

＜防災クイズの問題例：地震・津波＞

第1問	<p>・ 家にいて大地震が起きた時、一番最初には何をする？</p> <p>① ドアや窓を開ける ② ガスや電気の元栓を締める ③ 机の下など自分の身を守る</p>
答③	机の下などに身を隠して揺れのおさまるのを待ちましょう。揺れが収まってから、余震を警戒しながら、出口を確保して、火を止めましょう。慌てて外には出ないように。
第2問	<p>・ 淡路阪神大震災のとき死者の約8割が窒息や圧死でした。その原因は何だったでしょう？</p> <p>① 土砂崩れ ② 火災の煙 ③ 建物や家具の下敷き</p>
答③	阪神淡路大震災では神戸市内の場合、建物・家具などで圧死・窒息死された方の92%は15分以内に亡くなられたと調査結果を発表をしています。（山口大学大田教授G）
第3問	<p>・ 1978年宮城県沖地震では、28人の尊い命が喪われました。最も多かった死因はなに？</p> <p>① 家や家具の圧死 ② 火災 ③ 倒れたブロック塀、石垣塀</p>
答③	1978年6月12日の17時14分に仙台市で発生したマグニチュード7.4/震度5（強震）の地震で、死者28名の内ブロック塀などの下敷きで18名の方の命を喪っています
第4問	<p>・ あなたがスーパーマーケットで買い物をしている時、大地震に見舞われた場合の行動は？</p> <p>① 買い物カゴをかぶってその場にうずくまる ② コンクリートの柱の下に避難する</p> <p>③ 非常口から逃げる</p>
答①	スーパーの買い物カゴは意外と強度があります。それでとにかく頭を守ることが簡単です。
第5問	<p>・ 震度6弱は次のうちどれが正しいでしょうか？</p> <p>① タンスなど重い家具が倒れることがある。変形によりドアが開かなくなることがある。</p> <p>② 固定していない重い家具の多くが移動、転倒する。開かなくなるドアが多い。</p> <p>③ 固定していない重い家具のほとんどが移動、転倒する。戸が外れて飛ぶことがある。</p>
答②	耐震性の低い木造住宅では、倒壊するものがある。耐震性の高い住宅でも、壁や柱が破損するものがある。かなりの建物で、壁のタイルや窓ガラスが破損、落下する。
第6問	<p>・ 津波が発生する原因として正しくないものはどれでしょう</p> <p>① 地すべり ② 地震 ③ 豪雨</p>
答③	地震が最も大きな割合を占めるが、海底地すべり、海底火山の活動、地質学的な要因があげられる。また、海洋への隕石の落下により引き起こされる場合もある。
第7問	<p>・ 津波は大きな波が1回だけやってくるので、その波が引いたらもう安全だ。</p> <p>① ○ ② ×</p>
答②	津波はひとつの波が来てそれで終わりではありません。何回も押し寄せてきます。津波警報・注意報が解除されるまでは海に近づかないでください。
第8問	<p>・ 津波の速さについて正しいと思うものはどれですか？</p> <p>① 海が浅くなるにつれて速くなる ③ 海が浅くなるにつれて遅くなる ② 速度は変わらない</p>
答③	発生時はジェット機並みの速さですが、海が浅くなるに連れて速度は遅くなります。しかし、海が浅いところでもオリンピックの短距離走選手並みの早さで陸地に押し寄せます。普通の人々が走って逃げ切れるものではありません。
第9問	<p>・ 津波による浸水は何センチ以上で人が歩けなくなるといいますか？</p> <p>① 30cm ② 60cm ③ 90cm</p>
答①	海水中に人が立っているとき20～30センチ程度でも水かさが増えれば体が浮き上がり、横方向からの圧力に耐えることが難しくなります。
第10問	<p>・ 東日本大震災では、高いところで何メートルの津波が押し寄せたと思いますか？</p> <p>① 20m以上 ② 30m以上 ③ 40m以上</p>
答③	岩手県大船渡市の綾里湾で局所的に40.1mの遡上高（海岸から内陸へ津波が駆け上がった高さ）が観測されました。

＜防災クイズの問題例：雨・土砂災害＞

第11問	<p>・降水確率50%と90%、雨が強く降るのはどちらでしょうか？</p> <p>①50% ②90% ③どちらともいえない</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>答③ 降水確率は雨の強さではなく「雨の降りやすさ」をあらわしています。そのため確率が高いほうが強く降るとは限りません。</p>
第12問	<p>・ゲリラ豪雨とはどのような雨のことを言うのでしょうか？</p> <p>①雷が発生する雨 ②短い時間に非常に激しく降る雨 ③晴れているのに降る雨</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>答② あちらこちらで短い時間に非常に激しく雨が降る状況のことを、一部の報道機関などで「ゲリラ豪雨」と呼んでいます。しかし、この言葉は気象庁では使用しておらず、正式な用語ではありません。</p>
第13問	<p>・1時間に何ミリの雨が降ると災害が発生しやすくなると思いますか？</p> <p>①20mm～30mm以上 ②30mm～50mm以上 ③50mm以上</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>答① およそ1時間に20mm～30mmの雨が降ると、側溝や小さな河川があふれ、土砂災害発生の危険が高まります。</p>
第14問	<p>・1時間50mmの雨とは500mlのペットボトルおよそ何本分でしょうか？</p> <p>①50本分 ②100本分 ③200本分</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>答② 例えば1時間で50mmの雨が1平方メートルの箱に溜まった場合、箱の中の水深は5cmとなります。その水の量は50リットルになります。</p>
第15問	<p>・平成26年8月に発生した広島豪雨災害では1時間に最大何ミリ以上の雨が降ったのでしょうか？</p> <p>①80mm以上 ②100mm以上 ③120mm以上</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>答③ 広島豪雨災害では、短時間に雷を伴う猛烈な雨が降り、1時間に130mmを観測した地域があります。</p>
第16問	<p>・がけから水が湧き出していたら、どんな危険性があるのでしょうか。</p> <p>①土石流 ②がけ崩れ ③地すべり</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>答② がけ崩れの危険性があります。そのほかの前兆には、がけに亀裂が入る、がけから小石が落ちてくる、といったものがあります。おかしいな？と思ったら近づかない。</p>
第17問	<p>・どうして崖くずれが、おこるのでしょうか？</p> <p>①水が土をもちあげるから ②樹木が少ないから ③ふもとに団地が出来たから</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>答① 大雨が降ると地下に水がたくさんしみこみ、水を通しにくい粘土層の上に水がたまり、その水の力にもち上げられて、粘土層をさかいに上の地面がゆっくりと動き出します。</p>
第18問	<p>・土石流が心配です。前兆現象で間違っているのはどれでしょうか？</p> <p>①まわりが急に静かになる。 ②河川の水位が急に下がる。 ③河川の水が濁ったり、流れに流木が混ざり始める。</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>答① 河川の上流で、地すべりや山崩れが発生し山鳴りやドーンという音がする。又、川がせき止められ一時的に水位が急に下がります。現象を確認したら即、高い所へ避難しましょう。</p>
第19問	<p>・土石流はどのくらいの速さで流れてくるのでしょうか？</p> <p>①人が走る速さ ②車が走る速さ ③新幹線の速さ</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>答② 車が走る速さ（時速40～50km）と同じくらいのスピードで流れてきます。逃げる場合は、土石流の流れとから直角の方向に逃げましょう。</p>
第20問	<p>・地すべりが発生したときの対応の内、正しくないものはどれですか？</p> <p>①屋根の下に隠れる ②丈夫な建物の中に入る ③車の中に入る</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>答① 土地の一部が重力的作用によってしだいに高所から低所へずり下がっていく現象です。地すべりが原因となつてがけ崩れや土石流を誘発します。</p>

＜防災クイズの問題例：洪水・高潮・風＞

第21問	<p>・洪水は河川の川が増水、はん濫することによって発生しますが、雨の他にどのような原因があるでしょうか？</p> <p style="text-align: center;">①土石流 ②がけ崩れ ③融雪</p>
答③	<p>山に積もった雪が気温の上昇に伴い溶けて川に流れこむことで、河川水位の上昇を促します。また、台風が発生した場合は、高潮の影響で海水が河川へ逆流しはん濫する場合があります。</p>
第22問	<p>・洪水による浸水の危険性を示した「洪水ハザードマップ」が自治体で作成されていますが、洪水による浸水の深さは、通常何段階で示されているでしょうか？</p> <p style="text-align: center;">①3段階 ②5段階 ③7段階</p>
答②	<p>「洪水ポータルひろしま」では50cm未満、1m未満、2m未満、5m未満、5m以上の5段階に分けて表示しています。一度確認してみましょう。</p>
第23問	<p>・気象庁では、洪水発生危険がある川に対して水位の危険度レベルを設定していますが、そのレベルは何段階に分かれていますでしょうか？</p> <p style="text-align: center;">①3段階 ②5段階 ③7段階</p>
答②	<p>危険度レベルを5段階に分類し、レベル1から順に「水防団待機水位」「はん濫注意水位」「避難判断水位」「はん濫危険水位」「はん濫の発生」と名称を定めています。</p>
第24問	<p>・洪水を防ぐ施設として間違っているものはどれでしょう？</p> <p style="text-align: center;">①堤防 ②水門 ③防潮堤</p>
答③	<p>防潮堤とは、台風などによる大波や高潮、津波の被害を防ぐ堤防のことです。</p>
第25問	<p>・高潮と津波の違いは何でしょう？</p> <p style="text-align: center;">①波の高さ ②波の伝わり方 ③違いはない</p>
答②	<p>津波は海底の隆起に伴い海全体が動くことで、海水が長い周期で波となり押し寄せます。高潮は風の影響による海面だけの動きであるため、短い周期で波が発生します。</p>
第26問	<p>・高潮は台風以外にどのような影響を受けて発生するのでしょうか？</p> <p style="text-align: center;">①低気圧 ②高気圧 ③台風以外の影響は受けない</p>
答①	<p>台風の他に発達した低気圧が通過するとき、潮位が大きく上昇し高潮となります。</p>
第27問	<p>・高潮の危険がある時は警報・注意報が発表されますが、併せて気にしておくべき情報は何かありますか？</p> <p style="text-align: center;">①大雨警報 ②暴風警報 ③地震速報</p>
答②	<p>高潮は風の影響により発生するため、台風や低気圧等の接近が予想されているときは暴風警報にも注意しておきましょう。</p>
第28問	<p>・やや強い風とは、風速何メートルくらいでしょうか？</p> <p style="text-align: center;">①10～15m ②15～20m ③20～25m</p>
答①	<p>気象庁では、風の強さを「やや強い風」、「強い風」、「非常に強い風」、「猛烈な風」の4段階に分類して伝えています。</p>
第29問	<p>・風速何メートルから人が歩くことが困難になると思いますか？</p> <p style="text-align: center;">①10～15m ②15～20m ③20～25m</p>
答②	<p>風に向かって歩くことができなくなり、転倒の危険性も高まります。また、看板やトタン板が外れやすくなります。</p>
第30問	<p>・国内観測の最大瞬間風速1位は風速何メートル以上でしょうか？</p> <p style="text-align: center;">①70m以上 ②80m以上 ③90m以上</p>
答③	<p>静岡県富士山で観測している風速91.0mが国内観測史上最大の数値です。ちなみに2位は沖縄県の宮古島で観測した85.3mです。</p>

＜防災クイズの問題例：火事・その他＞

第31問	<p>・火災の際の煙について「正しくない」のはどれでしょうか？</p> <p>①煙は1～2回吸い込んだだけでは問題はない ②煙は視界を妨げ避難の妨げになる ③煙は空気より軽い。床付近は新鮮な空気が残っている</p> <p>-----</p> <p>煙は2呼吸ぐらいで意識不明になります。出入口は常に2ヶ所以上設けておきましょう</p> <p>答① う。煙は有毒です。煙が充満したら姿勢を低くし、タオル等で口と鼻をふさいで避難しよう。</p>
第32問	<p>・全国建物火災の出火原因のトップは次のうちどれでしょうか？</p> <p>①たばこ ②放火又は放火の疑い ③こんろ</p> <p>-----</p> <p>答② 出火原因のトップは「放火又は放火の疑い」で以下「こんろ」、「たばこ」、「ストーブ」、「火あそび」などが上位を占めています。</p>
第33問	<p>・服に火がついたとき、正しい行動はどれですか？</p> <p>① 火をはたいて消す ② 転げまわって消す ③ 走り回って消す</p> <p>-----</p> <p>答② 火が小さい場合は、もみ消したり、水で消しますが、あわてて走り回らず、その場で転がって床にこすり付けて消すのが一番です。</p>
第34問	<p>・やけどの際やってはいけないことは、次のうちどれでしょうか？</p> <p>①水泡をやぶる ②水で冷やす ③ガーゼでおおう</p> <p>-----</p> <p>答① 水泡が破れていたり、大きく傷ついていたら感染の恐れもあるので、冷却後は薬などを塗らず、清潔なガーゼで覆い、重度に応じて病院で治療してもらいましょう。</p>
第35問	<p>・家が火事になり、消火活動をしているとき避難の目安になるのはどれですか？</p> <p>①部屋全体に燃え移ったとき ②天井に炎が届きそうとき ③自分で判断する</p> <p>-----</p> <p>答② 天井に火がまわるまでの間であれば消火器などでの初期消火が有効です。しかし、天井に火が燃え移ったら、速やかに逃げて下さい。逃げるときは、特にマンションではドアを閉めて下さい。また、大声で周りの人に火災であることを知らせることも大切です。</p>
第36問	<p>・トンネル内の非常脱出口は何メートルおきにあるでしょうか？</p> <p>①400m ②800m ③1200m</p> <p>-----</p> <p>答③ 火災が一番心配です。トンネル内でも決して慌てることなく避難行動を取りましょう。高速道路沿いには2～3キロ、高架部で1キロごとに非常口が設置してあります。</p>
第37問	<p>・意識のない人に対して、まず最初にしなければならないことは何でしょうか？</p> <p>①119番通報 ②呼吸の確認 ③相手の鼻をつまんで人工呼吸</p> <p>-----</p> <p>答① 意識の有無の確認をし反応がなかったら119番通報とAED搬送を依頼します。次に呼吸を確認し、呼吸がなかったら、すぐに人工呼吸と胸骨圧迫を行います。</p>
第38問	<p>・呼吸はしているが意識がない。救急隊が来るまで次のうちどのような体位が良いでしょうか？</p> <p>①仰向け ②うつ伏せ ③横向き</p> <p>-----</p> <p>答③ 横向けにしないと、嘔吐物がつまる恐れがあるので、気をつけましょう。下あごを前に出し、上側の手の甲に傷病者の顔をのせる。さらに、上側の膝を約90度曲げて、傷病者が後ろに倒れないようにします。</p>
第39問	<p>・AEDがあれば心肺蘇生（心臓マッサージや人工呼吸）をしなくてもよいでしょうか？</p> <p>①しなければいけない ②しなくてもよい</p> <p>-----</p> <p>答① AEDは、心臓の病気（心室細動など）を正常な動きに戻すための機械です。心肺蘇生法と一緒にすることで、救命率が上がります。</p>
第40問	<p>・大災害時には携帯電話は通話不能となる場合がありますが、次の内正しくないものはどれですか？</p> <p>①携帯電話は無くても良い ②災害情報がいち早く得られる ③家族間の伝言がとれる</p> <p>-----</p> <p>答① 防災情報メール等は使用可能で、情報手段としてはいち早く情報が入手できます。又、通話が出来なくても「伝言ダイヤル171」で家族間の連絡も可能です。</p>