



幼児(3~5歳)シリーズ

① 着替え編

いろいろな場面をテーマに遊びや生活の中に
学びがあることをお伝えしていきます。

教えて!ナナキダ先生!! 着替えに親しむおすすめの本



『おててがでたよ』
林明子/福音館書店

「あれあれあれなんにもみえない
おてては どこかな」赤ちゃんが手足を自分で出せた時のうれしさが
絵からあふれます。



『もうぬげない』
ヨシタケ シンスケ/ブロンズ新社

頭に服が引っ掛かって、なかなか脱げない……
そんな「着替えあるある」を独特な視点でおもしろおかしく描いた絵本です。思いもよらない
結末は、大人も子供も爆笑必至です。

本を探すなら
広島県立図書館



七木田敦 先生

広島大学大学院人間社会科学研究科 教授/研究分野は、幼児教育学、特別支援教育学/子育て支援、幼児教育等に関する著書・研究多数



「遊び」のなかに 「学び」がいっぱい!

どうしてる?
お着替えタイム



先輩パママのアドバイス!

自分でやりたがるけど
うまくいなくて…。

スナップボタンは
1組ごとに違う色を
塗ると分かりやすいよ



Aさん

ボタンを途中まで
かけてあげると残りは
自分でできたよ!



Cさん

親も一緒に着替えて
みせるとコツをつかんで
いくよ



Bさん

楽しく着替えさせるためには
どうすればいい?

好きなキャラクター
の洋服だと喜んで
着替えるかも



Aさん

音楽に合わせて
着替えると気分が
上がるみたい!



Cさん

着替えているところを
写真に撮っておくと、
かわいい思い出になるよ



Bさん

お家での子育てと教育をサポートします/
子育てのコツなどを見てみよう!

親子コミ ひろしま

検索



広島県の取組や家庭での過ごし方を掲載!

子育て・家庭教育 広島

検索



広島県教育委員会乳幼児教育支援センター

〒730-8514 広島県広島市中区基町9-42 TEL.082-513-5013

遊び 学び 育つ ひろしまっ子!

広島県教育委員会乳幼児教育支援センター

子供にとって 遊びや日々の生活の全てが 学びです！

幼児（3～5歳）シリーズ
① 着替え編

子供にとって遊びや日々の生活の全てが学びです！

「遊び」は子供にとって探究の宝庫。遊びの中で、発見すること、体を動かすこと、創造すること、失敗を乗り越えること、人と関わる事が、主体的に学び続けることにつながります。

遊び 学び 育つ ひろしまっ子！



人との
触れ合いの中で
僕たちは「学び」
育つんだね！



親としては早く着替えてほしいと思ってしまうですが…

着替えにも「学び」がいっぱい

見守りつつ
一緒に喜んであげると
いいのね♡



自然と自分で
できるように
工夫するといいだね！

うごく力 この服 どうなってるの？

考える力 自分でやる～！

うごく力 かんばってるのね！ もう少しよ！

やりぬく力 やったー！ 自分でできた

考える力 前・後ろ・左右・裏表・上下を確認して着る

考える力 うんうん！

感じる・気付く力 暑さ、寒さを感じて服を調節する

うごく力 自分で脱ぐ

考える力 かんばれ

うごく力 自分でできるもん！

やりぬく力 よよし！

感じる・気付く力 小さいボタンもはめられる

感じる・気付く力 脱いだ服がどのような状態か気付く

感じる・気付く力 パタンパタンしてたたもうね！

感じる・気付く力 どっちがいいゆいな？

感じる・気付く力 いろいろ考えているんだなあ！ 感動(T-T)

感じる・気付く力 手伝おうか？

感じる・気付く力 脱げないよ

感じる・気付く力 イヤだ！！

感じる・気付く力 やりぬく力

感じる・気付く力 人とかわる力

感じる・気付く力 おおむね 2歳頃～

着脱しやすい服だけでなく、子供がちょっとチャレンジしたくなる大きめのボタン、ファスナーのある服も用意してみるといいですね。

感じる・気付く力 おおむね 3～5歳頃

着替えているところを温かく見守ったり一緒に喜んだりしながら少し待って「自分で着た」達成感を味わう機会にできるといいですね。

楽しくたみ方を伝えてみましょう。キレイをいっぱい体験できるといいですね。ときどき立ち止まって親子で一緒にやってみるといいですね。

子供の困った 袖を通す？ ファスナーをはめる？ 困ったを見つけたら… 困ったを見つけてみよう 服の裏返し 声を掛けてみる 少し手伝ってみる

小学校に向けて… 着替えや服の片付けなど、親子で楽しみながら、身の回りのことが自分でできるようになっていくといいですね。自分でできるという自信が小学校での学びに向かう力になります。