

## CONTENTS

### 第1章

- 01 知事メッセージ
- 02 広島県が目指す「欲張りなライフスタイル」

## 知っておきたい! 基礎知識

- 05 具体的にどんな条件で働くのか確認しておきましょう!
- 09 事業主の皆さんへ! ハラスメントの防止に努めましょう



### 第2章

## キャリアプランと健康について

- 11 キャリアプランって何?
- 13 女性活躍推進法の概要
- 14 なぜ今、女性活躍なの?
- 15 知っておきたい女性の健康 女性のライフステージとホルモン
- 16 // 妊娠・出産について
- 17 // 不妊に関する助成制度
- 18 女性のための健康相談窓口
- 19 働く女性を応援する広島県ホームページのご紹介

### 第3章

## ライフイベントに応じた支援制度

- 21 [1]妊娠がわかったら…
- 22 妊娠中は、こんな制度が利用できます
- 27 マタニティハラスメントを知っていますか?
- 29 [2]子供が生まれたら…
- 31 産後パパ育休が創設されました
- 32 女性の「職場での活躍」の成功のカギは男性の「家庭での活躍」
- 33 育児休業明けの労働条件
- 35 保育所探しと入所手続き
- 36 子育て世帯を応援する制度をうまく活用しましょう
- 38 [3]家族の介護が必要になったら…
- 41 ライフイベントとその関連リスクに備える公的社会保障
- 43 事業主の皆さんへ

### 第4章

## 再就職を希望する女性へ

- 45 就職への意識調査
- 47 しごとプラザ マザーズ ひろしま／ふくやまでお仕事見つけませんか?
- 49 わーくわくママアクションノート
- 50 「自分の適職」を診断してみませんか?
- 51 各種相談窓口 労働相談窓口など
- 52 保育所に関する質問&相談は、各市町の担当課まで!
- 53 ひとり親家庭への就業支援／エソール広島
- 54 働き始めるために県内企業を知りたい／HiELCC

## 第1章

# 知っておきたい! 基礎知識

