

いきいき広場



高齢者の安全と安心な暮らしを目指して

犯罪情報

“老人ホームの入居権”の電話に注意！！

「名義を貸してほしい」は詐欺！

ある日突然、「あなたは新しくできる老人ホームに入居する権利がある」と電話があり、「必要ない」と断ると、「権利を必要としている人がいるので名義を貸してほしい」と言われます。

これは、高齢者を狙った**詐欺**です！

後から、「名義貸しは犯罪だ」「逮捕される」「解決するにはお金が必要」などと不安をあおり、お金をだましとろうとします。

→次々にお金を要求され、被害は高額に！



手口を知る あらゆる変装で近づいてくる 犯人のだましの手口



被害を防ぐ 一人で悩まず、慌てずに！ だまされないポイント

サギの言葉

「名義を貸して」「権利を譲って」
「名義貸しは犯罪」
「裁判になる」「逮捕される」

こんな言葉が出てきたら・・・

- 1 相手にせず、電話を切りましょう
- 2 何を言われても、絶対にお金を払ってはいけません。
- 3 すぐに家族や警察に相談しましょう。



広島県警察からのお知らせ



年末警戒活動実施中



年末は、家を空けることも多く、泥棒など身近なところで犯罪が起きやすい時期です。警察では、犯罪の発生を未然に防ぐため、防犯ボランティアのみなさんとの合同パトロール、金融機関やコンビニエンスストアへの立ち寄り警戒を強化しています。犯罪や事故の被害に遭わないため、しっかりと**防犯対策**をお願いします。

- ✓ 家の扉・窓のカギを必ずかける
- ✓ 合鍵を置きっぱなしにしない
- ✓ 新聞や郵便物をためこまない
(泥棒に留守であることを知らせない)
- ✓ 家に多額の現金を置かない
- ✓ 外出前、寝る前には火の元の確認！



健康のすすめ～心と体を元気に

テーマ：冬のヒートショックを防ごう

❄️ 冬の急激な温度差に注意 ❄️

ヒートショックとは、急激な温度差により血圧が大きく変動することで失神や心筋梗塞などが起きる健康被害です。

特に冬場の浴室、洗面所、トイレなどは、暖かい部屋と **10 度以上の温度差**があるため、ヒートショックが起こりやすいことから、注意が必要です。



安全に入浴するための 5つの対策ポイント

- 1 脱衣所・浴室は事前にヒーターやお風呂の湯気等で暖める。
- 2 入浴前は飲酒を控え、白湯など温かいもので水分補給を。
- 3 湯船につかる前に必ずかけ湯
- 4 お風呂の温度は 41 度以下で、お湯に浸かるのは 10 分以内に。
- 5 入浴する前に誰かに一声かけて。