

困ったときの相談先

Q 子どもの発達やママの体調のことをどこに相談したらいいの？

A 各市町の子育て支援センターでは、妊娠・出産・育児に関する様々な相談に保健師等専門スタッフが丁寧に対応します。
お住いの市町の子育て世代包括支援センターは、こちらから検索してください。

広島県 子育て 包括 センター

検索



A ママの体調のことを助産師に相談できます。
詳しくは、こちらから検索してください。

女性の健康相談(電話相談)

広島県 女性 健康相談

検索



A お子さんの発達の遅れや偏りなどが気になる方などの相談・支援窓口は、こちらから検索してください。

発達障害児の相談・支援窓口

広島県 発達 相談

検索



Q 赤ちゃんを連れて外出するのが心配。でも、赤ちゃんのこと相談したいな…

A 広島県では、地域子育て支援拠点のスタッフや助産師がオンラインミーティング機能を活用して、子育て中の保護者と気軽に会話や相談できる取組を実施しています。

オンラインおしゃべり広場 (地域子育て支援拠点スタッフ)

ひろしま オンラインおしゃべり

検索



ひろしま助産師オンライン相談

広島県 助産師 オンライン相談

検索



Q 急に子どもが病気になった。どうしよう…

A まずはかかりつけ医に相談してください。
かかりつけ医につながらない場合は、「#8000」(小児救急電話相談)に電話してください。

「#8000」
小児救急電話相談



Q 医療費が心配だな…

A 「未熟児養育医療」「乳幼児医療費助成制度」などの医療費の助成を受けます。

ほかにも「自立支援医療」や「小児慢性特定疾病医療費助成制度」の申請など、詳しくは病院の医療ソーシャルワーカーや申請先の市町、保健所へご相談ください。

| 制度名称 | 制度の内容 | 相談窓口 |
|---------------------|---|---|
| 未熟児養育医療 | 出生体重2,000g以下など、医師が入院して養育することが必要であると認められた未熟児等に対し、医療費の給付制度を受けられます。 | 市町  |
| 乳幼児医療費助成制度 | 乳幼児等の医療費を公費で負担する制度です。市町村によって対象年齢などが異なりますので、詳しくは市町窓口にお尋ねください。 | 市町  |
| 自立支援医療 (育成医療) | 満18歳未満で身体に障害がある児童や、将来、障害をもつおそれのある児童が、手術などによって、その障害の改善が見込まれる場合、その医療費を助成する制度です。 | 市町  |
| 小児慢性特定疾病 医療費助成制度 | 慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、内分泌疾患、血友病等の小児慢性特有疾患にかかっている小児の医療費の自己負担分の一部を助成します。 | 保健所  |

Q ママ同士の交流や子育てについて気軽に相談できる場所が身近な地域にないのかな…

A 地域の子育て支援拠点では、スタッフによる相談やママ同士で交流することもできます。お近くの子育て支援拠点を探してみてください。

広島県内の地域子育て支援拠点

イクちゃん 子育て支援センター

検索





早産児・低体重児・未熟児ちゃんママ
交流サークルの紹介

「しずくの木」

毎月1回、早産や様々な理由で早く小さく生まれた赤ちゃんともママの交流会を開催しています。赤ちゃんを小さく生んで、いろいろな思いがあるかと思えます。しずくの木の名前には、「ママやご家族が流したたくさんさんの涙のしずくでおおきなあれ!!」という意味が含まれています。小さく生まれた赤ちゃんならではの発達や育児の悩みや出産の時の気持ちをしゃべりしに來ませんか？オンライン交流会も開催しています。

開催日時：毎月第1水曜日
場 所：広島市西区民文化センター
BLOG： <https://ameblo.jp/shizukunoki/>
MAIL： sperca.shizukunoki@gmail.com
LINE： @efg7289x

※13～50ページ下段のメッセージは「しずくの木」サークルの先輩ママから頂いたものです。妊娠期間・出生体重・現在の年齢を記載しています。

