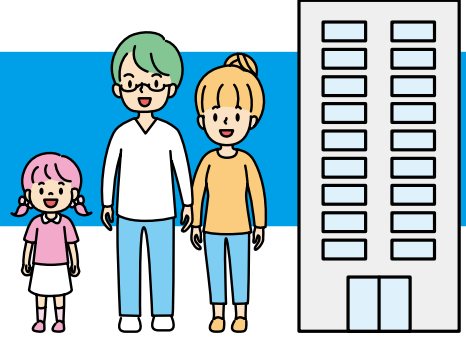


マンション10階にお住まいの方の マイ・タイムライン

わたし(10歳) お父さん(35歳)
お母さん(34歳)



マイ・タイムラインをつくろう。

台風が近づいているとき!

3~5日前

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	避難に関する情報	自主避難など 注意の呼びかけ	避難準備・ 高齢者等避難開始	避難勧告	避難指示 (緊急)
防災気象情報	大雨に関する気象情報	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報	大雨特別警報	大雨特別警報
必要な 情報	風に関する気象情報	強風注意報	暴風警報	暴風特別警報	暴風特別警報
河川の氾濫に関する気象情報	氾濫注意報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	氾濫発生情報	氾濫発生情報
土砂災害に関する気象情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報

十分頑丈なマンションの上の階など、安全な場所に住んでいる場合は、自宅が安全確保することも可能です。

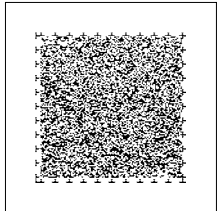
全ての避難準備にかかる時間(20)分

私と家族の行動

- お母さんが家族全員に連絡 (10)分
- お母さんが備蓄品の確認 (10)分
- 友人の家族に我が家へ避難するよう連絡 (10)分
- 友人が我が家へ避難～避難完了 (30)分

自宅が安全な場合は、近隣の親せきや友人の家族なども自宅に避難してもらうよう声掛けをしましょう。

災害発生





君の避難が
みんなの命を
救う！

ひろしまマイ・タイムライン

2020年6月発行

編集・発行 広島県 危機管理監 みんなで減災推進課
〒730-8511 広島市中区基町10番52号 電話 082-513-2781

印刷 凸版印刷株式会社

出典 東京マイ・タイムラインを出典元資料として作成

『ひろしまマイ・タイムライン』は、東京都が作成している「東京マイ・タイムライン」を参考に、広島県の特徴などを盛り込み、作成したものです。制作にご協力いただいた東京都の皆様、関係機関の皆様へあらためてお礼申し上げます。

※掲載の情報は2020年6月現在のものです。

※実際の災害時には、必ずしも本冊子掲載のとおりになるとは限りません。

※本冊子掲載のイラスト・図の無断複製・転載・複写・借用などは、著作権法上の例外を除き禁じます。

台風が近づいているとき!

なまえ
名前



3~5日前



0時間

作成ポイント

避難に時間を要する人とその支援者は避難を始めましょう。遅くともこの時には避難を始めましょう。

警戒レベル

1 2 3 4 5

避難情報



防災気象情報

早期注意情報

大雨に関する気象情報 ● **大雨・洪水注意報** **大雨・洪水警報** (大雨や洪水となる3~2時間前程度) **大雨特別警報**

風に関する気象情報 ● **強風注意報** **暴風警報** (暴風となる6~3時間前程度)

▼ お住まいの地域によって必要となる情報 必要な情報に◎か○のチェックをいれよう!

高潮に関する気象情報 ● **高潮注意報** **高潮警報** (高潮となる6~3時間前程度) **高潮特別警報**

河川の氾濫に関する情報 ● **氾濫注意情報** **氾濫警戒情報** **氾濫危険情報** (数時間~1時間前程度) **氾濫発生情報**

土砂災害に関する気象情報 ● **土砂災害警戒情報** (土砂災害の危険度が高まる最大2時間前程度)

※氾濫に関する情報が発表されない河川では洪水警報・大雨警報の危険度分布を見ながら危険度を確認

※広島県土砂災害危険度情報や土砂災害警戒判定メッシュ情報も見ながら危険度を確認



必要な情報

◎: 特に必要な情報
○: 必要な情報
(およその時間)

※警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。

※雨の降りかたなどによって、記載している時間は変わりますので、目安としてください。

こうどう
行動

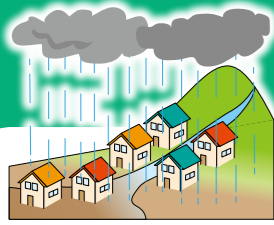
わたし
かぞく
家族

ちいき
地域

避難先①

避難先②

災害発生



大雨が長引くとき！

なまえ
名前

2~3日前



0時間

作成ポイント

避難に時間を要する人とその支援者は避難を始めましょう。遅くともこの時には避難を始めましょう。

警戒レベル

1

2

3

4

5

避難情報

避難に関する情報



自主避難など
注意の呼びかけ

避難準備・
高齢者等避難開始

避難勧告

避難指示
(緊急)

災害発生
情報

防災気象情報



大雨に関する気象情報

大雨・洪水注意報

大雨・洪水警報

大雨特別警報

必要な 情報

- ◎: 特に必要な情報
- : 必要な情報

(およその時間)

お住まいの地域によって必要となる情報 必要な情報に◎か○のチェックをいれよう!

河川の氾濫に関する情報

氾濫注意情報

氾濫警戒情報

氾濫危険情報

氾濫発生情報

土砂災害に関する気象情報

土砂災害警戒情報

※警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。

※雨の降りかたなどによって、記載している時間は変わりますので、目安としてください。

行動

私と
家族

地域

避難先①

避難先②

災害発生



短時間の急激な豪雨が発生するとき！

なまえ
名前

2~3時間前



0時間

作成ポイント

避難に時間を要する人とその支援者は避難を始めましょう。遅くともこの時には避難を始めましょう。

警戒レベル

1

2

3

4

5

避難情報

避難に関する情報



自主避難など
注意の呼びかけ

避難準備・
高齢者等避難開始

避難勧告

避難指示
(緊急)

災害発生情報

防災気象情報



大雨に関する気象情報

大雨・洪水注意報

大雨・洪水警報

大雨特別警報

必要な情報

- ◎: 特に必要な情報
- : 必要な情報

(およその時間)

お住まいの地域によって必要となる情報 必要な情報に◎か○のチェックをいれよう!

河川の氾濫に関する情報

※氾濫に関する情報が発表されない河川では洪水警報・大雨警報の危険度分布を見ながら危険度を確認

氾濫危険情報

氾濫発生情報

土砂災害に関する気象情報

※広島県土砂災害危険度情報や土砂災害警戒判定メッシュ情報も見ながら危険度を確認

土砂災害警戒情報

※警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。

※雨の降りかたなどによって、記載している時間は変わりますので、目安としてください。

行動

私と
家族

地域

















避難先
2・3階へ移動
山の反対側へ移動
地下から地上へ移動

災害発生



必要な情報

なまえ
名前

情報の種類	主な入手先	二次元コード	お住まいの地域に必要な情報 必要な情報に◎か○のチェックをいれよう		
			台風 たいふう のとき	大雨 おおあめ のとき	豪雨 ごうう のとき
避難情報	お住まいの市町のホームページや 防災無線の放送などを確認 ①「広島県防災 Web」を検索	①   	◎	◎	◎
常に確認	②「気象庁 警報・注意報」を検索 ③「気象庁 気象情報」を検索 ④「広島県防災 Web」を検索	②  ③  ④ 	◎	◎	◎
災害ごとの情報	台風（高潮・暴風）に関する気象情報 ⑤「気象庁 台風情報」を検索 ⑥「高潮・津波災害ポータルひろしま」を検索	⑤  ⑥ 	□	□	□
	土砂災害に関する気象情報 ⑦「気象庁 土砂災害警戒情報」を検索 ⑧「広島県土砂災害危険度情報」を検索 ※土砂災害ポータルひろしま ⑨「土砂災害警戒判定メッシュ情報」を検索 ⑩「NHK のデータ放送」を検索 ⑪「Yahoo アプリ」	⑦  ⑧  ⑨  ⑩  ⑪ 	□	□	□
	河川の氾濫に関する情報 ⑫「国土交通省 川の防災情報」を検索 ⑬「広島県河川防災情報システム」を検索 ⑭「洪水警報・大雨警報（浸水害）の危険度分布」を検索	⑫  ⑬  ⑭ 	□	□	□

気象情報

広島県防災Web

土砂災害ポータルひろしま

土砂災害警戒判定メッシュ情報

広島県河川防災情報システム

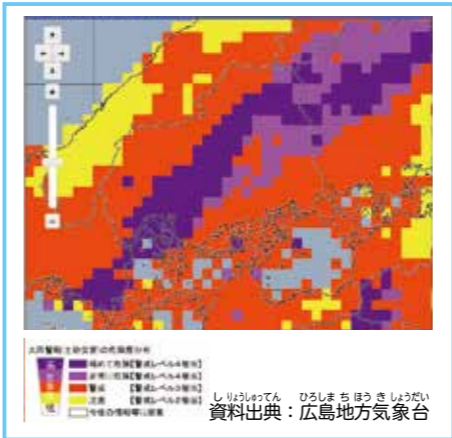
高潮・津波災害ポータルひろしま



資料提供：広島地方気象台



オススメです!!
県内に発令された避難情報の他、気象情報や土砂災害危険度情報、雨量、河川の水位などの情報をリアルタイムで見ることができます。

資料出典：広島地方気象台