

## メンタルサポーター養成講座 <基礎編>

# 「聞く技術」を学ぶ

～ 共感をともなうコミュニケーション能力の向上を目指して～

新型コロナウイルスの影響で、私たちの生活は大きく変化しました。新しい生活様式の中で、「聞く技術」は、ますます必要となっています。人と関わる上で基本となる技術をこの機会に身につけてみませんか？初めての方にも、経験豊富な方にもおすすめの講座です。

## 講師 小早川 久美子 さん

臨床心理士・公認心理師／えなカウンセリングルームカウンセラー

### ステップ1 8月29日(日) 13:00～16:00



「相手と関わる」「相手に共感を伝える」ための土台をロールプレイで学ぶ  
表情, 視線, しぐさ, 声, 姿勢, 対人距離は？

### ステップ2 9月12日(日) 13:00～16:00



傾聴姿勢を土台として、次は、言葉によって伝えていく練習  
信頼して、自分の悩みを話したくなる言葉かけとは？

### ステップ3 9月26日(日) 13:00～16:00

傾聴する姿勢, 話の内容を正しく理解する力,  
相手に共感し, 悩みの本質をどのように伝える？  
解決に向かうための技法



■ 会 場 エソール広島 広島市中区大手町1-2-1おりづるタワー10階

■ 定 員 20名(先着順)

■ 受講料 10,000円(税込)

■ 対 象 学校・地域・職場などで相談を受ける立場の方, テーマに関心のある方 等

### メンタルサポーター養成講座とは

対人援助に携わる方を対象として、社会状況の変化や人間のこころの成り立ちを理解し、男女共同参画の視点を持った相談員を養成する講座です。  
今年度は10月に開講予定です。

ホームページの申込フォームまたは裏面のFAX申込書でお申込みください。  
定員に達し次第、受付は終了します。

こちらから  
申込できます

