

ひろしまけん
広島県オリジナル

- マイ・タイムライン作成ガイドブック 在中
- マイ・タイムラインシート

ほごしゃ
保護者の
みなさま
皆様へ

しょうがっこう
(小学校4~6年生)

ほぞんよう
保存用

がっこうめい 学校名			
ねん 年	くみ 組	ばん 番	なまえ 名前
ねん 年	くみ 組	ばん 番	
ねん 年	くみ 組	ばん 番	

記入にあたっては、油性ペンでご記入ください。

ひろしま マイ・タイムライン

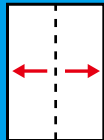


みんなで減災!

「災害死ゼロ」を目指して
減災のキーパーソンはあなたです。

あなたの避難が みんなの命を救う。

災害時、避難した人のほとんどが、
“まわりの人が避難したから”を理由に避難を決めています。
だからこそ、まずあなたから、避難をはじめてください。

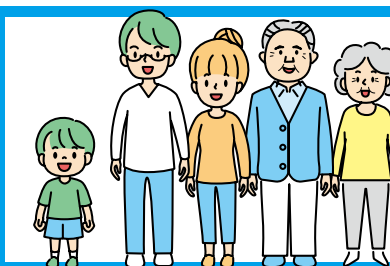


【中の袋の開け方】
袋の真ん中のミシン目を左右に引っばって開けてください。
袋は各市町の処分方法に従って、処分してください。
この袋に使用しておりますフィルムは、環境配慮の再生樹脂を使用したフィルムです。

制作・発行:広島県 危機管理監 みんなで減災推進課
〒730-8511 広島市中区基町10番52号
TEL:082-513-2781 / FAX:082-227-2122
発行年月:令和2年6月



山や川の近くにお住まいの方のマイ・タイムライン



わたし(10歳) お父さん(35歳) お母さん(34歳)
おじいちゃん(65歳) おばあちゃん(64歳)

台風が近づいているとき!

名前: _____

3~5日前 0時間

作成ポイント 避難に時間を要する人とその支援者は避難を始めよう。遅くともこの時には避難を始めよう。

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	避難に関する情報	自主避難など 注意の呼びかけ	避難準備・ 高齢者等避難開始	避難勧告 避難指示 (緊急)	災害発生 情報
防災気象情報	大雨に関する気象情報 風に関する気象情報	大雨・洪水注意報 強風注意報	大雨・洪水警報 大雨・洪水警報 (災害の洪水となる3~2時間前程度)	大雨特別警報 暴風警報 (暴風となる6~3時間前程度)	大雨特別警報
必要な情報	▼ お住まいの地域によって必要となる情報 必要な情報に◎か○のチェックをいれよう!				
◎: 特に必要な情報 ○: 必要な情報 (およその時間)	高潮に関する気象情報 河川の氾濫に関する気象情報 土砂災害に関する気象情報	高潮注意報 氾濫注意情報	高潮警報 氾濫警戒情報	高潮警報 (高潮となる6~3時間前程度) 氾濫危険情報 (氾濫となる6~3時間前程度)	高潮特別警報 氾濫発生情報
私と家族の行動	<ul style="list-style-type: none"> お母さんが家族全員・親せきに連絡 (10分) お父さんが避難経路の再確認 (10分) お母さんが非常持出品の準備 (10分) 私が非常持出品の準備手伝い (10分) お母さんが貴重品の確認 (10分) おばあちゃんが常備薬を準備 (10分) 私が携帯電話の充電 (5分) おじいちゃんが杖を準備 (5分) おじいちゃんが町内会へ役割分担を確認 (15分) おばあちゃんが近所へ避難の呼びかけ (10分) 				
地域	<p>近所や友人と避難を呼びかけあうことが、避難行動につながります。地域で声を掛け合いましょう。</p> <p>避難所だけでなく、安全な場所にある親戚や知人の家など、複数の避難先を確保しておきましょう。</p>				

避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児など)は、早めの避難が必要です。

警戒レベル4で全員避難!

避難先① ○○○小学校

避難先② 親せきの家

災害発生

全ての避難準備にかかる時間を踏まえて、早めに取り掛かりましょう。

全ての避難準備にかかる時間 (60分)

避難開始 (お父さん、おじいちゃん) 避難にかかる時間 (15分)

避難完了 (お父さん、おじいちゃん)

避難開始 (私、お母さん) 避難にかかる時間 (15分)

避難完了 (私、お母さん)

避難開始 (家族全員) 避難にかかる時間 (15分)

避難完了 (家族全員)

ハザードマップを確認したら、自宅が浸水と土砂災害のおそれがあり、住んでいる市町で高潮のおそれがあるエリアがあった。



広島県防災キャラクター
「タスク三兄弟」

ひろしま けん げん さい けん じん そう うん どう じつ し ちゅう
広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動実施中!

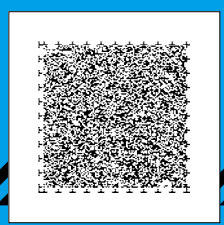
しょう がっ こう
小学校
ねん せい
4～6年生

ひろしま マイ・タイムライン



げん さい
みんなで減災!

さい がい し め ざ
「災害死ゼロ」を目指して
げん さい
減災のキーパーソンはあなたです。



あめ 雨のこともっと知ろう!

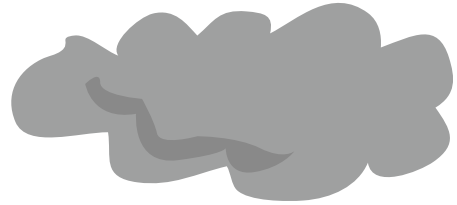
は 晴れ、くもり、あめ 天気… てん き 天気はさまざま、まいにち 毎日 その よう す 様子は変わります。
そのなかでもあめは、くさ き そだ わたし 草や木を育て、にんげん どうぶつ の みず 私たち人間や動物の飲み水にもなる
など、いのち 命にとってたいせつ 大切なものです。

とく 特にこんな てん き 天気 のときは ちゅう い 注意 しよう!

① は 晴れていても…



② ま 真っ黒な くも くも とした
くも あらわ 雲が現れる



くろ くも で ひる くら
黒い雲が出てくると、昼なのにこんなに暗くなる!



しりょうしゅつてん きしょうちょう きゅう おおあめ かなり たつまき み まも
(資料出典) 気象庁ホームページ「急な大雨や雷・竜巻から身を守るために」

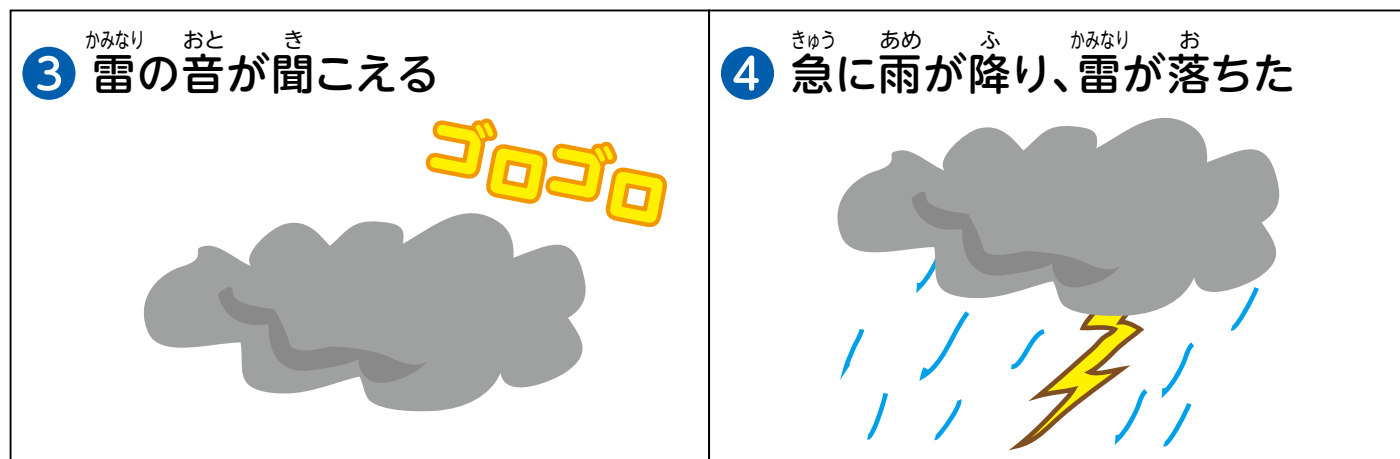
このようにことをしたらあぶ 危ない ので ぜったい 絶対にやめよう!

× あめ 雨のときに かわ 川 の そば に行く。

★ かわ みず ふ なが きけん
川の 水が 増えて、流されてしまう 危険が
あるので ちかよ 近寄らないように しましょう。



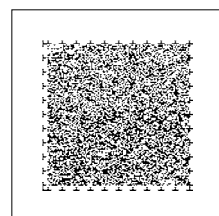
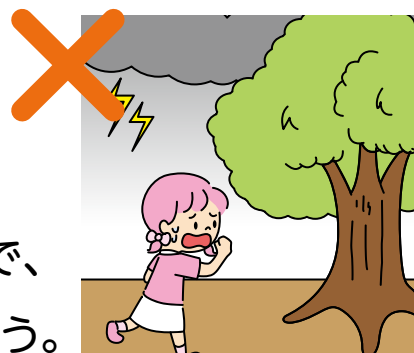
ところが、この雨も多く降りすぎると、川の水が町へあふれ出たり、山がくずれて家をたおしたりするなど、私たちにとって危険なものとなります。多くの雨が降りそうなときは、安全な場所へにげましょう。そのためにも、いつも空の様子には注意しましょう。



雷の音が聞こえてきたら、すぐに強い雨が降り、雷が落ちてくるかもしれないので、早く安全な場所のにげましょう！

※雨がやみ、雷が鳴らなくなるまで、じょうぶな建物の中で待ちましょう。

- ✗ 雷のときに公園などの広場で遊ばない。
 - ✗ 木の下に行かない。
- ★雷があなたに落ちることもあるので、近くのじょうぶな建物のにげましょう。



ひろしまけん お ふう すい がい 広島県で起こりやすい風水害って なに？

- まずは、^{ひろしまけん}広島県^おで^{ふうすいがい}起こりやすい風水害^しについて知^しりま^しよう。
- 風水害とは、^{ふうすいがい}雨^{あめ}や^{かぜ}風^{はっせい}により発生^{さいがい}する災害^しです。
- ^{おお}大きく^{しゅるい}3種類^しです。

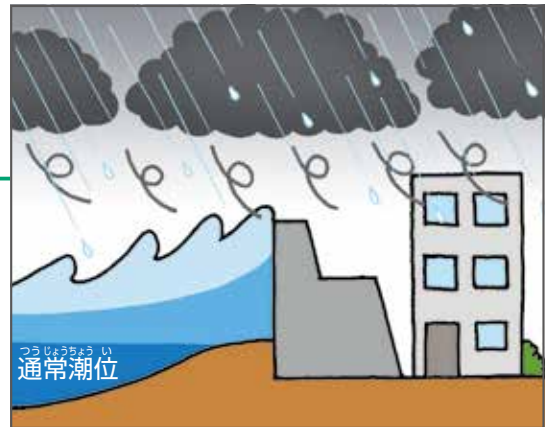


^どど^{しゃ}しゃ^{さい}さい^{がい}がい 土砂災害

^{やま}山^{たに}や^谷谷^がが^けけ^{から}から
^どど^{しゃ}しゃ^おお^しし^よよ^せせ^るる^ここ^とと

^たた^かか^しし^おお 高潮による氾濫

^うう^みみ^りり^くく^ちち^みみ^ずず^なな^がが
海から陸地に水が流れこむこと



^おお^おお^かか^わわ 大きな川



^かか^{せん}せん 河川の氾濫

^かか^わわ^みみ^ずず
川から水があふれること



^ちち^いい 小さな川

- 土砂災害は、大きく「土石流」、「がけくずれ」、「地すべり」の3つに分けることができます。過去に大きな被害が発生したのは、「土石流」と「がけくずれ」です。



ど せきりゅう
土石流



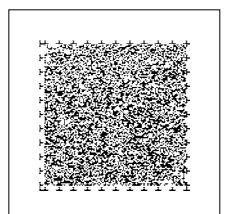
がけくずれ



じ
地すべり

- 広島県は、土砂災害が起こりやすく危ない場所が、約48,000か所もあり、全国で最も多い県となっています。

資料出典：NPO法人 土砂災害防止広報センター



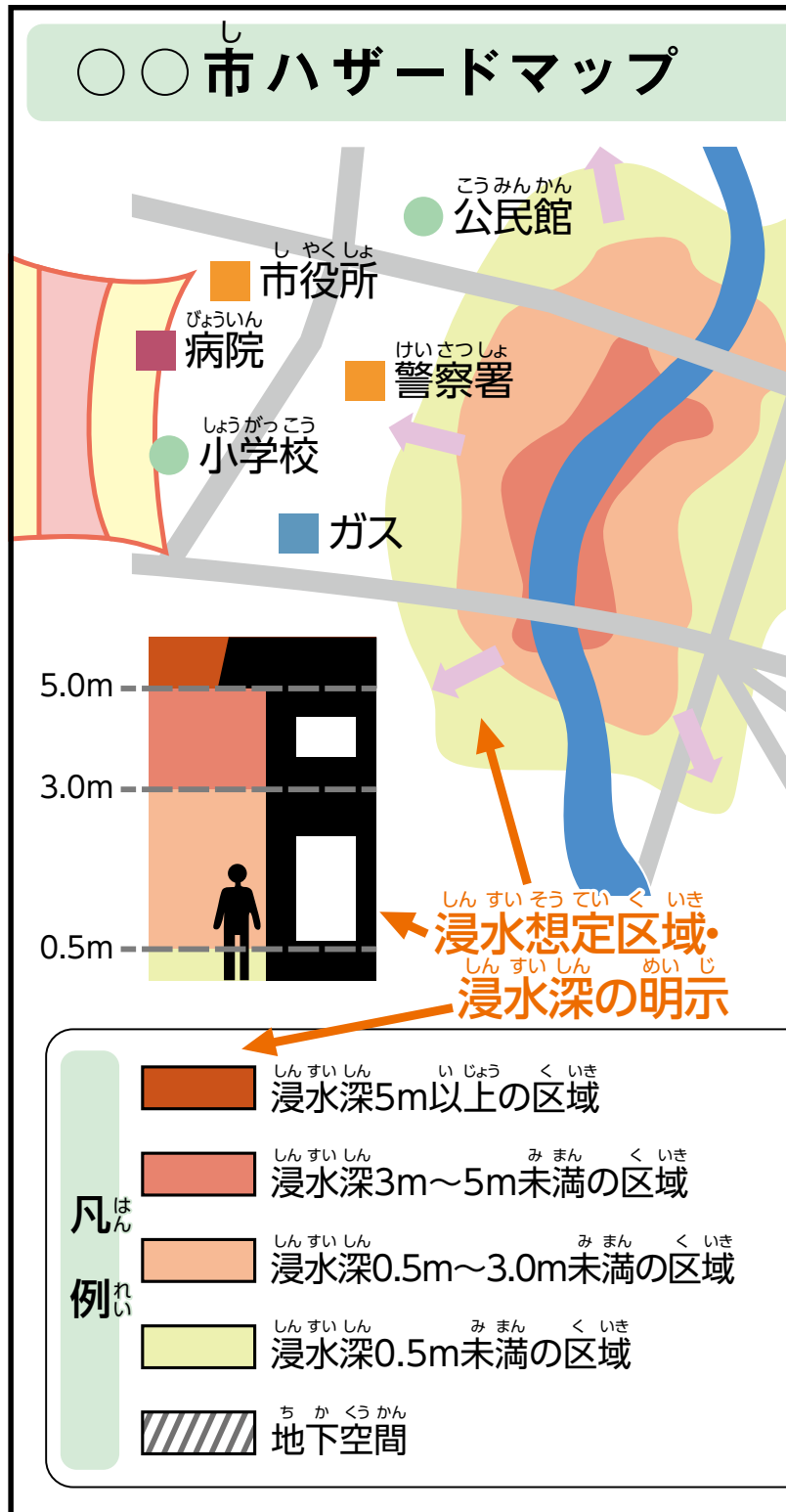
あぶ ば しょ し 危ない場所を知ろう！

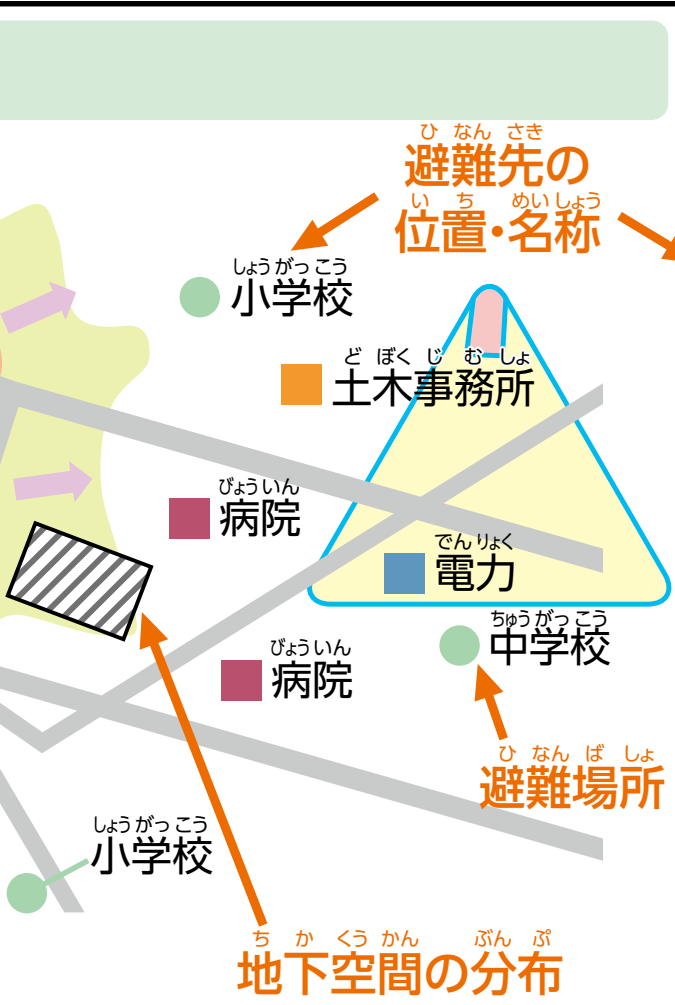
み まわ あぶ ば しょ かく にん ほう ほう 身の周りの危ない場所の確認方法は？

ち いき
地域のハザードマップを見る。

ハザードマップとは

- ハザードマップとは、土砂^{ど しゃ}災害^{さいがい}や洪水^{こうずい}、高潮^{たかしお}などで、「今後^{こんごお}起こりうるかもしれない被害^{ひがい}」の予測^{よそく}や避難場^{ひなんば}所^{しょ}などを、地図^{ちず}上で見えるようにしたものです。
- ハザードマップは各市町^{かく し ちょう}から各家庭^{かく か てい}に配布^{はいふ}されたり、市町^{し ちょう}のホームページ^{ホームページ}などで公開^{こうかい}されたりしています。また、小学校^{しょうがっこう}の正門^{せいもん}にも小^{しょう}学校^{がっこう}ごとのハザードマップ^{ハザードマップ}の設置^{せっち}を予定^{よてい}しています。





避難場所一覧

○ ○ 小学校		

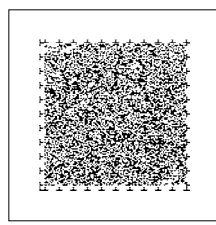
連絡先一覧

○ ○ 市役所		
	行政機関	

○ ○ 病院		
	医療施設	

○ ○ ガス		
	ライフライン管理機関	

● 避難場所	がけくずれ 警戒区域
■ 行政機関	土石流 警戒区域
■ 医療施設	がけくずれ 特別警戒区域
■ ライフライン 管理機関	土石流 特別警戒区域



マイ・タイムライン をつくらう。

時間 じかん	あんぜん 安全なとき		
天気 てんき	 は 晴れてるけどお昼から ひる ごう 豪雨の予報が…	シールをはる とくに変わった様子 はないのに…	シールをはる いきなりすごい雨で かわ みず 川の水が増えてきた…
どうしたらいい？ どうしたらいい？	 あめ 雨が降らないから あそ 遊べるね	シールをはる でも黒い雲が 出てきた…	シールをはる そら 空が真っ黒に、 ひなん 避難しないと…
行動 しゅどう シール	シールをはる	シールをはる	シールをはる

ど しゃ さい がい お まえ かく にん 土砂災害が起こる前ぶれを確認しよう。

ど せきりゅう 土石流	シールをはる	あめ 雨は降り続いて いるのに川の みず 水が減る	シールをはる	かわ みず 川の水がにごり、 みず 水といっしょに たおれた木がなが れてくる
がけくずれ がけくずれ	シールをはる	がけから急に みず 水がわき出る	シールをはる	がけにひび割れ ができる
じ 地すべり 地すべり	シールをはる	じめん 地面にひび割れが できたり、湧水が 出たりする	シールをはる	いけ みず 池の水がにごった り急に増えたり減 ったりする

そと ともだち あそ 外で友達と遊んでいたら、天気の様子がおかしくなってきた…。

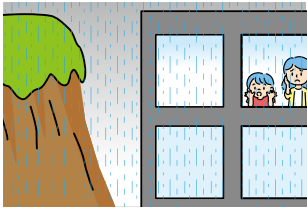
そんなときどうすればいいか、考えてみましょう！

- ① 「天気」のところに順番にシールをはりましょう。
- ② ①のそれぞれの天気のとときに、どうしますか。『どうしたらいい？』と『行動シール』に、シールを順番にはってみましょう。

あぶ 危ないとき



かわ みず 川の水があふれてきて、たいへん！



おおあめ まえ ひ なん 大雨の前に避難できてよかった

シールをはる

ち しき 知識

てん き よ ひ こうずい お 天気の良い日に洪水が起きることもあります。それは前日(ぜんじつ)に上流(じょうりゅう)で降(ふ)った大雨(おおあめ)の水(みず)がながれて、下流(かりゅう)の水(みず)の量(りょう)が増えて、堤防(ていぼう)の高さ(たか)をこえるなどして、水(みず)が町(まち)へ流れこむからです。



あ 空(あ)いてるところに、シールをはりましょう。

シールをはる

やま ぜんたい 山全体(やま ぜんたい)がうなるよう
な音(おと)がしたり地震(じしん)の
ようにふるえたり、
いじょう 異常(いじょう)なおいがする

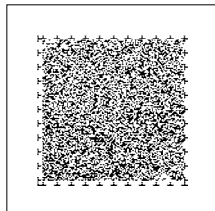
シールをはる

がけからこいし 小石(こいし)がパラ
パラ(お)落ちてくる




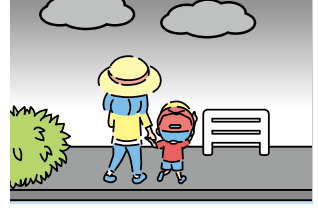



シールをはる

じめん 地面(じめん)にひび割(わ)れや
だん さ 段差(だん さ)ができる

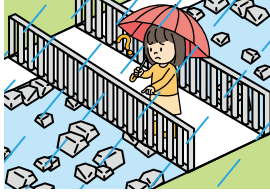
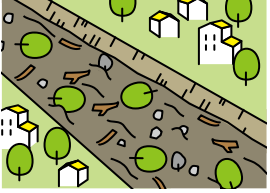

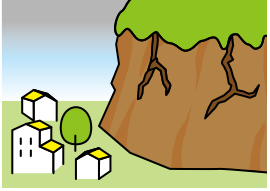
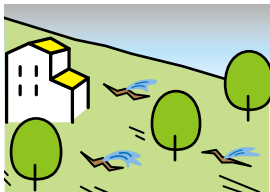
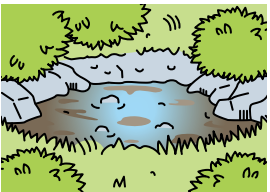
資料(しりょう)出典(しゅってん)：NPO法人(ほうじん) 土砂(どしゃ)災害(さいがい)防止(ぼうし)広報(こうほう)センター



マイ・タイムライン の答え

時間	安全なとき		
天気	 晴れてるけどお昼から 豪雨の予報が…	 とくに変わった様子は ないのに…	 いきなりすごい雨で 川の水が増えてきた…
どうしたらいい？	 雨が降らないから 遊べるね	 でも黒い雲が 出てきた…	 空が真っ黒に、 避難しないと…
行動シール	出かける前に 天気の確認 	早めの避難を 考える 	避難開始 

土砂災害が起こる前ぶれを確認しよう。

土石流	 雨は降り続いて いるのに川の 水が減る	 川の水がにごり、 水とっしょに たおれた木が流れ てくる
がけくずれ	 がけから急に 水がわき出る	 がけにひび割れ ができる
地すべり	 地面にひび割れが できたり、湧水が 出たりする	 池の水がにごった り急に増えたり減 ったりする