

## 社員の健康への取り組み

三光産業株式会社

### ・30年連続 定期健康診断・人間ドックの受検100%維持

記録が確認できるだけでも30年以上、健康診断受検率100%を継続達成中です。事前に社員の予定を確保し、確実に受検する仕組みを整えています。追加オプションも同時に案内し、配偶者は半額補助を行うなど家族ぐるみで積極的な受検をお願いしています。

社員を胃がんで失った過去を教訓に、35歳以上に実施する胃がん健診の際の、バリウム検査から胃カメラ検査への変更費用は個人負担分を除き、会社で補助を行っています。

また、レントゲンでは発見しづらい肺がんに関しては、移動CT車によるCT検査を実施。費用は全額会社負担とし早期発見に努めています。



### ・特定保健指導の実施

業務に支障の出ないよう該当者の予定を調整し実施。指導会場を会社にて確保して行っており、該当者実施率100%を継続達成中。

協会けんぽにも好事例集として取り上げて頂きました。



### ・社員間のコミュニケーションの促進に向けた取り組み

社員間のコミュニケーション促進を目的に、全社員を対象に毎年カープ観戦や瀬戸内海クルーズ等を実施しています。

その他社内ゴルフコンペ、ソフトボール大会を行い、社員の健康増進に努めています。



### ・食生活の改善に向けた取り組み

社員の昼食弁当は、カロリーに配慮されたメニューとしています。

また、健康増進及びウイルス対策として、毎年土用の丑の日にはウナギ弁当、年に数回「宮島産の天然はちみつ」を全社員に配布しています。

## ・当社敷地内完全禁煙の実施

従来より屋内完全禁煙とし、屋外の一部でのみ喫煙可としていましたが、2019年の法改正に伴い敷地内完全禁煙としました。社内にはポスターも掲示し、禁煙を勧めています。

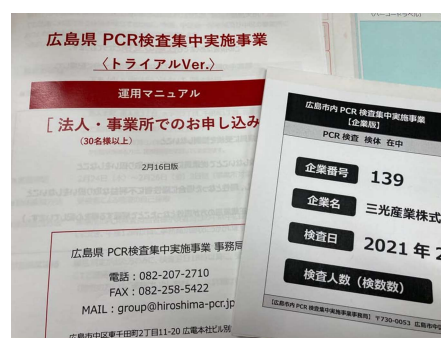
## ・感染症予防対策

従前より、加湿器、空気清浄機、玄関に消毒液、洗面所にうがい用紙コップを設置するなど、インフルエンザ等の感染症予防対策は行っていましたが、今般のコロナ禍に伴い、新たに非接触式温度計、湿度計測器を導入し、感染症予防に努めています。



## ・PCR検査の集団受検

先日行われました、広島県PCR検査集中実施事業に、30人以上の従業員が積極的に参加しました。



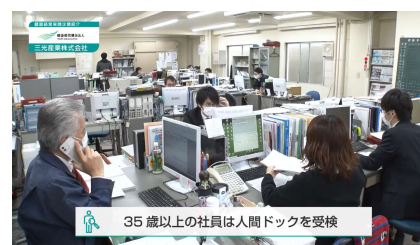
## ・「健康経営優良法人」の5年連続認定

2017年の制度開始以降、5年連続で「健康経営優良法人(中小企業部門)」に認定頂いています。

## ・協会けんぽの「健康経営」啓蒙動画への取材協力

協会けんぽの「健康経営」啓蒙動画の撮影に協力。弊社の取り組み状況を紹介頂きました。

<https://www.youtube.com/watch?v=R9QrXdMxDx0>



## ・法人会「健康経営プロジェクト」への賛同

「健康経営」が社会保障費の軽減につながり、次代を担う青少年たちの一助になればとの思いから、法人会「健康経営プロジェクト」にも賛同しています。

<https://www.zenkokuhojinkai.or.jp/seinenbukai/kenkou-keiei-project.html>