

給食時間における食に関する指導（小学校 第6学年）

題材名	伝えよう！はしの文化	
目標	はしを通して、日本の食文化に対する関心を深めることができる。	
食育の視点	食文化	日本及び世界の用具を通して、日本の伝統的な食文化に興味関心をもち、継承していこうとする態度を育てる。
指導計画	<ul style="list-style-type: none"> ・事前：学級活動(2)で「はし」について学習する。 ワークシートへ家庭からのメッセージを記入してもらう。 ・事後：学級通信，食育通信等で学習内容を知らせる。 	
題材について	<p>*学級活動(2)で学習した内容を確認する場面として、給食時間の指導を行う。</p> <p>食文化を見直し、伝承していくことの重要性もいわれているが、中でも、はしの文化は、日本の食文化の象徴として取り上げられている。はしの使い方は、長い年月をかけて生活の中で受け継がれてきた日本独自の食文化の一つであるが、現在でははしを正しく持てない子供が多い。</p> <p>正しいはしの使い方ができるようになるためには、幼い時期から食環境を整えることが重要である。しかし、核家族化に伴い、家族が食卓を囲むというスタイルにも変化がみられる。それにより、望ましい食事マナーとは何か、それらにどのような意味があるのか等を家庭内で知らされずに成長している児童もいる。</p> <p>本校では、このような食環境の子供たちに、全学年を通して正しいはしの使い方を習得させている。併せて、高学年においては、はしの食文化に関心をを持たせることもめざし、本題材を設定した。</p>	

指導の流れ ※児童の実態により、チーム・ティーチングで指導してもよい。

	活動内容	指導上の留意点	準備物
導入	1 食事に使う用具を紹介する。	○世界中には、食事の方法がいろいろあることを知らせる。 *はし・フォーク・スプーン（タブレット）	・タブレット（又は電子黒板）
展開	2 それぞれの用具を比較をする。	○それぞれの用具の働きを考えさせる。 *フォーク→刺す，切る，すくう，巻く *スプーン→すくう，混ぜる，切る，寄せる *はし→はさむ，つまむ，混ぜる，切る，はがす，巻く，集める，ほぐす，割る，すくう ○はしは、いろいろな働きがあることに気付かせる。 ○はしの食文化の歴史を知らせる。 ○はしは、日本の誇るべき食文化であることに気付かせる。	・タブレット（又は電子黒板） ・用具（実物）
まとめ	3 はしに関心を持ちながら、給食を食べる。	○まとめをする。 ・おはし名人になるために、正しいはしの使い方ができるだけでなく、はしの食文化を理解することも大切である。 ○はしに関心をもって給食を食べるよう、声かけを行う。	・当日の給食

評価	日本及び世界の用具を通して、日本の伝統的な食文化に興味関心をもち、継承していこうとしているか。
----	---

板書計画	<div style="text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">はしのできること</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">はさむ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">まぜる</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">はがす</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">つまむ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">切る</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">まく</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">集める</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">ほぐす</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">すくう</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">日本の食文化</div> ↔ <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">食事マナー</div> </div> <div style="margin-top: 20px; text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">はしの起源の図</div> </div> </div>
------	--