

いきいき広場



高齢者の安全と安心な暮らしを目指して



犯罪情報

「未払い料金があります」のメールに注意！

高額な被害につながります

携帯電話に電話会社などを名乗る業者から「未払い料金のお知らせ」「支払い確認が取れておりません」などのメールが届いたことがありますか？

これは嘘の請求を口実として金銭をだまし取る架空料金請求詐欺というサギの手口です。

メールの連絡先に連絡してしまうと、様々な理由でお金を請求され、高額な被害につながります。



手口を知る 携帯電話会社からのメール
こんな通知は詐欺！

犯人は、あなたの携帯電話に架空の料金を請求する通知を送ってきます。

(例)
「未払い料金お支払いのお知らせ」
「本日中に 03-XXXX-XXXX までご連絡ください。」など



あわてて連絡をしてしまうと・・・



「未納料金と滞納金を払ってください。」「支払わないと裁判になりますよ！」

などと、犯人があなたの不安をあおって、お金を取り立てます。

被害を防ぐ 不安になったらまず相談！
詐欺から身を守るには

被害に遭わないための注意点

- 心当たりのないメールは無視！
- メール連絡先には連絡しない！
- 不安になったら警察や消費者ホットライン（局番なし188）へ相談

あわてないで！
すぐに振り込まない！
一人で振り込まない！





広島県警察からのお知らせ



第6回高校生CM甲子園入賞作品が決定!



「高齢者を特殊詐欺の被害から守ろう」をテーマに高校生CM甲子園を開催しました。県内各地の高校から合計31作品の応募があり、厳正な審査の結果、「15秒CMの部」「30秒CMの部」の各3作品が入賞作品として選ばれました。

15秒CMの部

<グランプリ> 県立府中高等学校
「受話器の向こう側」



30秒CMの部

<グランプリ> 県立高陽高等学校
「♪S.A.G.I.~WITH A2GIRLS~」



入賞作品は、県警ホームページから視聴できます♪



<準グランプリ> 県立広島井口高等学校 <準グランプリ> 県立府中高等学校
<第三位> 県立安古市高等学校 <第三位> 県立広島皆実高等学校

健康のすすめ~心と体を元気に~

テーマ：口腔ケアしていますか？

口腔ケアで歯周病予防

歯周病は加齢とともにかかりやすくなり、口腔内の症状のみにとどまらず、糖尿病や動脈硬化の悪化など、全身の健康にも影響を及ぼします。

また、近年の研究で歯周病がアルツハイマー型認知症の発症に関係している可能性が報告されています。

しっかりと口腔ケアをして歯周病を予防し、健康を維持しましょう。



自宅でできる口腔ケア

1 正しい歯磨き

- ・全ての歯に歯ブラシの毛を当てる。(毛先が小さめ、柔らかめがおすすめ)
- ・歯の隙間は歯間ブラシやフロスを使う。

2 舌の掃除

舌ブラシなどで舌の表面に付着する舌苔(ぜったい)を取り除く。

3 うがいのポイント

うがいは、水を口に含んで口内で水を動かす「ブクブク」うがいを実践する。

4 歯科医院で定期検診

年1~2回は歯科医院で口の健康状態を診てもらいましょう。