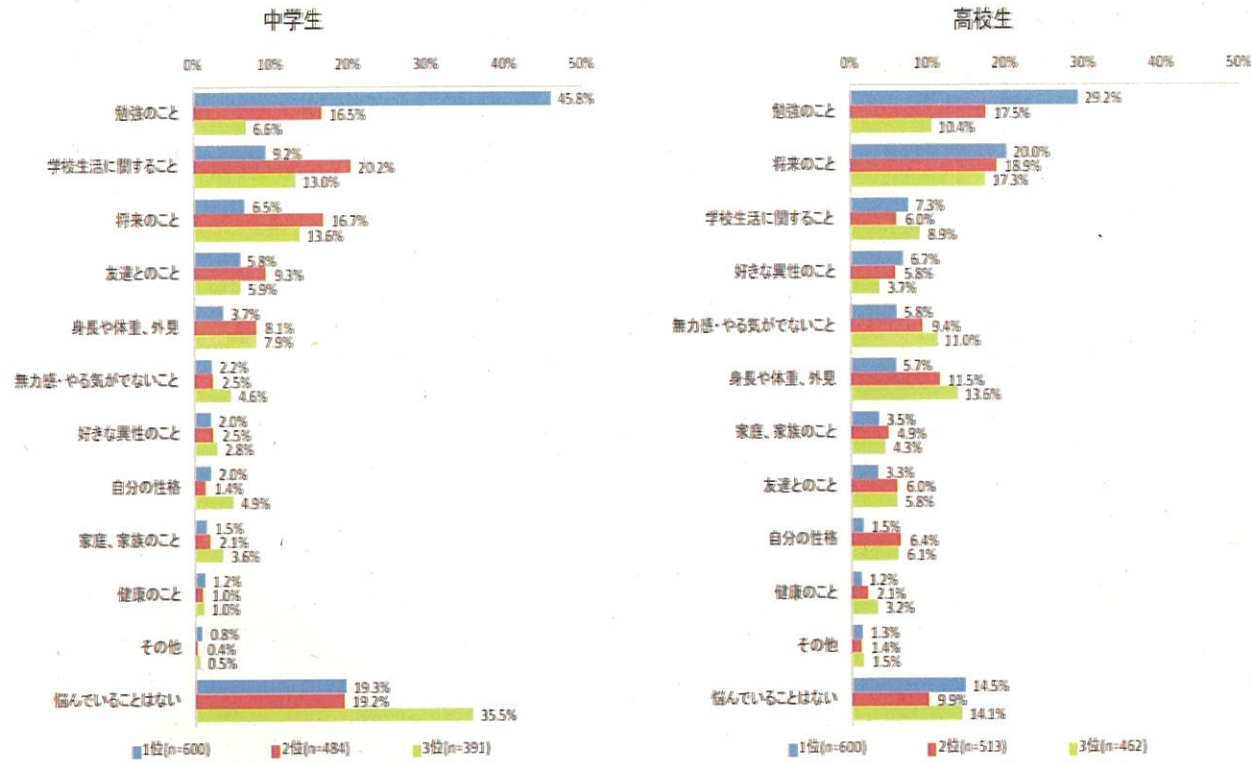
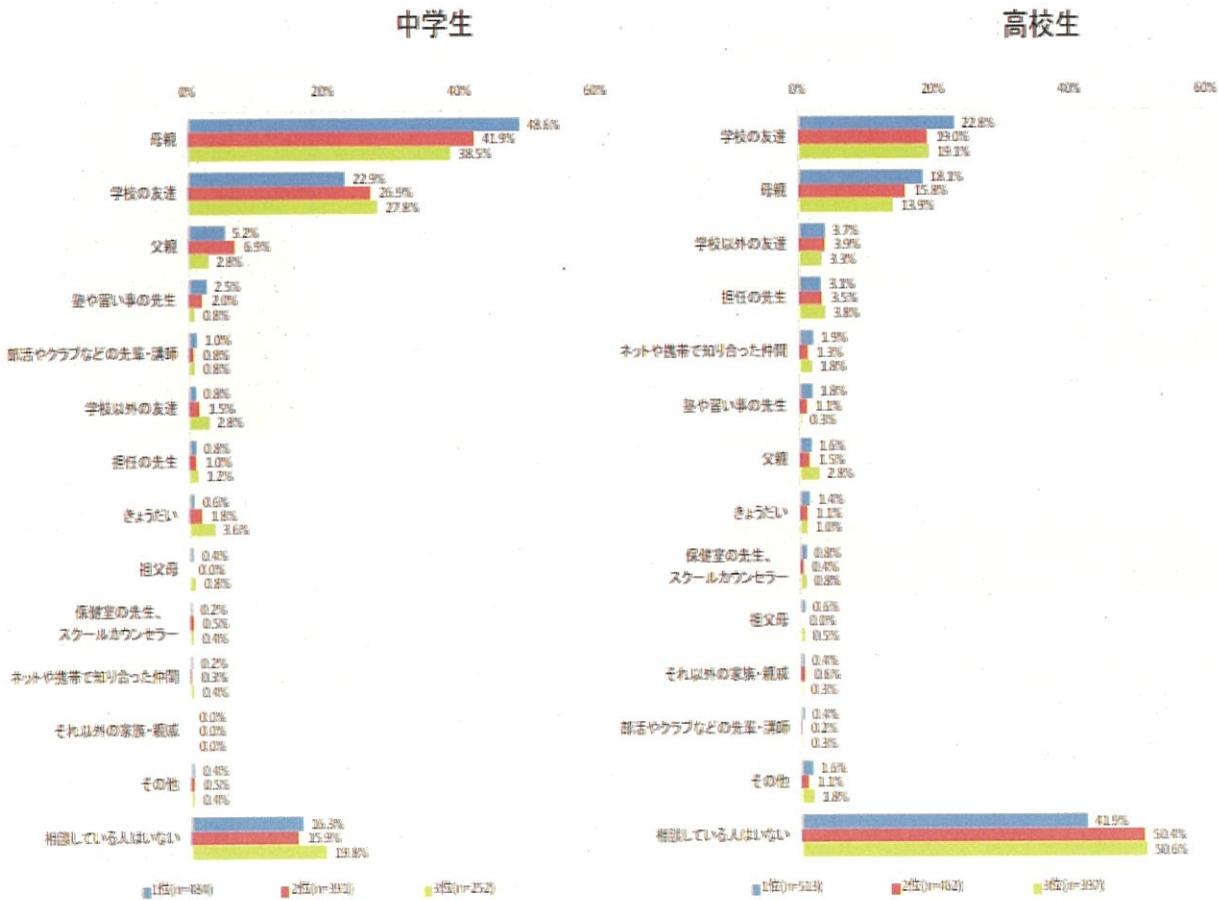


最近の悩み事 (1位~3位)



悩み事の相談相手 (1位~3位)



三菱UFJリサーチ&コンサルティング「子育て支援策等に関する調査2014 報告書 (中高生の意識調査)」より



寄って話して 自ら気づく

「親の力」をまなびあう学習プログラム

思い出してみてください・・・

～私にもあった青春時代～



イラスト：うじな かずひこ

かわいいわが子も大きくなり、今では背丈も親を追い越しそう…体だけでなく、心の中も大きく変化しているようです。

やたら反抗的な態度かと思うと、急に甘えてきたりして…なんだかとても複雑な様子。親の方も、腹が立ったり、不安になったり、戸惑うこともしばしばです。でも…私もあの頃はそうだったかも。

「あの頃」を思い出しながら、思春期真っ只中の子供との関わり方を考えてみましょう。

考えましょう、出し合いましょう

① 自分がわが子と同じ年齢だったころを思い出して記入してみましょう。

思い出に残っている学校行事は何ですか。	夢中になっていたことは何ですか。
どのようなことで悩んでいましたか。	悩みを相談できる相手は誰でしたか。

現在、わが子を見て、あなたの中学・高校生時代と同じだと思いませんか。

② あなたがわが子と同じ年齢だった頃、悩みを抱えていたとき人に相談してよかったという経験がありますか。そのとき親には相談しましたか。親はどのように接してくれましたか。それはあなたの望んだ接し方だったのでしょうか。思い出して記入してみましょう。

悩み	親に相談したときの親の接し方	あなたの望んだ親の接し方

☆ 思い出してみましょう。

10代で、一番思い出に残っている曲は…♪
好きだったアイドルは…



好きだった授業・先生は…
友だちとけんかしたことは…
部活動の思い出は…



学習を振り返りましょう

自分の中で、分かったこと、考えが変わったことがあれば、書いてみましょう。

