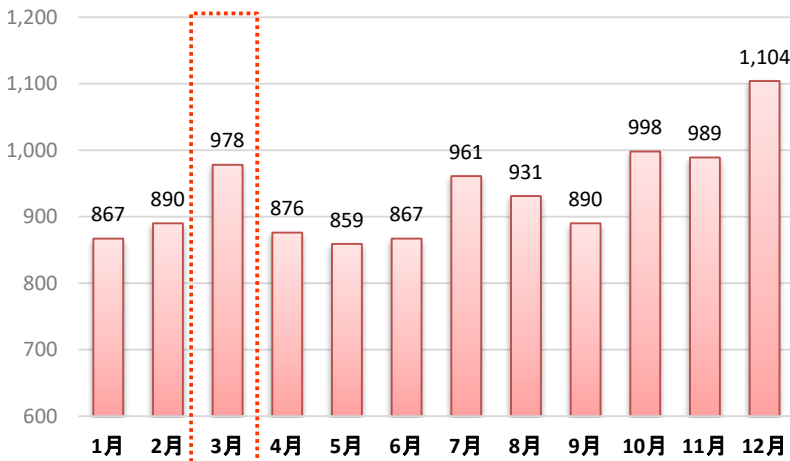




## 漫然運転に要注意！

～体調管理に気をつけよう～

### 交通事故発生状況



発生月別 考え事等の漫然運転が起因する死傷事故件数(平成23年～令和2年合計)

3月は年末に次いで考え事等の漫然(まんぜん)運転が起因する死傷事故が多く発生しています！



3月は、

- 年度末の忙しさ、転勤等に伴う不慣れな土地への訪問、新しい環境への不安
- 寒暖差や気圧の変動が大きいことによる自律神経の乱れ
- 花粉症の影響や、服薬の副作用

などで、「**焦燥感**」「**疲労感**」「**集中力欠如**」「**睡魔**」を感じやすい時期です。

### 事故防止ポイント



#### ～運転される方は～

- ◆ 体調管理に努め、疲れや服薬の影響を感じたら無理せず休憩しましょう。
- ◆ 緊張感をもち、脇見や漫然運転に注意しましょう。
- ◆ 速度超過は重大事故を招きます。速度計を確認し、速度を控えましょう。

#### ～事業所の管理者の方へ～

- ◇ 従業員の健康状態に気を配り、出発時には声をかけ、安全運転に関する具体的な指示をしましょう。
- ◇ 無理のない運行計画を策定し、運転者に負担をかけ過ぎないようにしましょう。



皆様の安全安心を守るため、広島県警察は**速度違反などの取締りを強化**しています！