

# オンライン講座 リッカ！ヤールー キャラバン！ 研修会

## おもちゃの交換会 × 防災プログラム スタッフ研修をオンライン開催



これまでの  
イベントの  
様子



# オンライン講座 南の島の 南極教室'20

## 南極観測隊OB等が世界中から参加



南極の氷



# オンライン講座

## わかさオンライン 学習支援プロジェクト 土曜夕方勉強会



# 大学生インターンによる学習支援

- ・長期休校による学習の遅れ
- ・生活習慣の乱れと不登校
- ・家庭環境によるオンライン格差
- ・自粛期間中の閉じた人間関係

GIGAスクール  
を見据えて

PC,Wi-fi  
無料貸出



## 学習会



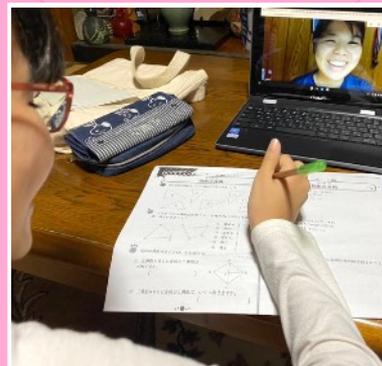
毎週土曜日、1週間の  
学習計画を立て家庭学  
習支援を行う

## 探究学習



学習会の後、教員志望  
の学生による探究学習  
を行う

## オンライン授業



平日の夕方、オンライ  
ンによる学習支援を行  
う

オフライン取組  
オンライン  
デビュー講座

高齢者対象のLINE講座



なかなか会えない友人や離れて暮らす家族とビデオ通話ができるようになるために実施



# オンライン講座 プレママ・パパ 応援学級

## オンラインによる初産婦&パートナー向け講座

### 産前～産後 ママと赤ちゃん パパのこと



#### パパ、育休どうする？

##### パパができること

- **ママの頭張りを労う**  
産んでくれてありがとう、頑張ってくれてありがとう
- **母乳以外のことをサポート**  
ママがすることは2つだけ、母乳+ママの食事
- **ママの話聞く**  
解決策は求めている、ただただ耳を傾ける



コロナの影響や赤ちゃんとの生活、パパができることなどについて



### 産後に訪れる 身体の不調と セルフケア



妊娠出産による身体の変化とケアをエクササイズ実演を交えて学ぶ

### ママの元気を 応援する 栄養について



不足しがちな栄養を補う料理のレシピや調理法を動画も交えて紹介

# オンライン講座 成果発表会

## 公民館まつりの代わり に動画収録による 「成果発表会」実施

令和2年度 若狭公民館利用団体連絡協議会

## 成果発表会特設ページ [入口はこちら](#)



### 若狭島うたの会

沖繩本島はもとより、八重山や宮古の民謡、島うたを、三線を弾きながら楽しく歌うサークルです。八重山民謡の第一人者=大工哲弘先生を講師に、楽しいゆんたくもまじえながらやっています。三線をやってみたいな! 鳥歌を唄ってみたいな! という皆さん、ぜひお越しください。初心者も大歓迎です。

【活動日時】毎週木曜日 19:00-21:00

【活動場所】第1研修室

### ジュニアジャズオーケストラおきなわ那覇ウエスト

那覇ウエストは、音楽による子供の居場所づくりとして2016年より活動を開始。毎週2日練習会を行っています。今年度から若狭公民館3階ホールに場所を移し活動しています。これまでに若狭地域文化祭や若狭公民館祭り他、様々なイベントで演奏を披露しています。

【活動日時】毎週木曜日17:00-18:30 日曜日 14:30-16:00

【活動場所】ホール

若狭島うたの会 | 若狭公民館サークル  
成果発表会



ジュニアジャズオーケストラおきなわ那覇ウエスト | 若狭公民館サ...  
成果発表会



WAKASA

WAKASA

# つながり・支援 再開企画 ウェルカム装飾



# つながり・支援 再開企画 サンクスカード

**宮城 潤長**

公民館の再開、皆様の再会  
とても嬉しいです。  
以前と全くおなじようにはいきませんが  
それでも笑顔をお返し、この状況  
を乗り越えていきますよ！

公民館の再開・休館のお知らせや講座などの最新情報を  
ぜひ早くお届けします。ぜひお友達登録して下さい

QRコードで撮影 「追加をタッチ」

**石田 彩**

おかえりなさい！  
サウナの皆様にまたお会い  
できてうれしいです😊  
これから 1か月と楽しく  
活動していただけたら幸いです！

公民館の再開・休館のお知らせや講座などの最新情報を  
ぜひ早くお届けします。ぜひお友達登録して下さい

QRコードで撮影 「追加をタッチ」

**崎枝 博至**

おかえりなさい！  
さおしかたです...

公民館の再開・休館のお知らせや講座などの最新情報を  
ぜひ早くお届けします。ぜひお友達登録して下さい

QRコードで撮影 「追加をタッチ」

**東 澄子**

おかえりなさい  
みなさんの新しい公民館は、  
とても素敵です。みなさんが  
生き生きと活動を楽しみに  
していました！！

公民館の再開・休館のお知らせや講座などの最新情報を  
ぜひ早くお届けします。ぜひお友達登録して下さい

QRコードで撮影 「追加をタッチ」

WAKASA

Thanks Letter

様

**佐藤 純子**

お元気でしたか？  
みなさんの新しい公民館は  
さかしたてです。休館中も  
何事もなく準備ができていますか？  
お返事ができたらいいね！

公民館の再開・休館のお知らせや講座などの最新情報を  
ぜひ早くお届けします。ぜひお友達登録して下さい

QRコードで撮影 「追加をタッチ」

**知花 咲枝**

「お母さんの新しい」  
「新しい楽しみ」をプラスが  
していけるようにです。お母さん  
公民館がそんな場所になれる  
ようになりますように...  
これからお返ししていきます。

公民館の再開・休館のお知らせや講座などの最新情報を  
ぜひ早くお届けします。ぜひお友達登録して下さい

QRコードで撮影 「追加をタッチ」

**新垣 香乃実**

おかえりです！  
お母さんの新しい声や歌声が  
聞けるのをずっと楽しみに  
公民館の再スタート！  
一緒に盛り上げていきますよ！

公民館の再開・休館のお知らせや講座などの最新情報を  
ぜひ早くお届けします。ぜひお友達登録して下さい

QRコードで撮影 「追加をタッチ」

**安次 富恵**

お母さんの新しい声、お歌  
お母さんの新しい声や歌声が  
聞けるのをずっと楽しみに  
公民館の再スタート！  
一緒に盛り上げていきますよ！

公民館の再開・休館のお知らせや講座などの最新情報を  
ぜひ早くお届けします。ぜひお友達登録して下さい

QRコードで撮影 「追加をタッチ」

# つながり・支援 シングルマザー 食品お渡し会

## 休館中に実施した後方支援

若狭公民館で月に一度「おしゃべり会」を設けている「しんぐるまざあず・ふぉーらむ沖縄」の支援活動に協力（4月26日）



# つながり・支援 ネパール留学生 食糧支援

## 休館中に実施した後方支援

沖縄ネパール友好協会が行ったネパール人留学生への食糧支援に協力  
(6月4日)



# つながり・支援 在沖ネパール人 情報交換会

## 新型コロナウイルス感染症対応・防犯

沖縄ネパール友好協会からの相談を受け、行政担当課・警察・感染症専門医などとの情報交換会を実施。その後、沖縄県コロナ対策本部との連携につながった。



新型コロナにより生活に大きな影響がある留学生の現状と感染者が出始めているネパール人コミュニティへの対応について意見交換

