



寄って 話して 自ら気づく

「親の力」をまなびあう学習プログラム

おぎゃーってスゴイ!

～命を授かる責任と喜び 理解と協力～



イラスト: うじな かずひこ

高校生くらいの時期には、自分の親でさえも何かと口うるさく感じる場合があります。でも、今ある自分の命、まわりの人の命もかけがえのない大切な命です。「人が生まれるって?」「親って何なんだろう?」「子を思う親の気持ちってどんなんだろう?」 命の誕生をとおして、親や友達、周りの人との関りについて一緒に考えてみましょう。

体験してみよう！

妊婦さんになってみましょう。



考えてみよう

1. 1回のSEXで妊娠する確率は何パーセント？



%

2. 私たちの命のはじまりはどれくらいの大きさか書いてみましょう。



3. 初めて赤ちゃんの心臓の音が聞こえるようになりました。
さて、赤ちゃんはどれくらいの大きさになっているでしょう？



4. 妊婦体験者の感想を聴いてグループで感想を出し合いましょう。

さらに体験してみよう！

お母さんのお腹の中ではぐくまれてきた赤ちゃん。その赤ちゃんが、生まれました。やっと会えたね！私の赤ちゃん！！

2. 赤ちゃん（人形）を抱っこしてみましよう。

赤ちゃんを抱っこしてどんな気持ちになりましたか。
グループで話してみましよう。



授乳におむつ交換…忙しかった乳児期も過ぎて、幼稚園・保育所等へ入ります。

小学校、中学校…その先も、進学、就職と、これからこの子は、いろいろな経験をしながら、一人前の大人に成長してゆくのでしょう。

- 実際には、赤ちゃんは人形ではありません。大きな声で泣いたり、にっこり笑ったり、ウンチやオシッコをしたり、ミルクを吐き出すこともしばしばです。
- 機会があれば、子育て真っ最中の方から、赤ちゃんとの生活について、話を聞かせてもらったり、赤ちゃんを抱かせてもらったりしましょう。
- もし許してもらえれば、妊婦さんのお腹をそっと触らせてもらいましょう。

さらに考えてみましょう

生まれてきた赤ちゃんを育てていくために、あなたはどの行動しますか？
また、どんなことが必要だと思いますか？

学習を振り返ろう

自分が感じたこと、分かったこと、考えたことなどを書いてみましょう。

1回のSEXで妊娠する確率

1回平均 20～30%

25歳（25～30%） 30歳（20～30%） 35歳（18%）

40歳（5%） 45歳（0.5～1%）

流産の確率（8～15%）・・・6～7人1人

※命のはじまりには、精子と卵子が必要です。お互いの気持ちを理解しよう。

「親7ロ」ってなに？

県の家庭教育支援プログラム、「『親の力』をまなびあう学習プログラム」の通称です。子育て中の親だけでなく、中学・高校生等の青少年や妊娠期の方、様々な世代の地域の方などを対象とした「参加型学習プログラム」です。参加者同士が同じ立場で、考えを交流し合うことによって、よりよい子育てについて気付いていく場を提供しています。みんなの力で、それぞれが自分に合った「こたえ」を見つけていきます。「養成講座」を修了したファシリテーターが、参加者が安心して意見を出し合い、話を聞くことができるように学習を進行していきます。



お問合せ：〒728-0011 三次市十日市西六丁目10番45号みよしまちづくりセンター内
TEL：0824-64-0092 FAX：0824-64-0067 E-mail：bunka@city.miyoshi.hiroshima.jp
〒730-0052 広島市中区千田町三丁目7-47 広島県立生涯学習センター
TEL：082-248-8848 FAX：082-248-8840 E-mail：sgcshinkou@pref.hiroshima.lg.jp