

# 府小っ子モーニングビュッフェ

## 団体の名称

府中町立府中小学校

## 連携している団体

- 小学校
- 府中町婦人会
- 行政（教育委員会）
- 行政（政策企画課（広報））
- 企業・事業所
- OPTA
- 行政（福祉保健部局）

## 活動の背景・ねらい

### 《背景、状況》

広島県が行っている朝ごはん推進モデル事業（県内の全ての子供たちが朝食を食べることができる環境を整備し、子供の能力と可能性を高める基礎となる生活習慣を身に付けてもらう）を受託し、平成31年2月から、モデル校として府小っ子モーニングビュッフェを実施している。

### 《対象者》

- 府小っ子モーニングビュッフェ  
府中小学校児童の希望者（申込制）
- 挨拶ぐんぐんカード・生活リズムカレンダー  
府中小学校の全児童
- 給食試食会の講話  
府中小学校の保護者

### 《ねらい、目的》

児童が朝食を食べることにより、健康的な生活リズムや食生活を確立し、学力を育むことができる環境を整える。

## 活動内容

### ● 企業・婦人会と連携した朝ごはんの提供

日時	毎週水曜日 7:40~8:00
場所	府中小学校 家庭科室
食材	企業から無償提供
主体	府中町婦人会・府中小学校・社会教育課
特色	手作りのおにぎりとお味噌汁等を提供

学期に一度、児童から婦人会の方たちに感謝の手紙を渡しており、それを励みにボランティアを続けているという声があるなど、地域の方と児童の交流を行っている。

### ● 給食試食会での講話の実施

P T A主催の給食試食会では、栄養教諭が講師となって、朝ご飯を食べることの重要性や栄養バランスについて保護者に講話を行った。

### ● 挨拶ぐんぐんカードの配付

P T A主催のさわやか挨拶運動で、学校の取組である「挨拶ぐんぐんカード」をP T Aが元気の良い挨拶をした児童に配付する取組で、児童が意欲的に自分の生活習慣づくりに取り組める体制をつくっている。

### ● 生活リズムカレンダーの作成

「早寝・早起き」の習慣を親子で意識するため、栄養バランスや就寝・起床時間など10項目について目標を立てて取り組むカレンダーを作成している。

### ● URL : <https://www.town.fuchu.hiroshima.jp/site/shakaikyoku/15364.html>



## 活動の成果

- 不登校傾向や授業態度の改善に良好な影響を与えている。
- 校内で取り組んでいる「挨拶ぐんぐんカード」や「生活リズムカレンダー」にも効果が表れている。
- 児童と地域の方々との交流の機会が増加した。
- 地域の方に関心を持ってもらい、食材の提供などにもつながった。

## 今後の展望

より多くの児童が、健康的な生活リズムや食生活を確立できるよう、事業を継続して実施するとともに、児童が「早寝・早起き・朝ごはん」の重要性を理解して、主体的に取り組むことができるような環境を整える。また、活動の成果を様々な角度から考察し、事業成果の向上に努めたい。