

## 新型コロナウイルス感染予防のために外出を自粛している 高齢者への支援の強化について

令和3年6月24日  
健康づくり推進課  
地域共生社会推進課

### 1 要旨

新型コロナウイルス感染予防等により外出を自粛している高齢者に対して、見守り支援を強化するとともに、フレイル等を予防するための支援の充実を図る。

### 2 現状

「緊急事態宣言」の発出に伴う広島県「新型コロナ感染拡大防止集中対策」の実施期間（令和3年5月16日～）における高齢者の健康維持・介護予防・社会参加等の状況を把握し、市町等と連携した取組を実施する必要がある。

#### (1) 市町調査結果（令和3年5月26日現在、別紙参照）

- ア 市町における見守り等の取組状況  
民生委員・児童委員による見守りなど、ほぼ全ての取組を継続している。
- イ 通いの場・サロン・認知症カフェなど「地域の集いの場」の取組状況  
緊急事態宣言下であるため、多くが休止している。
- ウ その他の取組  
ニーズ把握や困りごとへの支援等により、高齢者の健康維持等に取り組んでいる。

#### (2) 課題分析

- ・外出や交流機会の減少によりADLの低下や認知機能の低下が懸念される。
- ・住民主体である「地域の集いの場」について、再開の不安の軽減のため、感染対策の周知が必要である。
- ・外出自粛前と同様の活動ができなくなった高齢者が、やりがいを持って居宅で運動等に取り組めるようオンラインでできる仕組みが必要である。

#### (3) 現時点での県の対応

- ・民生委員・児童委員活動費を増額補助し、コロナ禍での見守りを強化  
（1,000円/月、令和2年5月～令和4年3月）
- ・高齢者が自宅でできる健康づくりの促進のため、運動・栄養・睡眠に関する啓発リーフレット「高齢者の皆さまへ～新型コロナウイルス予防＋元気であるために～」を作成し、薬局、歯科医療機関等から高齢者へ配布（令和2年3月～）
- ・県ホームページで県内市町及び関係団体の取組、体操動画等を発信し、関係機関で共有（令和2年3月から随時更新）
- ・参加者向けの「「通いの場」での安心・安全のための活動ポイント」（令和2年6月）及び市町職員等支援者向けの「新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した「通いの場」活動ルール」（令和3年2月）を策定し、市町へ配布及び県ホームページへ掲載
- ・「新しい生活様式」の実践により外出自粛前と同様の「通いの場」での活動ができなくなった高齢者が、やりがいを持って自宅で運動に取り組めるよう、国が開発した「オンライン通いの場アプリ」を周知（令和2年7月）

### 3 今後の取組

- 今回の調査結果を市町へフィードバックするとともに、県民生委員児童委員協議会等に情報提供し、関係機関と連携した取組を実施する。
- 市町の「地域の集いの場」の再開に向けた取組を情報収集し、他市町に共有する。
- 「新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した「通いの場」活動ルール」を引き続き周知する。

外出を自粛している高齢者の健康維持・介護予防・  
社会参加等に係る調査結果について

R3.6.24 地域共生社会推進課

## 1 調査対象等

- (1) 調査対象 市町（回答があった19市町で集計）  
 (2) 調査時点 令和3年5月26日（緊急事態宣言 5月16日～）

## 2 調査結果

## (1) 見守り等の取組状況

民生委員による見守りなど、**ほぼ全ての取組を継続**している。（下記は主な取組）

実施主体	取組内容	対象者
民生委員・住民ボランティア	外出促進，定期的な見守り及び声かけ	高齢者，障害者
移動販売業者	移動販売時における地域住民の見守り	高齢者
認知症の人と家族の会	認知症の人とその家族の交流 ・相談事業	認知症の人と その家族

## (2) 通いの場・サロン・認知症カフェなど地域の集いの場の取組状況（一部市町が複数回答）

区分	継続（コロナ禍前と同程度）	継続（縮小して継続）	休止	未把握
通いの場	0	1	19	0
サロン	1	3	16	1
認知症カフェ	0	1	17	1

## (3) その他実施している取組

区分	項目	実施市町数
ニーズの把握・支援	①集いの場中断者の健康状態の把握やフォロー	12
	<b>②虚弱・孤立しがちな方の把握や支援</b>	<b>14</b>
	③インフォーマルなつながりや支え合いの確認	9
家族支援	<b>④高齢者の家族の相談支援</b>	<b>13</b>
	<b>⑤認知機能低下のある方や家族支援</b>	<b>13</b>
困りごとへの支援	<b>⑥高齢者の困りごとへの支援（生活支援）</b>	<b>14</b>
	⑦高齢者の困りごとへ支援（食の支援）	9
地域での連携や協働	⑧認知症地域支援推進員との連携	13
	⑨地域組織（自治振興会やサロン）との関わり	12
	⑩施設との関わりや協働	4
	⑪高齢者の雇用安定を図る企業との連携	0
社会参加や人とつながる機会	⑫高齢者の社会参加の場・機会づくり	10
	⑬多世代との交流の場・機会づくり	1

## (4) 影響や課題，要望

## ○サービス等への影響や課題（主なもの）

- ✓ 外出や交流機会の減少によりADLの低下や認知機能の低下が懸念される。
- ✓ 在宅介護者の体力的・精神的な負担の増大が懸念される。
- ✓ 再開の不安の軽減のため、感染対策の周知が必要である。
- ✓ 入院から退院の支援で、面会に制限があるため、退院後の支援が難しいこともある。

## ○県への要望等（主なもの）

- ✓ 他市町の取り組み等について情報提供してほしい。