

# 正しい情報 正しい知識

薬物依存症  
について  
正しく知ろう



痛み・頭痛  
市販薬は  
用法・用量  
正しく守ろう

違法薬物  
NO!  
絶対ダメ!

悩んでいる仲間に  
気付こう

偏見や  
差別を  
無くそう

## みんなて防ごう

# 薬物乱用

Event!  
薬物乱用  
嘘だらけの  
情報に  
惑われない!

# 薬物乱用 = 決められたルールを守らずに薬物や薬品を使うこと

## ①医療目的でない薬物を不正に使用する

覚醒剤・大麻などの違法な薬物は、法律によって厳しく取り締まられており、持っているだけでも犯罪になります！

## ②医薬品を本来の医療目的(病気や傷の治療に使う, など)から外れて使う

医師から処方されたり、薬局で買う医薬品を、用法・用量(1回2錠など)を守らずに使うと薬物乱用となります！

## 医薬品は正しく使いましょう！



近年、市販薬を乱用して依存症となる患者が増加しています！

医薬品を大量に飲むなどの**誤った使い方をすると**、心身に悪い影響を与えます。

副作用のリスクが高まる

混乱や意識が薄れる

依存症になる

### 薬物乱用は身近な問題です

- ・気分の落ち込みや不安感を紛らわせたい
- ・友人との遊び、勉強、仕事などの意欲を出したい
- ・…こういった気持ちから、苦痛を一時的に緩和するために医薬品を目的外使用してしまい、誰にも知られないうちに依存に陥ってしまうこともあります。

もっと強い刺激や快楽を求めて、違法薬物に手を出してしまうこともあります。

### 薬物のことで困った時、悩んだ時は周りに相談しましょう

- ・人から「眠気がとれて、勉強ができる薬」と勧められた
- ・頭がスッキリするからたくさん薬を飲んでしまう
- ・インターネットで知り合った人から、大麻を買わないかと誘われた etc.

薬物関連の問題は、1人で解決できないこともたくさんあります。困ったらまわりの信頼できる人や専門の窓口にご相談ください。

