

育児の記録



病院やおうちでの様子を
記録しておきましょう。

生後1か月(修正: か月)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

生後2か月(修正: か月)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



つい周りの子と成長を比べて何度も落ち込んだけど、「ゆっくりでいいんだよ。」先輩ママからのこの言葉にとても励まされました。(34週 2,051g 2歳3か月)



周りの情報に振り回されぬ様、心配事は病院の先生・看護師さんに相談を。大丈夫、あなたは一人じゃないです。(31週 1,546g 17歳)

生後3か月(修正: か月)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

生後4か月(修正: か月)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



赤ちゃんより先に退院する辛さ、わかります。呼吸が安定せず、鼻からチューブで育ちましたがムチムチに育っています。二歳差長男のお世話をしながらの毎日面会、大変でしたが今ではすごく仲良しです。(34週 2,490g 4歳5か月)



修正月齢もあくまで目安です! 息子はお座りもハイハイも1歳過ぎてから、歩いたのは2歳でした。その分喜びもひとしおです。息子は待つことの大切さを教えてくれます。(35週 2,317g 2歳1か月)

生後5か月(修正: か月)の記録

生後6か月(修正: か月)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



産後、自分を責めてばかりで、現実を受け止めれない日々もあったけど、今では早く会いたかったんだよなって思えるようになりました。息子は、元気いっぱい、もうすぐ10歳に！(33週 2,070g 9歳)



お母さんも心身共に疲労が多いと思いますが「鉄分+たんぱく質」をしっかり摂ると心が安定する様です。実行して気持ちはかなり前向きになりました。(23週 551g 2歳6か月)

生後7か月(修正: か月)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

生後8か月(修正: か月)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



自宅が遠方だったため面会は大変でしたが、週2~3回子供に会えるのはすごく楽しみでした。行くたびに少しずつできることが増えていき、小さな身体でも生命力の強さに驚きました。初めての抱っこは忘れられません。(28週 995g 10か月)



息子とパパが笑いながら遊んでいるのを見るのが私の幸せです。私達のところに生まれてきてくれて、選んでくれて、ありがとう。(39週 1,928g 1歳5か月)

生後9か月(修正: か月)の記録

生後10か月(修正: か月)の記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者




とっても小さく生まれてきたのに、しっかり産声を上げてくれて、びっくりしました。不安や心配はつきないけど、子どもはとんでもない成長の力を持っていると信じて、一步一步乗り越えていきたいです。(25週 683g 4か月)



書いても自己嫌悪、書かなくても自己嫌悪だった母子手帳。このハンドブックにはぜひ、わが子の誇らしい成長を存分に残してあげて下さい。(24週 680g 5歳)

生後11か月(修正: 　　か月)の記録


計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

 お腹の中にいたときから今も不安が尽きず元気で成長するのか、心配でたまらないけど、小さくても日々成長していく娘を見て私自身が励まされています。
(38週 1,813g 1歳6か月)

1歳おめでとう!!!
年 月 日(満1歳)



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

 突然の出産、我が子の小ささに驚いたと思いますが、我が子を信じて、小さな手を握って下さいね! 思いは通じてますよ! (27週 780g 5歳)

1歳～2歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

お腹にいる時から小柄で成長がゆっくりな娘は、年下の子にもあつという間に追い越されてしまい、いつも不安は尽きません。でも、小さな体で一生懸命走り回る姿はとても愛おしくて、そんな不安は一気に吹き飛びます。(34週 1,405g 1歳9か月)

2歳おめでとう!!!

年 月 日(満2歳)



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

入院中は心配と後悔でいっぱいでしたが、赤ちゃんに悲しい顔は見せられない! と、美味しいものを食べて自分にカツを入れていました。たまにはそういうのも必要だと思います。(28週 883g 2歳5か月)

2歳～3歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

3歳おめでとう!!!

年 月 日(満3歳)



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



出産当時は「ママに早く会いたかっただね」と言われても、とても悲しかったです。でも今は、本当にとってもママが大好き!なので、この子は本当に私に早く会いたかったんだな♡と思えます☆(23週 551g 2歳7か月)



当たり前のことなんてなくて全てが奇跡なんだと、小さく早く生まれた赤ちゃんに教えてもらいました。小さな成長や些細な変化を大きな喜びに変えられて幸せだなあ～と思います。(28週 878g 4歳)

3歳～4歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

4歳おめでとう!!!

年 月 日(満4歳)



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



早く小さく産まれた子は、か弱く可哀な子ではありません。人一倍、生命力と生運のある子です。我が子の生きる力に誇りを持って子育てしていきましょう。
(35週 2,317g 2歳3か月)



成長はゆっくりだけど小さかったことを忘れてしまうくらい元気いっぱい過ごしています。
(32週 785g 2歳11か月)

4歳～5歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

5歳おめでとう!!!

年 月 日(満5歳)



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

突然の出産は喜びよりも不安なことだらけで、毎日泣きながらNICUに通っていました。しかし今では不安だった日々を忘れるくらい、よく笑い、よく食べ、元気に育ってくれています。(33週 1,838g 2歳7か月)

当時は突然の出産を受け入れられず、周りの妊婦さんを見る度に落ち込んでいました。でも赤ちゃんの生命力って凄い! 思っていた以上にしっかり育ってくれています。(23週 551g 2歳9か月)

5歳～6歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



「この子だけ…？」と思ったら、病院の先生に相談してみて! 「私だけ…？」と思ったら、先輩ママに相談してみて! 心配事は、ひとつでも多く、無くしてね。(31週 1,546g 17歳)

6歳おめでとう!!!

年 月 日(満6歳)



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者



保育器の中にいる息子を初めて見た時、こんなに小さくて本当に大きくなるのになって、ととても不安でした。今ではリレーの選手に選ばれるほどに元気っぱい走る! やんちゃボーイに。(33週 2,070g 9歳)