を「行った」学校は、51.2%であった。



[質問7] (質問7で1に回答した学校) 行った取組の具体的な内容を選んでください。

(複数回答可)

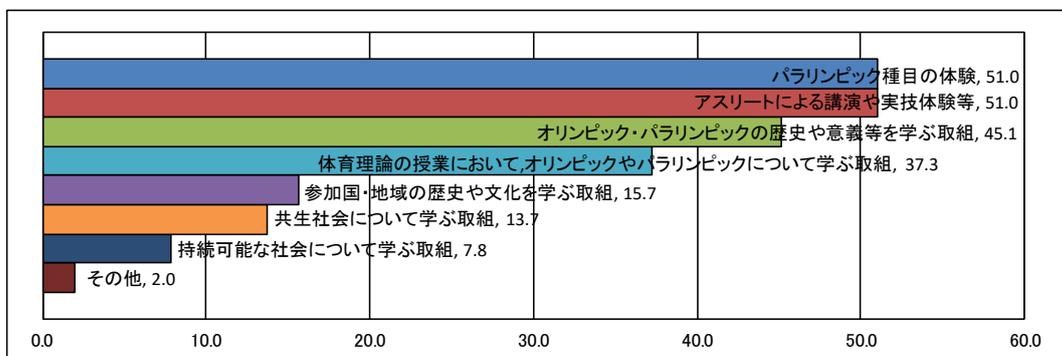
・「体育理論の授業において、オリンピックやパラリンピックについて学ぶ取組」と回答した学校が、72.3%で最も多かった。



[質問7] (質問7で2に回答した学校) 行ってみたい取組の具体的な内容を選んでください。

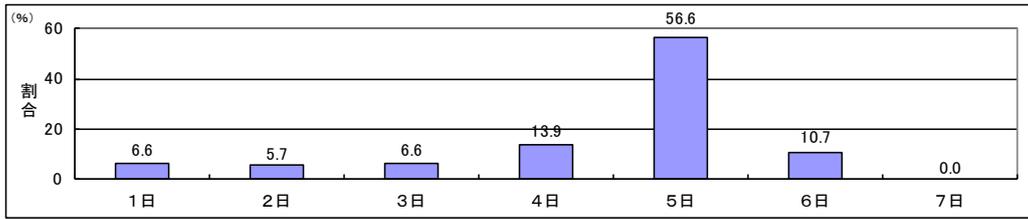
(複数回答可)

・「パラリンピック種目の体験」「アスリートによる講演や実技体験等」と回答した学校が、51.0%で最も多かった。



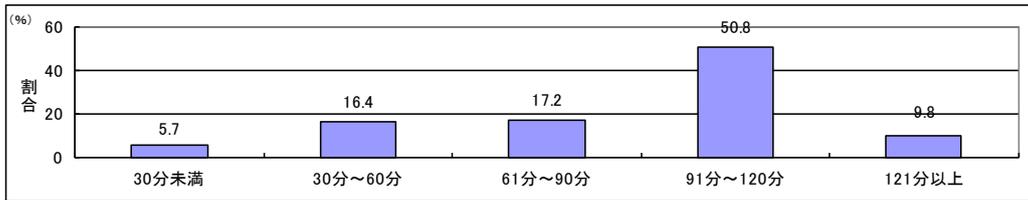
[質問8] 運動部の1週間当たりの練習日数は、おおむね何日ですか。

・「5日」と回答した学校が56.6%で最も多かった。



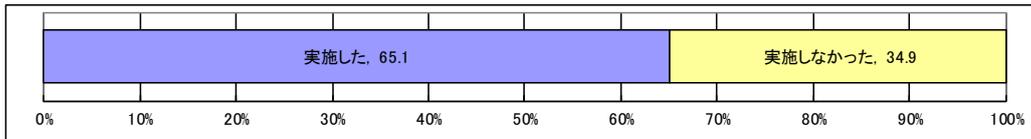
[質問9] 運動部の1日当たりの練習時間は、おおむね何分ですか。

・「91分～120分」と回答した学校が50.8%で、最も多く、次いで「61分～90分」と回答した学校が17.2%であった。



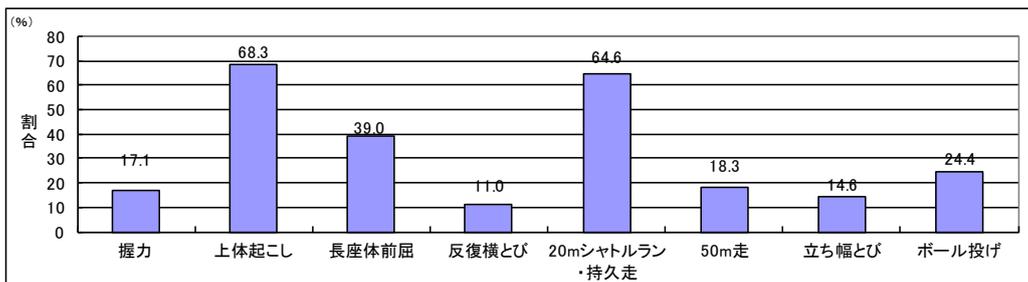
[質問10] 特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を「実施した」学校は、65.1%であった。



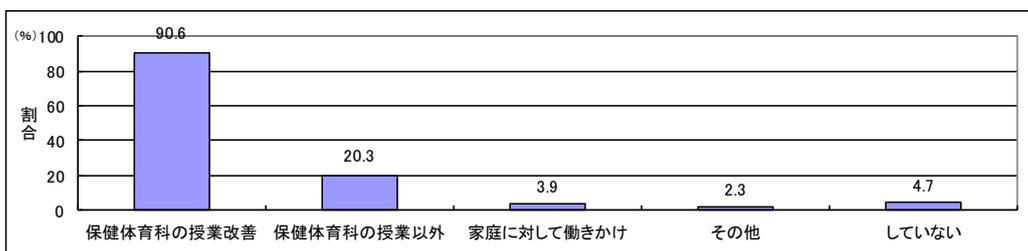
[質問10-2] 質問10で「実施した」と回答した場合、どの項目について行いましたか。（複数回答可）

・「上体起こし」と回答した学校が68.3%で最も多く、次いで「20mシャトルラン・持久走」と回答した学校が64.6%であった。



[質問10] 学校において、平成29年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）。（複数回答可）

・「保健体育科の授業改善」と回答した学校が、90.6%で最も多かった。



(2) 次のグラフは、学校に行った学校質問紙調査の結果と、体力合計点が広島県平均値以上の学校と広島県平均値未満の学校との関係を比較し、表したものである。

〔※ 体力合計点の平均値は、当該全児童生徒の体力合計点の平均値であるため学校の割合についても当該全児童生徒数から算出している。〕

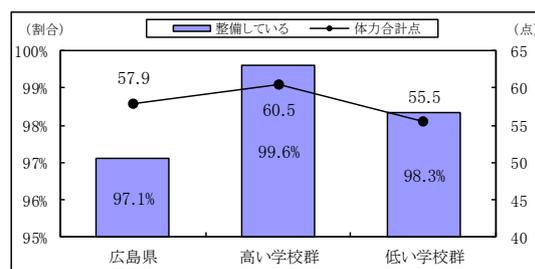
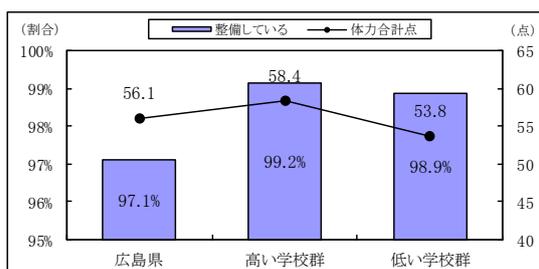
ア 小学校第5学年（10歳）

【男子】

【女子】

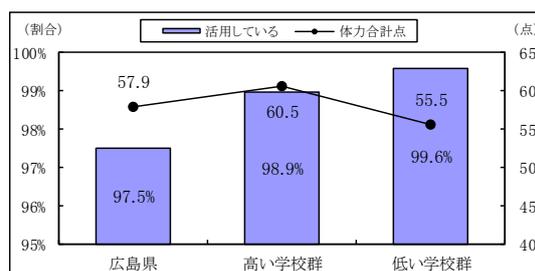
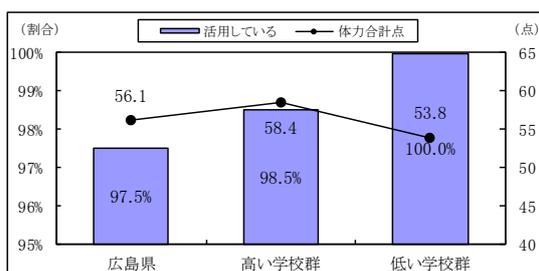
○ 体力向上に向けた学校の取組体制の整備

・ 体力の高い学校群は、体力向上に向けた学校体制を整備している割合が高い。



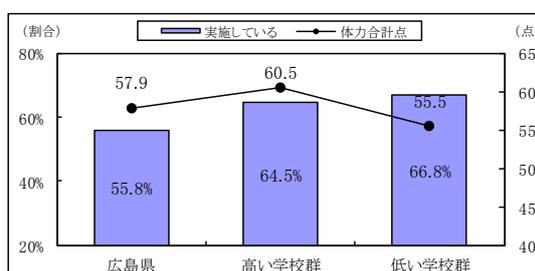
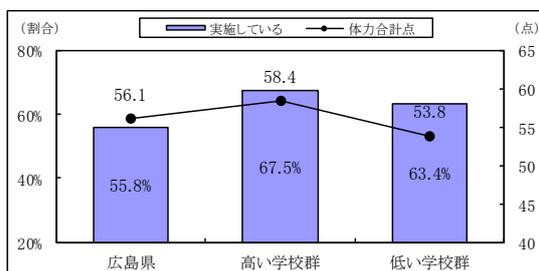
○ 自校の分析結果の活用状況

・ 明確な相関関係は認められない。



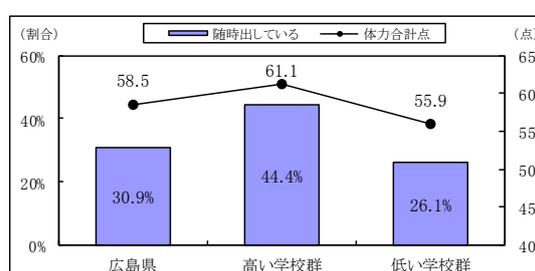
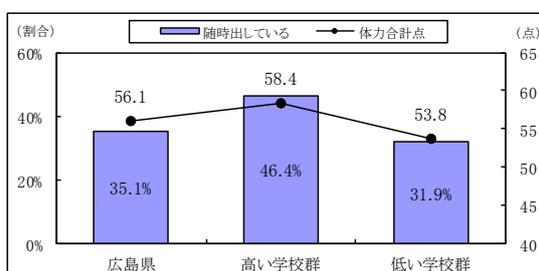
○ 校内研修の実施状況

・ 明確な相関関係は認められない。



○ 家庭での運動課題

・ 体力の高い学校群は、家庭での運動課題を随時出している学校の割合が高い。



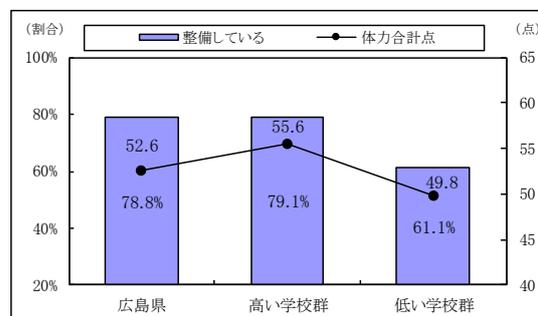
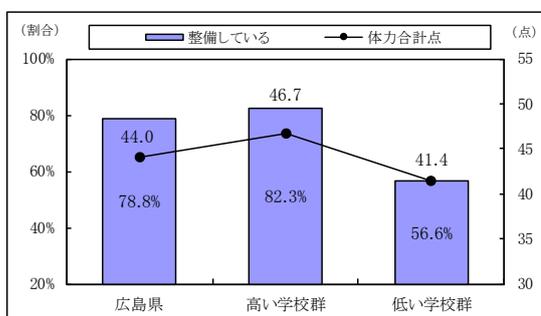
## イ 中学校第2学年

### 【男子】

### 【女子】

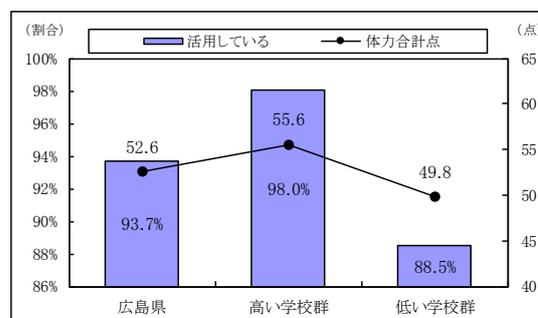
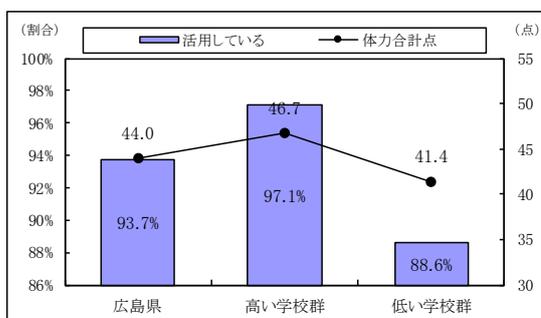
#### ○ 体力向上に向けた学校の取組体制の整備

- ・ 体力の高い学校群は、体力向上のための学校体制を整備している学校の割合が高い。



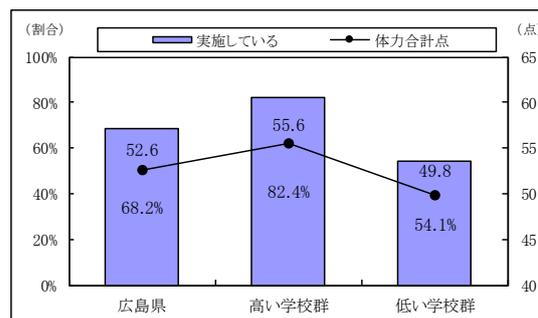
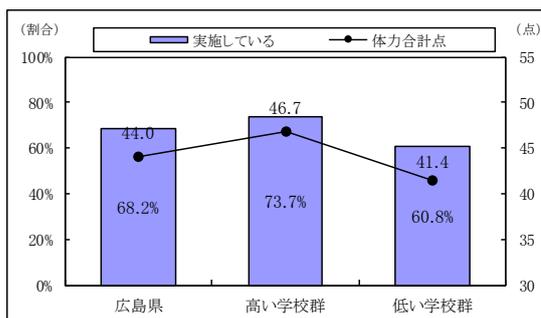
#### ○ 自校の分析結果の活用状況

- ・ 体力の高い学校群は、自校の分析結果を取組に活用している割合が高い。



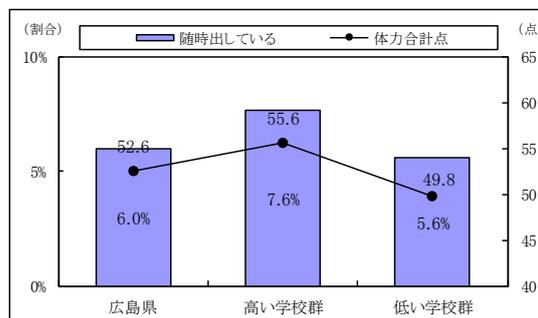
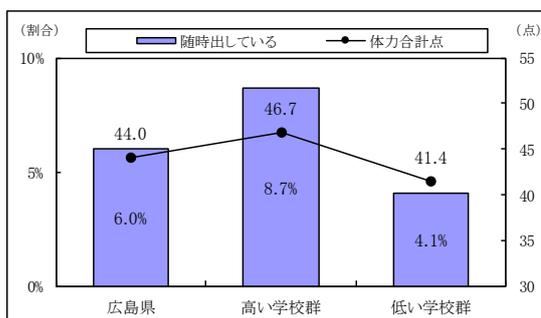
#### ○ 校内研修の実施状況

- ・ 体力の高い学校群は、保健体育科の授業において、校内研修を実施している学校の割合が高い。



#### ○ 家庭での運動課題

- ・ 体力の高い学校群は、家庭での運動課題を随時出している学校の割合が高い。



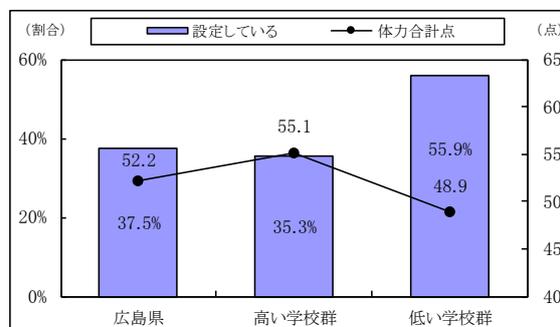
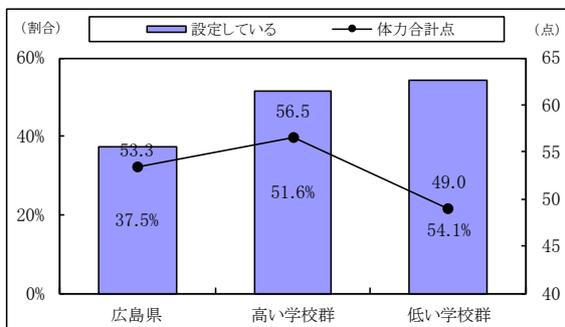
## ウ 高等学校第2学年

【男子】

【女子】

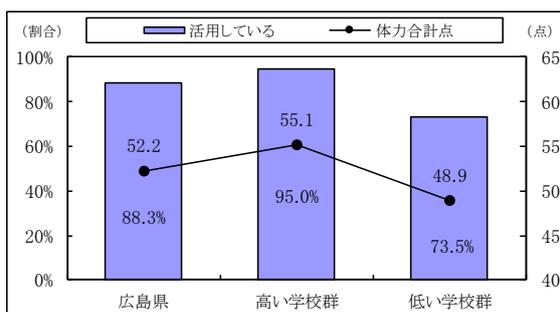
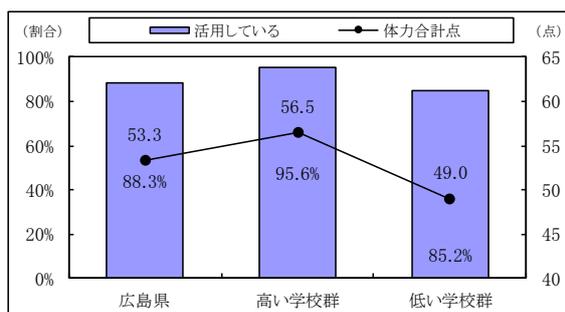
### ○ 学校経営目標への位置付け

- ・ 明確な相関関係は認められない。



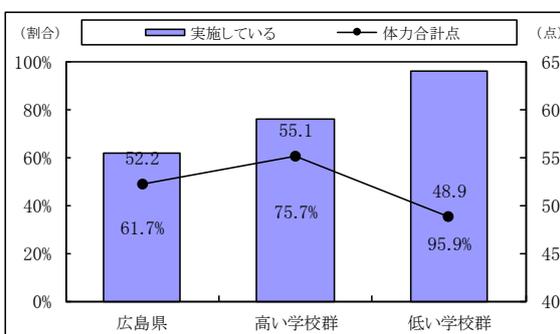
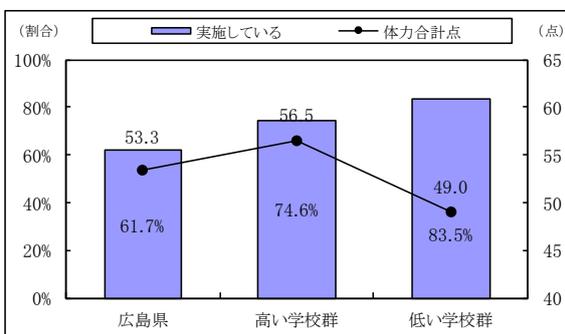
### ○ 自校の分析結果の活用状況

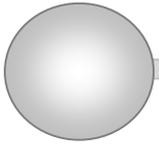
- ・ 体力の高い学校群は、自校の分析結果を取組に活用している割合が高い。



### ○ 校内研修の実施状況

- ・ 明確な相関関係は認められない。





資 料

1 広島県平均値の推移 (平成28年度～令和元年度)

● 6歳～11歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
6	H28	9.34	8.81	12.17	11.48	26.36	28.62	27.93	26.93	18.81	16.60			11.51	11.88	116.14	108.34	8.96	5.89
	H29	9.21	8.65	11.96	11.42	26.45	28.89	27.67	26.42	19.37	16.60			11.53	11.88	115.11	107.84	8.97	5.85
	H30	9.19	8.68	12.00	11.59	26.97	29.30	27.85	26.64	19.34	16.72			11.57	11.88	115.92	108.75	8.79	5.77
7	R1	9.12	8.59	11.65	11.40	26.63	28.81	27.08	26.01	18.19	15.68			11.58	11.93	115.26	107.64	8.81	5.76
	H28	10.99	10.40	15.03	14.38	28.07	30.77	32.08	30.80	28.75	22.96			10.66	11.03	126.92	118.81	12.78	7.84
	H29	10.78	10.19	15.03	14.28	28.14	30.91	31.59	30.38	28.96	23.11			10.66	11.02	126.05	118.34	13.01	7.95
8	H30	10.82	10.26	15.19	14.53	28.51	31.29	32.00	30.62	29.33	23.36			10.67	11.01	126.57	118.35	12.81	7.77
	R1	10.64	10.07	14.99	14.53	28.24	31.03	30.89	29.77	27.65	22.26			10.69	11.06	125.89	117.53	12.55	7.72
	H28	12.79	12.10	17.16	16.57	30.42	33.47	36.13	34.58	38.31	29.75			10.08	10.40	136.36	128.93	16.96	10.16
9	H29	12.72	11.97	17.44	16.76	30.11	33.18	35.69	34.27	38.53	29.58			10.10	10.44	136.30	128.66	17.22	10.19
	H30	12.73	12.02	17.59	16.73	30.23	33.18	35.97	34.45	38.86	30.49			10.10	10.44	137.08	128.78	16.87	10.05
	R1	12.50	11.89	17.21	16.64	29.93	33.02	35.14	33.66	36.82	28.60			10.17	10.48	136.20	128.23	16.45	9.92
10	H28	14.74	13.98	19.39	18.52	31.68	35.17	40.59	39.01	48.18	37.57			9.61	9.92	145.77	138.71	20.87	12.45
	H29	14.65	13.93	19.58	18.78	32.07	35.56	40.52	38.75	47.77	37.52			9.60	9.91	145.87	138.62	21.42	12.80
	H30	14.66	13.95	19.77	18.93	32.33	35.49	40.68	38.95	48.40	37.86			9.61	9.93	146.80	139.69	21.15	12.53
11	R1	14.51	13.90	19.50	18.79	32.00	35.62	39.81	38.31	46.09	36.37			9.67	9.97	145.45	138.24	20.61	12.43
	H28	16.82	16.48	21.33	20.45	33.92	38.26	44.58	42.61	56.08	45.07			9.22	9.49	155.52	149.21	24.49	15.19
	H29	16.84	16.37	21.60	20.54	34.31	38.39	44.41	42.40	56.09	44.59			9.20	9.51	155.27	148.55	25.20	15.21
11	H30	16.87	16.47	21.56	20.73	34.64	38.74	44.60	42.71	56.04	45.29			9.22	9.50	155.66	149.14	25.13	15.15
	R1	16.62	16.34	21.46	20.68	34.31	38.49	43.90	42.01	53.35	43.48			9.29	9.53	154.45	148.43	24.48	14.90
	H28	19.81	19.45	23.47	21.58	36.28	41.04	47.51	44.87	63.88	50.42			8.84	9.15	165.92	157.36	28.51	17.22
11	H29	19.73	19.34	23.47	21.93	36.63	41.41	47.40	44.95	63.86	50.40			8.82	9.13	165.47	157.10	28.81	17.46
	H30	19.89	19.49	23.50	22.04	37.00	41.75	47.71	45.19	64.03	50.79			8.84	9.15	166.27	157.64	29.04	17.30
	R1	19.54	19.35	23.20	21.98	36.65	41.59	47.05	44.95	60.61	48.76			8.88	9.16	165.11	157.28	28.60	17.19

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を、白抜きの数値は、「過去3年間を上回っている」を示す。

● 12歳～17歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
12	H28	24.06	22.01	25.32	22.30	44.62	50.91	46.72	72.47	53.39	424.60	300.99	8.43	8.98	181.57	165.94	18.30	12.39
	H29	24.19	22.00	25.50	22.53	44.83	50.87	46.82	71.63	53.01	419.26	298.38	8.43	8.97	182.18	166.99	18.48	12.59
	H30	24.38	22.10	25.68	22.95	45.73	51.51	47.75	72.24	53.63	420.23	298.84	8.42	8.94	183.93	169.20	18.60	12.71
13	RI	24.08	21.97	25.12	22.67	45.31	50.53	47.12	70.08	52.50	435.18	302.17	8.47	8.97	182.06	166.21	18.39	12.37
	H28	29.63	24.14	28.61	24.70	45.36	54.09	48.16	86.27	58.93	389.69	292.68	7.87	8.74	198.97	172.03	21.19	13.61
	H29	29.72	24.35	28.88	25.20	45.56	54.14	48.39	86.05	58.75	386.74	288.55	7.83	8.69	199.70	172.19	21.39	13.80
14	H30	29.58	24.18	28.75	25.23	46.17	54.82	49.09	87.28	60.19	386.40	286.00	7.81	8.67	199.83	173.42	21.44	13.84
	RI	29.49	<b>24.19</b>	28.49	25.23	45.88	54.05	48.91	84.88	58.71	394.65	289.42	7.86	8.70	199.22	<b>173.55</b>	21.31	13.80
	H28	34.77	25.63	30.74	25.67	48.88	49.82	49.29	93.18	59.01	374.94	293.41	7.44	8.66	213.26	174.83	23.90	14.46
15	H29	34.90	25.64	30.79	25.83	49.06	50.22	49.26	92.42	57.95	376.67	294.41	7.47	8.64	213.57	174.79	24.07	14.69
	H30	34.85	25.60	30.96	25.92	49.72	50.45	49.53	93.42	58.70	375.17	293.50	7.43	8.64	214.36	175.78	23.92	14.56
	RI	34.71	<b>25.76</b>	30.52	<b>25.98</b>	<b>49.97</b>	<b>50.73</b>	<b>49.63</b>	91.99	58.52	380.78	<b>293.21</b>	7.46	<b>8.62</b>	212.49	174.99	23.90	<b>14.58</b>
16	H28	37.57	25.41	30.61	24.49	46.16	46.56	47.87	90.29	52.23	380.45	304.01	7.50	8.98	214.98	168.08	23.48	13.54
	H29	37.42	25.39	30.24	24.33	46.41	46.52	47.54	87.97	52.28	379.92	305.26	7.53	9.00	212.06	167.76	23.17	13.41
	H30	37.16	25.42	30.40	24.88	46.21	47.32	48.75	89.70	53.29	381.39	302.50	7.53	8.96	213.03	169.39	23.05	13.66
17	RI	36.89	<b>25.62</b>	29.85	24.76	<b>46.67</b>	<b>47.92</b>	48.63	87.27	53.27	384.27	306.15	<b>7.52</b>	8.99	<b>213.40</b>	<b>169.43</b>	22.66	13.61
	H28	40.19	26.36	32.71	25.74	48.69	47.91	48.43	96.05	53.47	366.02	299.02	7.28	8.92	221.11	169.13	24.69	14.06
	H29	40.05	26.31	32.74	25.91	48.74	48.13	48.26	93.84	53.63	368.14	299.86	7.33	8.92	219.24	169.95	24.41	14.00
17	H30	39.69	26.38	32.51	25.96	49.01	48.31	48.92	93.29	53.92	367.20	298.20	7.32	8.89	230.28	170.53	24.45	13.96
	RI	39.53	26.32	32.17	25.87	<b>49.11</b>	<b>48.75</b>	<b>49.12</b>	92.64	53.50	372.98	301.06	7.34	8.92	<b>220.58</b>	<b>171.06</b>	24.04	<b>14.04</b>
	H28	41.85	26.67	33.67	26.07	50.11	49.23	48.44	96.90	52.93	362.74	301.57	7.20	8.93	226.35	169.32	25.64	14.29
17	H29	41.61	26.76	33.51	26.12	50.56	49.03	48.39	94.23	52.39	366.53	299.82	7.26	8.95	222.69	169.74	25.27	14.33
	H30	41.71	26.74	33.78	26.50	50.83	49.61	48.88	93.90	52.72	366.32	300.99	7.23	8.92	225.30	171.37	25.63	14.24
	RI	41.24	<b>26.80</b>	33.00	26.11	50.80	<b>49.81</b>	48.87	91.16	<b>52.75</b>	371.26	302.76	7.24	8.93	225.25	170.79	25.16	<b>14.26</b>

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選抜

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を、白抜きの数値は、「過去3年間を上回っている」を示す。

2 全国平均値の推移（平成27年度～平成30年度）

● 6歳～11歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6	27	9.45	8.80	12.05	26.29	28.98	27.86	26.82	18.73	16.40	男子	11.41	11.71	114.68	107.30	8.62	5.81	
	28	9.44	8.81	11.64	26.26	28.23	28.13	27.51	19.22	16.37	男子	11.51	11.76	114.36	107.41	8.67	5.80	
	29	9.36	8.79	11.54	26.18	28.15	27.94	26.98	18.64	15.80	男子	11.44	11.77	114.92	107.99	8.62	5.80	
	30	<b>9.44</b>	8.75	<b>12.06</b>	<b>11.47</b>	<b>25.85</b>	<b>28.41</b>	<b>27.95</b>	<b>26.83</b>	<b>18.63</b>	<b>16.16</b>	男子	<b>11.40</b>	<b>11.72</b>	<b>115.37</b>	<b>109.07</b>	<b>8.47</b>	<b>5.81</b>
7	27	11.04	10.41	14.16	27.98	30.87	31.45	30.59	28.41	24.10	男子	10.70	10.94	124.33	117.12	12.01	7.57	
	28	11.22	10.40	14.56	27.85	30.81	32.20	31.15	28.69	22.73	男子	10.65	10.99	126.34	117.82	12.26	7.58	
	29	11.10	10.42	14.42	27.82	30.68	32.70	31.26	29.77	23.05	男子	10.61	10.94	127.37	120.55	12.36	7.71	
	30	<b>11.18</b>	<b>10.44</b>	<b>14.69</b>	<b>13.77</b>	<b>27.68</b>	<b>30.78</b>	<b>32.54</b>	<b>31.05</b>	<b>29.84</b>	<b>23.07</b>	男子	<b>10.55</b>	<b>10.90</b>	<b>127.38</b>	<b>118.66</b>	<b>12.36</b>	<b>7.59</b>
8	27	13.12	12.34	16.59	29.45	32.46	35.99	34.05	39.10	29.97	男子	10.04	10.33	136.80	128.61	16.22	9.81	
	28	12.81	12.03	16.48	29.28	32.47	36.26	35.03	38.52	29.23	男子	10.01	10.38	136.25	127.59	15.89	9.83	
	29	13.08	12.31	16.68	29.48	32.65	36.45	34.55	38.49	29.17	男子	10.02	10.35	135.63	129.47	15.94	9.94	
	30	12.80	12.07	16.68	29.48	<b>30.07</b>	<b>32.75</b>	<b>36.10</b>	<b>34.62</b>	<b>39.57</b>	<b>30.41</b>	男子	10.00	<b>10.34</b>	<b>137.76</b>	<b>129.44</b>	<b>16.01</b>	9.91
9	27	14.94	14.23	18.48	31.47	34.86	39.53	38.05	47.11	36.71	男子	9.60	9.91	144.50	136.72	20.18	11.95	
	28	14.94	14.04	18.71	30.34	34.13	39.66	37.95	48.00	38.49	男子	9.61	9.88	145.26	138.89	20.32	12.06	
	29	14.90	14.13	18.53	31.23	35.25	40.28	38.57	48.64	37.55	男子	9.55	9.88	146.55	139.84	20.02	11.90	
	30	14.64	13.99	18.52	31.08	34.99	39.95	<b>38.68</b>	47.03	<b>38.64</b>	男子	9.61	<b>9.85</b>	145.84	<b>141.10</b>	19.84	<b>12.32</b>	
10	27	17.12	16.58	20.64	33.48	38.39	43.82	41.76	56.48	44.45	男子	9.29	9.50	154.30	147.35	23.91	14.41	
	28	16.96	16.41	20.81	33.18	36.93	43.98	41.95	57.48	45.59	男子	9.21	9.45	153.72	148.01	23.54	14.43	
	29	16.90	16.71	20.72	33.62	37.90	43.94	41.40	56.85	45.54	男子	9.19	9.45	155.43	147.45	23.51	14.40	
	30	16.60	16.36	20.61	<b>19.39</b>	<b>33.78</b>	<b>37.95</b>	<b>44.01</b>	<b>42.00</b>	<b>56.90</b>	<b>45.58</b>	男子	<b>9.17</b>	9.50	155.10	<b>148.01</b>	<b>23.72</b>	<b>14.74</b>
11	27	20.26	19.73	21.90	35.62	40.40	46.65	43.87	64.74	50.75	男子	8.78	9.12	166.34	156.89	27.41	16.50	
	28	19.76	19.70	22.66	36.03	40.12	46.70	43.88	65.50	50.47	男子	8.79	9.16	166.55	156.41	27.21	16.47	
	29	20.02	19.58	22.05	35.43	39.96	46.98	44.35	64.48	50.94	男子	8.79	9.12	165.19	156.68	26.81	16.33	
	30	19.70	19.37	<b>22.98</b>	<b>21.10</b>	<b>35.49</b>	<b>40.71</b>	<b>47.02</b>	<b>44.63</b>	<b>65.49</b>	<b>51.19</b>	男子	<b>8.78</b>	9.12	<b>167.08</b>	<b>158.54</b>	<b>27.86</b>	<b>16.80</b>

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を示す。

● 12歳～17歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
12	27	23.93	21.57	24.39	21.21	39.47	43.14	49.80	45.71	72.17	52.74	420.27	294.68	8.50	9.02	179.75	164.50	18.49	12.04
	28	24.37	22.01	24.64	21.30	39.20	43.51	50.32	46.02	74.94	55.09	413.25	289.26	8.42	8.96	182.01	166.26	18.64	12.17
	29	24.07	21.71	24.64	21.29	39.70	42.87	49.96	45.95	72.11	53.12	412.66	292.07	8.42	8.93	181.24	166.19	18.29	12.16
	30	23.94	21.85	24.63	21.34	39.97	44.14	50.32	46.77	73.19	54.07	418.18	292.75	8.42	8.93	182.78	168.32	18.39	12.09
13	27	29.66	24.00	28.09	24.01	43.79	45.39	53.28	47.38	90.29	61.07	381.74	285.66	7.84	8.74	196.97	171.29	21.32	13.41
	28	30.00	24.44	28.35	24.34	43.57	46.22	53.36	47.88	90.85	62.03	372.54	279.35	7.82	8.66	199.73	172.26	21.55	13.65
	29	29.75	24.22	28.08	23.96	43.95	46.25	53.45	47.73	89.93	61.52	377.19	278.62	7.80	8.66	199.64	172.06	21.29	13.35
	30	30.39	24.32	28.26	24.43	45.31	47.39	54.19	48.71	90.40	64.45	379.45	276.97	7.77	8.59	203.56	176.45	21.40	13.92
14	27	35.12	25.50	30.26	25.22	46.60	47.96	56.01	48.82	96.03	61.26	364.59	281.16	7.47	8.62	213.99	175.70	24.20	14.50
	28	35.02	25.74	30.33	25.06	47.48	47.75	56.54	48.75	98.77	62.59	362.84	279.46	7.45	8.62	213.34	174.94	24.01	14.54
	29	34.90	25.59	30.44	25.03	47.73	48.15	55.92	48.56	96.64	61.19	365.36	281.52	7.44	8.58	212.56	173.83	23.82	14.43
	30	34.81	25.71	30.35	25.21	47.89	48.66	56.85	49.51	96.80	62.66	362.01	278.26	7.42	8.53	215.59	177.11	24.26	14.65
15	27	37.87	25.58	29.53	22.98	47.36	46.66	55.43	47.18	84.47	50.14	375.85	296.56	7.47	8.90	216.59	169.55	24.22	13.80
	28	38.50	26.07	29.76	23.35	47.37	47.00	55.69	47.57	85.93	50.80	374.94	297.79	7.40	8.88	220.63	172.30	24.81	14.35
	29	37.19	25.44	29.27	23.00	46.15	45.90	55.38	46.81	85.12	49.64	378.02	300.04	7.45	8.92	215.77	167.44	24.14	13.65
	30	37.82	25.59	29.37	23.23	47.41	47.37	56.07	48.12	85.35	49.52	375.46	298.05	7.43	8.85	218.43	171.54	24.22	13.80
16	27	40.45	26.60	31.56	24.14	50.32	48.54	57.29	47.41	90.78	52.51	365.65	297.56	7.29	8.86	223.93	171.16	25.66	14.41
	28	40.32	26.66	31.33	24.45	49.45	47.83	57.30	47.99	91.69	52.66	356.31	297.46	7.27	8.88	223.85	172.91	25.61	14.66
	29	40.15	26.31	31.21	24.03	48.64	47.58	57.04	47.53	90.99	51.83	363.01	292.62	7.24	8.84	223.81	169.69	25.54	14.35
	30	39.98	26.35	31.10	24.02	49.78	47.85	57.86	48.32	90.54	52.40	365.34	298.80	7.26	8.84	224.72	172.07	25.58	14.40
17	27	42.44	27.09	32.88	24.37	52.08	49.11	58.92	47.78	93.62	50.27	357.67	302.09	7.16	8.90	229.85	170.72	27.00	14.79
	28	42.51	26.88	32.85	24.52	51.64	49.15	58.68	48.21	94.62	53.09	354.26	298.33	7.13	8.91	231.38	174.31	27.23	15.09
	29	42.05	26.81	32.41	24.48	50.76	48.88	57.96	47.84	91.95	51.94	358.66	296.45	7.15	8.83	227.01	171.30	27.00	14.79
	30	41.54	26.76	31.71	24.33	50.41	48.43	58.25	48.46	87.85	50.04	362.55	300.55	7.16	8.84	226.74	172.67	26.27	14.52

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択

※塗りがふしの数値は、「前年度を上回っている」を示す。

3 地域別平均値一覧表

<男子>

年齢	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)							
	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	全域	平均				
6	9.01	9.29	9.32	11.41	12.15	11.32	26.22	27.27	27.16	28.44	28.59	17.12	19.73	20.66	11.58	11.56	11.76	114.69	116.17	116.04	8.67	9.03	8.99	29.94	31.76	31.30
7	10.53	10.78	11.10	14.69	15.49	15.32	27.70	29.03	29.52	30.12	33.83	26.36	29.68	29.79	10.69	10.70	10.68	124.63	127.70	128.99	12.46	12.59	13.24	37.28	38.87	39.89
8	12.34	12.74	12.76	16.84	17.79	17.87	29.22	31.01	31.16	33.94	36.92	34.77	39.84	41.14	10.18	10.14	10.18	135.14	137.79	138.39	16.27	16.68	17.13	43.21	45.69	46.19
9	14.27	14.88	14.91	19.13	20.09	19.93	31.31	33.13	32.53	38.70	41.34	44.17	48.93	49.62	9.68	9.66	9.67	144.10	147.39	148.29	20.42	20.78	21.62	49.52	51.85	52.26
10	16.34	17.01	17.37	21.08	22.07	21.98	33.72	35.19	35.37	42.99	45.35	51.52	56.32	59.99	9.29	9.29	9.24	153.09	156.65	156.49	24.31	24.54	25.99	55.26	57.37	57.80
11	19.23	20.03	19.84	22.69	24.03	23.63	36.17	37.54	36.59	46.48	48.01	59.04	62.92	63.69	8.89	8.85	8.95	163.78	167.15	167.13	28.55	28.64	28.94	60.90	62.73	62.24
12	23.86	24.35	24.73	24.79	25.61	25.48	41.11	41.74	42.07	50.18	51.09	69.21	71.44	70.13	8.48	8.45	8.43	181.19	183.22	183.82	18.24	18.70	18.46	34.82	36.15	36.02
13	29.06	29.98	30.75	28.07	29.06	29.16	45.56	46.58	45.03	53.43	55.02	83.94	86.29	85.31	7.89	7.80	7.86	198.27	200.72	199.94	21.10	21.69	21.50	43.28	45.25	44.50
14	34.36	35.11	35.81	30.10	31.02	31.45	49.84	50.49	48.35	56.19	57.37	90.46	94.10	94.05	7.49	7.41	7.44	210.80	214.85	215.29	23.60	24.33	24.64	50.03	52.02	51.89
15	36.87	36.83	37.61	29.91	29.60	29.97	47.48	45.19	46.86	56.19	55.85	89.93	85.55	81.63	7.49	7.57	7.48	214.02	211.05	219.19	22.57	22.66	23.43	49.39	48.03	50.04
16	39.39	39.65	40.39	32.12	32.32	31.70	50.16	47.47	48.42	58.20	57.27	93.60	92.98	86.06	7.32	7.38	7.32	220.42	220.77	220.56	23.86	24.27	24.51	53.68	52.78	53.08
17	41.26	41.11	42.03	33.02	32.98	32.94	51.44	49.43	51.86	58.60	58.38	93.06	90.49	86.96	7.24	7.26	7.17	224.96	225.16	227.89	24.93	25.43	25.95	55.58	55.07	56.65
高い数	0	1	11	1	7	4	2	5	5	0	3	9	3	4	1	6	6	0	5	7	0	3	9	1	5	6
合計	11	40	64																							

※ 都市部・・・広島市、福山市  
 その他市町・・・呉市、竹原市、三原市、尾道市、府中市、大竹市、東広島市、廿日市市、府中町、海田町、熊野町、坂町  
 全域過疎・・・三次市、庄原市、安芸高田市、江田島市、安芸太田町、北広島町、大崎上島町、世羅町、神石高原町

※ 色付きセルは、各年齢の各テスト項目、体力合計点において、最も高い地域

<女子>

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ボール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	都市部	その他市町	全域通疎	都市部	その他市町	全域通疎	都市部	その他市町	全域通疎	都市部	その他市町	都市部	その他市町	全域通疎	都市部	その他市町	都市部	その他市町	全域通疎	都市部	その他市町	都市部	その他市町	全域通疎	都市部	その他市町	都市部	その他市町	全域通疎	
6	8.49	8.77	8.74	11.01	12.10	11.24	28.39	29.43	29.69	25.12	27.30	27.88	14.68	16.97	18.82	11.96	11.89	11.90	107.14	108.48	108.06	5.64	5.95	5.99	29.68	31.92	32.13			
7	9.99	10.16	10.49	14.20	15.02	15.24	30.43	32.00	31.95	29.03	30.62	32.76	21.14	23.88	25.03	11.07	11.05	10.96	116.23	119.20	121.75	7.64	7.80	8.06	37.38	39.25	40.65			
8	11.75	12.09	12.27	16.39	16.97	17.57	32.43	33.78	35.01	32.57	35.25	36.17	26.92	31.09	32.46	10.48	10.48	10.48	127.15	129.66	131.89	9.83	10.00	10.55	43.89	46.08	47.51			
9	13.65	14.29	14.28	18.38	19.40	19.68	34.93	36.79	36.28	37.27	39.78	41.14	34.45	39.39	39.81	9.99	9.95	9.85	136.31	140.89	143.87	12.39	12.39	13.13	50.56	53.20	54.27			
10	16.01	16.79	17.14	20.25	21.34	21.39	37.89	39.47	38.98	41.05	43.51	43.34	41.07	47.30	46.61	9.55	9.50	9.54	146.63	151.22	150.97	14.82	14.91	15.60	56.87	59.52	59.48			
11	19.03	19.75	20.22	21.44	22.85	22.58	41.17	42.42	41.21	44.33	45.91	45.72	46.95	51.60	50.99	9.18	9.13	9.19	155.68	159.59	160.35	17.12	17.21	17.89	62.29	64.38	64.25			
12	21.67	22.33	22.78	22.36	23.11	23.24	45.39	45.12	44.78	46.53	47.97	48.26	50.93	54.89	53.99	8.99	8.94	8.94	164.38	166.75	169.42	12.30	12.47	12.62	46.06	48.05	48.14			
13	23.86	24.56	25.11	25.12	25.33	25.46	48.26	49.11	49.26	48.34	49.78	49.38	57.94	59.72	59.77	8.72	8.65	8.71	172.23	175.33	174.84	13.75	13.80	14.24	51.88	53.48	53.80			
14	25.50	26.11	26.48	25.76	26.11	26.91	50.59	50.89	50.74	49.14	50.32	50.19	57.93	59.73	56.98	8.63	8.58	8.69	173.94	176.82	173.91	14.55	14.55	15.22	54.22	55.63	55.24			
15	25.73	25.43	26.02	25.04	24.28	24.45	48.19	47.04	49.51	48.93	47.92	49.63	54.11	52.59	50.02	8.99	8.99	8.96	170.08	167.21	173.89	13.62	13.47	14.52	51.04	49.45	51.62			
16	26.41	26.05	26.90	25.86	25.83	25.73	49.09	47.91	49.36	49.25	48.65	50.05	54.35	53.16	47.94	8.91	8.94	8.85	170.82	170.11	175.49	13.95	14.03	14.92	52.41	51.67	53.14			
17	27.05	26.38	27.05	26.27	25.73	26.25	50.49	48.21	50.54	49.14	48.16	49.87	53.18	52.65	49.99	8.92	8.95	8.84	170.90	169.39	174.42	14.30	14.10	14.80	53.08	51.51	53.52			
高い数	1	2	10	3	2	7	1	5	6	0	4	8	3	4	5	1	7	7	0	4	8	0	0	12	0	3	9			

合計 11 34 73

4 学校規模別平均値一覧表

<男子>

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復くわび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ポール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模			
6	9.39	9.28	8.97	11.92	11.48	11.67	27.79	26.89	26.17	28.42	27.42	26.54	20.71	18.84	17.31	11.58	11.56	11.59	116.80	115.65	114.63	9.06	8.88	8.70	32.03	30.97	30.07			
7	11.10	10.70	10.49	15.49	14.95	14.86	29.24	28.24	27.96	33.19	31.34	30.01	31.59	28.17	26.27	10.68	10.69	10.70	128.38	126.27	125.00	13.19	12.48	12.40	39.92	38.17	37.28			
8	12.86	12.59	12.34	18.02	17.15	17.00	31.01	30.03	29.55	37.55	35.51	34.24	41.74	37.12	35.19	10.18	10.15	10.17	138.25	134.86	136.22	16.97	16.46	16.30	46.18	44.33	43.55			
9	15.00	14.63	14.30	20.17	19.72	19.20	32.55	32.40	31.65	41.74	40.17	39.05	49.12	47.68	44.39	9.66	9.69	9.67	147.37	146.25	144.48	21.30	20.38	20.51	52.06	50.90	49.78			
10	17.12	16.78	16.40	21.96	21.63	21.23	34.94	34.05	34.24	45.37	44.24	43.31	56.25	54.04	52.20	9.23	9.29	9.29	154.94	154.33	154.40	25.38	24.38	24.29	57.46	56.26	55.63			
11	20.20	19.55	19.32	24.05	23.06	23.00	36.93	36.58	36.60	47.88	46.64	47.00	63.59	60.38	59.82	8.86	8.91	8.87	165.87	164.56	165.14	29.16	28.29	28.58	62.70	61.30	61.39			
12	24.38	24.14	23.65	25.29	25.09	24.91	41.80	41.66	40.77	51.00	50.48	49.99	70.89	70.48	68.29	8.45	8.49	8.47	183.16	183.38	179.47	18.30	18.52	18.48	65.90	65.47	64.60			
13	30.08	29.65	28.76	28.51	28.87	28.00	45.43	45.88	45.06	54.16	54.52	53.39	85.33	84.67	84.68	7.85	7.85	7.89	199.64	200.47	197.33	21.08	21.53	21.25	74.12	74.78	74.05			
14	35.25	34.72	34.19	30.88	30.60	30.09	49.59	49.81	50.53	57.21	56.55	56.51	91.77	92.20	91.91	7.43	7.45	7.51	213.66	213.50	210.16	23.82	23.86	24.04	81.30	80.96	80.27			
15	36.30	37.67	36.29	27.93	29.94	30.27	45.21	46.85	46.90	54.57	56.07	56.60	73.49	88.08	95.09	7.57	7.55	7.48	210.07	214.68	213.07	22.61	23.02	22.31	86.36	89.34	89.34			
16	38.27	40.37	39.03	29.79	32.23	32.74	46.48	49.56	49.36	55.36	57.71	58.73	79.10	94.66	98.04	7.44	7.35	7.30	214.66	221.87	220.87	23.85	24.43	23.70	92.27	93.74	93.98			
17	39.92	41.93	40.92	30.49	32.88	33.70	49.16	51.28	50.77	56.69	58.42	59.23	78.76	93.84	95.40	7.31	7.26	7.20	219.57	226.43	225.62	24.50	25.54	24.97	98.82	101.86	101.86			
高い数	9	3	0	8	1	3	7	3	2	8	1	3	8	1	3	7	3	3	7	5	0	6	5	1	8	2	3			

合計 69 24 23

※ 規模の分類 (一学年当たり)

小学校・・・小規模：1学級 中規模：2学級 大規模：3学級以上  
 中学校・高等学校・・・小規模：3学級以下 中規模：4・5学級 大規模：6学級以上  
 特別支援学校は小規模に分類

※ 色付きセルは、各年齢の各テスト項目、体力合計点において、最も高い学校規模

＜女子＞

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ボール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模			
6	8.81	8.78	8.44	12.01	11.29	11.28	30.02	28.87	28.45	27.60	26.41	25.36	18.43	15.94	14.78	11.79	11.93	11.88	109.59	108.26	106.79	5.96	5.84	5.67	32.59	30.94	29.83			
7	10.48	10.10	9.94	15.27	14.37	14.40	31.98	31.37	30.60	31.97	30.25	28.90	26.22	22.48	21.02	10.98	11.06	11.07	121.67	118.02	116.11	8.20	7.74	7.57	40.70	38.43	37.34			
8	12.31	12.05	11.70	17.72	16.67	16.34	34.40	33.20	32.56	36.30	34.40	32.60	32.98	29.64	26.93	10.43	10.43	10.52	131.13	127.91	127.61	10.65	10.00	9.69	47.55	45.37	43.81			
9	14.41	14.07	13.67	19.81	19.02	18.38	36.67	36.02	35.12	40.41	38.93	37.40	40.62	38.20	34.25	9.91	9.96	9.99	142.08	139.76	136.39	13.42	12.57	12.08	54.20	52.37	50.53			
10	16.86	16.48	16.10	21.49	20.88	20.43	39.15	38.47	38.29	43.59	42.46	41.30	47.10	44.27	41.98	9.46	9.55	9.55	149.76	148.69	147.88	15.91	14.97	14.55	59.80	58.10	57.24			
11	20.05	19.46	19.08	23.11	21.86	21.69	42.11	41.55	41.45	46.03	45.01	44.58	52.67	49.33	47.28	9.11	9.17	9.17	159.37	156.67	156.91	18.37	17.10	16.88	64.84	63.06	62.59			
12	22.31	22.12	21.48	22.88	22.71	22.43	45.61	45.38	44.95	47.72	47.45	46.23	53.47	53.22	50.09	8.97	8.95	9.00	167.69	167.23	163.72	12.46	12.48	12.15	47.61	47.45	45.50			
13	24.55	24.49	23.52	25.13	25.41	25.11	48.96	49.08	47.81	49.28	49.24	48.22	58.96	58.96	57.97	8.69	8.66	8.74	174.42	174.51	171.65	14.04	13.88	13.49	53.05	53.30	51.31			
14	25.92	25.96	25.30	26.04	26.14	25.59	50.81	51.08	50.12	50.04	49.85	48.78	57.55	58.55	60.37	8.64	8.61	8.60	175.21	176.22	173.11	14.69	14.65	14.44	55.00	55.28	53.84			
15	25.43	25.76	25.50	23.19	24.50	25.46	47.53	48.30	47.61	47.94	48.32	49.15	44.40	53.57	57.04	9.02	9.03	8.93	167.73	169.32	169.98	14.14	13.60	13.48	49.00	50.34	51.14			
16	25.87	26.57	26.15	24.36	25.57	26.51	47.57	48.89	48.87	47.86	48.85	49.68	44.69	54.40	55.78	9.02	8.96	8.85	166.56	171.40	171.70	14.16	14.18	13.87	49.42	52.17	52.95			
17	25.93	26.89	26.91	23.95	25.88	26.88	48.00	49.64	50.43	47.46	48.42	49.70	44.71	53.64	54.80	9.03	8.99	8.83	165.92	170.94	172.48	14.04	14.39	14.18	49.19	52.22	53.88			
高い数	8	3	1	7	2	3	7	4	1	9	0	3	8	1	4	6	3	4	7	2	3	9	3	0	7	2	3			

合計 68 23 25

5 市町別平均値一覧表（6歳～14歳）

＜小学校第1学年（6歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	8.93	8.41	11.05	10.54	25.69	27.77	25.84	24.63	15.96	13.70			11.63	12.02	113.92	106.17	8.58	5.53	29.24	28.75	
福山市	9.22	8.69	12.36	12.27	27.65	30.01	27.14	26.42	20.22	17.27			11.44	11.81	116.76	109.69	8.92	5.92	31.82	32.14	
呉市	9.16	8.65	12.06	12.35	27.16	28.81	27.85	26.56	20.85	17.64			11.53	11.91	118.63	110.13	9.25	5.85	31.91	31.80	
竹原市	9.68	10.05	13.27	13.59	30.30	32.97	29.02	29.72	21.55	19.78			11.50	11.50	115.20	110.95	9.89	6.53	33.87	36.23	
大竹市	8.81	8.02	12.25	12.73	25.66	29.39	27.58	26.00	18.74	15.55			11.61	11.85	116.33	108.81	8.71	5.69	30.65	31.30	
東広島市	9.59	8.92	12.00	12.03	28.10	30.40	29.19	28.16	20.95	17.94			11.46	11.79	115.10	108.89	8.99	5.97	32.43	32.82	
廿日市市	8.92	8.18	12.57	11.24	26.74	29.76	29.77	28.22	18.16	15.14			11.44	11.90	118.75	107.21	9.00	5.79	32.15	31.10	
江田島市	9.00	8.05	11.17	12.27	26.04	28.54	28.53	28.78	21.83	19.37			11.86	11.72	113.98	106.44	7.53	5.29	29.98	32.15	
府中町	9.05	8.37	12.28	12.73	27.90	29.27	29.15	27.53	20.51	16.83			11.77	12.09	110.66	103.09	8.57	5.93	31.17	31.23	
海田町	9.48	9.00	12.02	11.41	24.21	27.02	26.01	25.72	17.88	15.88			11.51	11.89	117.04	108.62	8.58	5.36	30.18	30.14	
熊野町	8.84	8.23	11.89	12.10	24.19	25.63	26.23	25.23	13.77	13.49			11.66	12.01	110.58	99.11	9.32	5.48	28.86	28.41	
坂町	8.38	8.04	11.54	10.67	28.07	30.18	27.91	26.12	16.88	15.12			11.50	11.92	112.96	100.29	8.91	5.41	30.57	29.76	
大崎上島町	10.28	9.92	10.78	10.92	27.33	26.08	26.61	29.54	24.61	23.15			11.34	11.43	113.06	115.31	9.67	6.62	31.67	34.08	
安芸高田市	8.96	8.30	10.21	9.49	25.62	27.98	28.18	27.94	19.29	18.32			11.57	11.88	116.13	106.48	8.98	6.07	30.25	30.70	
安芸太田町	9.83	9.73	13.67	13.67	30.11	31.93	28.00	27.13	27.22	23.93			11.01	11.35	135.22	122.13	9.06	6.07	36.00	36.93	
北広島町	9.91	9.35	11.41	13.00	29.32	33.81	29.99	29.72	21.94	22.21			11.67	11.61	119.13	116.67	9.59	6.26	33.33	36.58	
三原市	10.12	9.82	12.02	12.54	26.95	29.18	27.67	26.53	18.48	15.91			11.55	11.80	115.99	110.49	8.77	6.14	31.50	32.41	
尾道市	8.92	8.54	12.47	12.28	27.73	29.43	28.17	26.82	19.39	17.46			11.76	12.00	114.98	108.15	9.34	6.39	31.51	31.90	
府中市	9.86	9.93	11.16	11.03	26.82	29.34	28.48	29.15	20.99	18.30			11.71	11.96	119.60	116.07	8.80	5.97	31.78	33.28	
世羅町	9.52	9.23	13.59	13.87	25.22	26.21	29.20	28.87	23.72	18.15			11.61	11.87	105.96	100.13	8.56	6.11	31.67	32.34	
神石高原町	10.25	9.40	14.13	10.80	28.88	37.10	29.09	31.10	27.09	22.30			11.77	11.60	112.59	107.50	8.84	6.00	33.72	35.70	
三次市	9.04	8.52	10.93	10.57	26.90	28.91	28.22	26.81	18.61	17.27			12.06	12.22	115.94	107.03	8.83	5.90	30.26	30.41	
庄原市	9.27	8.76	10.69	10.81	27.93	31.80	28.74	27.29	19.25	18.54			11.64	11.84	118.38	108.78	9.70	6.02	31.67	32.32	
広島県	9.12	8.59	11.65	11.40	26.63	28.81	27.08	26.01	18.19	15.68			11.58	11.93	115.26	107.64	8.81	5.76	30.63	30.57	
全国	9.44	8.75	12.06	11.47	25.85	28.41	27.95	26.83	18.63	16.16			11.40	11.72	115.37	109.07	8.47	5.81	31.07	31.39	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜小学校第2学年（7歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	10.43	9.88	14.37	13.83	27.29	30.06	29.54	28.41	25.30	19.83			10.71	11.10	123.57	115.40	12.52	7.56	36.70	36.56	
福山市	10.79	10.27	15.50	15.13	28.73	31.37	31.56	30.66	29.02	24.50			10.66	10.98	127.31	118.37	12.34	7.87	38.74	39.47	
呉市	10.74	10.23	15.25	15.46	28.59	31.48	31.91	30.65	28.61	23.30			10.74	11.05	128.96	119.90	12.85	7.74	38.73	39.47	
竹原市	11.56	10.38	15.01	14.89	32.80	35.66	33.23	33.34	31.16	27.80			10.84	11.06	124.84	118.62	12.24	7.57	40.20	41.39	
大竹市	9.78	9.54	17.65	15.97	29.66	33.57	33.29	28.88	34.51	26.72			10.57	11.16	125.98	119.26	11.88	7.58	40.18	39.75	
東広島市	11.00	10.39	15.80	15.44	30.00	32.66	33.36	32.32	33.80	25.90			10.56	10.93	130.30	121.09	12.60	7.85	40.53	40.74	
廿日市市	10.12	9.40	14.95	13.38	28.22	31.91	31.07	30.25	28.08	21.50			10.70	11.11	126.13	117.76	12.03	7.12	37.41	37.06	
江田島市	10.53	10.70	16.79	17.26	28.34	31.85	33.08	34.28	26.10	23.95			10.69	10.87	128.24	123.21	11.73	8.48	38.98	42.34	
府中町	10.34	9.35	15.49	14.91	28.69	30.63	30.82	29.51	22.51	17.22			10.77	11.08	120.21	113.56	12.45	7.26	36.74	36.33	
海田町	10.57	10.04	14.39	15.00	27.30	31.05	30.59	29.08	27.05	23.95			10.79	11.06	128.03	118.11	13.13	8.35	37.47	38.63	
熊野町	10.75	10.05	14.45	14.10	26.75	30.51	26.80	27.76	28.02	25.16			10.94	11.15	118.95	110.53	11.49	7.21	35.21	36.85	
坂町	10.50	10.52	16.20	16.34	28.15	30.54	28.45	28.56	33.42	26.62			10.62	10.99	131.60	124.36	14.02	8.74	39.08	40.38	
大崎上島町	10.67	11.19	14.00	14.38	28.60	28.33	30.07	33.81	28.93	30.00			11.15	11.38	121.60	121.57	11.67	8.00	36.20	39.90	
安芸高田市	11.26	10.82	15.24	15.42	26.41	29.77	34.70	34.83	30.38	27.73			10.50	10.82	127.01	120.12	12.94	8.00	39.49	41.28	
安芸太田町	11.12	11.47	10.94	15.20	28.53	34.80	37.18	37.33	33.94	26.60			10.79	10.83	123.82	125.00	13.00	8.73	38.88	44.33	
北広島町	11.68	11.54	16.33	16.81	31.43	35.25	35.22	33.28	32.21	27.35			10.58	10.73	130.76	129.58	13.66	8.65	42.01	44.40	
三原市	11.65	11.00	15.52	15.17	29.00	31.94	32.29	31.08	29.54	25.65			10.59	10.93	126.45	118.54	12.86	8.16	39.53	40.35	
尾道市	10.77	10.09	15.75	15.09	29.46	32.58	30.54	29.07	27.81	23.41			10.81	11.21	128.84	119.95	12.67	8.18	38.53	38.94	
府中市	11.47	11.04	16.71	14.45	29.06	30.86	33.71	31.79	33.58	26.09			10.73	11.13	128.00	123.06	12.56	8.69	40.55	40.43	
世羅町	11.40	10.33	17.07	15.90	26.54	29.54	31.65	30.96	34.33	25.92			10.47	11.00	132.16	123.44	13.72	8.06	40.68	40.17	
神石高原町	11.50	11.38	21.04	14.08	32.08	33.54	36.83	34.08	42.25	35.38			10.47	11.05	134.88	123.23	15.38	8.46	45.92	42.69	
三次市	11.07	10.06	14.48	14.25	29.04	30.68	33.12	30.65	28.38	21.83			10.88	11.11	127.52	117.08	12.83	7.53	38.61	37.93	
庄原市	10.78	10.05	14.35	15.10	33.32	36.29	34.23	33.62	27.22	25.24			10.64	10.89	131.32	126.46	14.23	8.53	40.57	42.18	
広島県	10.64	10.07	14.99	14.53	28.24	31.03	30.89	29.77	27.65	22.26			10.69	11.06	125.89	117.53	12.55	7.72	37.95	38.18	
全国	11.18	10.44	14.69	13.77	27.68	30.78	32.54	31.05	29.84	23.07			10.55	10.90	127.38	118.66	12.36	7.59	38.87	38.74	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜小学校第3学年（8歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	12.17	11.65	16.39	15.99	28.74	32.10	33.19	31.80	33.06	24.98			10.20	10.52	133.87	126.09	16.50	9.73	42.45	42.97	
福山市	12.78	12.00	18.00	17.44	30.48	33.29	35.89	34.64	39.19	32.08			10.13	10.37	138.42	129.97	15.66	10.09	45.18	46.34	
呉市	12.72	12.00	17.51	16.94	29.72	32.69	37.46	35.15	40.22	30.96			10.15	10.51	138.77	128.45	17.39	9.87	45.64	45.66	
竹原市	13.43	13.66	18.99	20.64	34.86	38.48	40.51	40.19	41.56	40.03			10.14	10.18	138.71	138.10	17.10	12.05	48.29	53.29	
大竹市	11.41	10.96	17.13	15.56	30.74	32.65	35.29	32.85	42.98	30.36			10.07	10.50	134.31	123.81	15.66	9.69	44.62	43.56	
東広島市	13.08	12.49	17.94	17.50	32.65	35.42	38.35	36.94	39.94	31.72			10.16	10.50	138.25	131.58	16.54	10.24	46.54	47.55	
廿日市市	12.27	11.63	17.27	15.73	30.19	33.97	35.86	33.83	39.79	30.26			10.19	10.58	137.54	128.21	16.27	9.13	44.71	44.35	
江田島市	12.43	12.08	18.03	17.26	30.88	33.32	39.19	37.06	45.50	35.70			10.36	10.54	136.81	130.55	15.50	10.89	46.21	47.47	
府中町	11.92	11.26	16.59	16.30	31.69	34.06	35.77	34.19	36.75	29.59			10.16	10.55	135.44	126.43	16.31	10.15	44.37	44.79	
海田町	12.18	11.52	17.23	17.34	27.56	30.79	36.73	37.20	32.34	28.44			10.11	10.38	139.42	136.59	16.89	10.06	43.90	46.17	
熊野町	12.66	11.79	16.97	16.62	27.94	32.51	36.25	36.13	33.45	25.56			10.24	10.41	129.72	120.57	14.86	9.92	42.69	44.30	
坂町	12.81	11.43	18.77	15.91	31.65	32.18	37.77	37.11	46.00	36.85			9.98	10.48	144.10	130.77	16.00	9.85	47.48	46.28	
大崎上島町	12.63	10.59	21.19	21.76	29.94	36.65	40.06	38.82	50.25	32.76			9.93	10.37	138.50	132.71	18.75	11.12	48.81	50.24	
安芸高田市	12.83	12.73	17.27	18.28	29.65	32.82	36.34	37.26	39.31	35.37			10.12	10.20	133.57	130.87	16.88	11.30	44.78	48.66	
安芸太田町	12.72	12.28	20.67	18.61	29.67	34.83	38.50	40.50	43.72	37.50			10.06	10.31	148.39	134.78	16.94	10.61	48.11	50.50	
北広島町	13.14	13.00	19.08	18.64	32.58	38.20	39.36	37.00	45.33	36.25			10.11	10.37	145.23	135.75	17.82	11.04	48.48	50.38	
三原市	13.57	12.86	19.08	17.41	30.82	32.39	35.86	34.16	40.22	32.10			10.04	10.37	136.01	130.09	17.35	10.31	46.40	46.39	
尾道市	12.43	11.99	17.50	16.80	32.21	34.68	35.40	34.21	39.52	30.34			10.14	10.45	138.11	130.49	16.57	10.10	45.49	45.99	
府中市	13.74	13.03	20.27	18.40	28.86	31.71	37.87	34.59	46.10	33.25			10.02	10.39	139.90	129.31	16.22	9.98	47.11	46.51	
世羅町	12.65	12.07	19.24	17.60	31.26	33.85	40.08	35.94	43.21	32.81			9.95	10.54	137.08	132.26	16.76	9.13	47.68	46.36	
神石高原町	13.90	13.19	18.00	18.57	32.10	37.52	36.65	37.29	40.85	38.29			10.08	10.25	135.50	132.24	14.60	11.43	46.00	50.71	
三次市	12.51	11.99	16.94	16.33	30.50	34.61	35.23	33.71	36.48	26.75			10.27	10.72	135.51	128.02	16.78	9.70	44.18	44.45	
庄原市	12.99	12.14	17.80	17.47	33.14	36.45	39.59	37.42	44.30	33.70			10.18	10.40	144.13	137.62	18.73	11.44	48.45	49.24	
広島県	12.50	11.89	17.21	16.64	29.93	33.02	35.14	33.66	36.82	28.60			10.17	10.48	136.20	128.23	16.45	9.92	44.21	44.81	
全国	12.80	12.07	16.68	15.76	30.07	32.75	36.10	34.62	39.57	30.41			10.00	10.34	137.76	129.44	16.01	9.91	45.26	45.38	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜小学校第4学年（9歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	14.04	13.47	18.64	17.95	30.96	34.70	38.22	36.65	42.29	32.44			9.70	10.00	142.59	134.85	20.55	12.27	48.78	49.71	
福山市	14.86	14.13	20.43	19.49	32.24	35.55	40.00	38.88	49.16	39.75			9.63	9.96	148.10	140.15	20.08	12.70	51.49	52.77	
呉市	14.85	14.00	20.14	18.88	32.57	35.76	41.03	38.98	47.55	38.15			9.71	10.01	147.86	139.27	21.16	12.09	51.56	52.10	
竹原市	16.57	16.01	20.26	20.33	35.63	38.93	43.16	43.91	51.38	45.76			9.29	9.46	149.43	149.23	23.46	13.68	55.33	58.55	
大竹市	13.18	12.48	20.40	20.38	30.17	35.46	43.56	42.10	46.90	37.39			9.64	10.04	143.61	138.82	19.26	11.46	50.12	51.88	
東広島市	15.63	14.97	19.90	19.20	35.11	38.32	42.93	40.81	51.62	41.45			9.61	9.89	149.51	142.85	21.10	12.55	53.49	54.48	
廿日市市	14.06	13.57	19.05	18.75	31.34	36.04	40.92	39.85	46.66	37.77			9.76	10.05	144.55	140.60	20.14	11.90	49.96	52.01	
江田島市	14.99	14.32	21.23	20.50	32.92	34.84	42.08	41.34	44.96	42.22			9.88	9.89	145.18	140.34	20.69	13.00	51.44	54.36	
府中町	14.76	14.69	20.20	19.97	35.54	38.60	40.42	40.97	44.01	37.07			9.59	9.90	141.80	133.66	20.80	12.63	51.36	53.88	
海田町	14.46	13.32	21.35	20.16	32.67	35.40	42.26	38.66	52.75	38.68			9.65	10.06	146.18	140.09	21.25	11.93	52.69	52.12	
熊野町	14.29	14.60	19.11	19.30	30.79	35.83	39.84	40.13	47.98	37.38			9.65	9.78	143.79	138.01	21.02	12.64	50.11	53.14	
坂町	15.16	14.65	19.57	19.67	33.93	37.09	43.73	41.23	53.39	41.07			9.60	9.96	155.43	148.67	20.55	12.38	53.79	54.51	
大崎上島町	15.67	14.24	22.13	23.53	36.40	34.88	44.07	44.65	53.53	41.88			9.76	9.67	140.40	136.82	22.67	12.94	54.33	56.06	
安芸高田市	15.74	14.46	20.30	19.48	31.97	34.34	44.28	42.63	47.82	37.86			9.61	9.88	149.97	143.18	22.25	13.11	53.11	53.71	
安芸太田町	14.23	15.19	21.54	18.33	31.31	35.38	41.77	40.62	45.46	37.86			9.67	10.00	156.62	140.29	19.08	12.24	51.92	52.95	
北広島町	14.76	14.84	20.34	20.72	32.46	40.21	44.19	42.34	56.39	45.42			9.68	9.93	148.36	147.28	20.68	13.37	53.10	56.93	
三原市	14.95	14.51	21.18	20.88	32.61	36.51	40.75	39.58	49.64	40.29			9.65	9.91	145.91	142.08	20.43	13.36	51.83	54.07	
尾道市	14.76	14.19	20.13	19.11	32.65	36.84	39.38	38.04	47.60	38.65			9.68	9.97	149.52	140.92	20.49	12.36	51.29	52.54	
府中市	14.33	13.65	21.49	20.62	30.50	34.67	39.70	37.53	54.17	41.37			9.77	10.15	148.66	142.24	19.15	12.17	50.94	52.05	
世羅町	15.95	14.98	20.13	19.62	33.09	36.91	43.65	42.52	55.95	44.77			9.66	9.85	142.75	146.74	20.20	12.11	53.04	55.52	
神石高原町	15.70	15.06	21.63	22.83	35.37	40.72	42.93	41.00	56.80	51.00			9.93	10.12	151.40	143.17	22.37	15.61	54.83	58.11	
三次市	14.27	13.69	18.87	18.09	31.53	34.75	40.66	38.68	47.39	34.39			9.62	9.81	148.59	141.84	21.18	12.87	50.82	51.60	
庄原市	14.60	14.06	19.44	20.43	33.36	37.56	42.11	41.73	50.31	40.75			9.58	9.78	149.98	146.73	23.55	13.74	52.97	55.66	
広島県	14.51	13.90	19.50	18.79	32.00	35.62	39.81	38.31	46.09	36.37			9.67	9.97	145.45	138.24	20.61	12.43	50.47	51.63	
全国	14.64	13.99	18.52	17.97	31.08	34.99	39.95	38.68	47.03	38.64			9.61	9.85	145.84	141.10	19.84	12.32	50.26	52.03	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜小学校第5学年（10歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	16.10	15.81	20.64	19.79	33.31	37.72	42.50	40.62	50.26	39.28			9.28	9.54	152.23	146.21	24.61	14.73	54.72	56.28	
福山市	16.98	16.56	22.22	21.50	34.80	38.38	44.26	42.23	54.80	45.95			9.29	9.57	155.30	147.80	23.53	15.08	56.64	58.49	
呉市	16.80	16.63	21.76	20.68	34.10	38.49	45.18	43.39	55.57	46.77			9.29	9.54	157.20	149.17	25.92	14.77	57.18	58.81	
竹原市	17.84	18.55	23.80	23.52	39.08	42.39	45.45	45.48	57.74	51.24			9.18	9.18	157.24	154.81	24.75	16.14	59.54	63.68	
大竹市	15.86	15.24	23.00	21.27	36.09	38.92	44.09	39.04	59.72	45.15			9.26	9.55	151.87	145.33	22.44	13.78	56.76	56.69	
東広島市	17.75	17.22	22.31	21.56	36.60	41.33	46.50	44.70	60.45	50.51			9.22	9.45	158.76	152.82	24.91	15.15	58.92	60.93	
廿日市市	16.48	16.39	21.35	20.41	34.96	38.49	45.21	43.27	54.90	44.04			9.25	9.50	155.75	151.64	23.54	14.63	56.54	58.43	
江田島市	18.29	18.22	22.35	20.75	39.08	39.80	43.83	42.45	55.54	50.38			9.39	9.72	156.02	147.73	26.03	15.05	58.05	59.27	
府中町	16.67	16.69	21.36	21.64	36.21	41.78	45.44	44.22	53.63	46.00			9.44	9.55	154.16	152.15	22.33	13.86	56.14	59.93	
海田町	16.14	16.13	24.60	22.48	36.96	39.00	47.32	44.34	58.85	47.80			9.15	9.45	157.67	148.40	23.99	14.37	58.88	59.52	
熊野町	16.76	15.95	21.73	21.93	30.65	36.34	42.38	40.11	49.68	43.98			9.47	9.50	149.41	145.22	23.89	13.83	53.67	56.73	
坂町	16.26	16.80	20.73	21.10	34.83	36.94	45.77	45.60	56.18	47.00			9.20	9.51	161.29	158.62	22.03	15.20	56.85	60.00	
大崎上島町	17.67	19.44	22.93	24.44	35.33	41.63	47.27	48.56	60.60	48.56			9.07	9.05	153.40	155.88	26.87	16.19	59.47	64.75	
安芸高田市	18.59	17.04	23.37	20.85	36.25	39.18	47.13	42.89	61.31	46.30			8.98	9.60	160.13	149.92	29.15	15.70	60.86	58.94	
安芸太田町	16.00	18.00	21.08	22.11	38.67	44.00	43.42	44.47	55.17	49.68			9.38	9.32	159.83	159.74	23.17	16.63	57.00	63.42	
北広島町	17.34	17.90	23.68	24.20	36.30	41.37	46.88	44.73	57.31	49.20			9.30	9.42	157.41	153.94	27.45	16.51	59.20	62.49	
三原市	17.61	17.47	22.45	21.73	35.28	39.55	44.08	42.14	55.31	47.87			9.28	9.47	157.06	151.93	25.42	15.41	57.76	59.79	
尾道市	16.89	16.67	21.47	21.01	34.43	38.72	44.47	43.13	53.38	45.54			9.42	9.55	155.00	150.51	24.29	15.16	56.17	58.93	
府中市	16.78	16.34	23.91	23.40	33.47	36.99	46.31	43.43	56.01	47.58			9.28	9.57	157.28	156.66	23.52	15.79	57.40	59.80	
世羅町	16.45	16.78	23.62	22.65	35.64	39.96	46.07	44.32	60.31	50.60			9.18	9.55	155.18	151.50	23.84	15.07	58.24	60.54	
神石高原町	18.83	16.23	23.17	21.85	32.67	38.38	44.83	44.85	51.92	53.04			9.09	9.54	156.00	153.42	25.50	16.00	57.92	60.81	
三次市	17.15	16.67	20.55	19.75	33.52	37.20	44.38	41.67	54.78	43.36			9.24	9.56	155.78	147.26	24.78	15.33	56.26	57.19	
庄原市	16.60	17.09	21.27	22.16	35.36	38.78	45.50	44.58	50.96	45.31			9.40	9.55	154.96	155.42	25.69	15.67	56.63	60.27	
広島県	16.62	16.34	21.46	20.68	34.31	38.49	43.90	42.01	53.35	43.48			9.29	9.53	154.45	148.43	24.48	14.90	56.09	57.92	
全国	16.60	16.36	20.61	19.39	33.78	37.95	44.01	42.00	56.90	45.58			9.17	9.50	155.10	148.01	23.72	14.74	56.64	57.83	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜小学校第6学年（11歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	18.88	18.75	22.30	21.10	35.85	41.12	46.09	43.92	57.77	45.27			8.89	9.19	162.69	154.87	28.91	17.04	60.42	61.73	
福山市	20.16	19.80	23.71	22.37	36.99	41.28	47.51	45.45	62.39	51.54			8.89	9.15	166.64	157.92	27.60	17.34	62.15	63.80	
呉市	19.75	19.77	23.65	22.40	37.29	41.93	47.35	44.97	62.10	50.67			8.83	9.08	166.66	157.41	29.10	17.02	62.47	63.91	
竹原市	22.71	20.86	25.18	23.83	44.37	48.02	48.49	46.77	65.42	55.17			8.59	8.92	169.78	163.20	32.89	19.49	66.92	67.57	
大竹市	18.15	18.37	23.82	22.93	37.95	41.19	45.38	43.66	58.04	50.64			8.98	9.15	162.14	158.82	26.54	16.41	60.22	63.00	
東広島市	20.70	20.53	24.72	23.68	39.22	43.61	49.11	46.81	65.45	53.43			8.82	9.11	169.35	162.29	28.28	17.40	64.05	65.62	
廿日市市	18.79	18.69	23.25	21.31	35.90	41.42	48.28	46.08	60.43	48.88			8.82	9.16	165.06	157.60	27.92	16.23	61.36	62.58	
江田島市	20.72	22.80	24.43	24.00	36.91	41.92	46.93	45.57	61.60	49.47			9.02	9.28	165.99	160.53	27.12	18.35	62.21	65.45	
府中町	20.21	19.83	23.17	22.56	38.69	43.60	47.80	46.07	62.49	49.05			8.90	9.10	166.49	162.41	27.74	17.32	62.48	64.69	
海田町	19.06	19.22	24.49	22.73	35.57	40.67	48.68	46.05	63.48	47.28			8.81	9.23	165.03	156.86	29.23	17.01	62.31	63.37	
熊野町	18.86	19.44	21.73	21.11	35.18	41.04	46.15	46.04	59.88	52.71			9.19	9.18	164.00	156.85	26.35	16.38	59.49	63.32	
坂町	20.96	19.52	24.08	23.41	37.61	42.94	49.06	46.67	66.21	53.57			8.83	9.19	173.50	166.60	31.14	18.82	64.50	65.99	
大崎上島町	19.74	22.93	23.70	23.14	36.57	44.43	48.39	46.43	62.30	62.36			8.73	8.76	163.04	166.21	31.78	20.64	63.43	69.57	
安芸高田市	20.58	21.04	24.37	22.22	36.23	41.06	47.07	45.43	65.16	50.40			8.96	9.23	169.79	161.02	31.34	18.29	63.33	64.34	
安芸太田町	20.41	18.43	24.65	20.93	34.53	39.29	52.76	46.86	71.88	50.29			8.53	9.36	171.53	160.93	33.59	19.50	66.12	63.29	
北広島町	19.90	20.72	23.99	24.39	37.29	44.28	49.24	47.55	65.25	52.62			9.02	9.14	165.44	160.92	29.31	19.61	62.90	66.03	
三原市	20.79	20.63	24.00	23.67	35.42	41.79	48.00	46.48	61.88	52.52			8.89	9.08	165.64	159.87	29.24	17.96	62.32	65.17	
尾道市	20.13	19.13	24.10	22.97	37.20	42.00	47.99	45.23	64.10	54.13			8.89	9.18	168.39	159.29	29.41	17.63	62.90	64.25	
府中市	19.93	19.14	25.87	23.52	36.72	41.40	45.75	46.30	60.07	48.00			8.94	9.35	165.15	156.44	27.02	15.95	61.78	62.78	
世羅町	21.28	20.40	25.62	22.32	40.03	40.49	51.05	49.57	71.69	58.91			8.67	9.17	173.90	166.28	29.07	16.11	66.19	65.23	
神石高原町	19.19	20.09	24.65	24.41	36.77	40.09	45.87	46.45	58.39	55.73			9.15	9.22	164.65	163.50	29.06	17.64	60.81	65.23	
三次市	19.43	19.13	22.16	21.34	34.93	40.29	46.03	44.26	60.70	48.76			8.98	9.21	165.87	157.92	27.37	17.10	60.21	62.54	
庄原市	18.97	19.76	23.58	23.07	37.63	41.08	47.73	45.60	64.41	50.01			8.96	9.13	166.41	159.98	29.10	17.95	62.22	64.40	
広島県	19.54	19.35	23.20	21.98	36.65	41.59	47.05	44.95	60.61	48.76			8.88	9.16	165.11	157.28	28.60	17.19	61.59	63.11	
全国	19.70	19.37	22.98	21.10	35.49	40.71	47.02	44.63	65.49	51.19			8.78	9.12	167.08	158.54	27.86	16.80	62.40	63.29	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜中学校第1学年（12歳）＞

区分 市町	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	23.57	21.43	24.39	21.99	40.30	44.68	49.71	46.30	67.44	48.85	439.12	306.11	8.50	9.00	179.13	163.32	18.31	12.18	34.01	45.21
福山市	24.58	22.29	25.77	23.32	43.11	47.20	51.31	47.11	72.00	54.42	425.10	298.77	8.43	8.96	186.22	167.06	18.07	12.60	36.79	48.23
呉市	24.56	21.72	25.44	22.90	41.72	44.62	51.22	47.16	71.82	54.19	423.36	293.36	8.38	8.89	185.96	168.18	19.41	12.08	36.86	47.38
竹原市	27.81	23.38	27.53	24.22	45.82	45.24	52.03	47.49	73.08	53.37	/	/	8.11	8.77	181.32	162.95	17.65	12.25	39.21	48.84
大竹市	21.53	22.47	23.13	24.93	45.55	49.00	48.69	52.66	68.84	60.05	429.60	293.76	8.52	8.82	178.42	179.03	16.36	12.97	33.30	52.55
東広島市	25.68	23.62	27.16	24.20	43.21	45.96	52.05	49.04	77.32	62.20	422.68	291.33	8.36	8.78	186.23	170.86	20.68	13.77	38.68	50.91
廿日市市	22.72	21.59	23.90	21.46	39.12	42.86	48.89	46.13	68.42	53.06	437.13	301.13	8.48	8.97	177.53	166.42	17.37	11.22	33.33	45.13
江田島市	27.61	23.85	26.49	24.13	39.68	44.05	50.05	45.71	/	/	410.71	288.80	8.22	8.85	186.58	167.15	17.93	13.09	36.36	48.22
府中町	23.68	22.25	25.19	22.88	42.58	44.87	51.75	48.72	60.90	46.41	/	/	8.54	8.94	179.12	166.47	17.33	11.78	34.93	46.95
海田町	24.66	22.07	25.59	21.07	43.56	41.91	51.92	47.20	77.43	56.22	/	/	8.53	9.18	184.11	172.21	16.48	10.90	36.53	45.49
熊野町	20.90	20.29	23.20	20.94	38.85	46.92	48.73	46.00	69.49	51.29	484.33	307.57	8.66	9.06	182.71	169.68	18.17	12.95	31.84	45.72
坂町	26.72	24.83	29.31	25.33	48.34	50.23	54.55	48.63	72.22	55.08	/	/	8.47	9.27	188.30	165.10	18.80	12.78	41.14	50.35
大崎上島町	25.00	22.25	24.55	24.64	35.64	42.11	54.09	52.79	/	/	479.73	304.93	8.75	9.04	170.45	163.00	19.18	11.71	32.64	46.89
安芸高田市	24.17	22.05	23.42	21.76	40.44	42.81	50.11	47.91	71.14	71.87	430.65	287.79	8.42	8.92	180.88	169.17	17.41	12.15	33.85	47.03
安芸太田町	27.71	28.56	26.57	25.50	32.93	47.81	48.79	48.75	53.75	63.86	441.33	315.56	8.81	8.76	183.36	178.06	20.93	16.44	34.00	55.44
北広島町	24.25	22.78	27.12	24.04	43.75	42.91	51.20	48.18	75.14	55.89	/	/	8.42	8.91	183.96	170.75	18.98	11.80	37.84	48.29
三原市	24.17	22.33	25.51	23.06	39.90	45.29	51.93	48.81	73.79	56.31	370.70	323.71	8.37	8.99	182.23	170.21	18.95	12.92	36.52	48.88
尾道市	23.88	21.48	25.44	22.92	41.07	45.10	50.89	47.65	68.35	52.83	448.08	304.34	8.69	9.16	181.55	166.17	17.66	12.25	34.39	46.32
府中市	26.22	24.31	26.67	25.54	42.23	47.88	51.82	50.01	71.41	53.47	433.22	301.72	8.49	8.84	187.90	170.85	18.19	12.51	36.71	50.70
世羅町	22.70	21.70	26.83	24.43	37.96	43.82	53.24	49.66	81.08	62.00	417.86	306.25	8.35	8.97	179.19	170.54	18.39	13.11	35.74	48.11
神石高原町	26.31	24.65	25.12	22.87	39.92	39.91	52.92	47.87	/	/	434.15	315.87	8.51	9.16	180.88	160.91	17.31	12.70	34.77	45.39
三次市	24.43	22.63	25.13	22.41	43.22	46.17	48.82	46.80	69.34	48.58	425.89	334.75	8.52	9.07	182.57	167.83	18.52	12.23	35.49	46.58
庄原市	24.37	22.65	25.95	23.77	46.00	47.42	53.00	50.24	69.23	57.63	388.00	301.83	8.36	8.78	190.10	174.04	19.23	13.23	38.54	51.25
広島県	24.08	21.97	25.12	22.67	41.39	45.31	50.53	47.12	70.08	52.50	435.18	302.17	8.47	8.97	182.06	166.21	18.39	12.37	35.34	46.86
全国	23.94	21.85	24.63	21.34	39.97	44.14	50.32	46.77	73.19	54.07	418.18	292.75	8.42	8.93	182.78	168.32	18.39	12.09	35.61	46.80

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

＜中学校第2学年（13歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	28.68	23.60	27.60	24.71	44.81	47.47	52.95	48.16	83.77	57.19	396.50	292.56	7.89	8.73	196.91	171.36	20.98	13.53	42.54	51.10	
福山市	30.09	24.57	29.34	26.22	47.61	50.41	54.73	48.85	84.23	59.30	396.96	285.68	7.89	8.69	201.94	174.60	21.43	14.33	45.28	53.99	
呉市	29.45	24.19	28.43	24.39	44.33	46.47	54.58	49.28	83.21	56.57	400.39	297.17	7.81	8.69	199.69	173.57	22.57	13.41	44.33	51.69	
竹原市	30.37	23.35	29.93	27.17	48.96	49.98	52.97	47.80	80.06	58.30			7.71	8.62	194.04	170.39	20.41	14.20	44.66	52.76	
大竹市	26.95	23.32	28.60	25.47	45.25	55.39	55.65	50.41	90.57	58.61	401.71	292.43	7.98	8.53	202.98	181.07	21.25	14.22	44.19	55.47	
東広島市	31.61	25.88	30.93	26.86	49.85	51.89	55.95	50.82	90.35	66.28	379.65	279.19	7.76	8.53	203.72	177.53	23.18	14.91	48.16	56.73	
廿日市市	28.32	23.56	27.85	23.04	42.31	46.18	53.76	47.77	84.24	56.36	392.84	309.15	7.83	8.74	198.26	171.28	20.15	12.47	42.44	49.44	
江田島市	34.47	27.32	31.68	26.56	45.30	46.78	52.18	46.58			402.64	277.19	7.82	8.59	199.80	174.66	22.36	14.63	45.18	54.00	
府中町	28.46	25.57	27.35	26.10	46.65	49.71	57.09	50.51	87.68	60.91			7.84	8.45	197.73	174.98	21.72	14.73	44.95	56.01	
海田町	30.93	24.10	29.91	26.16	47.39	49.05	56.86	51.51	89.35	63.53			7.78	8.79	207.55	181.57	20.94	12.53	47.23	54.28	
熊野町	29.46	22.92	29.49	24.74	47.71	50.23	54.72	50.40	97.09	65.64	409.92	280.63	7.68	8.62	207.91	184.37	20.84	12.97	45.80	54.10	
坂町	31.02	25.89	32.87	29.04	54.44	58.64	57.84	52.77	90.64	57.79			7.31	8.24	207.59	185.13	22.28	14.52	51.92	60.64	
大崎上島町	32.65	27.88	27.53	19.88	47.71	47.31	56.65	45.69			398.41	295.56	7.76	8.72	213.82	175.19	24.06	14.94	46.41	51.13	
安芸高田市	31.70	25.42	29.06	26.69	43.77	49.49	55.71	50.20	103.92	66.86	374.29	269.71	7.68	8.54	195.36	174.77	22.10	14.22	45.75	55.24	
安芸太田町	33.43	27.82	28.79	26.73	42.43	47.00	53.14	51.27	98.00	69.00	430.60	302.57	7.89	8.69	212.71	187.27	23.00	15.64	44.57	57.00	
北広島町	28.18	23.54	30.23	26.38	45.21	49.31	55.09	49.44	92.09	63.24			7.98	8.80	198.25	170.51	20.25	14.20	44.42	53.25	
三原市	29.95	24.77	28.61	25.83	46.98	50.02	54.63	50.42	86.01	63.79	419.00	298.00	7.77	8.69	197.42	173.89	21.28	14.65	45.05	54.98	
尾道市	29.84	23.53	28.01	24.68	47.39	48.24	53.97	49.15	86.57	58.11	415.46	294.34	7.93	8.81	199.14	173.39	20.42	12.96	43.47	51.05	
府中市	32.50	27.18	30.09	27.93	46.49	51.50	56.10	51.18	84.80	57.76	378.34	288.08	7.76	8.54	204.31	180.41	20.64	15.60	46.16	57.29	
世羅町	28.10	23.57	29.55	25.82	43.16	46.57	55.16	50.89	104.00	62.80	400.64	287.91	7.90	8.77	202.00	179.31	20.98	13.59	43.39	52.39	
神石高原町	32.00	26.20	27.12	23.30	37.80	37.70	52.72	49.65			424.28	320.65	7.86	8.67	202.16	176.05	18.72	14.35	39.72	50.15	
三次市	30.58	24.93	28.24	24.78	46.68	51.05	53.59	48.57	83.89	60.84	436.57	291.73	7.97	8.79	200.11	173.99	21.74	14.10	44.18	53.47	
庄原市	30.00	24.87	29.70	25.03	45.26	51.53	55.91	50.66	79.63	55.30	372.50	261.00	7.81	8.71	199.94	175.00	21.02	14.37	44.79	54.58	
広島県	29.49	24.19	28.49	25.23	45.88	48.63	54.05	48.91	84.88	58.71	394.65	289.42	7.86	8.70	199.22	173.55	21.31	13.80	44.03	52.58	
全国	30.39	24.32	28.26	24.43	45.31	47.39	54.19	48.71	90.40	64.45	379.45	276.97	7.77	8.59	203.56	176.45	21.40	13.92	45.46	53.90	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

＜中学校第3学年（14歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	34.13	25.37	29.72	25.37	49.80	49.78	55.81	48.94	90.40	57.38	381.61	297.07	7.50	8.62	209.39	173.18	23.61	14.29	49.58	53.51	
福山市	34.93	25.88	31.05	26.84	49.96	52.84	57.17	49.70	90.56	58.95	377.94	289.96	7.48	8.66	214.38	176.04	23.56	15.28	51.17	56.17	
呉市	34.78	25.09	30.76	24.53	49.00	50.14	57.75	50.17	91.70	55.87	386.27	296.20	7.38	8.62	214.74	174.31	25.44	14.02	51.88	53.68	
竹原市	36.39	25.30	30.86	29.77	53.07	52.01	54.62	49.62	82.59	52.32	/	/	7.35	8.60	204.67	175.88	21.19	13.60	49.83	55.31	
大竹市	33.61	25.20	29.46	28.25	47.75	52.06	55.11	52.20	91.00	54.77	379.36	290.31	7.46	8.48	209.70	177.05	22.63	15.25	48.63	56.65	
東広島市	36.06	27.76	32.58	27.11	53.47	53.50	58.62	50.44	98.72	65.32	370.95	279.52	7.38	8.50	218.21	181.25	25.87	15.36	54.66	58.58	
廿日市市	33.80	25.58	30.11	25.16	48.30	49.69	56.62	49.27	94.61	59.03	379.92	303.30	7.43	8.67	211.07	173.04	22.32	13.28	50.04	53.08	
江田島市	39.31	28.11	31.68	31.26	52.54	50.87	56.98	49.80	/	/	363.71	284.00	7.41	8.83	214.17	175.91	24.93	16.17	53.25	56.74	
府中町	35.01	25.63	30.89	24.76	52.54	49.48	58.48	51.64	100.89	68.45	/	/	7.26	8.37	215.18	176.11	24.50	14.90	54.41	57.13	
海田町	34.65	26.46	31.08	29.24	54.40	48.84	58.78	53.03	100.27	66.59	/	/	7.40	8.42	218.06	184.29	24.11	14.87	54.17	59.52	
熊野町	32.92	23.98	29.91	24.70	48.10	47.62	54.60	48.38	89.03	63.00	385.90	300.58	7.43	8.47	214.16	175.62	23.24	14.15	48.92	53.11	
坂町	37.29	28.22	33.56	29.31	55.56	54.57	61.40	52.02	93.62	57.29	/	/	6.93	8.00	225.27	175.03	24.21	14.60	58.33	60.26	
大崎上島町	34.91	26.82	25.82	25.47	44.82	42.82	56.82	51.24	/	/	418.00	276.71	7.99	8.81	199.00	172.24	24.82	15.76	44.36	54.00	
安芸高田市	36.50	26.24	32.38	28.28	47.90	48.53	58.43	51.64	117.73	76.31	364.07	280.50	7.36	8.65	214.89	171.77	24.44	14.80	52.56	55.24	
安芸太田町	44.41	29.88	31.59	32.71	44.18	54.82	58.12	53.71	89.20	63.14	398.92	305.20	7.53	8.56	225.94	190.94	25.71	18.53	53.24	63.41	
北広島町	35.10	26.92	34.59	30.63	50.33	54.38	59.31	54.05	102.57	74.83	/	/	7.38	8.18	218.25	185.33	25.92	17.17	54.98	63.27	
三原市	35.02	26.01	31.19	27.04	48.57	51.63	57.05	50.74	93.55	60.18	342.20	308.70	7.37	8.59	217.78	177.32	24.50	15.29	52.36	56.71	
尾道市	34.76	25.58	29.47	25.25	50.28	49.47	55.68	49.72	90.17	57.75	398.72	295.18	7.60	8.78	210.48	175.33	23.03	14.26	49.00	53.43	
府中市	38.19	28.71	32.75	28.81	49.29	50.47	57.56	50.84	87.32	62.94	378.37	287.96	7.47	8.68	218.54	179.91	23.75	15.96	52.03	57.91	
世羅町	33.80	24.74	31.07	25.88	45.56	47.84	59.84	51.44	109.56	58.57	379.56	294.42	7.32	8.58	213.85	177.00	23.84	15.23	50.98	54.44	
神石高原町	37.59	26.21	29.55	24.21	41.03	43.53	55.83	49.37	/	/	416.21	329.58	7.47	8.75	214.62	175.58	22.86	14.16	46.76	50.37	
三次市	34.66	26.38	30.07	25.15	48.13	51.41	56.32	48.07	89.34	52.71	446.50	327.13	7.62	8.82	212.79	168.24	24.98	14.56	49.94	52.78	
庄原市	35.28	26.06	32.61	25.13	50.12	52.56	59.85	49.80	94.85	51.05	357.33	290.25	7.26	8.75	219.53	175.46	24.24	14.92	54.59	54.83	
広島県	34.71	25.76	30.52	25.98	49.97	50.73	56.73	49.63	91.99	58.52	380.78	293.21	7.46	8.62	212.49	174.99	23.90	14.58	50.84	54.78	
全国	34.81	25.71	30.35	25.21	47.89	48.66	56.85	49.51	96.80	62.66	362.01	278.26	7.42	8.53	215.59	177.11	24.26	14.65	52.02	55.55	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

## 6 児童生徒アンケート調査項目別全国及び広島県平均値

### (1) 小学校第5学年

ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	76.9%	68.1%	23.1%	31.9%	55.0%	47.8%	45.0%	52.2%
握力(kg)	16.82	17.01	15.92	15.80	16.50	16.46	16.20	16.23
上体起こし(回)	21.28	22.36	18.49	19.55	20.70	21.16	17.78	20.24
長座体前屈(cm)	34.11	34.81	32.79	33.26	38.36	38.91	37.44	38.10
反復横とび(点)	44.93	45.16	41.19	41.28	43.33	42.55	40.35	41.51
20mシャトルラン(折り返し数)	61.39	57.84	43.23	43.96	50.81	45.37	39.16	41.75
50m走(秒)	9.07	9.15	9.49	9.57	9.39	9.47	9.64	9.58
立ち幅とび(cm)	157.36	156.97	148.13	149.31	151.82	149.94	143.31	147.07
ボール投げ(m)	25.19	26.34	19.25	20.62	15.71	15.47	13.56	14.37
総合得点	57.91	58.07	52.51	51.99	59.90	58.85	55.32	57.06

イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない		ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない	
	全国	県														
%	63.1%	60.3%	28.2%	29.5%	6.1%	7.2%	2.6%	3.0%	42.7%	41.7%	43.3%	43.6%	8.7%	11.5%	5.3%	3.2%
握力(kg)	17.00	17.11	16.05	16.06	16.14	15.49	14.82	15.08	16.70	16.49	16.06	16.24	16.27	16.14	16.00	16.28
上体起こし(回)	21.75	22.71	19.42	19.95	16.91	18.75	16.13	17.62	20.96	21.28	18.65	20.41	17.22	19.83	16.55	19.56
長座体前屈(cm)	34.47	34.96	32.63	33.59	33.27	32.88	31.89	32.26	38.04	38.90	38.31	38.26	36.88	37.82	35.48	38.25
反復横とび(点)	45.39	45.51	42.47	42.10	39.94	40.31	38.76	38.58	43.76	42.75	41.36	41.63	39.03	40.91	38.51	41.13
20mシャトルラン(折り返し数)	64.10	59.58	48.03	46.03	36.67	39.66	37.71	35.18	52.73	45.96	41.88	42.11	35.58	40.22	35.60	41.51
50m走(秒)	9.01	9.08	9.37	9.50	9.69	9.75	9.62	10.00	9.34	9.43	9.59	9.58	9.72	9.65	9.84	9.70
立ち幅とび(cm)	159.01	158.29	150.89	150.07	142.70	146.31	141.24	141.80	153.47	150.30	145.36	147.49	140.54	145.91	138.19	145.76
ボール投げ(m)	25.86	27.11	21.08	21.47	18.60	18.34	16.23	17.23	16.20	15.60	13.86	14.50	13.20	14.05	12.95	14.06
総合得点	58.83	58.82	53.91	53.02	50.18	49.90	49.15	47.44	60.67	59.14	56.34	57.28	54.20	56.20	52.85	56.41

ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県														
%	41.4%	38.1%	29.3%	27.7%	19.3%	22.3%	10.0%	11.9%	25.0%	22.1%	26.1%	25.0%	26.2%	31.8%	22.6%	21.1%
握力(kg)	17.07	17.35	16.57	16.63	16.24	16.07	15.56	15.28	16.85	16.51	16.67	16.33	15.89	16.38	16.00	16.10
上体起こし(回)	22.07	23.28	20.58	21.41	19.45	20.00	17.30	18.49	21.53	21.49	20.01	20.81	18.47	20.58	17.39	19.84
長座体前屈(cm)	34.69	35.12	33.52	34.42	33.19	33.75	32.16	32.59	38.04	38.92	39.41	38.80	38.18	38.21	36.02	38.08
反復横とび(点)	46.04	46.12	43.43	43.98	42.72	42.36	40.37	39.73	44.51	42.79	42.58	42.26	41.08	41.80	39.65	41.22
20mシャトルラン(折り返し数)	66.37	61.92	55.69	52.91	48.64	46.94	40.13	39.67	55.99	46.61	46.62	44.29	42.06	42.42	37.08	40.93
50m走(秒)	8.96	9.00	9.20	9.28	9.33	9.50	9.65	9.79	9.31	9.44	9.40	9.50	9.57	9.54	9.75	9.65
立ち幅とび(cm)	160.26	159.36	154.51	154.89	151.64	150.75	143.60	145.22	154.80	150.41	151.75	149.23	144.74	148.10	140.19	145.97
ボール投げ(m)	27.19	28.83	22.89	24.04	21.31	21.22	17.75	18.03	16.81	15.93	15.11	14.94	13.78	14.68	13.12	14.12
総合得点	59.63	59.95	56.05	56.16	54.44	53.18	50.50	49.34	61.34	59.36	59.52	58.29	56.12	57.63	54.06	56.41

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	89.0%	88.8%	9.8%	10.1%	1.2%	1.1%	89.4%	90.0%	10.0%	9.3%	0.6%	0.7%
握力 (kg)	16.64	16.62	16.53	16.61	14.53	16.47	16.27	16.32	17.17	16.49	15.60	16.89
上体起こし (回)	20.70	21.54	20.35	20.95	17.47	19.50	19.47	20.71	18.58	20.47	20.40	19.71
長座体前屈 (cm)	33.79	34.37	33.70	33.96	33.53	32.93	38.04	38.50	37.16	38.32	36.00	38.60
反復横とび (点)	44.18	44.07	42.75	42.96	43.47	40.74	42.13	42.06	41.03	41.46	41.20	42.01
20mシャトルラン (折り返し数)	57.43	54.09	52.95	48.69	56.47	42.66	46.10	43.68	41.44	41.89	45.20	40.15
50m走 (秒)	9.16	9.26	9.19	9.42	9.61	9.58	9.49	9.52	9.56	9.59	9.86	9.70
立ち幅とび (cm)	155.48	154.89	153.11	151.72	146.20	149.53	148.42	148.59	145.46	147.17	139.30	147.10
ボール投げ (m)	23.71	24.60	24.15	23.85	22.53	22.80	14.75	14.88	14.74	15.11	14.00	14.62
総合得点	56.81	56.33	55.86	54.65	52.58	52.26	57.99	57.98	56.72	57.40	52.33	57.16

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	6.5%	7.0%	38.2%	35.3%	55.3%	57.6%	4.1%	4.4%	38.5%	34.5%	57.5%	61.0%
握力 (kg)	16.63	16.46	16.93	16.63	16.36	16.64	17.33	16.52	16.61	16.41	16.11	16.29
上体起こし (回)	20.68	20.63	20.43	21.33	20.73	21.64	19.89	20.82	19.42	20.58	19.30	20.72
長座体前屈 (cm)	32.94	33.97	33.74	34.08	33.88	34.51	38.60	38.62	37.40	38.66	38.21	38.36
反復横とび (点)	43.84	42.47	43.54	43.75	44.36	44.21	42.42	41.32	41.97	41.90	42.01	42.11
20mシャトルラン (折り返し数)	50.19	48.26	55.73	52.43	58.47	54.64	47.35	42.31	45.97	43.15	45.31	43.73
50m走 (秒)	9.29	9.41	9.21	9.32	9.14	9.24	9.45	9.60	9.47	9.53	9.52	9.52
立ち幅とび (cm)	151.10	151.31	153.78	153.82	156.40	155.32	149.20	147.35	147.79	148.26	148.16	148.60
ボール投げ (m)	23.63	23.02	23.64	24.07	23.81	24.97	16.24	14.90	14.79	14.96	14.61	14.87
総合得点	56.48	54.27	56.11	55.70	57.00	56.61	59.76	57.53	57.72	57.88	57.76	57.96

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	16.8%	16.0%	30.7%	30.7%	23.0%	22.9%	29.5%	30.4%	22.3%	25.1%	34.7%	35.3%	21.5%	20.3%	21.4%	19.3%
握力 (kg)	16.41	16.76	16.72	16.87	16.70	16.47	16.59	16.41	15.68	16.31	16.25	16.32	16.54	16.41	17.12	16.35
上体起こし (回)	20.94	22.10	20.91	21.82	21.00	21.45	19.97	20.73	19.59	20.90	19.31	20.71	19.41	20.66	19.31	20.37
長座体前屈 (cm)	33.87	34.79	33.85	34.66	33.63	34.28	33.79	33.74	37.21	38.64	37.58	38.47	38.10	38.55	38.91	38.27
反復横とび (点)	44.81	44.34	44.47	44.44	44.12	43.99	43.20	43.11	41.88	42.35	42.14	42.06	42.26	42.17	41.86	41.32
20mシャトルラン (折り返し数)	59.56	56.15	58.87	55.70	57.73	53.31	52.86	49.66	47.71	44.36	45.29	43.87	45.18	43.26	43.99	41.92
50m走 (秒)	9.13	9.22	9.14	9.23	9.12	9.28	9.27	9.37	9.51	9.51	9.52	9.53	9.53	9.53	9.44	9.55
立ち幅とび (cm)	156.94	155.87	155.23	156.11	157.22	154.44	152.83	152.15	147.13	149.10	148.12	148.50	148.10	148.30	148.80	147.64
ボール投げ (m)	24.16	25.17	23.63	24.94	23.82	24.31	23.77	23.87	14.19	15.02	14.80	14.79	14.72	14.99	15.37	14.84
総合得点	57.34	57.04	57.06	57.04	56.65	56.06	55.89	54.73	57.48	58.30	57.51	57.93	58.07	57.96	58.51	57.36

## (2) 中学校第2学年

### ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	91.3%	85.5%	8.7%	14.5%	72.1%	64.5%	27.9%	35.5%
握力 (kg)	30.59	29.78	28.05	27.79	24.82	24.87	23.10	23.34
上体起こし (回)	28.67	28.97	24.25	25.57	25.56	26.55	21.72	23.06
長座体前屈 (cm)	45.75	46.40	41.18	43.23	48.19	49.98	45.58	46.79
反復横とび (点)	54.69	54.67	49.30	50.58	50.05	50.56	45.52	46.47
20mシャトルラン (折り返し数)	92.56	86.99	68.37	68.02	71.36	65.67	47.61	47.26
持久走 (秒)	376.33	378.86	414.96	433.32	267.24	272.96	302.28	311.39
50m走 (秒)	7.74	7.80	8.10	8.20	8.42	8.48	9.00	9.06
立ち幅とび (cm)	204.70	200.76	192.19	190.32	180.99	179.18	165.42	164.81
ボール投げ (m)	21.75	21.86	17.95	18.13	14.99	15.04	11.34	11.67
総合得点	46.16	45.19	37.72	37.53	56.99	56.51	46.10	46.43

### イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない		ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない	
	全国	県														
%	88.9%	79.0%	5.3%	10.7%	3.1%	6.4%	2.7%	3.9%	72.1%	62.4%	12.7%	14.4%	8.2%	15.0%	7.1%	8.1%
握力 (kg)	30.60	29.86	31.27	28.68	25.67	27.72	28.59	27.31	24.76	24.93	23.41	23.71	23.60	23.16	22.72	23.03
上体起こし (回)	28.83	29.12	24.58	26.77	23.67	25.26	23.80	25.29	25.60	26.63	22.68	24.16	21.61	22.72	19.74	22.21
長座体前屈 (cm)	46.04	46.60	40.59	44.31	39.63	43.21	40.33	41.80	48.38	50.02	46.67	48.19	43.92	46.39	43.24	45.85
反復横とび (点)	54.74	54.89	51.81	51.79	49.00	50.42	48.87	50.01	50.11	50.73	46.41	47.54	44.83	46.24	44.11	45.07
20mシャトルラン (折り返し数)	93.43	88.38	78.54	72.27	62.41	66.77	58.59	63.67	71.52	66.39	51.66	50.53	46.49	46.36	41.40	43.33
持久走 (秒)	374.23	377.32	397.21	410.92	438.26	431.42	444.83	450.79	267.53	271.34	296.03	302.58	305.73	314.28	318.65	323.42
50m走 (秒)	7.73	7.77	7.88	8.10	8.34	8.27	8.14	8.27	8.41	8.45	8.86	8.93	9.10	9.10	9.21	9.21
立ち幅とび (cm)	204.86	201.40	202.73	193.67	185.10	188.96	189.77	188.28	181.12	179.61	169.32	168.46	162.36	163.91	160.94	161.19
ボール投げ (m)	21.84	22.06	20.45	19.33	16.40	18.00	16.58	17.40	14.99	15.13	11.82	12.60	11.09	11.37	10.81	10.91
総合得点	46.35	45.62	41.60	39.86	35.38	37.06	35.26	36.09	56.98	56.86	48.96	49.08	44.44	45.62	42.55	43.78

### ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県														
%	61.1%	38.0%	26.8%	40.0%	5.8%	11.0%	6.2%	11.0%	49.3%	26.6%	21.6%	33.7%	9.9%	13.6%	19.3%	26.1%
握力 (kg)	30.80	30.50	30.43	29.23	29.00	28.86	28.11	27.64	25.11	25.40	24.13	24.56	23.28	23.87	23.15	23.21
上体起こし (回)	29.32	30.05	27.60	28.27	25.24	26.76	24.19	25.53	25.99	27.63	24.96	25.83	22.21	24.22	21.25	22.87
長座体前屈 (cm)	46.79	47.47	43.98	45.80	41.38	44.43	41.10	42.74	48.76	51.44	47.04	48.87	47.67	48.43	44.23	46.40
反復横とび (点)	55.30	55.74	53.39	54.07	52.41	52.24	49.23	50.22	50.63	51.62	49.21	50.06	46.47	47.68	44.83	46.14
20mシャトルラン (折り返し数)	95.92	92.54	87.09	84.50	79.52	74.10	65.63	65.53	74.08	70.59	65.53	63.23	52.75	52.74	45.90	46.24
持久走 (秒)	370.91	375.16	384.86	379.09	396.05	405.84	424.89	440.60	265.20	267.75	270.50	276.15	295.53	298.08	305.18	314.38
50m走 (秒)	7.68	7.70	7.86	7.84	7.92	8.05	8.08	8.27	8.35	8.35	8.54	8.54	8.91	8.89	9.05	9.10
立ち幅とび (cm)	206.00	203.63	201.48	199.18	202.30	194.77	191.65	188.98	182.19	182.55	178.85	177.59	168.82	169.00	164.01	163.74
ボール投げ (m)	22.22	22.95	21.07	21.18	19.91	19.86	17.07	17.68	15.57	15.83	13.70	14.61	12.05	12.94	11.17	11.35
総合得点	47.32	47.35	43.96	43.93	41.46	40.62	37.38	36.79	58.14	59.06	54.54	55.08	48.62	49.90	45.11	45.64

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	88.5%	86.4%	10.0%	11.4%	1.5%	2.2%	87.3%	86.3%	11.1%	12.0%	1.6%	1.7%
握力 (kg)	30.40	29.54	30.48	29.25	29.10	30.27	24.36	24.39	24.29	24.06	22.95	24.41
上体起こし (回)	28.26	28.58	28.31	27.91	27.00	27.79	24.53	25.49	23.75	24.47	23.95	24.00
長座体前屈 (cm)	45.41	46.03	45.00	45.55	40.45	44.83	47.43	49.11	47.53	47.48	43.95	47.37
反復横とび (点)	54.30	54.24	53.27	53.29	53.30	52.30	48.93	49.36	47.30	47.95	47.10	46.85
20mシャトルラン (折り返し数)	91.46	85.02	82.99	79.91	77.29	73.13	65.47	59.89	57.64	54.81	58.71	46.97
持久走 (秒)	377.18	385.08	399.75	388.29	387.43	426.82	275.16	282.71	291.49	300.16	276.83	313.29
50m走 (秒)	7.76	7.84	7.79	7.91	8.02	8.02	8.57	8.66	8.72	8.82	8.70	8.91
立ち幅とび (cm)	203.60	199.75	204.01	196.86	196.45	192.97	176.65	174.92	175.69	170.01	171.52	168.70
ボール投げ (m)	21.34	21.36	22.04	21.05	20.21	21.02	13.90	13.89	14.04	13.83	14.57	13.32
総合得点	45.57	44.32	44.98	42.90	41.42	41.49	54.15	53.43	52.49	50.74	50.81	48.82

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	10.4%	11.3%	70.7%	62.7%	18.9%	26.0%	12.1%	12.5%	72.9%	67.5%	15.0%	20.0%
握力 (kg)	32.05	29.99	30.28	29.59	29.89	29.09	23.88	24.23	24.32	24.45	24.68	24.06
上体起こし (回)	27.92	27.79	28.11	28.60	28.90	28.48	24.26	24.95	24.48	25.52	24.27	24.95
長座体前屈 (cm)	45.33	44.97	44.96	46.07	46.56	46.05	47.53	48.51	47.43	49.11	47.04	48.29
反復横とび (点)	53.91	53.14	54.13	54.28	54.59	54.00	47.46	48.42	48.93	49.40	48.65	48.73
20mシャトルラン (折り返し数)	85.84	80.11	90.03	84.64	94.61	84.53	61.97	56.42	64.60	59.92	65.71	57.53
持久走 (秒)	393.05	399.73	379.17	384.42	374.58	384.73	283.70	289.88	275.37	282.90	279.68	290.04
50m走 (秒)	7.78	7.90	7.78	7.84	7.73	7.87	8.77	8.75	8.56	8.65	8.59	8.73
立ち幅とび (cm)	204.61	198.17	203.32	199.63	203.73	198.86	173.91	172.11	176.93	174.94	176.06	172.90
ボール投げ (m)	21.64	21.10	21.34	21.34	21.51	21.34	13.20	13.77	14.04	13.92	13.92	13.77
総合得点	45.51	42.87	45.24	44.34	46.22	43.98	51.63	51.82	54.19	53.51	54.28	52.06

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	15.2%	11.1%	35.9%	34.0%	29.2%	29.2%	19.7%	25.7%	19.3%	16.0%	37.7%	35.9%	26.9%	26.4%	16.1%	21.7%
握力 (kg)	31.02	30.02	30.47	29.41	29.91	29.29	30.46	29.61	24.25	24.35	24.45	24.31	24.13	24.21	24.42	24.56
上体起こし (回)	28.67	29.27	28.47	28.79	28.29	28.44	27.54	27.77	24.76	25.99	24.70	25.68	24.21	25.19	23.79	24.47
長座体前屈 (cm)	46.12	46.60	45.63	46.55	45.00	45.82	44.54	44.96	46.92	49.69	47.61	49.22	47.40	48.66	47.29	47.97
反復横とび (点)	54.36	54.35	54.51	54.49	54.35	54.12	53.27	53.36	48.50	50.13	48.83	49.36	48.96	48.92	48.28	48.32
20mシャトルラン (折り返し数)	91.84	87.10	94.51	86.93	91.20	84.83	81.48	78.54	67.68	61.61	64.76	61.36	64.97	58.21	59.54	54.49
持久走 (秒)	374.95	385.51	372.39	378.12	381.39	389.19	394.00	394.13	272.93	277.06	275.76	282.20	278.35	285.80	282.19	297.66
50m走 (秒)	7.78	7.85	7.77	7.82	7.73	7.84	7.81	7.93	8.54	8.65	8.59	8.63	8.52	8.70	8.74	8.76
立ち幅とび (cm)	204.82	201.18	203.49	200.15	204.71	198.93	201.32	197.55	178.07	174.72	176.10	175.50	177.45	173.46	173.81	172.53
ボール投げ (m)	21.67	21.62	21.81	21.65	21.53	21.27	20.31	20.79	13.75	13.97	13.93	13.98	14.13	13.75	13.79	13.75
総合得点	46.16	45.15	46.07	44.84	45.46	44.04	43.88	42.64	54.43	54.11	53.99	53.78	54.05	52.60	52.78	51.43

### (3) 高等学校第2学年

#### ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	69.7%	68.5%	30.3%	31.5%	42.1%	42.0%	57.9%	58.0%
握力(kg)	40.86	40.43	38.14	37.55	27.43	27.54	25.61	25.42
上体起こし(回)	32.65	33.38	27.85	29.54	26.56	28.06	22.26	24.28
長座体前屈(cm)	51.12	50.42	47.04	46.24	49.79	50.55	46.48	47.47
反復横とび(点)	59.47	59.29	54.43	54.90	51.57	51.43	46.09	47.47
20mシャトルラン(折り返し数)	100.96	100.56	72.72	74.45	66.31	63.72	43.26	47.07
持久走(秒)	353.03	355.91	408.12	408.46	269.80	281.98	321.19	315.61
50m走(秒)	7.15	7.20	7.52	7.63	8.46	8.58	9.12	9.16
立ち幅とび(cm)	228.32	224.24	216.68	212.83	182.78	179.30	164.86	165.11
ボール投げ(m)	26.97	25.41	22.71	21.09	16.43	15.79	13.03	12.77
総合得点	58.04	56.34	49.03	46.81	59.12	57.90	47.93	48.17

#### イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない		ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない	
	全国	県														
%	66.9%	62.4%	13.2%	12.5%	10.0%	13.7%	10.0%	11.4%	39.4%	36.7%	14.7%	14.9%	18.7%	23.3%	27.2%	25.1%
握力(kg)	41.02	40.67	38.74	38.46	37.93	37.54	37.43	36.84	27.37	27.72	26.27	26.05	26.06	25.70	25.29	25.00
上体起こし(回)	32.90	33.71	29.16	30.76	27.10	29.49	26.78	28.44	26.93	28.52	23.35	25.40	22.23	24.46	21.75	23.57
長座体前屈(cm)	51.45	50.79	48.08	47.39	46.36	46.47	45.35	44.85	50.07	50.90	47.90	49.46	46.56	47.96	45.87	46.04
反復横とび(点)	59.71	59.71	55.84	55.92	53.77	55.06	53.22	53.52	51.86	52.02	47.47	48.53	46.05	47.68	45.64	46.64
20mシャトルラン(折り返し数)	102.78	103.00	76.65	77.29	70.40	74.77	68.23	70.72	68.75	66.43	45.04	49.74	43.32	47.64	41.33	44.70
持久走(秒)	350.85	351.83	399.55	395.81	408.63	404.98	415.89	421.31	270.27	278.37	306.52	305.09	317.75	313.38	326.01	322.10
50m走(秒)	7.13	7.17	7.41	7.50	7.57	7.61	7.58	7.74	8.42	8.51	8.96	9.01	9.07	9.12	9.21	9.26
立ち幅とび(cm)	228.91	225.21	220.13	215.73	215.17	213.19	214.45	209.80	183.60	181.01	168.33	169.09	165.55	165.91	163.39	162.55
ボール投げ(m)	27.13	25.65	24.17	22.24	22.83	21.66	20.97	20.12	16.50	15.98	14.01	13.88	13.09	12.97	12.75	12.28
総合得点	58.49	57.10	51.15	49.21	47.82	47.25	47.10	44.49	59.66	58.98	51.00	51.28	48.08	48.87	46.80	46.18

#### ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県														
%	51.4%	38.5%	17.9%	25.1%	10.5%	11.3%	20.3%	25.1%	27.5%	18.7%	12.2%	17.4%	12.1%	14.6%	48.1%	49.3%
握力(kg)	41.70	41.45	38.83	39.35	38.71	38.45	37.45	37.25	27.57	28.17	27.04	27.43	26.35	26.06	25.52	25.29
上体起こし(回)	33.52	34.28	31.14	32.63	27.68	30.61	27.38	29.15	27.86	29.23	24.27	27.73	22.95	25.37	22.17	24.09
長座体前屈(cm)	52.21	51.52	48.82	49.39	46.80	46.93	46.47	46.06	50.36	51.33	48.85	50.22	47.56	49.36	46.32	47.12
反復横とび(点)	60.11	60.37	58.35	58.47	54.30	55.83	54.05	54.48	52.62	52.71	48.96	51.20	46.78	48.49	46.24	47.24
20mシャトルラン(折り返し数)	105.38	105.78	91.97	96.58	73.53	78.88	70.87	73.13	72.66	70.46	55.43	61.19	46.79	49.58	42.53	46.77
持久走(秒)	347.97	346.86	370.38	362.83	399.31	395.00	405.70	411.32	264.42	272.42	284.42	285.05	313.80	309.24	319.73	316.10
50m走(秒)	7.09	7.11	7.23	7.28	7.52	7.47	7.55	7.68	8.33	8.40	8.71	8.64	8.94	9.03	9.14	9.18
立ち幅とび(cm)	230.50	226.69	224.49	222.04	216.58	217.27	215.41	211.48	185.58	183.70	176.04	178.39	168.68	168.83	164.75	164.35
ボール投げ(m)	27.71	26.17	25.34	24.63	23.34	22.65	22.05	20.82	16.94	16.79	15.33	15.38	14.05	13.71	12.92	12.62
総合得点	59.59	58.43	54.78	54.52	49.07	49.50	48.16	46.06	61.16	60.85	54.99	57.08	50.36	50.92	47.77	47.70

## エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	74.3%	83.0%	18.4%	12.1%	7.3%	4.9%	76.3%	84.3%	18.5%	12.7%	5.2%	3.0%
握力(kg)	40.24	39.66	39.09	38.98	39.66	38.57	26.52	26.45	25.99	25.73	25.67	25.00
上体起こし(回)	31.76	32.40	29.49	31.22	29.04	30.52	24.60	26.10	22.41	24.74	21.83	24.02
長座体前屈(cm)	50.63	49.45	47.71	47.86	46.89	46.22	48.53	49.00	46.03	47.84	45.30	46.25
反復横とび(点)	58.71	58.21	55.80	56.74	55.02	55.47	49.04	49.40	46.82	47.96	44.22	46.52
20mシャトルラン(折り返し数)	95.58	95.00	79.05	84.41	77.75	75.21	55.91	54.99	45.62	49.18	36.50	39.97
持久走(秒)	362.08	369.50	372.26	386.63	397.50	394.30	295.05	298.60	306.08	314.20	347.00	320.87
50m走(秒)	7.22	7.31	7.34	7.44	7.42	7.54	8.78	8.88	8.97	9.09	9.24	9.18
立ち幅とび(cm)	226.63	221.40	220.38	217.94	218.09	214.51	174.50	171.93	166.36	166.91	161.23	164.72
ボール投げ(m)	25.86	24.11	25.05	23.80	24.41	23.50	14.63	14.11	13.96	13.59	13.10	13.68
総合得点	56.42	53.90	52.30	51.14	51.49	49.19	53.78	52.83	50.10	49.62	45.43	47.36

## オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	24.6%	24.2%	70.5%	71.2%	4.9%	4.6%	30.7%	29.6%	65.3%	67.1%	3.9%	3.3%
握力(kg)	40.24	40.07	39.92	39.41	39.44	38.29	26.44	26.42	26.39	26.30	25.51	25.73
上体起こし(回)	31.03	32.45	31.31	32.18	28.80	30.50	24.48	26.30	24.01	25.72	21.11	24.87
長座体前屈(cm)	49.06	49.15	50.03	49.18	49.97	47.73	48.02	49.30	48.02	48.62	44.66	46.96
反復横とび(点)	57.95	57.99	57.95	58.02	56.23	55.53	48.72	49.39	48.33	49.09	45.76	47.45
20mシャトルラン(折り返し数)	89.86	92.86	91.32	93.45	85.59	79.63	53.64	53.81	52.55	53.75	42.69	48.79
持久走(秒)	370.12	373.08	362.65	371.54	376.25	389.91	299.71	298.46	297.05	301.74	318.54	313.51
50m走(秒)	7.26	7.34	7.25	7.33	7.33	7.49	8.80	8.91	8.85	8.91	9.10	9.08
立ち幅とび(cm)	225.79	221.35	224.57	220.74	222.47	215.15	173.44	171.57	171.94	171.12	165.82	165.47
ボール投げ(m)	25.06	24.15	25.82	24.05	24.97	23.31	14.51	14.02	14.47	14.05	12.92	13.70
総合得点	54.97	53.62	55.57	53.46	53.49	49.73	53.32	52.73	52.52	52.19	49.54	49.21

## カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	26.2%	15.9%	35.6%	36.9%	21.2%	25.4%	17.0%	21.7%	29.0%	21.5%	36.1%	39.9%	20.1%	22.4%	14.8%	16.2%
握力(kg)	40.71	41.71	40.08	39.76	39.76	39.05	39.00	38.06	26.68	26.63	26.52	26.35	25.97	26.35	26.06	25.75
上体起こし(回)	32.46	33.83	32.06	32.90	30.14	31.83	28.32	30.07	25.02	26.96	25.03	26.13	22.78	25.63	21.52	24.13
長座体前屈(cm)	50.28	50.90	51.25	50.10	48.66	48.86	47.41	46.37	48.80	49.90	48.84	49.09	47.17	48.52	44.75	46.82
反復横とび(点)	59.30	59.26	58.63	58.58	57.20	57.91	54.84	55.74	49.52	50.01	49.05	49.37	47.43	48.80	45.65	47.80
20mシャトルラン(折り返し数)	96.33	100.66	94.92	98.75	90.58	91.84	76.43	77.82	56.35	57.51	57.09	55.37	48.52	52.57	40.97	47.89
持久走(秒)	354.55	354.29	357.39	363.96	373.39	376.65	397.64	397.20	288.37	289.27	294.81	298.29	308.03	303.91	323.13	323.17
50m走(秒)	7.20	7.23	7.21	7.28	7.30	7.35	7.40	7.51	8.70	8.81	8.76	8.88	9.02	8.94	9.10	9.11
立ち幅とび(cm)	226.23	223.80	226.85	222.74	223.80	220.28	219.42	215.21	174.90	173.54	174.75	172.01	169.31	170.73	164.39	166.02
ボール投げ(m)	26.13	25.29	26.13	24.45	25.54	24.02	23.92	22.46	15.08	14.22	14.56	14.04	13.91	14.02	13.46	13.80
総合得点	57.08	56.67	56.69	54.88	54.14	52.86	50.89	48.80	54.55	54.23	54.32	52.82	50.48	51.85	47.84	48.84

## 7 児童生徒アンケート調査と体力合計点の関係

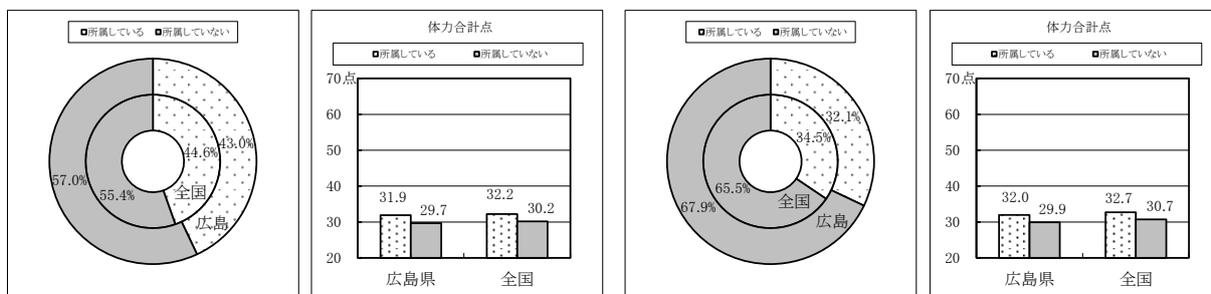
### (1) 小学校

#### ア 運動部・スポーツクラブへの所属

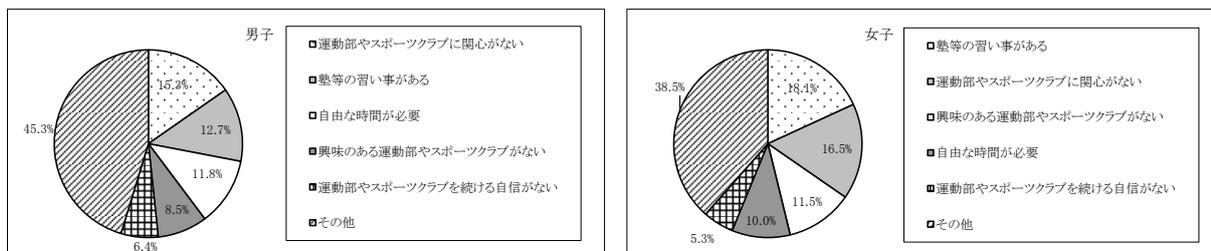
##### 【男子】

##### 【女子】

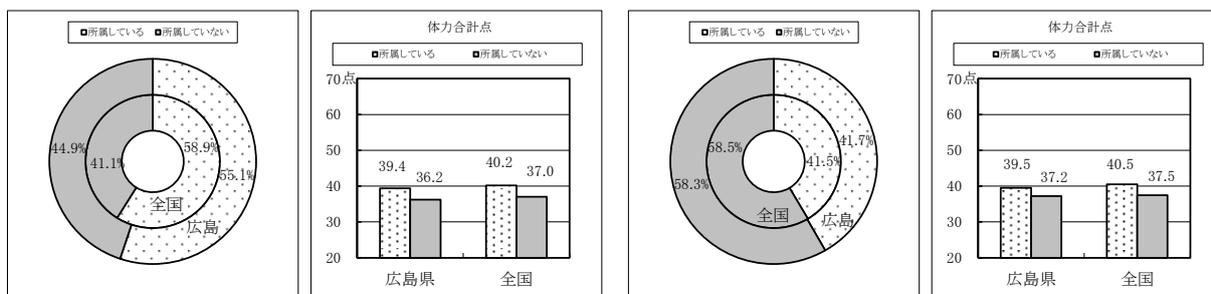
##### ○ 第1学年



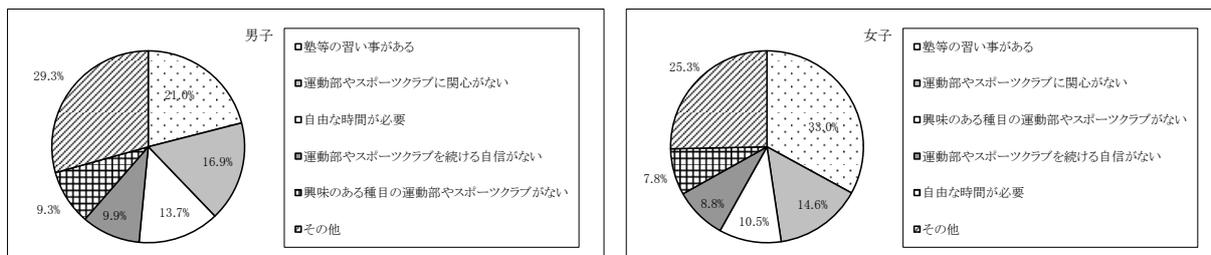
##### ・ 所属していない理由



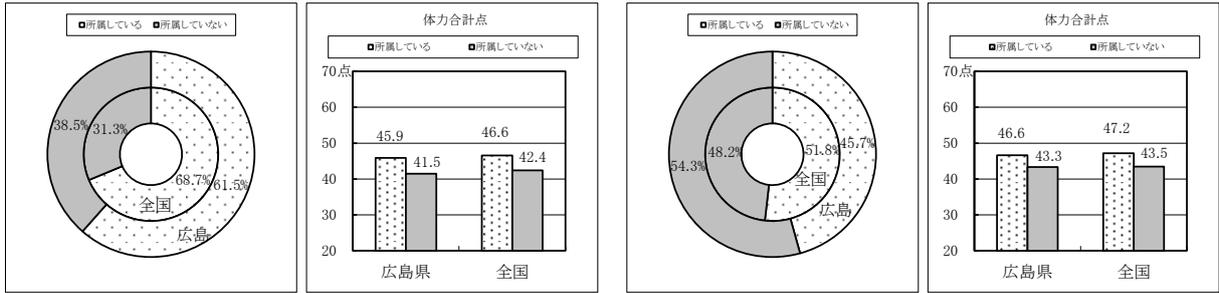
##### ○ 第2学年



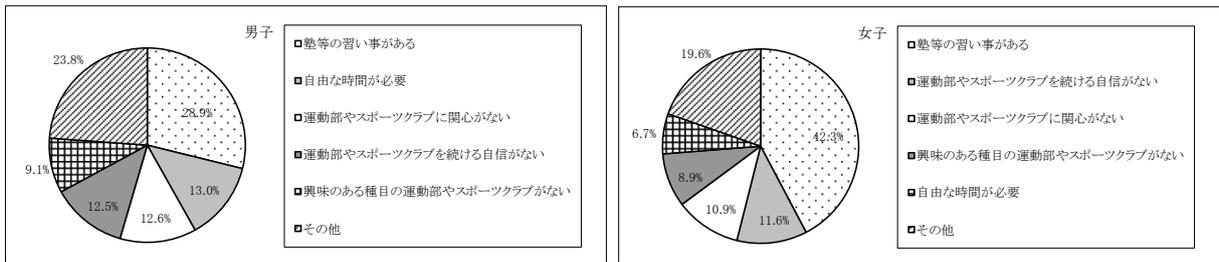
##### ・ 所属していない理由



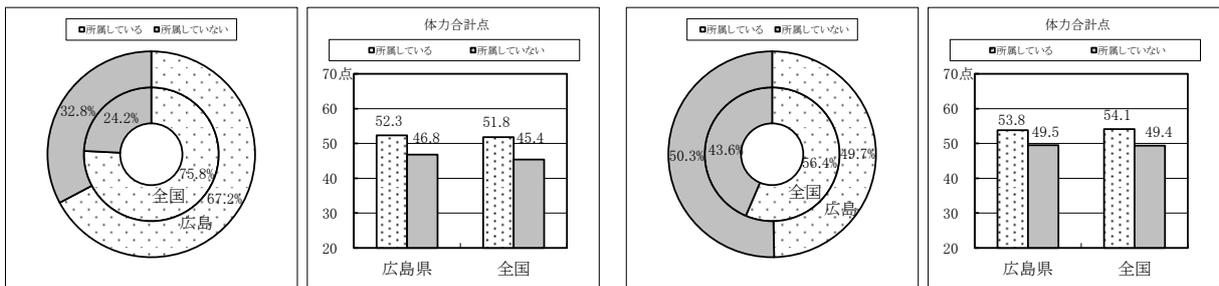
### ○ 第3学年



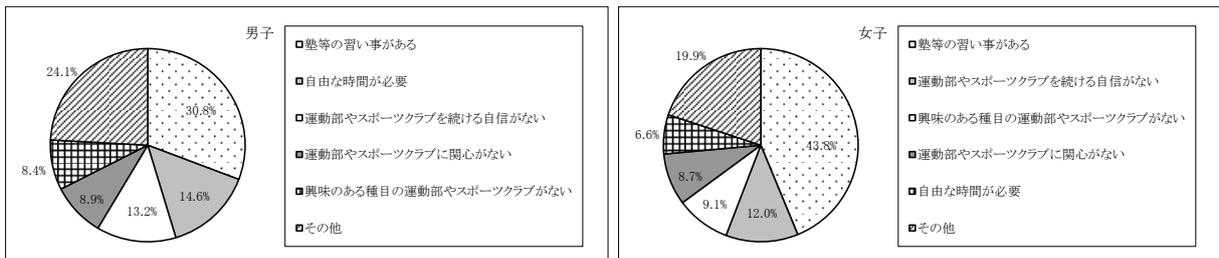
#### ・ 所属していない理由



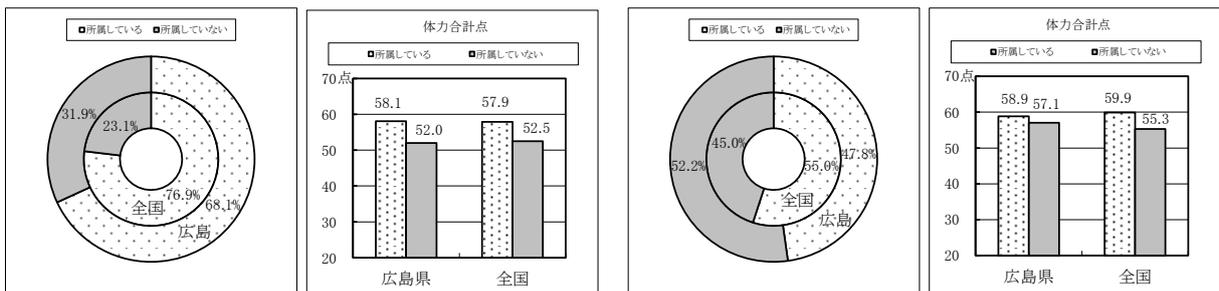
### ○ 第4学年



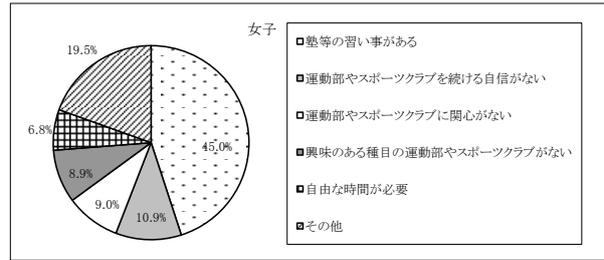
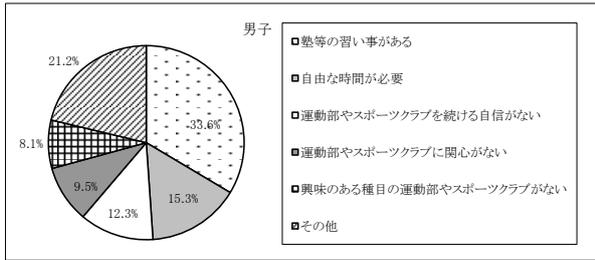
#### ・ 所属していない理由



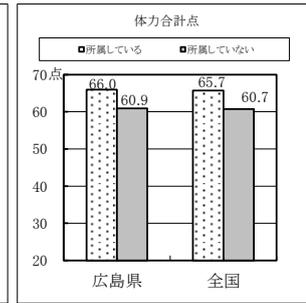
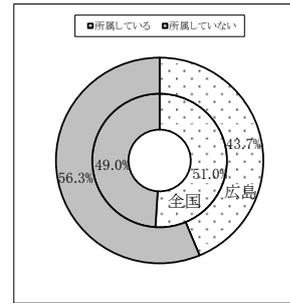
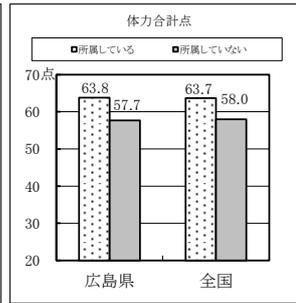
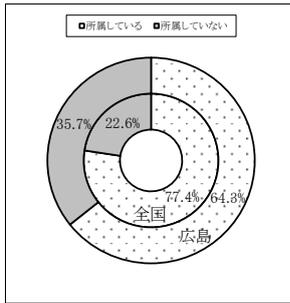
### ○ 第5学年



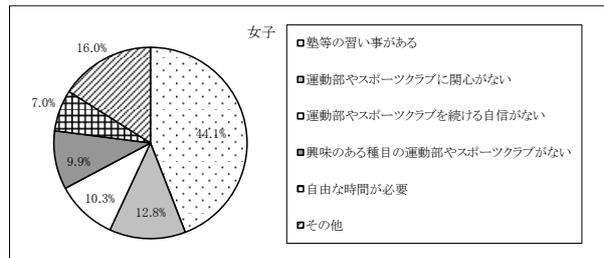
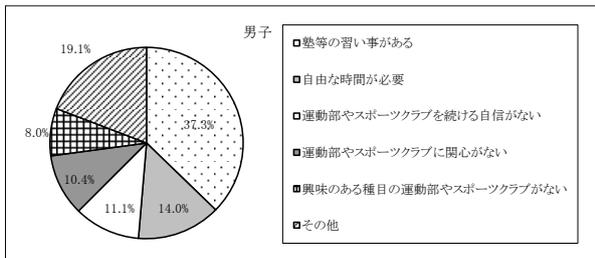
・ 所属していない理由



○ 第6学年

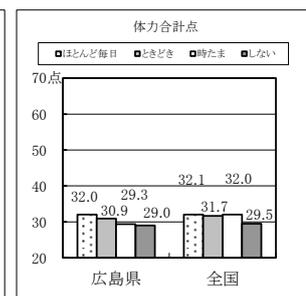
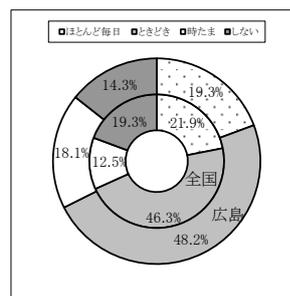
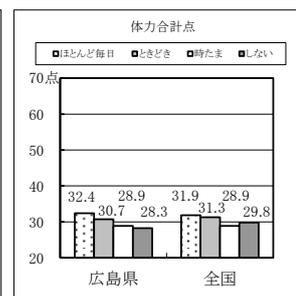
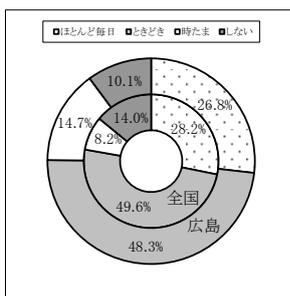


・ 所属していない理由

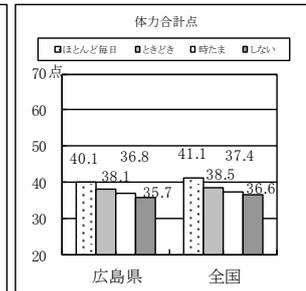
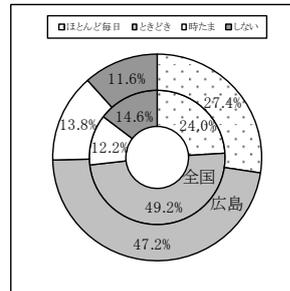
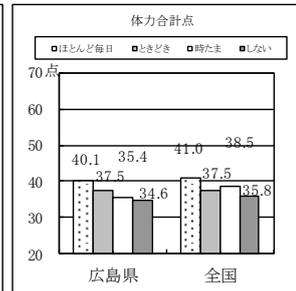
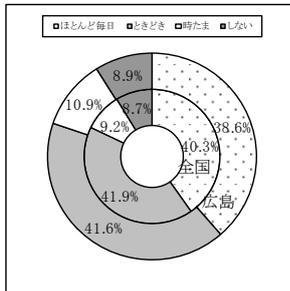


イ 運動・スポーツの実施頻度

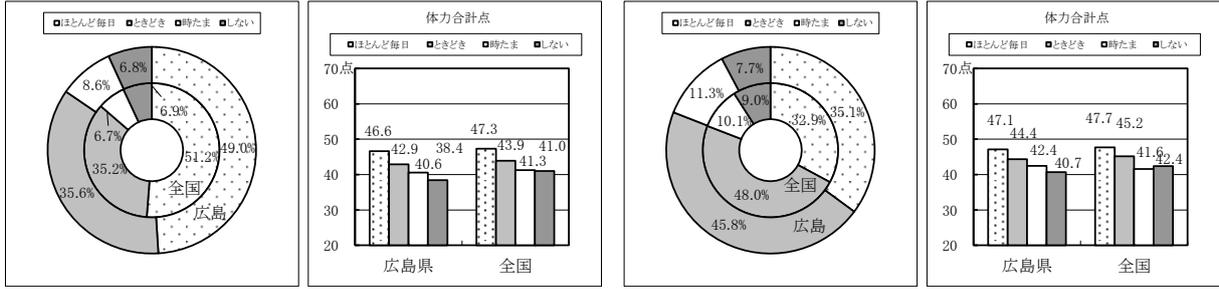
○ 第1学年



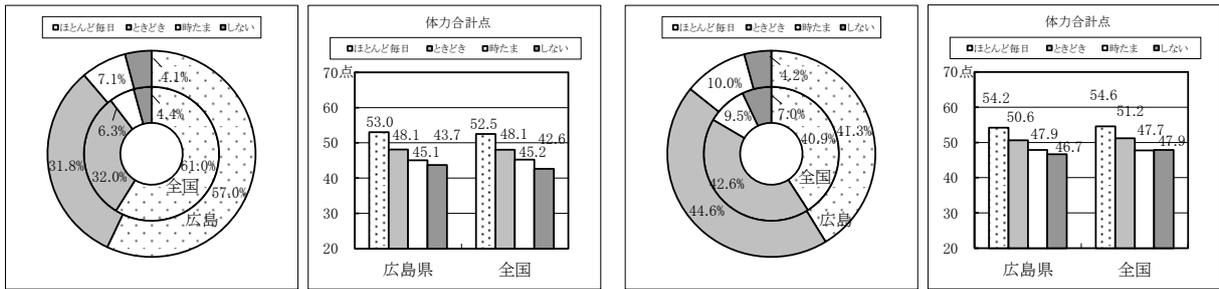
○ 第2学年



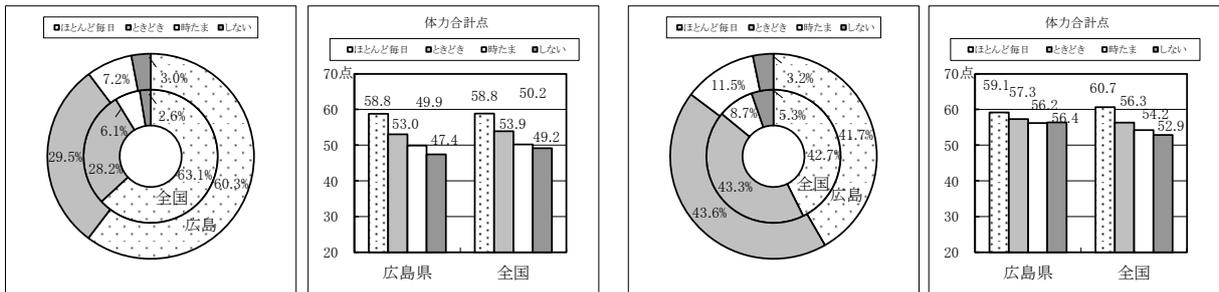
○ 第3学年



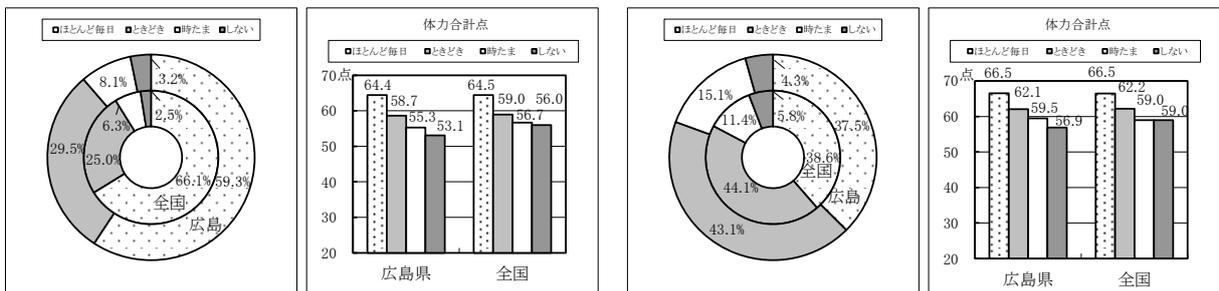
○ 第4学年



○ 第5学年

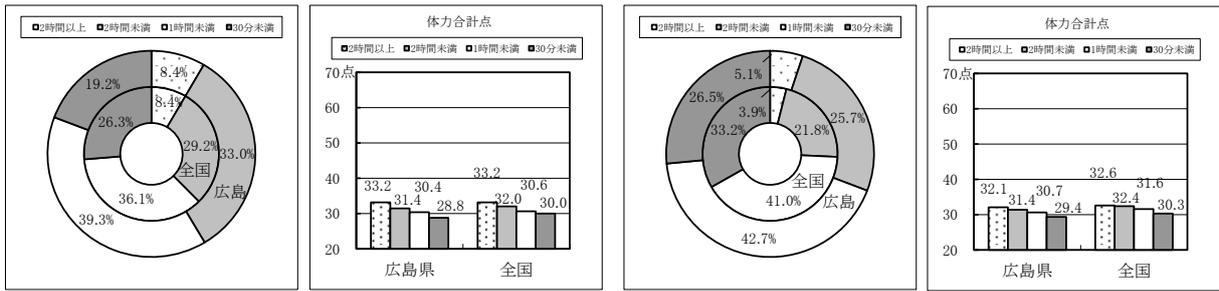


○ 第6学年

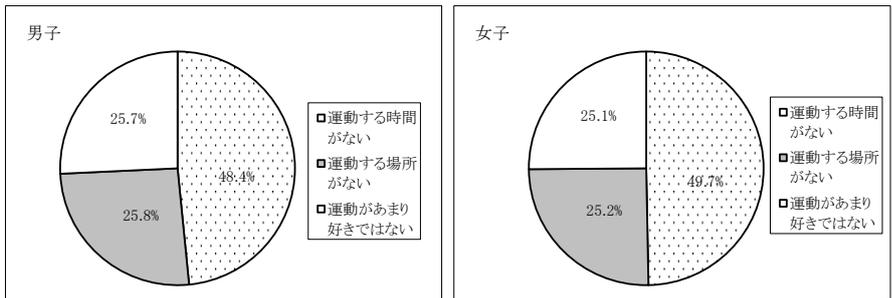


# ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

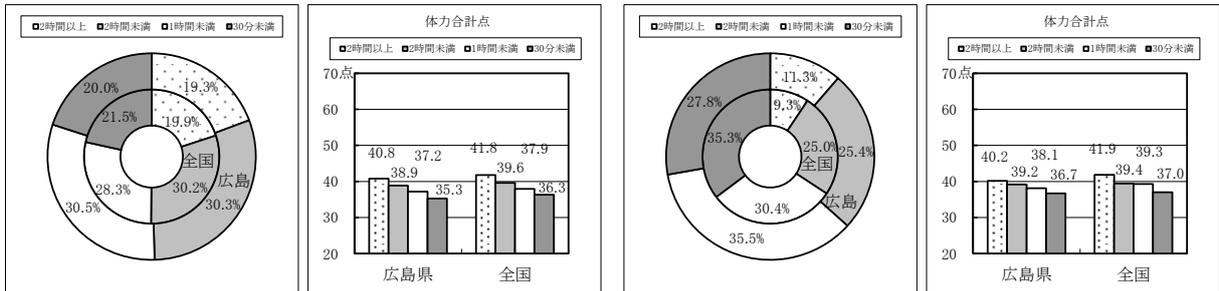
## ○ 第1学年



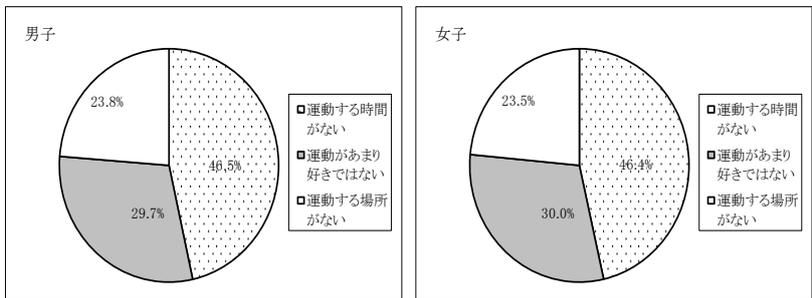
### ・ 30分未満の理由



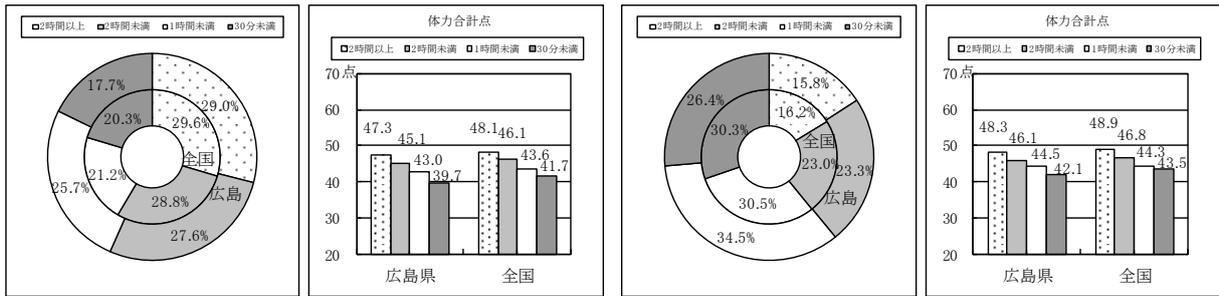
## ○ 第2学年



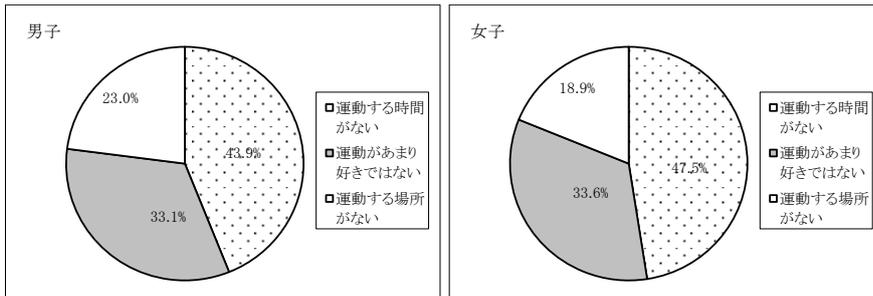
### ・ 30分未満の理由



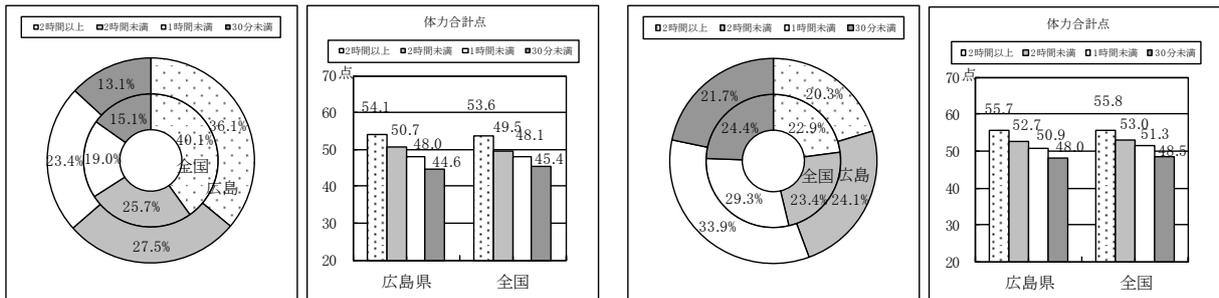
### ○ 第3学年



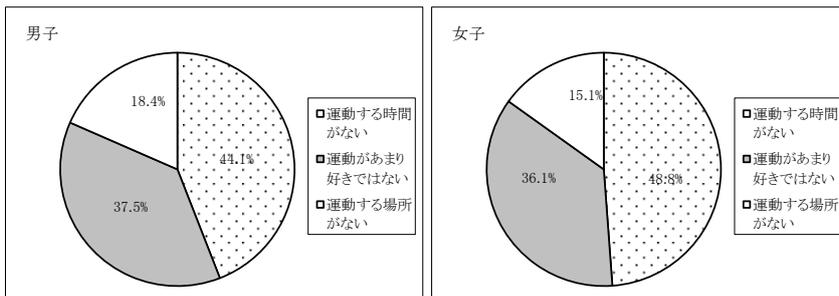
#### ・ 30分未満の理由



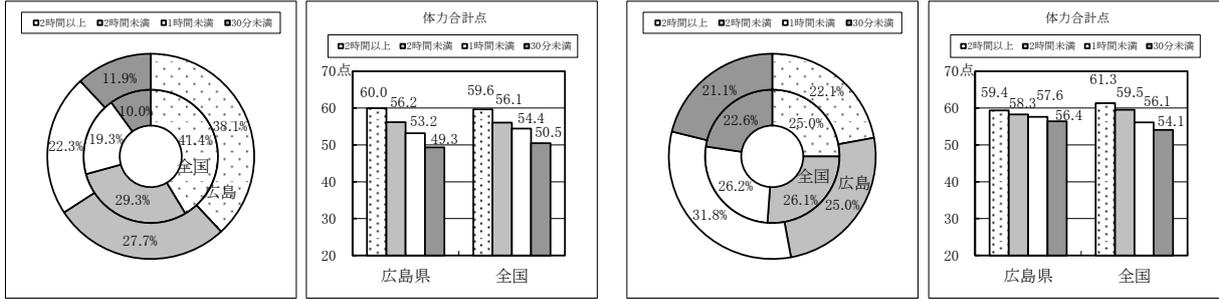
### ○ 第4学年



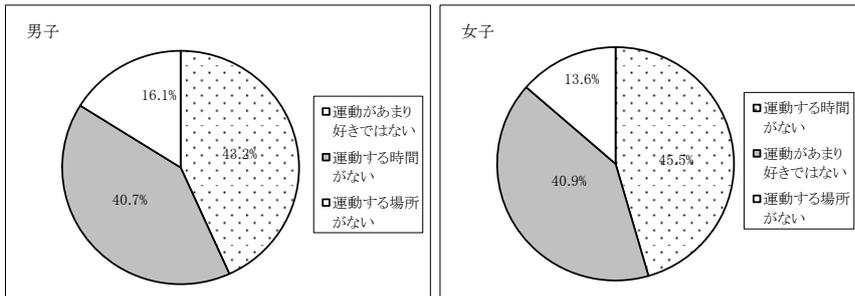
#### ・ 30分未満の理由



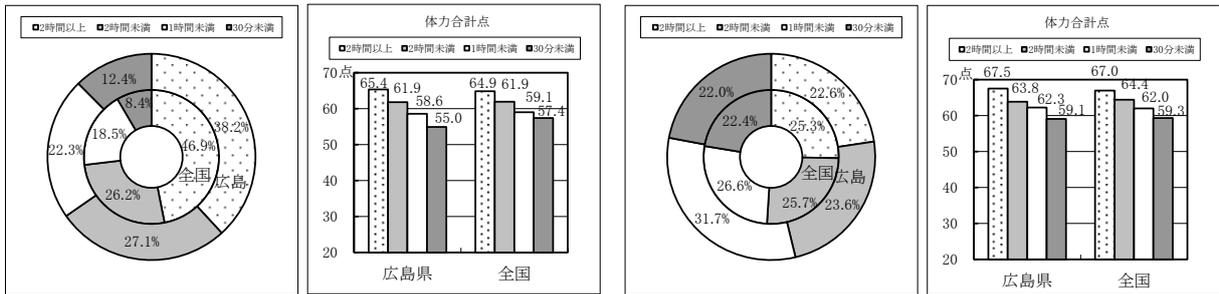
○ 第5学年



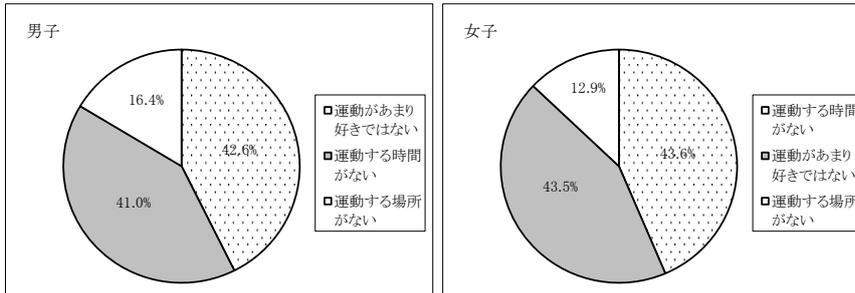
・ 30分未満の理由



○ 第6学年

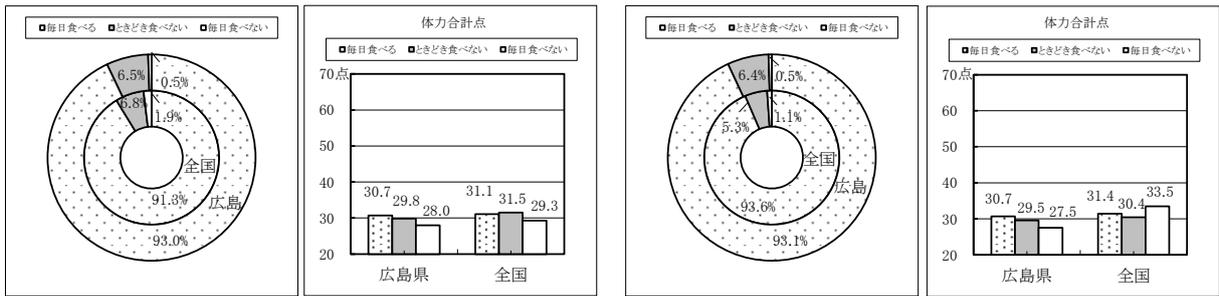


・ 30分未満の理由

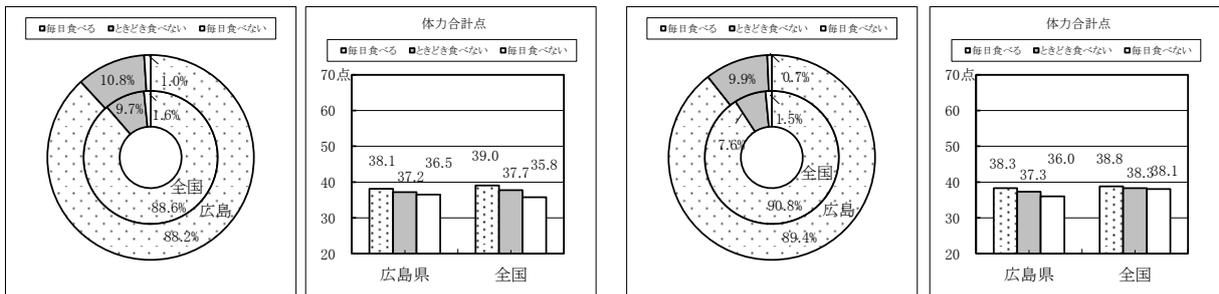


## エ 朝食の摂取

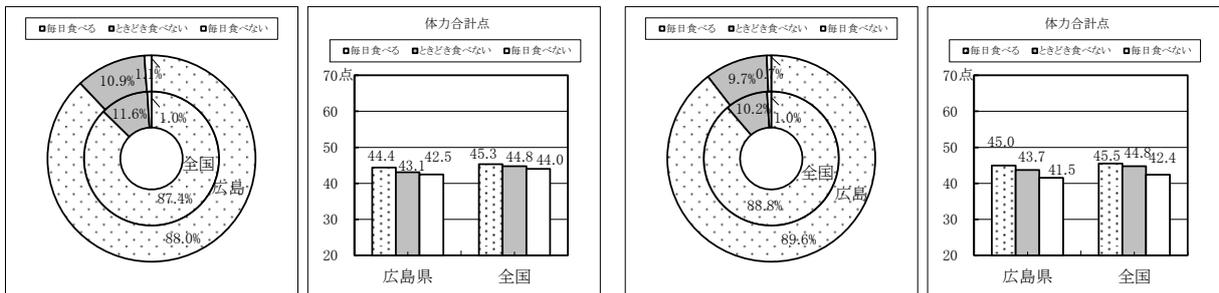
### ○ 第1学年



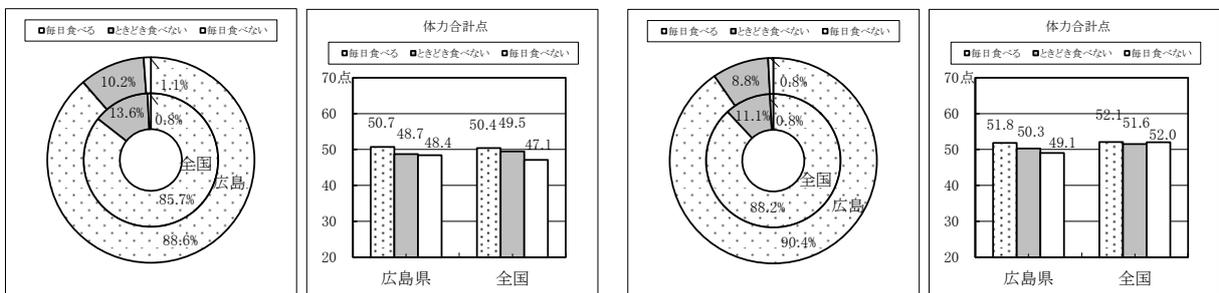
### ○ 第2学年



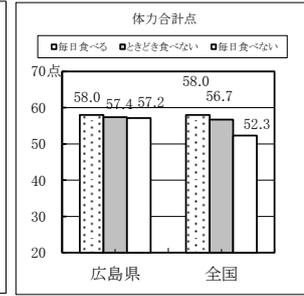
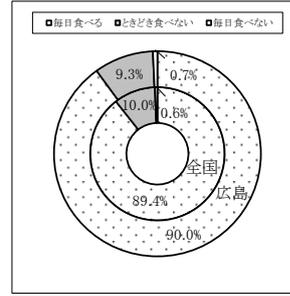
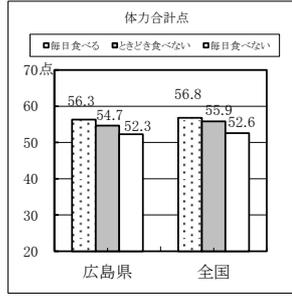
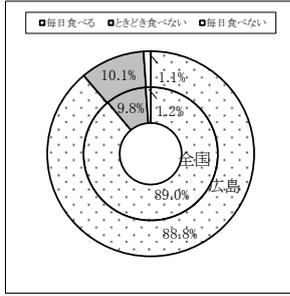
### ○ 第3学年



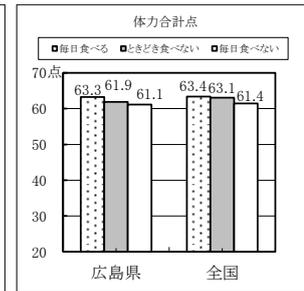
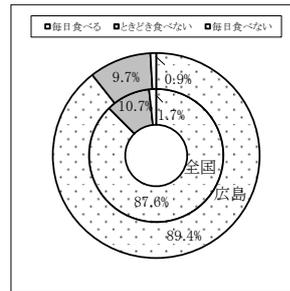
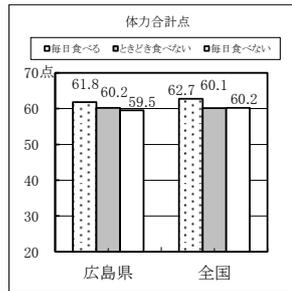
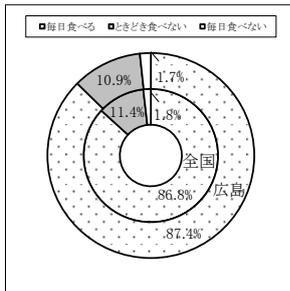
### ○ 第4学年



○ 第5学年

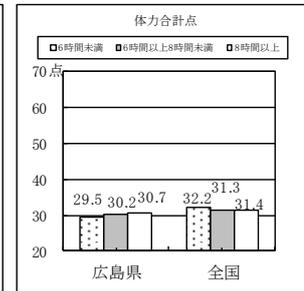
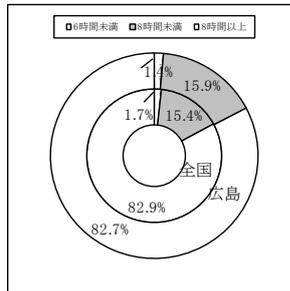
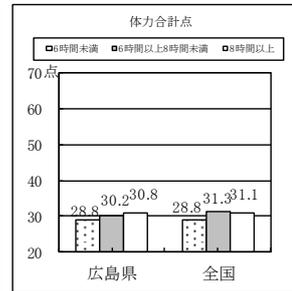
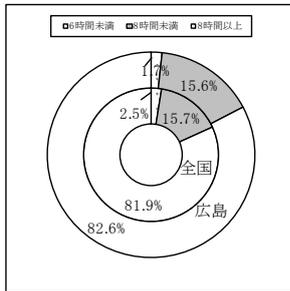


○ 第6学年

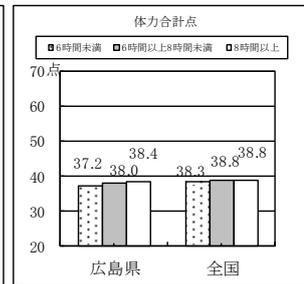
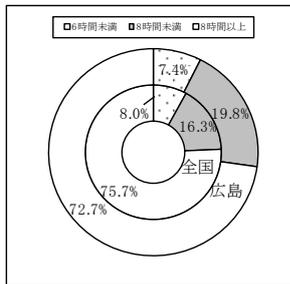
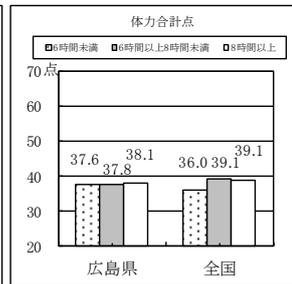
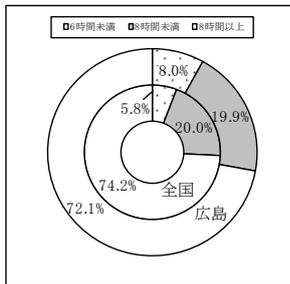


才 睡眠時間

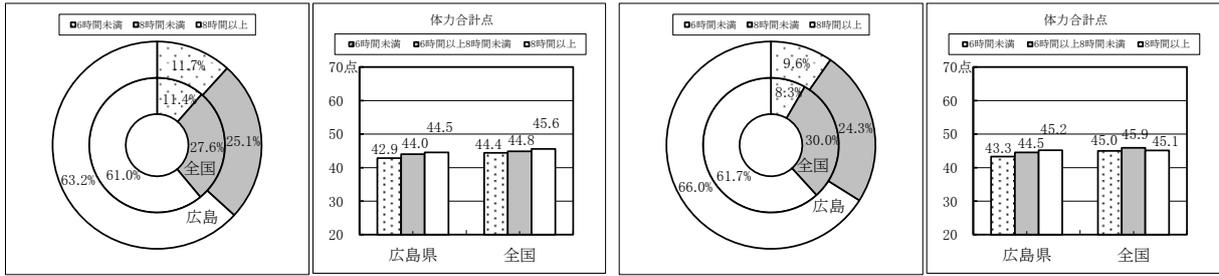
○ 第1学年



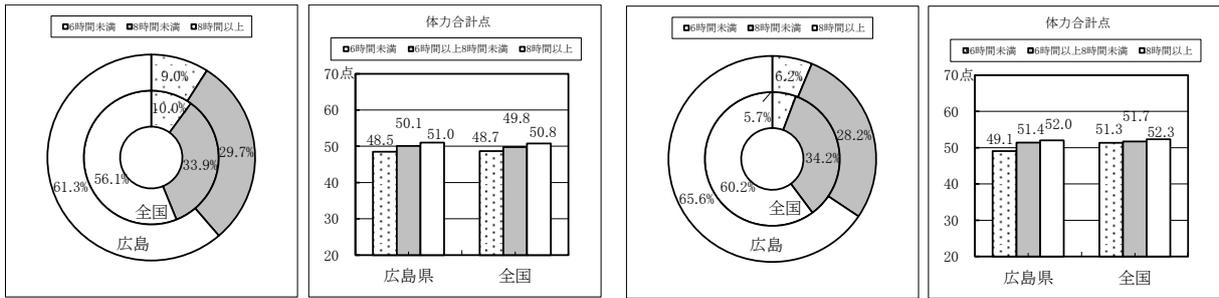
○ 第2学年



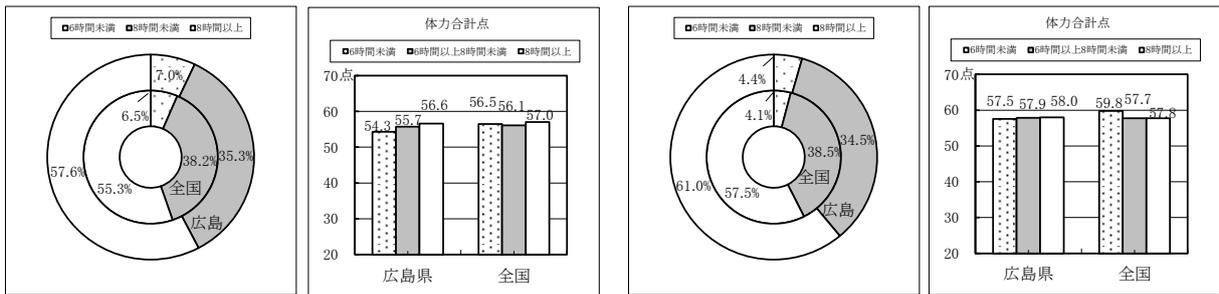
### ○ 第3学年



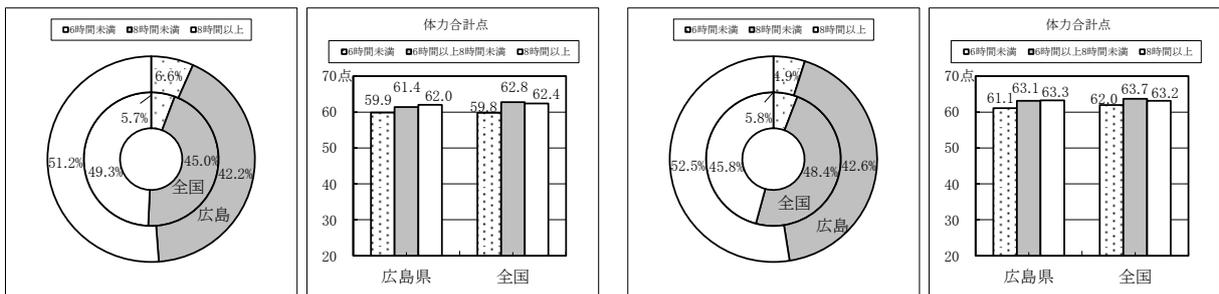
### ○ 第4学年



### ○ 第5学年

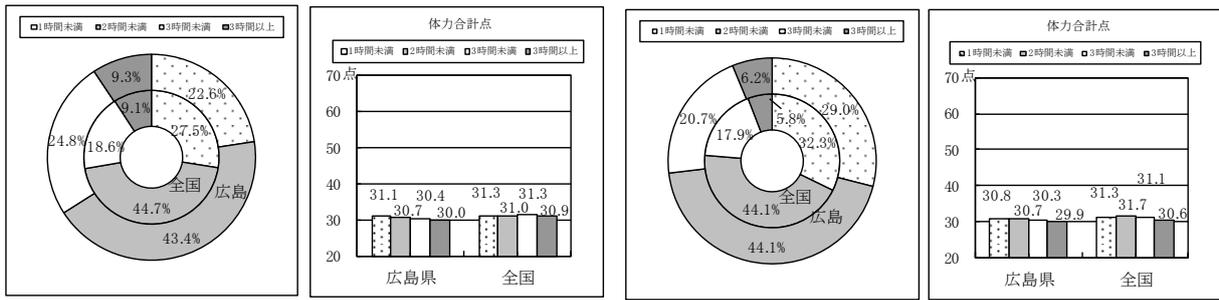


### ○ 第6学年

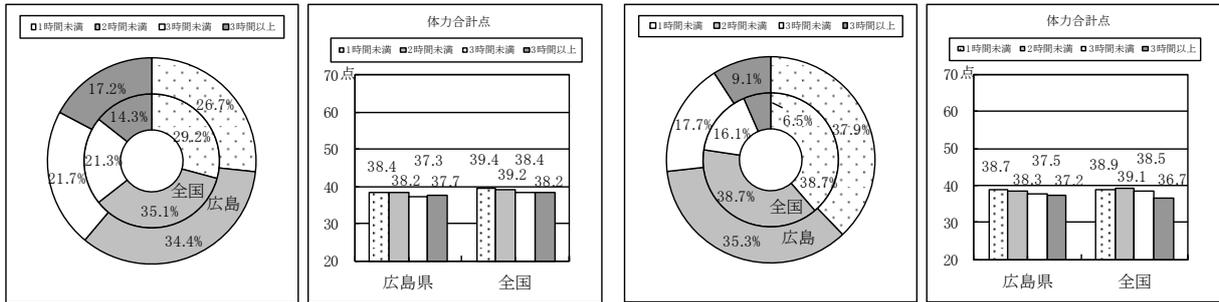


# カ テレビ視聴時間

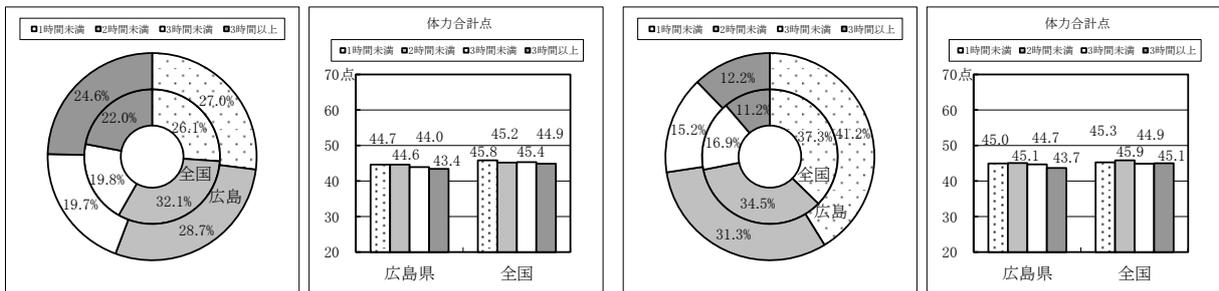
## ○ 第1学年



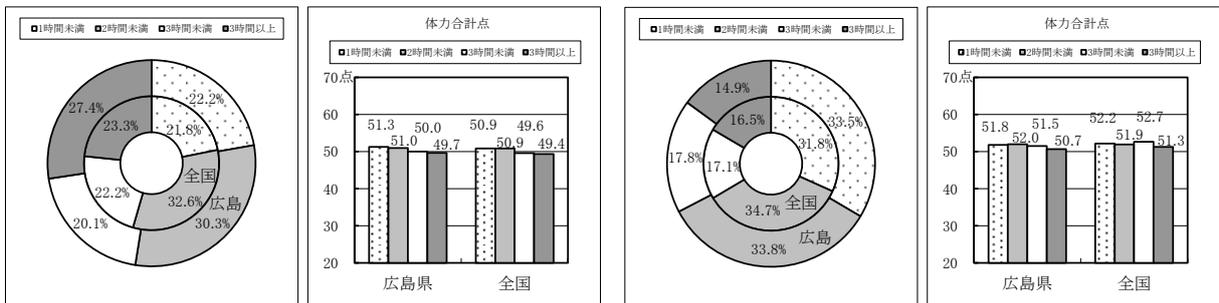
## ○ 第2学年



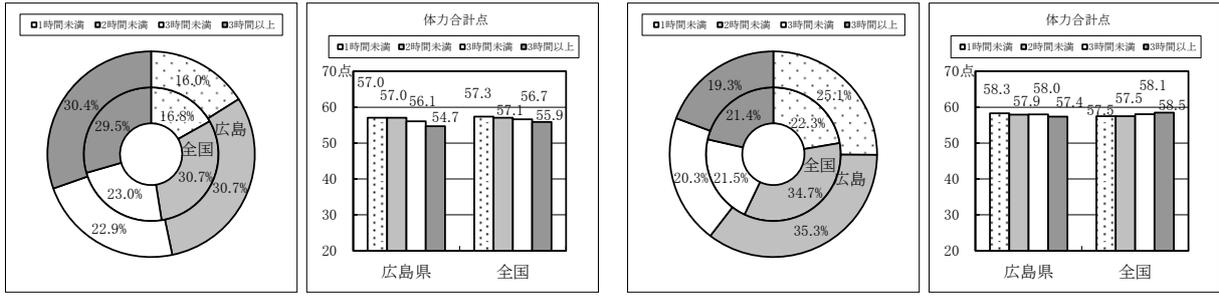
## ○ 第3学年



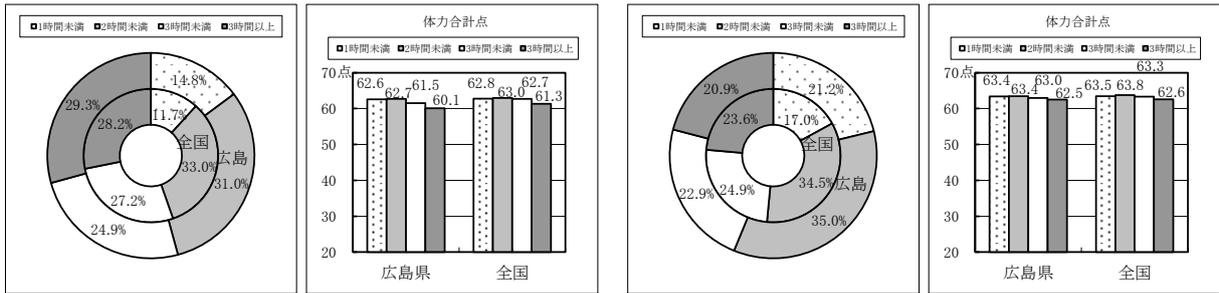
## ○ 第4学年



○ 第5学年



○ 第6学年



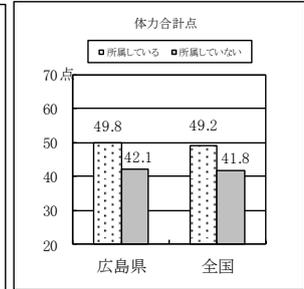
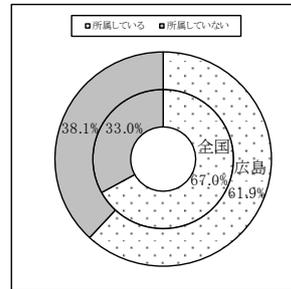
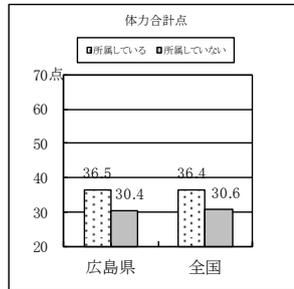
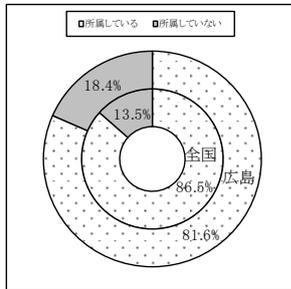
(2) 中学校

ア 運動部・スポーツクラブへの所属

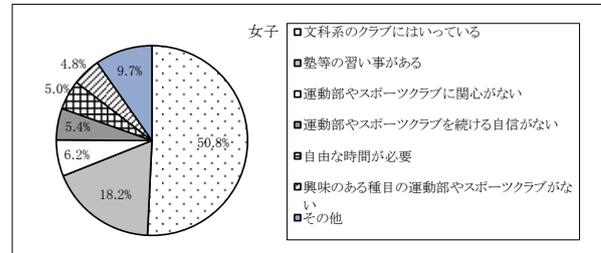
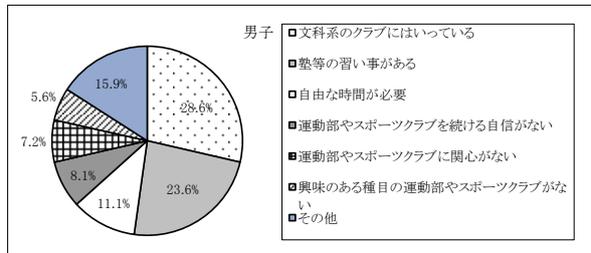
【男子】

【女子】

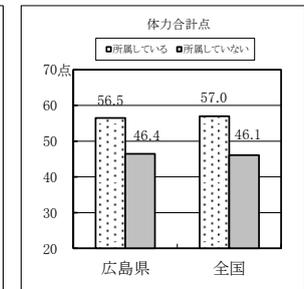
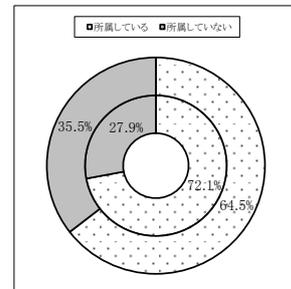
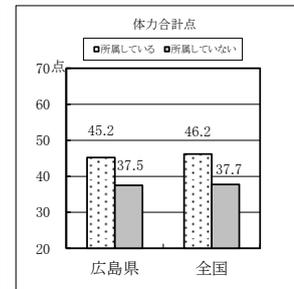
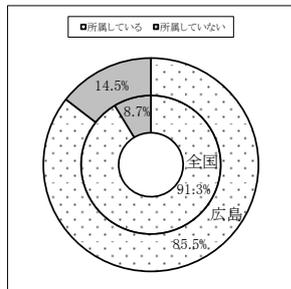
○ 第1学年



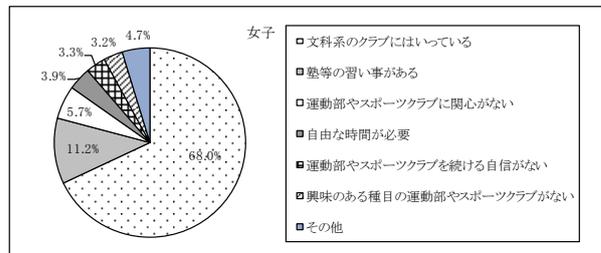
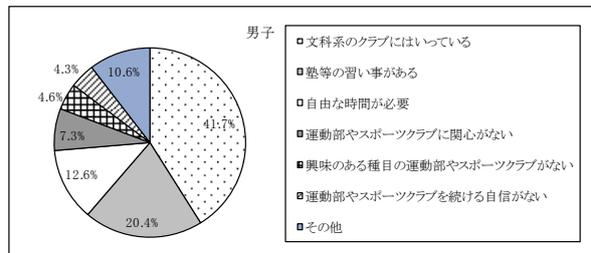
・ 所属していない理由



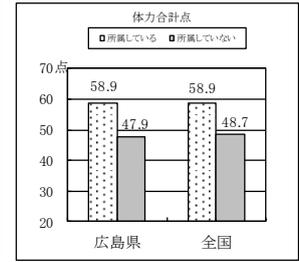
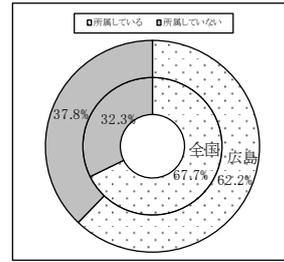
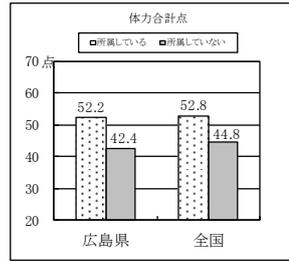
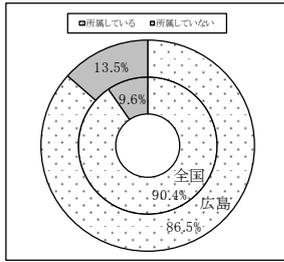
○ 第2学年



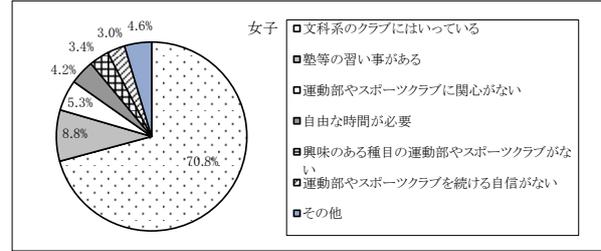
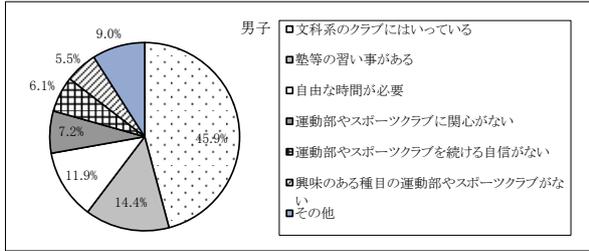
・ 所属していない理由



### ○ 第3学年

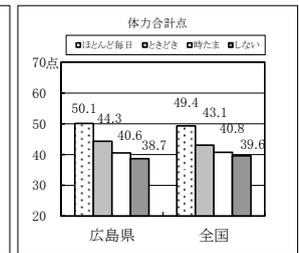
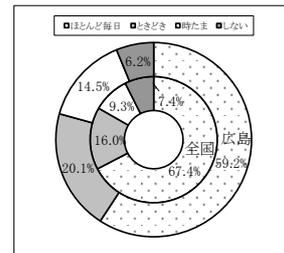
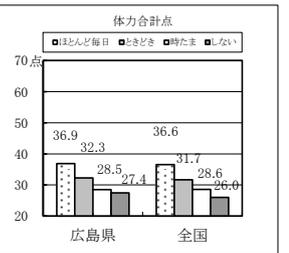
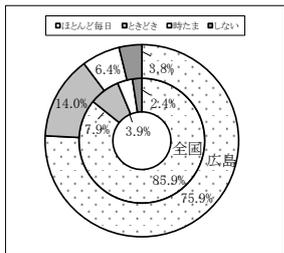


### ・ 所属していない理由

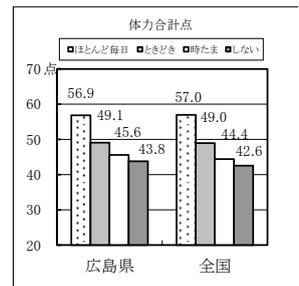
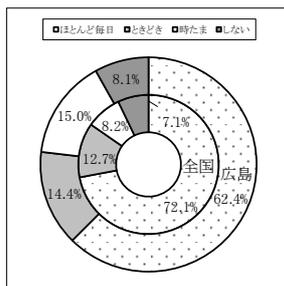
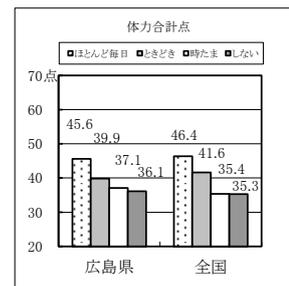
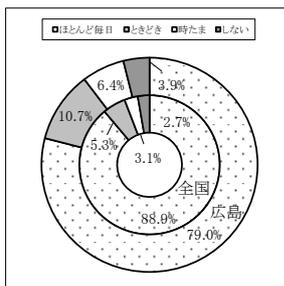


## イ 運動・スポーツの実施頻度

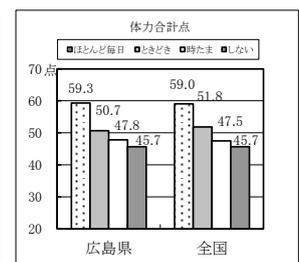
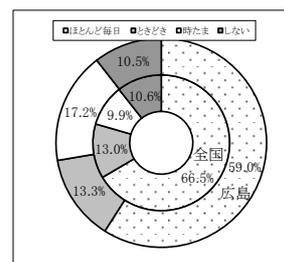
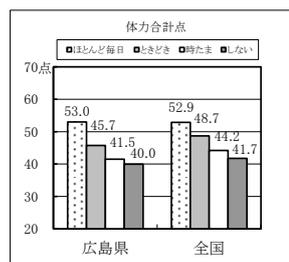
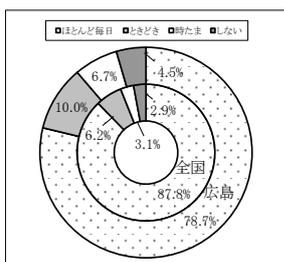
### ○ 第1学年



### ○ 第2学年

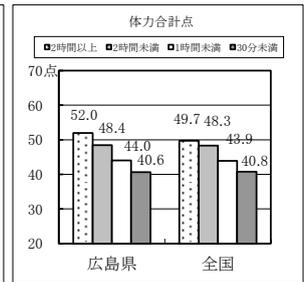
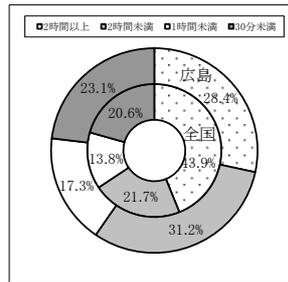
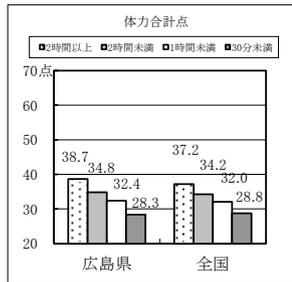
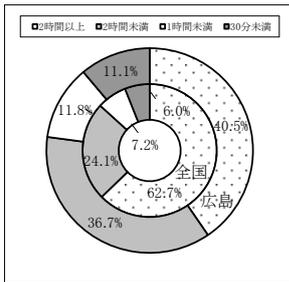


### ○ 第3学年

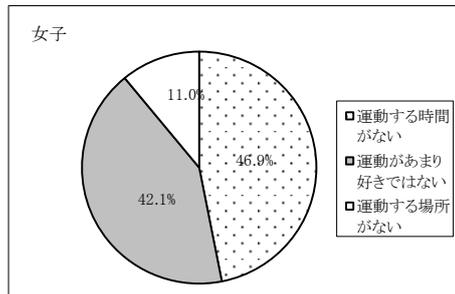
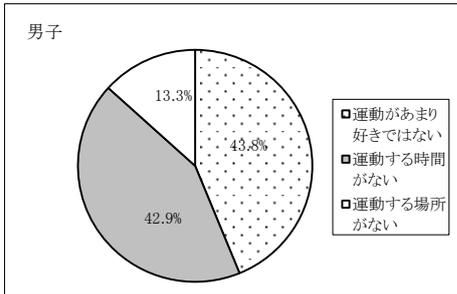


# ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

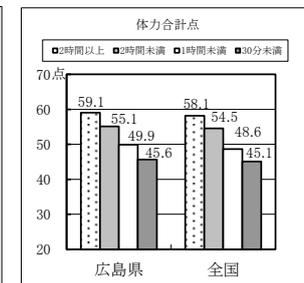
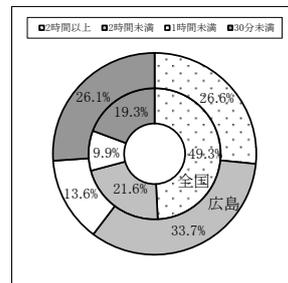
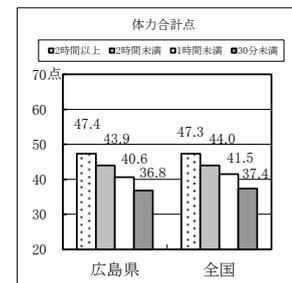
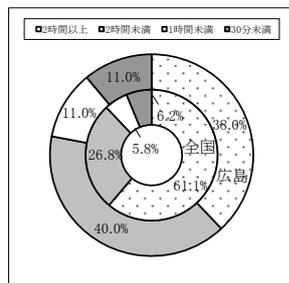
## ○ 第1学年



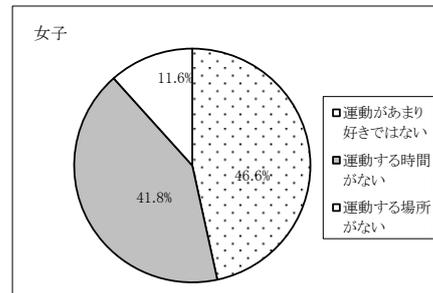
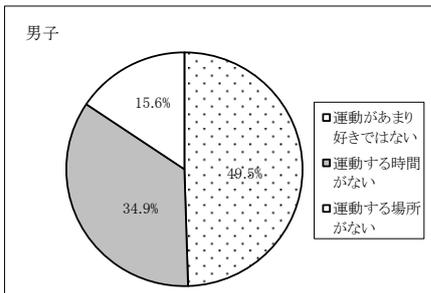
### ・ 30分未満の理由



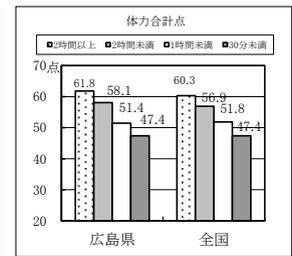
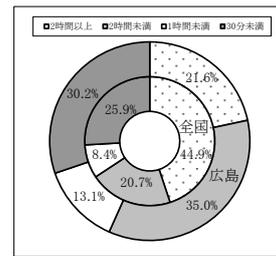
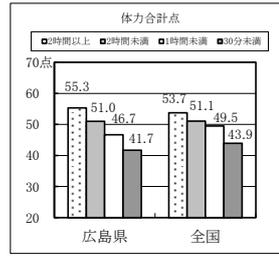
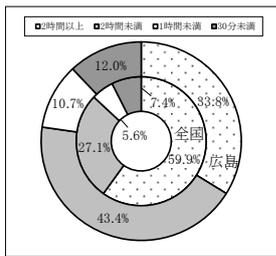
## ○ 第2学年



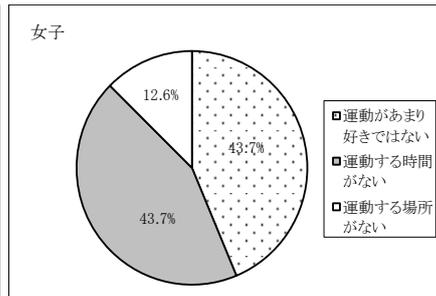
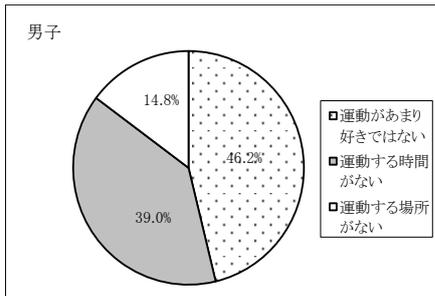
### ・ 30分未満の理由



## ○ 第3学年

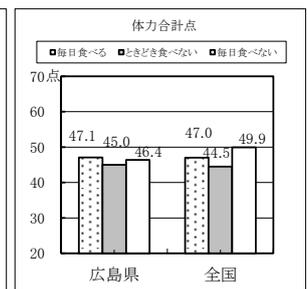
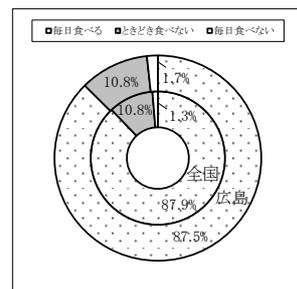
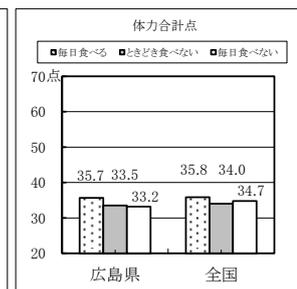
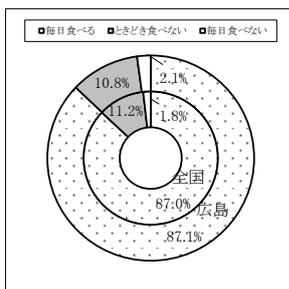


### ・ 30分未満の理由

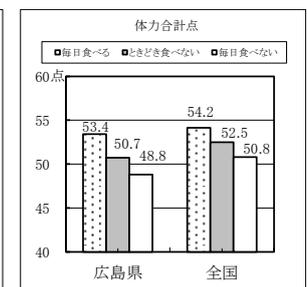
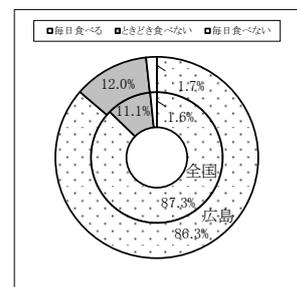
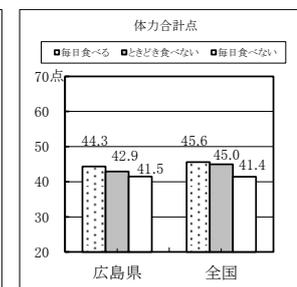
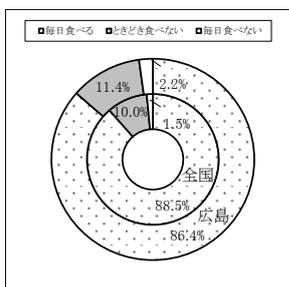


## エ 朝食の摂取

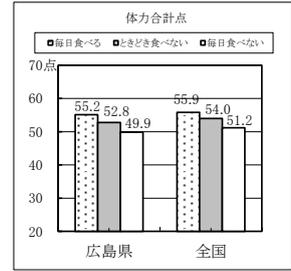
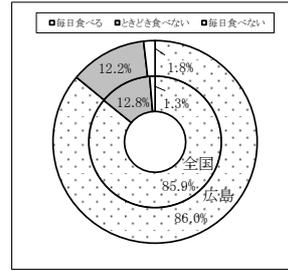
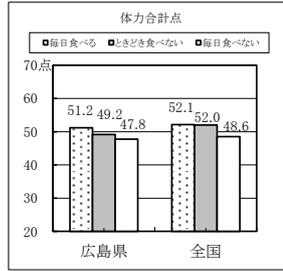
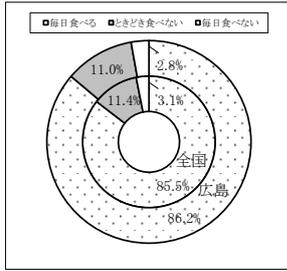
### ○ 第1学年



### ○ 第2学年

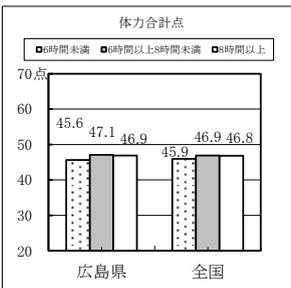
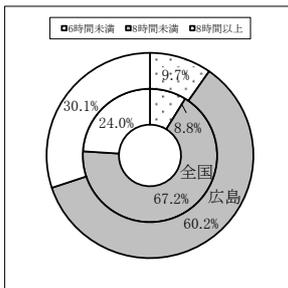
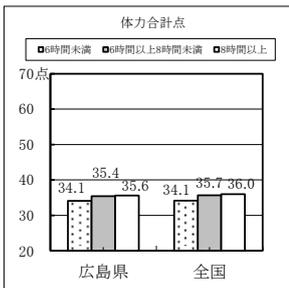
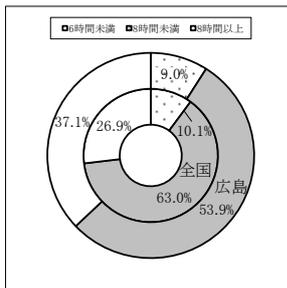


○ 第3学年

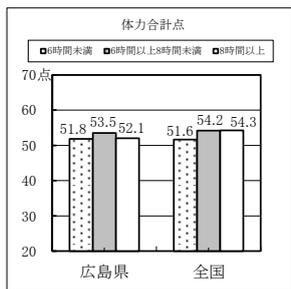
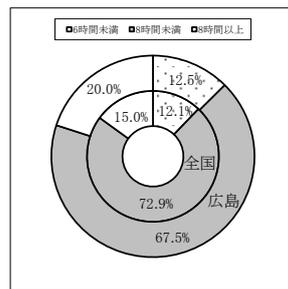
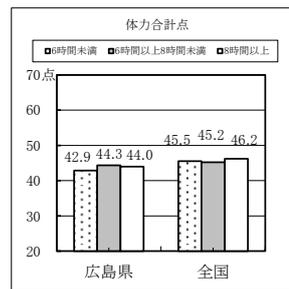
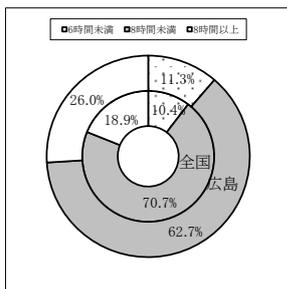


才 睡眠時間

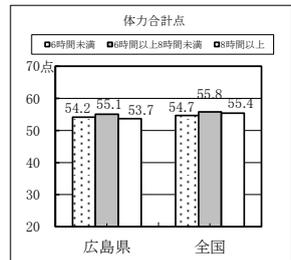
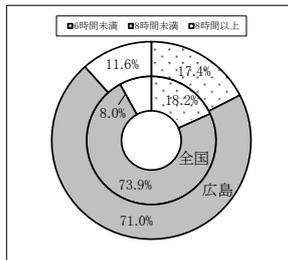
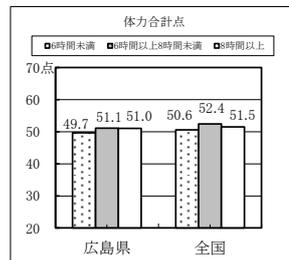
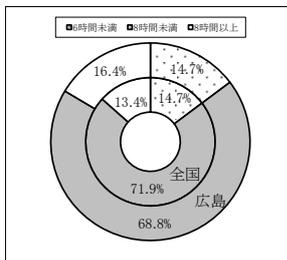
○ 第1学年



○ 第2学年

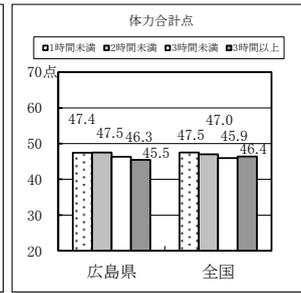
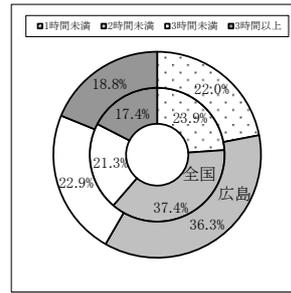
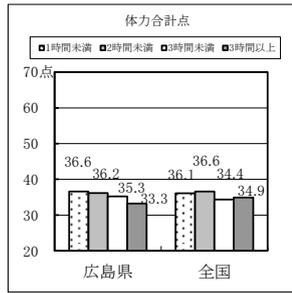
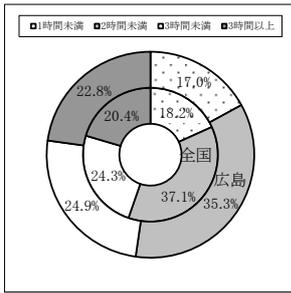


○ 第3学年

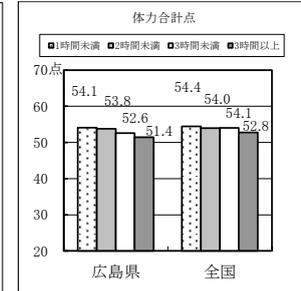
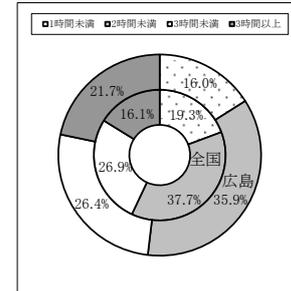
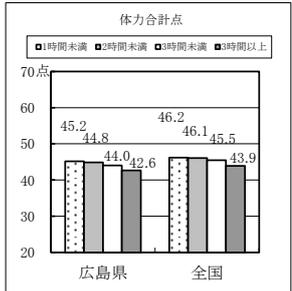
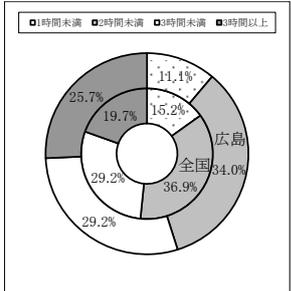


# カ テレビ視聴時間

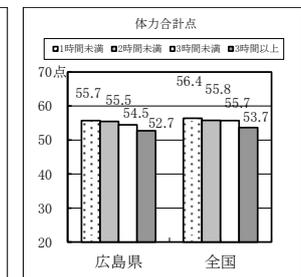
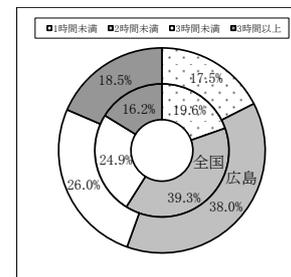
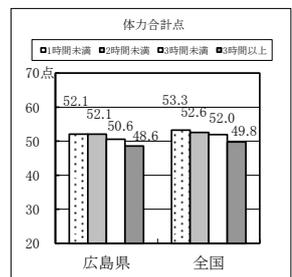
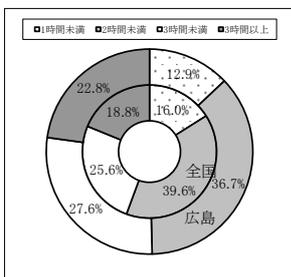
## ○ 第1学年



## ○ 第2学年



## ○ 第3学年



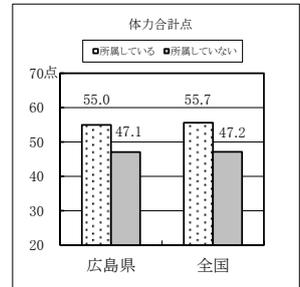
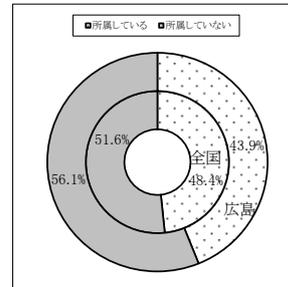
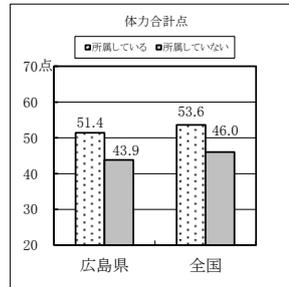
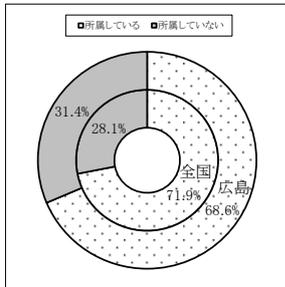
### (3) 高等学校

#### ア 運動部・スポーツクラブへの所属

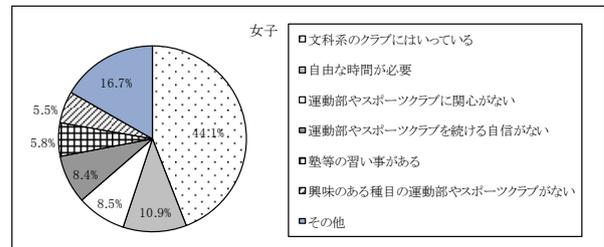
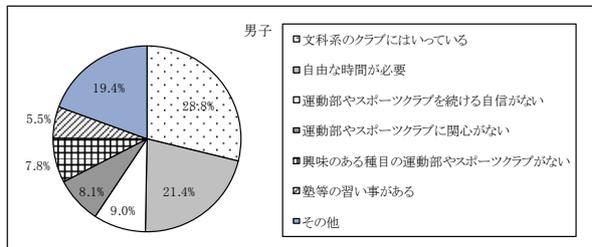
【男子】

【女子】

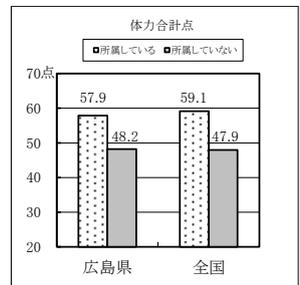
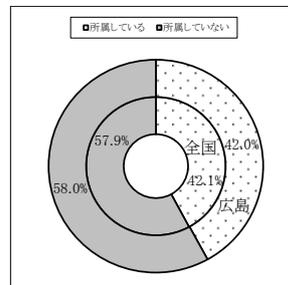
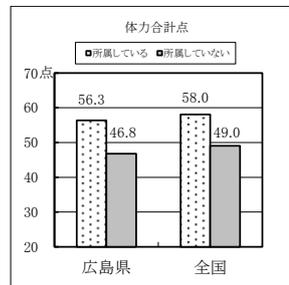
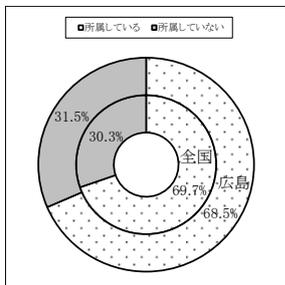
#### ○ 第1学年



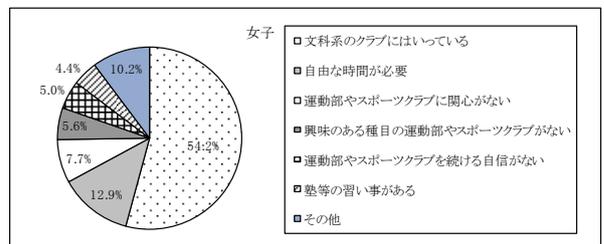
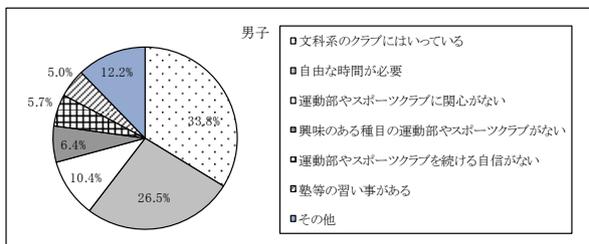
#### ・ 所属していない理由



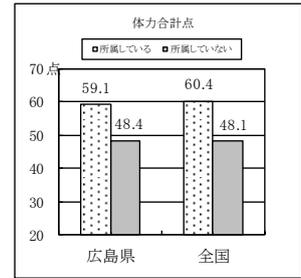
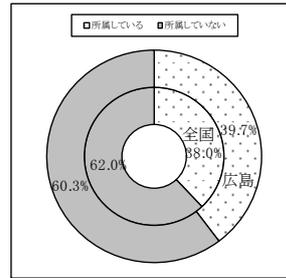
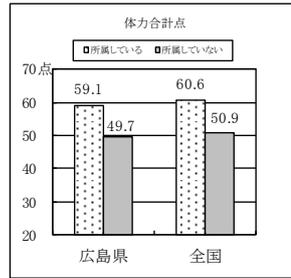
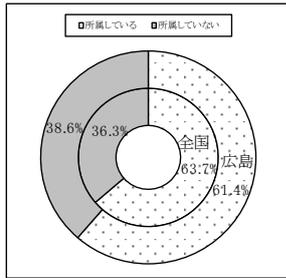
#### ○ 第2学年



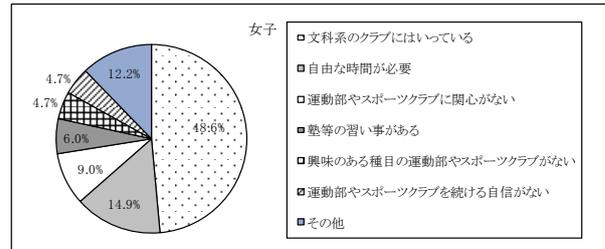
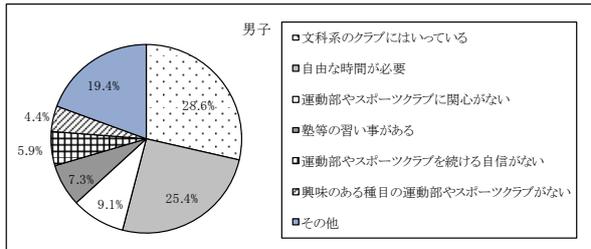
#### ・ 所属していない理由



### ○ 第3学年

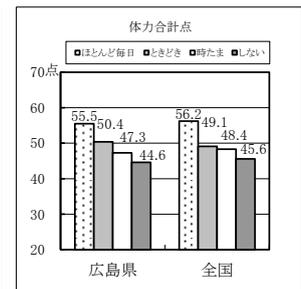
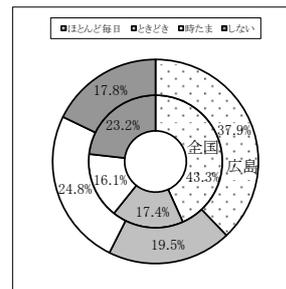
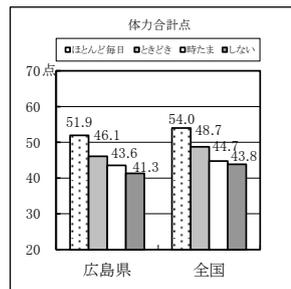
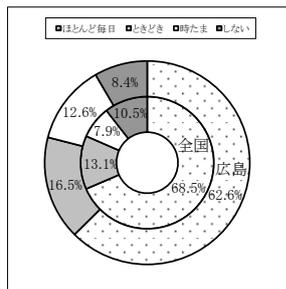


### ・ 所属していない理由

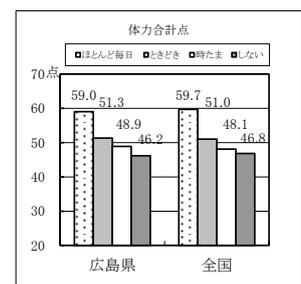
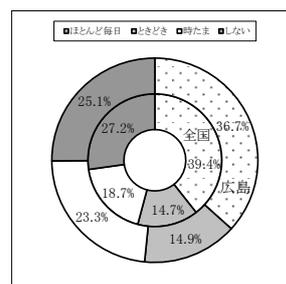
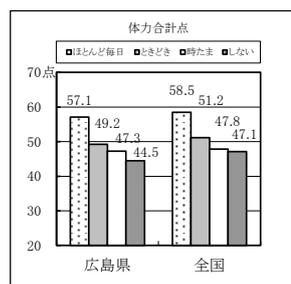
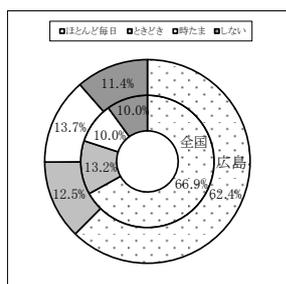


### イ 運動・スポーツの実施頻度

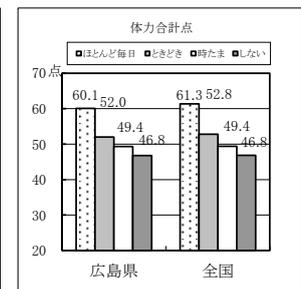
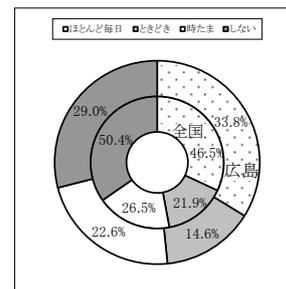
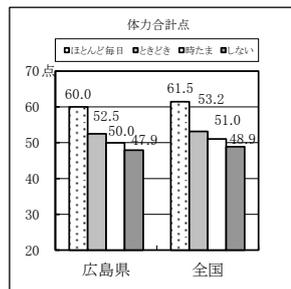
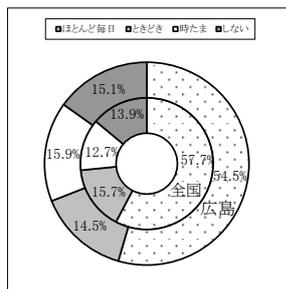
#### ○ 第1学年



#### ○ 第2学年

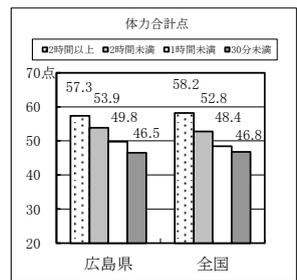
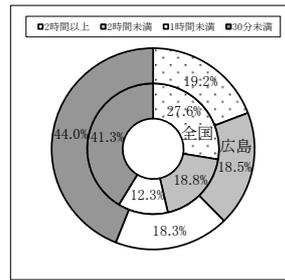
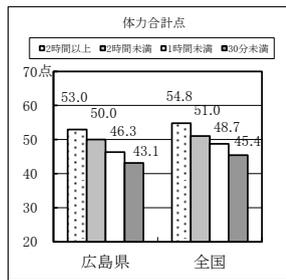
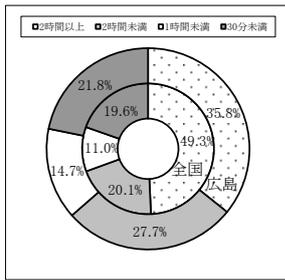


#### ○ 第3学年

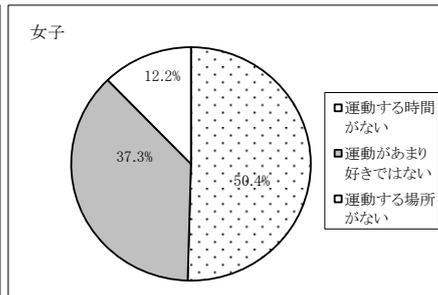
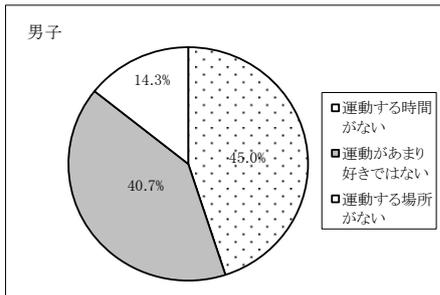


# ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

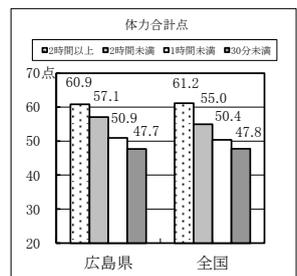
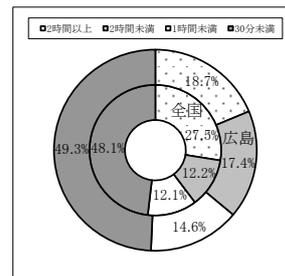
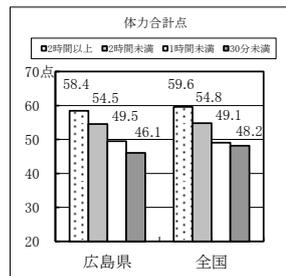
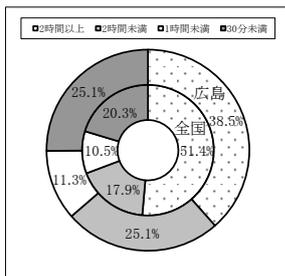
## ○ 第1学年



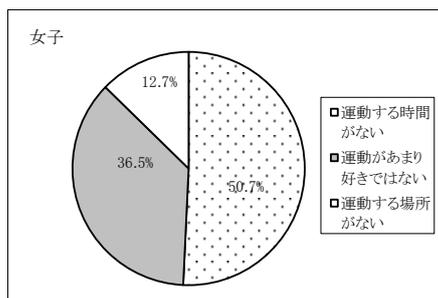
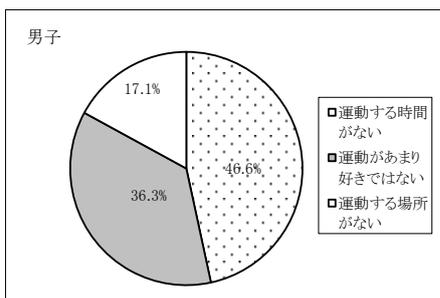
### ・ 30分未満の理由



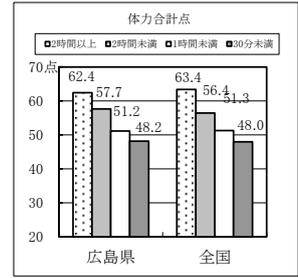
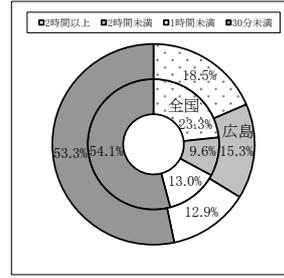
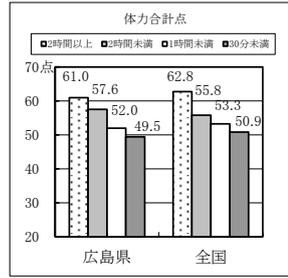
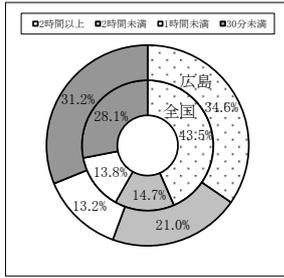
## ○ 第2学年



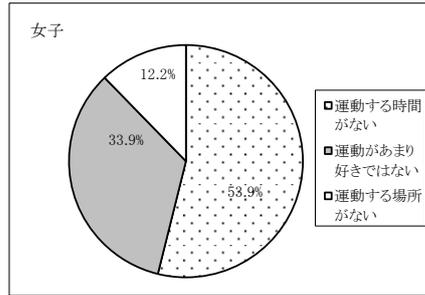
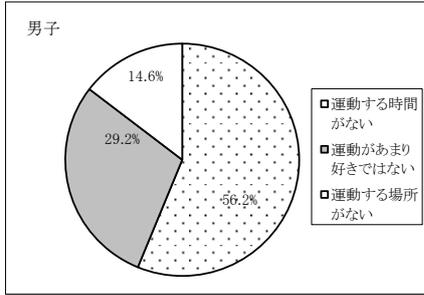
### ・ 30分未満の理由



○ 第3学年

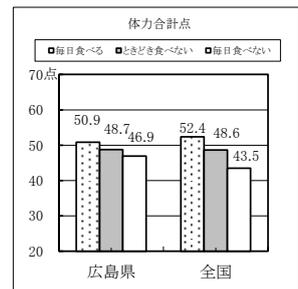
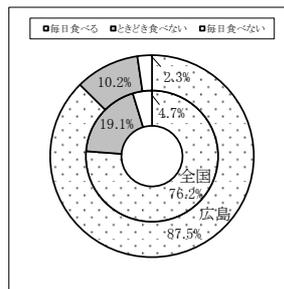
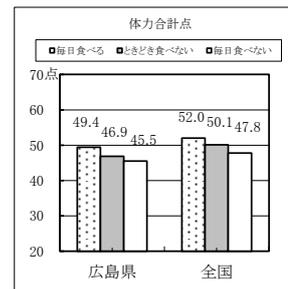
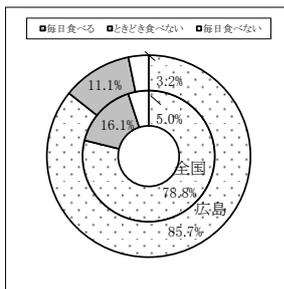


・ 30分未満の理由

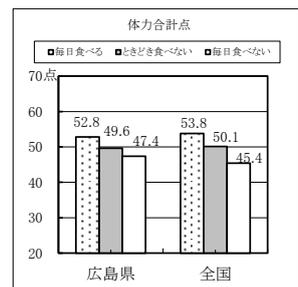
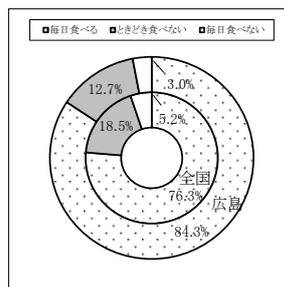
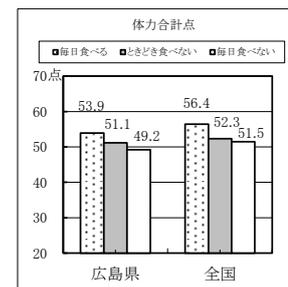
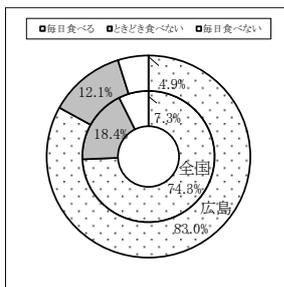


エ 朝食の摂取

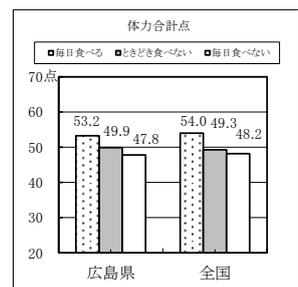
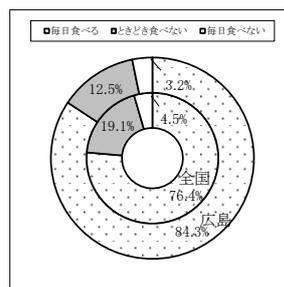
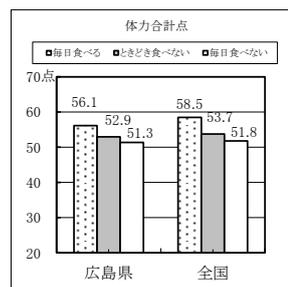
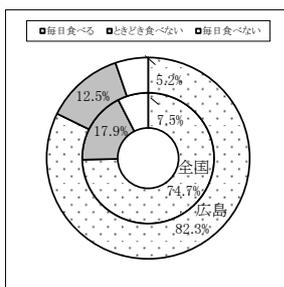
○ 第1学年



○ 第2学年

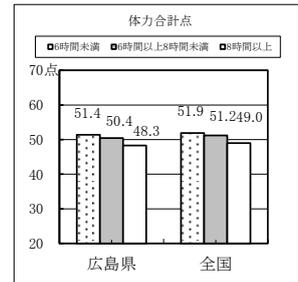
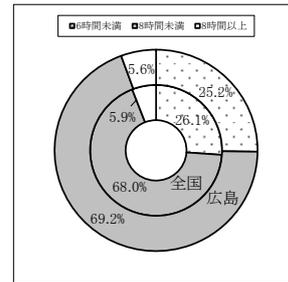
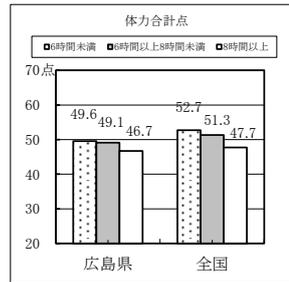
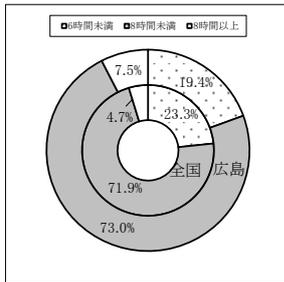


○ 第3学年

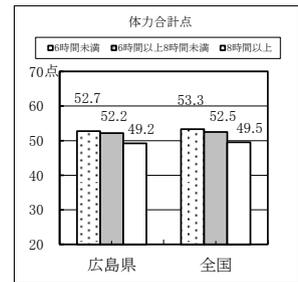
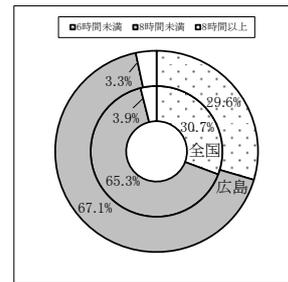
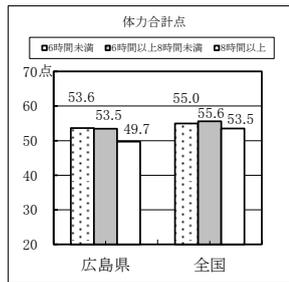
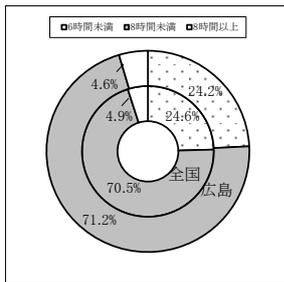


## 才 睡眠時間

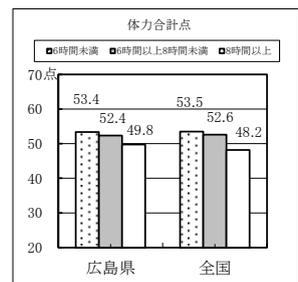
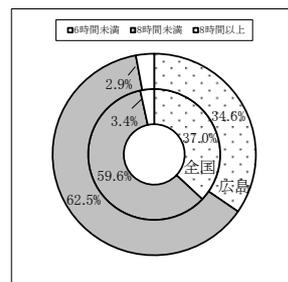
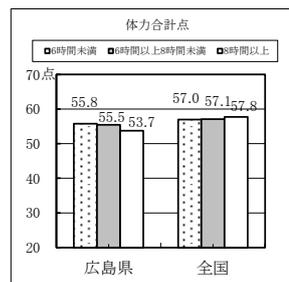
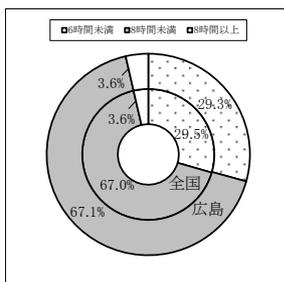
### ○ 第1学年



### ○ 第2学年

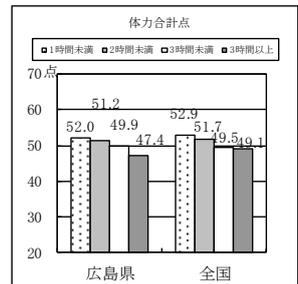
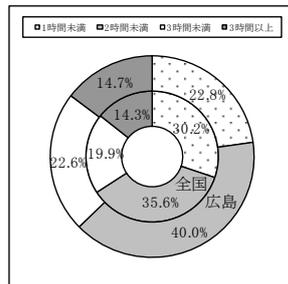
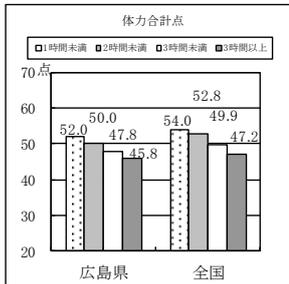
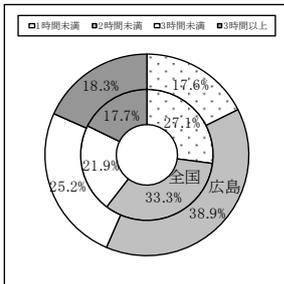


### ○ 第3学年

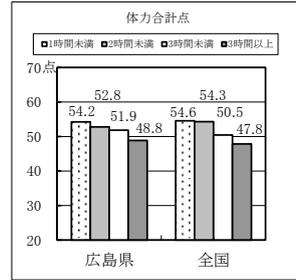
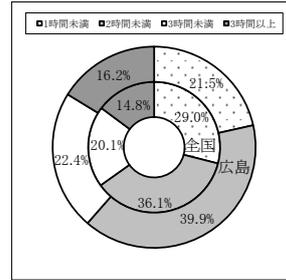
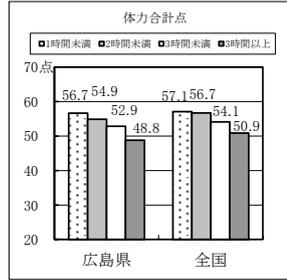
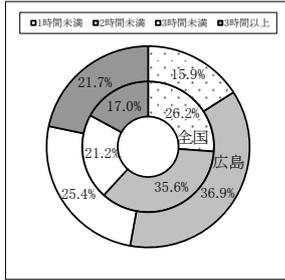


## カ テレビ視聴時間

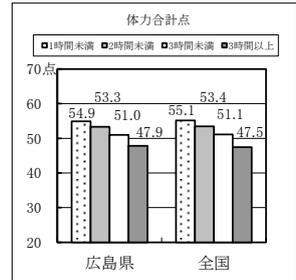
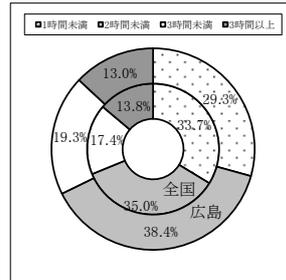
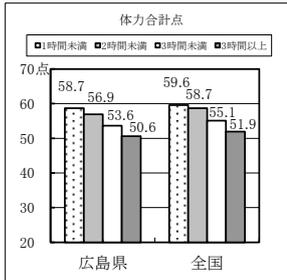
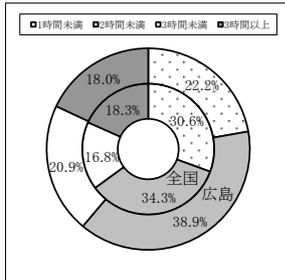
### ○ 第1学年



○ 第2学年



○ 第3学年



# 学校における体力向上の効果的な取組 実践事例

# 「みんなで・楽しく」 運動大好き♥宜山っ子

福山市立宜山小学校

令和元年度 体力づくり優秀賞 受賞校

全児童生徒数	308名 (男子 156名 女子 152名)
全クラス数	14クラス (特別支援学級3クラス)
TEL	084-976-1204

## 1 課題と目的

本校の児童は、休憩時間には多くの児童が外で体を動かしており、外での学級レクも盛んに行われている。そこで、「楽しみながら、主体的に運動にかかわろうとする児童の育成」を目指し、「みんなで・楽しく」を合言葉にして取組を行った。

## 2 主な取組の内容

### ①学びづくり研修 (体育科の授業改善)

「意欲を引き出す導入の工夫」「児童の思いを生かす自己選択の場」に重点を置き、研修を行った。

### ②基礎体力の向上

- ・体育科の準備運動の一部として遊具を用いた「サーキット運動」に取り組んだ。
- ・マラソン大会に向けて、休憩時間に「かけ足タイム レッツラン」を設定した。

### ③「遊び」の環境づくり

- ・各学級に常備してあるボールだけではなく自由に使えるソフトフリスビー、小サイズのボールを用意し、児童が選択できるようにした。
- ・外遊びを奨励するために、児童が「ドッジボール大会」や「田んぼ鬼ごっこ」を企画した。「田んぼ鬼ごっこ」は、課題である「立ち幅跳び」の結果を踏まえ、地面をしっかりと踏み切ることを意識するように考えた。

## 3 取組で工夫したところ

### ①学びづくり研修 (体育科の授業改善)

本校の課題を踏まえ、「幅跳び」を授業で取り上げた。自己記録を合算してチームの記録とすることで、自己とチームの2つの記録の伸びを楽しむことができるようにした。また、技能習得の場面では、課題を自分で決定させ、局面ごとに名前磁石を貼ることで、互いの課題を把握し、動作を見合ってアドバイスできるようにした。

### ②基礎体力の向上

「かけ足タイム レッツラン」では、日替わりで音楽をかけ、楽しい雰囲気の中で走れるようにした。また、「友達と走ることを楽しむコース」「時間内に多く走ることを目標にするコース」と、児童が選択できるようにした。

### ③「遊び」の環境づくり

児童会・運動委員会の企画したドッジボール大会では、「外遊びウィーク」と称し、異学年が同じチームとなったり、他の学年と対戦したりする中で、普段はなかなか一緒に遊ぶことのない学年と交流を深めながら、運動した。

## 4 成果と今後の課題

全校の取組や企画に夢中で取り組む児童が多い。今後は、体育科の授業を中心に、児童が運動の楽しさや喜びに触れ、日常的に運動に親しむことができるようにする。そのため、「運動コーナー」の設置、学級ごとに目標を決めて達成に向けて取り組む企画、本校の課題をふまえたサーキット運動の改良を考え、取り組んでいく。



体育科授業研究  
「走・跳の運動 幅跳び」



児童会の企画による全校遊び  
「ドッジボール大会」



運動委員会の企画  
「田んぼ鬼ごっこ」

# 児童が楽しみながら体力向上に取り組む機会・環境づくり

## 福山市立神村小学校

全児童生徒数	347名 (男子159名 女子188名)
全クラス数	17クラス(特別支援学級5クラス)
TEL	084-933-4213

### 1 課題と目的

本校は、昨年度の新体力テストにおいて、県平均値・全国平均値との比較から握力の項目で課題が見られた。また、外遊びをする児童が固定化しており、外遊びに消極的な児童がいることが課題であった。そこで、児童の握力強化と、外遊びの習慣づけを通じた体力向上を目的として取組を行った。

### 2 主な取組の内容

#### (1) 握力強化の取組

- ① 短い時間の中で毎日できる取組を設定し、取組に継続性をもたせることにした。そこで、朝の会の前に全児童が放送に合わせてタオル絞りトレーニングを1分間行った。
- ② 児童が目標をもって握力を高めることができるよう、各クラスに握力計を設置し、休憩時間でも自由に測定できるような環境づくりを行った。また、毎月握力を測定・記録し、自身の握力の伸びを実感できるようにした。

#### (2) 外遊び習慣づけのための取組

「運動しよう委員会」を中心に、週に1度の全校鬼ごっこやなわとび等を実施し、運動の苦手な児童でも友だち同士で誘いあって外遊びに参加する機会を多く設定した。

#### (3) 職員研修

夏季休業中の職員研修で、体育の授業にウォーミングアップとして使えるゲームやラダートレーニングを紹介し、多様な動きのある活動を授業に取り入れた。

### 3 取組で工夫したところ

#### (1) 握力強化の取組

握力を測定する際に、県平均値を提示することで、児童が目標をもって握力強化に取り組むことができるようにした。また、毎月計測し、自己の記録の変化を知ることによって意欲的に取り組むことができるようにした。

#### (2) 全校外遊び

「運動しよう委員会」が中心となり、多くの児童が楽しめるような遊びを主体的に考えて実施した。

#### (3) 職員研修

運動に消極的な児童も参加できるよう、体力や技能のみに左右される運動ではなく、作戦を立てて取り組んだり、判断力が問われたりするようなゲームを紹介した。

### 4 成果と今後の課題

#### ○記録の向上

タオル絞りトレーニングの取組開始後、全ての学年において握力の数値の向上が見られた。また、どの学年も新体力テストの県平均値を上回ることができた。

#### ○外遊びをする児童の増加

児童アンケートにおいて、「休憩時間に外で遊んでいる。」の項目で全校の90%の児童から肯定的評価が得られた。

#### ●運動に消極的な児童について

運動好きな児童と運動に消極的な児童とで外遊びへの意識に差が見られるため、呼びかけや体育朝会などの取組を改善していく。



放送の合図に合わせて全校児童がタオル絞り運動を行っている。



全校外遊びで、大縄大会を行い、外遊びの意欲づけを行った。



職員研修で敏捷性と判断力を高めるコーンタッチ運動を紹介した。

# 体力づくりを通した 学校教育目標の達成

## 北広島町立壬生小学校

全児童生徒数	161名 (男子94名 女子67名)
全クラス数	9クラス (特別支援学級3クラス)
TEL	0826-72-2014

### 1 課題と目的

本校は、体を動かすことに意欲的な児童が多く、休憩時間にはほとんどの児童が外に出て運動をしている。また、児童の65%が学校外で運動に関する習い事をしている。しかし、児童の新体力テストの結果を見ると、日々の運動が新体力テストの結果として現れていないことが課題であった。これは、児童が自分の好きな運動しかしていないことが原因として考えられる。新体力テストはすべての運動をバランスよく測定できるものであるが、本校の児童は運動において得意なことが偏っており、能力がバランスよく身に付いていないと考えられる。

そこで、体力づくりの取組を通して、本校の学校目標である「目標を目指し 仲間と協力し 努力を楽しむ子の育成」の具現化を図ることとした。

### 2 主な取組の内容

#### (1) 具体的な目標の設定

##### ①大きな目標の可視化

新体力テストやマラソン大会の学年別最高記録を掲示

##### ②弱点の分析 (昨年度の新体力テストの分析より)

##### ア) 学校全体の弱点の明確化

握力、長座体前屈、50m走に課題あり

##### イ) 一人一人の弱点の明確化

個人の項目別得点表及び総合得点基準表を提示

#### (2) 継続的に運動ができる時間と場の設定

##### ①年に2回の新体力テストの実施

##### ②業間運動や隙間時間の充実

### 3 取組で工夫したこと

#### (1) 自分の能力の認知

新体力テストの分析を基に、個人の昨年度の記録と今年度の目標を併記した項目別得点表及び総合得点基準表を提示した(資料①)。項目別に評価を上げるために数値を明確化し、日々の体力作りのモチベーションを上げた。自分の体力がどれくらいあるのかを知った上で運動を行い、自分の実力を限界まで発揮できるように取り組んだ。

#### (2) 継続的な運動習慣の定着

継続的に運動に取り組み、運動の弱点を明確にするために新体力テストを年に2回実施した。1回目は春に実施し、その結果を踏まえて種目を絞って秋に2回目を実施した。自分の能力を把握し、それを基に宿題等で児童が継続できる運動を設定させた。

#### (3) 業間運動や隙間時間の充実

本校では週に2回「業間運動」を実施しており、伸ばしたい力に応じて10分間体を動かす取組をしている。また、暮会や健康観察等の隙間時間にグーパー運動(資料②)などを行ったり、校内にかかと上げゾーン(資料③)を設置したり、雑巾絞り検定で握力の向上を図ったりするなど、学校生活のいろいろな場面で運動ができる場を設定した。

### 4 成果と今後の課題

○常に目標を意識し、隙間時間等を活用しながらバランスよく運動に取り組むことで、努力することを楽しみながら継続的に体力づくりができた。

○児童から、「毎日ストレッチをすることで長座体前屈の記録が伸びた」、「シャトルランの目標があったので、あと少しのところまで頑張ることができた」という声があり、学校教育目標の具現化に向けて成果が見られた。

○6名の児童が体力優秀賞(バッジ取得者1名含む)を受賞した。

○雑巾絞り検定の実施や、隙間時間の体幹トレーニング等日常生活の中で運動を取り入れることにより、体力の底上げができた。その結果、昨年度の新体力テストで県平均かつ全国平均以下だった項目が男女合わせて41項目あったが、今年は17項目に減らすことができた。

●運動に関する知識の理解が浅いことが課題である。生涯にわたってスポーツに親しむためにはバランスの取れた体力と運動に関する知識を身に付け、自分の体をコントロールできることが大切である。そのために、体の動かし方や運動方法などの知識を言語化して伝えるなどの工夫が必要である。

氏名	握力(kg)		上体(m)		長座(m)	
	去年の記録	今年の目標	去年の記録	今年の目標	去年の記録	今年の目標
A児	10	11	18	19	22	25
B児	12	13	29	○	21	25
C児	11	13	4	6	26	29

資料①

個人の去年の結果と今年の目標  
○は昨年度10点満点の項目



資料②

グーパー運動の様子



資料③

かかと上げゾーンの様子

# 意欲的に体を動かしたくなる 「体力向上の仕組み」づくり

## 三次市立青河小学校

全児童生徒数	17名 (男子11名 女子6名)
全クラス数	4クラス (特別支援学級1クラス)
TEL	0824-68-2349

### 1 課題と目的

#### (1) 取組時の課題

平成30年度の新体力テストの総合評価においては、AB率82.4%と、本校の設定目標値に及ばなかった。

#### (2) 取組の目的

- ・自己の課題を自覚させ、目標を持って意欲的に体力づくりに取り組ませる。
- ・新体力テスト総合評価のAB率を85%以上にする。

### 2 主な取組の内容

#### (1) 児童主体の運動遊びの仕組みづくり

- ・毎週木曜日の大休憩(20分間)に「ハッピータイム」と称した全校遊びを行う。企画・運営は輪番制で学級ごとに担当する。
- ・月2回木曜日にロング昼休憩(45分間)を設け、そのうち1回は、児童会が企画・運営する「青河杯」(運動大会)を実施する。

#### (2) 行事と連携した体力向上の仕組みづくり

- ・体育的行事前には、昨年度までの自己記録をもとに本年度の自己目標を設定する。
- ・練習記録をカードに記入し、自分の努力の過程を見える化する。

#### (3) 課題種目克服の仕組みづくり

- ・全校統一の月別課題種目と練習方法を児童に示し、その練習を家庭学習に位置付ける。
- ・家庭学習の取組を「体力アップチャレンジカード」に記録する。
- ・月初めと月末に記録を測定し、伸びを比較する。

### 3 取組で工夫したところ

#### (1) 児童主体の運動遊びの仕組みづくり

「ハッピータイム」「青河杯」では、運動が苦手な児童も楽しめるルールを考えるよう指導した。

#### (2) 行事と連携した体力向上の仕組みづくり

自発的な練習を促すため、教職員の準備と、児童への告知及び自己目標の設定指導は、体育的行事の1か月前に行った。

#### (3) 課題種目克服の仕組みづくり

運動の得意な児童の向上心を高めるために、新体力テストの県平均値と本校のベスト3記録を校内に常掲した。また、運動の苦手な児童も毎日の体力づくりに取り組めるように、「5分間」でできる課題克服の練習法を示した。

### 4 成果と今後の課題

#### (1) 成果と波及効果

- ・新体力テスト総合評価のAB率は、88.2%と前年度よりも向上し、設定目標値を超えた。
- ・運動に対する積極性や意欲が高まり、校外の陸上大会に参加する児童が増えた。参加率:平成28年度50%⇒令和元年度87%(内63%の児童が3位以内入賞)
- ・運動の得意・不得意に関わらず、運動を楽しめるよう企画する高学年のリーダー性が高まった。

#### (2) 今後の課題

児童の運動遊びの内容が偏っているため、「運動遊びハンドブック」を活用して、様々な運動遊びを紹介する。



児童会主催「青河杯」

毎月、違った種目で運動大会を行います。



全校児童で取り組む一輪車

全校児童で教えあい、運動会で披露します。



課題種目の月末記録会

月初めの記録会結果と比較します。

# 主体的に学び・考え・取り組む ～生徒の意欲を引き出す授業づくり～

## 広島市立庚午中学校

全児童生徒数	741名 (男子 360名 女子 381名)
全クラス数	23クラス (特別支援学級2クラス)
TEL	082-271-0001

### 1 課題と目的

本校生徒の運動部加入率は63%である。内訳は男子が73%、女子が53%となっている。今年度のスポーツテストの結果は、全学年男女ともに全国平均と比較し全種目ほぼ同じであったが、3年女子の立ち幅跳びの結果は特に優れていた。

運動部加入率と新体力テストの結果から、本校生徒の運動に対する意欲は高いと考えられる。保健体育科の授業で、意欲を十分に引き出し運動動作の習得や体力の向上へと結びつけることが課題となる。

保健体育科では年間を通じて普段の授業において運動に意欲的に取り組み、自身の体力向上を目指す生徒の育成を目的とした。

### 2 主な取組の内容

#### ①補強運動

ラジオ体操第二と補強運動は全学年で実施する。加えて学年や単元などにより、効果のある補強運動を行う。

さらに、自身の体を巧みに操作することが求められる器械運動では、柔軟体操に時間をかけ、十分に筋肉をほぐしてから授業を始める。

#### ②ICTの活用

器械運動(マット運動)では、タブレットによる運動動作の撮影を行い、生徒が自身の動きを確認し、技の成功への意欲を持たせる。

#### ③持久走(インターバル走)

1500m走のタイムをもとに4つのグループをつくる。各グループに1周ごとのタイム設定をし、走るペースをつかむ。

#### ④ペア・グループ学習

運動が苦手な生徒や意欲的でない生徒に対して、ペア・グループに分かれ生徒同士で支援する場面を作る。

### 3 取組で工夫したところ

① 補強運動では、毎時間行うものに加え、種目の特性を踏まえて瞬発力や巧み性を重視した運動を取り入れた。その際、馬跳びはペアで行い、相手の能力に合わせて高さを変える。ラダートレーニングでは、技能が高い生徒が付き添い、助言しながら行うなどの支援することで、意欲的に取り組むことができた。

また、柔軟体操では、音楽をかけリラックスした状態で行った。伸ばしている筋肉を意識させることで、けがの防止に加え、可動域を広げるなど運動動作の習得ができた。

② ICTの活用では、大型テレビに生徒同士で撮影した技能に着目した動画を映し、全体で交流した。動画から技の成功に向けた視点を見つけるとともに、技の出来栄えに対して肯定的な評価を促した。他者の運動動作を確認することで自身の運動動作の参考にした。

③ 持久走では、インターバル走を取り入れ、体力の向上を図った。走力のある生徒がペースメーカーを務め、一定のペースで走り、インターバルごとに先頭を変えるなどグループで協力して取り組んだ。皆と設定タイム内で走ることで達成感を感じると共に、ペースをつかむことで1500m走の記録更新につながった。

### 4 成果と今後の課題

生徒が種目の特性をある程度理解することができた。またグループワークを行い仲間の助言を受けたことで、技の完成に向けた努力や記録の向上にとっても意欲的な姿が見られた。

今後もペアやグループでの活動を取り入れるなどの授業内容の工夫を重ね、生徒自身が課題を見出し、それらを解決するための思考力を高め、実践力へとつなげていくことのできる生徒を育成する。



補強運動の様子(馬跳び)

ペアで能力に応じて跳ぶ高さを変える。



持久走の様子(インターバル走)

ペースメーカーに付いて走りペースを保つ。



器械運動(マット運動)の様子

補助役とアドバイス役に分かれて行う。

# 率先して取り組む体力づくり ～主体性を育む～

## 東広島市立松賀中学校

全児童生徒数	401名 (男子 193名 女子 208名)
全クラス数	11クラス (特別支援学級2クラス)
TEL	082-422-6277

### 1 課題と目的

- 生徒が自ら率先し、体力を高めていくことの価値を見出し、主体的に体力づくりに取り組めるようにする。
- 保健体育科の授業の充実とともに、部活動への積極的な参加を通して、日常的な体力づくりのための活動ができる。

### 2 主な取組の内容

#### ①保健体育科の授業の取組

- 準備運動の充実  
準備運動にエアロビクスダンスを定期的に取り入れることで、体を動かすことへの意欲を高め、積極的な活動へつなげていった。
- 体力を高めることの意義を理解できるようにするための工夫  
学習内容に関連のある体力要素について理解したうえで、個々に合った負荷や回数にチャレンジできるような活動を取り入れた。
- 体づくり運動の授業内容の充実  
体づくり運動の授業では、自己の体力の状況から課題を発見し、解決する学習を行うことにより、体力を高めることへの必要性を感じ、学んだことを自己の生活の中で取り組んでいけるようにしている。

#### ②主体的な部活動への取組

- 部活動が始まる前に、全校生徒が部活ごとに整列し、「松賀中スタンダード」等を唱和し、部活動を行うにあたっての意識の高揚につなげた。

- 文化部に所属している生徒も、活動の前にグラウンドをランニングするなど、体力向上への取組を行っている。

### 3 取組で工夫したところ

- 生徒が主体的に取り組めるよう常に毎時間の目標と振り返りを通して、自己の成長を確認し、取組への意欲が向上するようにしている。
- 各単元の特色に応じて、体力の必要性や高める意義などを考える場面や学習カードを活用して関連して高まる体力に関する知識を押さえる場面などを取り入れるようにした。
- 主体性を育むために、話し合い活動や自己決定の場を多く設けるようにし、意欲的に活動に取り組めるようにしている。
- 意義や目的を明確にすることで全ての生徒が全力で新体力テストを行えるようにしている。

### 4 成果と今後の課題

- 新たに課題となった項目もあるが、全体的に数値が向上している。また日々の保健体育の授業での生徒の動きに変化がみられ、動きの高まりを実感することができている。
- 毎年多くの部が市内の大会や県大会などで好成績を残したり、中国、全国大会に出場したりするなど、部活動の大会において、成果として表れているため、生徒の自己肯定感が高まってきている。
- 生徒が中心となって取組を企画・運営する機会をもつようにし、自ら考え行動していく活動を増やし、さらに主体的な取組へと高めていけるようにする。



学習カードや作戦ボードを活用し話し合い活動を行っている場面



部活前集合を行い、部活動への意識の高揚に取り組んでいる場面



体力づくりの一環として、部活で取り組んでいる場面

# 生徒の主体性を育む体力向上の取組

～カリキュラム・マネジメントを活かした教育活動を通して～

## 尾道市立向東中学校

全児童生徒数	215名 (男子 110名 女子 105名)
全クラス数	8クラス (特別支援学級2クラス)
TEL	0848-44-3016

### 1 課題と目的

生徒の体力・運動能力は、全国的に近年向上の傾向が見られるものの、昭和60年頃と比較すると依然低い水準となっている。特に運動する子供（運動が好き）とそうでない子供（運動が嫌い）の二極化の傾向が見られるが、本校でも同様である。

保健体育科の授業はもちろん、学校教育活動全体を通して、運動に対する関心・意欲を高めることで二極化を少しでも改善する取組を組織的に行っている。

### 2 主な取組の内容

#### ①学びの意欲を高める授業づくり

ア仲間とともに『できた』が実感できる授業づくり

ICT機器等を活用することで、互いの技能を観察し、どのようなアドバイスをすれば仲間が到達するかを考え、教え合い・学び合う活動を多く仕組んでいる。仲間からの賞賛や励ましは、学習意欲の向上につながっている。

イ導入の工夫と振り返り活動の充実

保健体育科の授業では、学習意欲を高めるために、単元の導入段階で学習カードを活用し、到達目標をイメージさせている。また、振り返りの時間を確保することにより、授業内容の定着と次の授業への意欲付け、目標設定を図っている。

#### ②集団づくりを基盤とした特別活動の充実

ア生徒主体で安心・安全な温かみのある体育大会

本校は縦割集団で体育大会を実施している。そのため、異年齢で活動する時間を意図的に多く設定するとともに、リーダーは限られた練習時間を有効活用するために、リーダー会を実施し、リーダー長を中心に練習計画・練習形態を決定している。

教職員主導でなく、生徒が主体となり運営することで、主体性や連帯感が育まれるとともに、やる気が高まり、仲間を応援する場面も多く見られるなど、運動が苦手な生徒も安心して積極的に取り組むことができる行事となっている。

#### ③運動の日常化・実践化から体力向上

ア駅伝部の発足

毎年駅伝部を発足し、全身持久力を高めるための取組を行っている。運動が得意、不得意に関係なく、多くの生徒が意欲的に参加し、懸命に練習に励んでいる。その背景には、「場の設定」がある。練習では、走力別で練習メニューが異なるグループ設定を行い、どのグループに所属するかは、生徒自らが決定する。

このことにより、自己のペースで体力向上を図ることができるとともに、各運動部の競技力向上へもつながっている。

### 3 取組で工夫したところ

生徒の実態を把握する取組として、各種アンケート調査の実施を定期的に行うとともに、結果の分析を行い、様々な取組に活かすよう工夫した。また、リーダー会やグループ活動等を通じて、生徒が自ら考え、決定し、実行できる環境を意図的に作り出すことで、主体的に行動する生徒の育成につながった。

### 4 成果と今後の課題

体力向上への取組を通して、多くの部分で波及効果を得ることができている。生徒指導上の諸課題・欠席日数の減少、部活動の各種大会における成績の向上など、学校生活全体の高まりにつながっている。

今後の課題としては、運動面だけでなく、家庭や地域と連動した健康教育の更なる充実がある。特に、低年齢のときから基本的な生活習慣、食事、外遊びなどの重要性を理解させる必要がある。そのためにも、コミュニティ・スクールの強みを最大限活かした小中連携、そして地域連携を更に深めていく必要がある。



学びの意欲を高める授業づくり  
保健体育科の取組



集団づくりを基盤とした特別活動の充実  
生徒主体の体育大会



運動の日常化・実践化から競技力向上  
駅伝部の発足

# 『チーム比和』の全校駅伝 ～意識の向上とワンチーム～

## 庄原市立比和中学校

全児童生徒数	24名 (男子9名 女子15名)
全クラス数	4クラス (特別支援学級1クラス)
TEL	0824-85-2110

### 1 課題と目的

本校は、自己の体力を把握して、その課題を解決するために各種の運動を合理的に行うことにより、運動の楽しさを実感するとともに生涯にわたって体力づくりを実行し、健康な生活ができる生徒の育成に取り組んでいる。全校生徒24人と小規模校であり、部活動も他の部から部員を借りて大会に出場する状況にある。また、冬季は積雪等でグラウンド等が使用できず、練習量にも限界がある。そのため、色々なことに全校全員で取り組むことで、体力の向上は勿論、意欲の高揚にもつなげ、知・徳・体のバランスの取れた人間形成を目指している。

### 2 主な取組の内容

#### ①全校駅伝部の取組

入部しない生徒もいたが、個々に応じた練習をしたことで、100%入部するようになった。

#### ②冬季における合同練習

各部のキャプテンが声をかけることで、同じペースで走れなかった生徒が、最後まで集団について走れるようになった。

#### ③保健体育科での取組

夏季休業中にランニングカードを活用した。目標を設定し、個々に努力したことで、運動会や授業での持久走において昨年よりタイムを上げた。

#### ④個の意欲向上の取組

自転車に乗れない生徒に自転車の乗り方指導を行った。休み中の部活動を休むことがなくなるなど、自信や意欲が向上してきた。

### 3 取組で工夫したところ

- 駅伝部結成にあたっては、前年度の結果から今年の個々の目標を自己決定させ、書いた用紙を冊子にし、いつでも見て確認できるように見える化した。練習には、全顧問が参加し声かけをしたり、一緒に走ったりした。また、練習計画をもとに生徒が主体的に取り組めるように学年ごとに駅伝ファイルを作成した。一人一人振り返りを書き、コメントを書いて返し、反省は次の週の練習に生かした。
- 校内マラソン大会に向け、保健体育科の授業において持久走の取組を行った。大会当日は全職員の協力のもと安全に留意して行い、終了後、全員に記録証を渡した。
- 夏休み中の保健体育科の課題として、「めざせ100km」を合言葉に掲げ、ランニングカードの取組を行った。1日3kmを目標に秋の校内マラソンに向けて取組を継続した。
- 各部が合同で冬季練習を行っている。生徒会の部長会が中心となり、体育館20周からスタートし体力向上を目指した。

### 4 成果と今後の課題

- 運動することへの意欲は高まっており、多くの行事や大会に意欲的に参加している。
- 新体力テストの結果から、自分の体力の状況を知ることを通して自らが課題としている点を改善するための方法や工夫ができています。
- 学年や男女別において全国平均や県平均を下回っている種目があり、学年に応じた取組の工夫が必要である。



体育授業における補強運動の様子  
「個々の課題を意識した取組」



全校で取り組む駅伝部の様子  
「目標タイムに積極的に挑戦」



冬季放課後の合同練習の様子  
「体力・持久力アップを目指して」