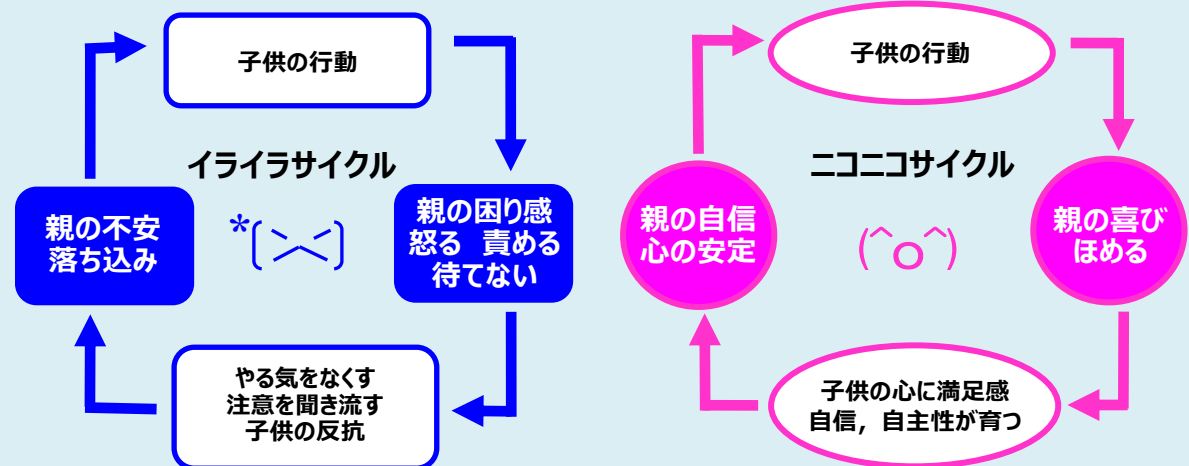


参考資料2

親子のコミュニケーションサイクル



2つのコミュニケーションサイクル、「ニコニコサイクル」になるポイントは何？

参考資料3

親子のコミュニケーションに生かしてみたいはありますか。

- 普通のこと、当たり前と思うことでもほめてみましょう。
- 「ほめほめポイント」を見つけた時は、できるだけその場で、何が良かったのか分かるように具体的にほめましょう。
- 「ほめほめポイント」を見つけた時、「ママは（パパは）とってもうれしいよ！」という気持ちを、笑顔と共に伝えましょう。
- 少しでもうまくいったときは、当たり前と思わずに「頭をなでる」「ちょっと抱っこ」など、肌の触れ合いなどでしっかりほめてあげましょう。

「魔法の虫メガネ」でよく子供を見てみるニャン。ほめることが増えると、子供との関係にも良い変化が出るかもニャー。



学習を振り返りましょう

自分の中で、なるほどと感じたこと、これからやってみたいと思うことなど、心に残っていることについて、振り返ってみましょう。

「親プロ」親子コミュニケーション応援編に関するお問い合わせはこちらから

広島県立生涯学習センター  
TEL : 082-248-8848 FAX : 082-248-8840  
E-mail : sgcshinkou@pref.hiroshima.lg.jp

あなたに役立つ情報をお届けしています。  
家庭教育支援のページ「親子コミひろしま」  
<http://www.facebook.com/h.edu.kateikyoiuiku>



教材番号  
コ-2

「親の力」をまなびあう学習プログラム  
親子コミュニケーション応援編

# ほめて “楽” に子育て

## ～悩むの中止で注視しよう～



子供と接する中で「困ったなあ」「言うことをきいてくれないなあ」と思ったことはありませんか。そこには親の思い込みや、子供との気持ちのズレがあるのかも…。

子供への接し方のちょっとしたコツやポイントをつかんで、子供に伝わりやすい、親も気持ちよく話ができるコミュニケーションの方法について一緒に考えてみましょう。

# マンガを読んで考えましょう

広島県教育委員会

ご自身のメモや、他の人の話を聞いての  
気づきなど、自由に書いてください。  
(提出するものではありませんので気楽に…)

お母さんは子供のことで考え込んでいます。



次の場面のお母さんと子供の気持ちを想像してみましょう。



いつも「弁当箱は流しに出してね」と言っているのにニャー…  
おや!? この虫メガネで見るとあ〜不思議だニャー。



① あなたなら何と言って子供に声をかけますか? **4** の吹き出しのお母さんの言葉を書いてみましょう。

② お母さんから声をかけられて、子供はどんな気持ちだったでしょうか? **4** の吹き出しの子供の気持ちを書いてみましょう。

# 考えましょう、出しましょう

③ 子供を「魔法の虫メガネ」で見てください!  
「ほめほめポイント」は見つかりますか。その時、どんな言葉で子供に伝えることができそうですか。



家庭の中、近所、出かけた先、幼稚園・保育所などの場面で…  
いろいろ考えてみるニャン。  
あなたの子供には、どんな「ほめほめポイント」があるかニャー。

どんな場面	ほめほめポイント	どんな言葉
<記入例> 近所のおじさんに出会った時	はずかしそうに「おはようございます。」とあいさつをした。	あいさつができてえらいよ。おじさんがとってもうれしそうに顔をしていたよ。

