

## エソール広島支援者養成講座「対人支援の技術

### ～カウンセリングから学ぶ～」の開講について

#### 1 要旨・目的

長期化するコロナ禍において、人と人との関わりが大きく変化する中、困難を抱える方を支える対人支援に携わる方の養成を目的として、カウンセリング技法から聞く技術を学ぶ支援者養成講座「対人支援の技術」を今年度から開講する。

#### 2 現状・背景

コロナ禍において、これまでにない孤独感や閉塞感を感じている方がおられるほか、相談窓口に寄せられる悩みは、複合的なものや、どうしたら良いのか分からないといったものも多い。

このため、様々な困難を抱える方などを支援する相談員等の役割はますます重要になっていることから、社会情勢やコミュニケーションの変化によって現れてくる心理的課題の解決に向けカウンセリング技法や理論を学んでいく必要がある。

#### 3 概要

##### (1) 実施主体

公益財団法人広島県男女共同参画財団

##### (2) 実施期間（日時）

①4月23日（土）、②5月14日（土）、③5月29日（日）【3回連続講座】

各回10:00～16:00

##### (3) 場所

エソール広島（広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー10階）

##### (4) 実施内容

ア テーマ：「対人支援の技術」～カウンセリングから学ぶ～

ヘルプ出しあえる関係づくり - with コロナの時代を支えあう -

①4月23日 ステップ1：カウンセリングの3原則を学ぶ

②5月14日 ステップ2：応答の技術と質問の仕方を学ぶ

③5月29日 ステップ3：架空の事例をもとに実践的な練習をする

イ 講師：宮田 智基さん

（帝塚山学院大学大学院教授 人間科学研究科／臨床心理学専攻）

ウ 対象：支援者を目指す方（未経験者・経験者含む）

エ 定員：30名

オ 受講料：20,000円

#### 4 その他（関連情報等）

「ヘルプ出しあえる関係づくり」をテーマに、臨床心理士や弁護士等の専門家による支援について学ぶ支援者養成講座も実施予定。