

デジタル版「ひろしまマイ・タイムライン」サイトイメージ

① トップページ

広島県「みんなで減災」はじめての一步

広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動実施中!

ひろしまマイ・タイムライン

みんなで減災!
「災害死ゼロ」を目指して
減災のキーパーソンはあなたです。

いざというときに役に立つマイ・タイムライン
(自らの防災行動計画) を作って風水害に備えよう!

メニュー
作成したマイ・タイムラインを呼び出す

- 広島県の特長や風水害を知ろう!
- ひろしまマイ・タイムラインのつくり方
- ひろしまマイ・タイムラインをつくる! (一般用)
- ひろしまマイ・タイムラインをつくる! (小学生用)

ひろしまマイ・タイムラインってなに?

避難のための準備や避難開始のタイミングを考えてみよう!

- 雨や風は事前に予測できるので、風水害が発生する前に避難をすることができます。
- 避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めたものが、マイ・タイムラインです。
- 一人ひとりで、家族で、地域で、それぞれのマイ・タイムラインをつくっていきましょう。
- このマイ・タイムラインの作成を通じて、しっかり準備をすすめて、風水害から身を守りましょう。

どんな時に使うの?

ひろしまマイ・タイムラインは、風水害が発生するかもしれない「3つの気象状況」が、まさに身の周りに起こりそうな場合に使います。

- 台風が近づいているとき**
ニュースで3~5日後に台風が襲撃するおそれがあると報道されたときは、土砂災害・河川の氾濫・高潮の発生のおそれ考えられます。
- 大雨が長引くとき**
天気予報で、大雨がまだ2~3日続くと予想されているときは、土砂災害・河川の氾濫の発生のおそれ考えられます。
- 短時間の急な豪雨が発生するとき**
天気予報で、夕方、突発的に大雨や雷を伴った豪雨が降る可能性があるとき注意を呼びかけたときは、土砂災害・河川の氾濫の発生のおそれ考えられます。

広島県危機管理課 みんなで減災推進課
〒730-8511 広島市中区基町10-52
Tel : 082-513-2781 E-mail : kikigensai@pref.hiroshima.lg.jp

Copyright (C) Hiroshima Pref. All Rights Reserved.

② トップメニュー「広島県の特徴や風水害を知ろう！」のページ

広島県「みんなで減災」
はじめての一步

広島県「みんなで減災」
県民総ぐるみ運動実施中!

ひろしまマイ・タイムライン

 広島県の特徴や風水害 を知ろう!	 ひろしまマイ・タイムライン の作り方	 ひろしまマイ・タイムライン をつくる! (一般用)	 ひろしまマイ・タイムライン をつくる! (小学生用)
--	--	---	--

広島県の特徴や風水害を知ろう!

 **Question**

3日後に台風が広島を直撃します。または、ニュースで明後日(2日後)から広島は大雨になると言われています。あなたはどうしますか?

- 1: 準備していた「ひろしまマイ・タイムライン」を確認する
- 2: 「ひろしまマイ・タイムライン」をあわせて作り始める
- 3: 大雨になってから作り始める

[Answerを表示する](#)



 **まずは、広島県で起こりやすい風水害について知りましょう。**

- 広島県で起こりやすい風水害ってなに?
- 土砂災害とは?
- 河川の氾濫とは?
- 高潮による氾濫とは?
- 過去に広島県で起こった風水害から学ぶ
- 風水害に対する取組
- 県内の地形について

「風水害を知る」の内容を一括でダウンロードできます。

 [風水害を知る\(一括ダウンロード\)](#)

広島県危機管理監 みんなで減災推進課
〒730-8511 広島市中区基町10-52
Tel: 082-513-2781 E-mail: kikigensai@pref.hiroshima.lg.jp

Copyright (C) Hiroshima Pref. All Rights Reserved.

③ トップメニュー「ひろしまマイ・タイムラインの作り方」のページ

広島県「みんなで減災」
はじめの一歩

広島県「みんなで減災」
県民総ぐるみ運動実施中!

ひろしまマイ・タイムライン

広島県の特徴や風水害を知ろう!

ひろしまマイ・タイムラインの作り方

ひろしまマイ・タイムラインをつくる! (一般用)

ひろしまマイ・タイムラインをつくる! (小学生用)

ひろしまマイ・タイムラインの作り方

 作成ガイドをみて実際にマイ・タイムラインを作ってみよう

パソコンやスマートフォンなどから必要な情報を入力して作るマイ・タイムラインの作成ガイドです。

デジタル版マイ・タイムラインの作成方法



- 避難への備えや家族との連絡方法を考える
- 避難行動判定フローを確認する
- マイ・タイムラインの使用時の注意点

PDF版マイ・タイムライン



マイ・タイムラインの作成方法 (一括ダウンロード)

マイ・タイムライン作成例

マイ・タイムラインの作り方動画を見る


動画タイトル
ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。


動画タイトル
ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。


動画タイトル
ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。


動画タイトル
ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。ここには文章が入ります。

広島県危機管理監 みんなで減災推進課
〒730-8511 広島市中区基町10-52
Tel : 082-513-2781 E-mail : kikigensai@pref.hiroshima.lg.jp

Copyright (C) Hiroshima Pref. All Rights Reserved.

④ トップメニュー「ひろしまマイ・タイムラインをつくる！（一般用）」のページ

広島県「みんなで減災」
はじめの一歩

広島県「みんなで減災」
県民総ぐるみ運動実施中！

ひろしまマイ・タイムライン

広島県の特色や風水害
を知ろう！

ひろしまマイ・タイムライン
のつくり方

ひろしまマイ・タイムライン
をつくる！（一般用）

ひろしまマイ・タイムライン
をつくる！（小学生用）

ひろしまマイ・タイムラインをつくる！ （一般用）

デジタル版マイ・タイムラインシート

つくりたい風水害のパターンを選択し、各ステップごとに必要な情報を入力してマイ・タイムラインをつくりましょう。
作成したマイ・タイムラインシートは保存すればいつでもパソコンやスマートフォンなどの端末で確認することができます。

新しくマイ・タイムラインをつくる

台風が近づいているときに備えて
マイ・タイムラインをつくる

選択する

大雨が長引くときに備えて
マイ・タイムラインをつくる

選択する

短時間の急激な豪雨に備えて
マイ・タイムラインをつくる

選択する

作成したマイ・タイムラインを呼び出す

※これまでに作成したマイ・タイムラインを呼び出すには、アカウント登録して作成したマイ・タイムラインを保存してある必要があります。

PDF版マイ・タイムラインシート

手書きで作るマイ・タイムラインです。つくりたい風水害のシート(PDF)を印刷してご利用ください。

台風が近づいているとき！

台風が接近・上陸すると強風や大雨を伴い高潮を引き起こすこともあります。
まずは台風のマイ・タイムラインをつくってみましょう。

大雨が長引くとき！

梅雨前線・秋雨前線が同じ場所から動かないとき、または線状降水帯が発生したときは大きな災害に
結びつくことがあります。大雨が降ったために避難先や避難準備など考えてつくってみましょ
う。

短時間の急激な豪雨が降るとき！

短時間の急激な豪雨(ゲリラ豪雨とも呼ばれる)は7月～9月頃に発生しやすく1時間に50mm以上の非
常に激しい雨が降ることがあります。
あらかじめ決めている避難場所に避難できない場合もありますのですぐにも避難できる避難先を考
えてつくってみましょう。

必要な情報

避難情報や気象情報などの情報の主な入手先が載っています。自分の住んでいる地域に起こり得る災害
を確認するときに使用しましょう。

ひろしまマイ・タイムライン「行動」シール

行動する内容や準備する時間などを書き込み、マイ・タイムラインシートに貼り付けるシールデー
ターです。印刷していただき切り貼してご利用ください。

広島県危機管理課 みんなで減災推進課
〒730-8511 広島市中区基町10-52
Tel : 082-513-2781 E-mail : kikiensai@pref.hiroshima.lg.jp

Copyright (C) Hiroshima Pref. All Rights Reserved.

⑤ トップメニュー「ひろしまマイ・タイムラインをつくる! (小学生用)」のページ

広島県「みんなで減災」
はじめての一步



広島県「みんなで減災」
県民総ぐるみ運動実施中!

ひろしまマイ・タイムライン



広島県の特徴や風水害
を知ろう!



ひろしまマイ・タイムライン
のつくり方



ひろしまマイ・タイムライン
をつくる! (一般用)



ひろしまマイ・タイムライン
をつくる! (小学生用)



ひろしまマイ・タイムラインをつくる!

(小学生用)

ひろしまマイ・タイムラインのマイ・タイムラインです。1~3年生用と4~6年生用があります。印刷して家族などと一緒にマイ・タイムラインシートをつくってみましょう。



しょうがくせいといがくねんよう
小学生低学年用 (1~3年生用)

クリックしてみてください。PDFが開きます。



PDF 雨のことをもっと知ろう!

クリックする



PDF ひろしまマイ・タイムラインをつくらう。

クリックする



PDF 小学生1~3年生用「ひろしまマイ・タイムライン」シール

クリックする



PDF 雨のことをもっと知ろう!

クリックする



PDF ひろしまマイ・タイムラインをつくらう。

クリックする



PDF 小学生4~6年生用「ひろしまマイ・タイムライン」シール

クリックする



しょうがくせい
小学生用マイ・タイムラインシート

クリックしてみてください。PDFが開きます。



PDF 台風が近づいているとき!

クリックする



PDF 大雨が長くとき!

クリックする



PDF 短時間の急激な豪雨が発生するとき

クリックする



PDF 必要な情報シート

クリックする

マイ・タイム
ラインを
つくらう。

PDF 作成ガイド

クリックする

つくり方を紹介した動画もあります。



つくり方動画へ

デジタル版マイ・タイムラインのページへ

⑥ デジタル版「ひろしまマイ・タイムライン」の完成イメージ

広島県「みんなで減災」
はじめの一歩

広島県「みんなで減災」
県民総ぐるみ運動実施中!

ひろしまマイ・タイムライン

広島県の特徴や風水害
を知ろう!

ひろしまマイ・タイムライン
のつくり方

ひろしまマイ・タイムライン
をつくる! (一般用)

ひろしまマイ・タイムライン
をつくる! (小学生用)

🖥️ ひろしまマイ・タイムラインをつくる!
(一般用)

台風が近づいているとき!

作成 ポイント	避難に時間がある人とその家族者は避難を始めてみましょう。遅くともこの時には避難を始めてみましょう。				
警戒 レベル	1	2	3	4	5
避難 情報	避難に関する情報	自主避難など 注意の呼びかけ	避難準備・ 高齢者等避難開始	避難勧告	避難指示 (緊急) 災害発生 情報
防災 気象情報	大雨に関する 気象情報 <small>早期注意情報</small>	大雨・洪水注意報 <small>(大雨や洪水となる3~2時間前程度)</small>		大雨特別警戒 <small>(大雨や洪水となる6~3時間前程度)</small>	
	風に関する 気象情報	強風注意報		暴風警戒 <small>(暴風となる6~3時間前程度)</small>	
▼お住まいの地域によって必要となる情報					
必要な 情報	高潮に関する 気象情報	高潮注意報		高潮警戒	高潮特別警戒 <small>(高潮となる6~3時間前程度)</small>
○: 特に必要な 情報 ○: 必要な情報 (およその時間)	河川の 氾濫に関する 情報	氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	氾濫発生情報 <small>(氾濫開始→3時間前程度)</small>
	土砂 災害に関する 気象情報				土砂災害警戒情報 <small>(土砂災害の危険度が高まる最大2時間前程度)</small>

※警報・注意報や防災気象情報は必ずしもこの通りの順番で発表されるとは限りません。あくまで目安です。
※風の強さなどによって、反映している時間は変わりますので、目安としてください。

行動	私と 家族	全ての避難準備にかかる時間: 40分 私が避難場所・経路を確認する 準備にかかる時間: 20分 私が水子の必需品を準備する 準備にかかる時間: 15分 おばあちゃんや常備薬を確認する 準備にかかる時間: 10分 私が避難場所・経路を確認する 準備にかかる時間: 5分 私が水子の必需品を準備する 準備にかかる時間: 15分	避難開始 (私・おじいちゃん) 準備にかかる時間: 20分 避難完了 避難開始 (私・おじいちゃん) 準備にかかる時間: 10分 避難完了	避難先 1 八丁場公民館	
	地域	私が町内会の役割を確認する 作業にかかる時間: 20分 私が近所のおばあちゃんに避難の声掛けをする 作業にかかる時間: 10分			
	災害発生				

変更する
破棄して初めに戻る
印刷する

アカウント登録をして保存する
登録済アカウントで保存する

広島県危機管理監 みんなで減災推進課
〒730-8511 広島市中区基町 10-52
Tel : 082-513-2781 E-mail : kikigensai@pref.hiroshima.lg.jp

Copyright © Hiroshima Pref. All Rights Reserved.

6