



第8期ひろしま高齢者プランの 策定に当たって

人生100年時代が到来し、全国と同様に本県においても今後一層の高齢化が進み、令和22(2040)年には85歳以上の高齢者が総人口の1割近くになる一方で、支え手となる65歳未満の人口が急速に減少することが見込まれています。

こうした社会情勢を踏まえ、本プランでは、第7期ひろしま高齢者プランの理念・目指す姿を継承しつつ、高齢者の健康寿命の更なる延伸や、地域共生社会の実現に向けた地域包括ケアシステムの充実に取り組んでまいります。

健康寿命の更なる延伸に当たっては、高齢者の「欲張りなライフスタイル」が実現できるよう応援するとともに、県民一人一人が、これまで以上に、介護予防や健康づくりを意識し、家庭・地域・職場等における自分なりの役割について考え、行動していくことが重要です。

地域共生社会の実現に向けた地域包括ケアシステムの充実を図る上では、医療・介護・福祉等の制度・分野・世代の枠や、「支える側」、「支えられる側」という従来の関係を超えて、人と人、人と社会がつながり、一人一人が生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らしていくことのできる地域づくりに取り組むことが必要です。

また、高齢者人口の減少局面にある地域においては、状況変化に応じた体制づくりへの転換期に差しかかっており、これまで以上に限られた地域資源を柔軟に有効活用する視点が求められます。

本プランの推進に当たっては、こうした新たな視点を幅広く共有しつつ、県民の皆様をはじめ、医療・介護・福祉、地域づくりの専門職、関係団体、市町等の皆様に一層の御理解と御協力を賜りますようお願いいたします。

令和3(2021)年3月

広島県知事 湯 崎 英 彦

目 次

第1章 総論

1	策定の趣旨	9
2	プランの位置付け	
	(1) 法的根拠	10
	(2) 計画期間	10
	(3) 保健医療計画との整合	10
	(4) 他計画との整合・調和	11
3	特に考慮が必要な社会情勢の変化～2025年・2040年を見据えて	
	(1) 人生100年時代の到来	12
	(2) (後期) 高齢者単独世帯・高齢夫婦世帯等の更なる増加	12
	(3) 労働力人口の減少	12
	(4) 介護サービス基盤の安定化	12
	(5) デジタル技術の進展	13
	(6) 地域共生社会の実現に向けた地域包括ケアシステムの充実	13
	(7) 災害や感染症等への懸念	13
4	2025年・2040年の広島県の姿(人口構造等)	14
5	基本理念・目指す姿	16
6	重点的な施策と取組方針	17
7	第8期プランで推進する取組	18
8	役割分担	19
9	目標の達成状況の点検等	20
10	老人福祉圏域・日常生活圏域の設定	
	(1) 老人福祉圏域の設定	21
	(2) 日常生活圏域の設定	22

第2章 人生100年時代 健やかに生きがいを持って暮らす

1	健康づくり, 介護予防	
	(1) 健康づくりの推進	25
	(2) 介護予防の推進	29
	(3) 地域リハビリテーションの推進	31
2	高齢者の「欲張りなライフスタイル」を応援する環境づくり	
2-1	社会参画の促進	
	(1) 社会参画できる環境づくり	34
	(2) 社会参画できる仕組みづくり	37
2-2	就労機会の拡充	
	(1) 就労機会の確保	40
	(2) シルバー人材センターへの支援	41
2-3	生きがい活動の促進	
	(1) 高齢者の生きがい・健康づくり	44
	(2) 老人クラブの活性化	45
	(3) 生涯学習・生涯スポーツの推進	46
3	高齢者にやさしい環境づくり	
	(1) ユニバーサルデザイン	48
	(2) 交通安全対策の推進	49

(3) 防犯対策の推進	51
(4) 消費者被害対策の推進	52

第3章 住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らす

1 地域共生社会の実現に向けた地域包括ケアシステムの充実	
1-1 地域包括ケアシステムの質の向上	
(1) 地域の特性・実情に応じた体制づくりへの支援	57
(2) 市町の取組への支援	61
(3) 高齢者や家族が相談しやすい環境の整備	63
1-2 自立を支える介護サービスの確保	
(1) 自立支援型ケアマネジメントの推進	66
(2) 介護サービス基盤の整備	69
(3) 介護サービス基盤の安定化	97
(4) 介護サービスの質の確保・向上	98
(5) 介護保険施設の居住環境の向上	102
(6) ケアマネジメント機能の強化	103
(7) 介護給付の適正化	105
1-3 生活支援体制の充実	
(1) 地域での生活支援の充実・強化	111
(2) 地域における支え合い活動の推進	113
(3) 権利擁護と虐待防止対策の推進	115
(4) 更生支援の推進	117
1-4 住まいの確保	
(1) 住宅等の供給促進	121
(2) 住宅のバリアフリー化の促進	125
1-5 地域共生社会の実現に向けたまちづくり	
(1) 多様な主体による支え合いづくり	126
(2) 地域包括ケアシステム資源を活用した共生のまちづくり	127
2 医療と介護の一体的な提供の推進	
(1) 在宅医療提供体制の構築の推進	129
(2) 医療と介護の連携等の推進	132
(3) 訪問診療等の充実	134
(4) 訪問歯科診療の充実	136
(5) 訪問薬剤管理指導の充実	138
(6) 訪問看護の充実	141
(7) 在宅医療に関する情報提供の推進	144
(8) 人生の最終段階における自己決定	145
3 共生と予防を二つの基本軸とする認知症施策の総合的な推進	
(1) 普及啓発・本人発信支援	147
(2) 予防	148
(3) 医療・ケア・介護サービス・介護者への支援	150
(4) 認知症バリアフリーの推進・若年性認知症の人への支援	155
(5) 市町における認知症施策の取組促進	158
4 人材確保・育成・定着	
(1) 医療の人材確保	159
(2) 福祉・介護の人材確保	164
5 災害・感染症対策の推進	

(1) 災害対策の推進	171
(2) 感染症対策の推進	174

資料編

1 達成目標	179
2 参考資料	185
3 用語の解説	216
4 高齢者施策総合推進会議等	228

