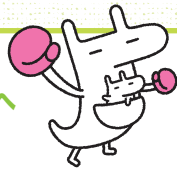


わーくわくママサポートコーナーではご相談者様へ
わーくわくアクションノートを配布しています！



アクションノートは、

自己分析で
自己理解を深める

働くための
環境を整える

就職活動の
準備について知る

という内容で構成されています。



人気のページ

働く目的と希望条件を整理！

家事育児のタスク表で
分担を見直し！

1日のタイムスケジュールを
シミュレーション！

使った人
の声

パパと一緒に家事
分担表を見直して
みます。家事を見え
る化できてよかつ
たです。

ノートに書き込む
ことで、自分では気
づかなかった働く
目的に気づくこと
ができました。

「わーくわくママアクションノート」を希望される方は「わーくわくママサポートコーナー」へ！
無料で配布しており、キャリアコンサルタントがマンツーマンであなたの課題解決をお手伝いします！

「自分の適職」を診断してみませんか？

就職先を考えるときに自分の経歴を棚卸したり、振り返ってみることはとても大切です。

希望している職業は「自分の適職のかな？」と不安になったり、どちらを選ぶか迷ったりすることもあります。

そんな時に参考にしてほしいのが、「適職診断」です。結果がすべて！ではありませんが、この診断が皆さんのお仕事選びの参考になれば幸いです。



適職診断もいろいろありますが、わーくわくママサポートコーナーでは「キャリア・インサイト」をご案内しています。

Q 診断結果は就職活動時に役立ちますか？

A 診断結果は、自分の希望する仕事に求められるスキルや特性に対して、現状の能力や特性が活かせるかを確認できます。また、自己認識を深め、気づいていなかった自己を知るツールとして、さらには、**自己PRの素材**として参考にできます。

Q 適職診断ではどのようなことが分かりますか？

A **4つのカテゴリ**「能力」「職業興味」「価値観」「行動特性」から診断していきます。診断結果は、コーナーの相談員が詳しくご説明いたします。

Q どのくらい時間がかかりますか？

A ご相談者の必要に応じてコースを選んで実施します。所要時間は**20分**程度です。

仕事の空白がある人に
違う業種に**転職**をしたい人に

適職診断

適職診断を

体験してみたい！なら、

「わーくわくママサポートコーナー」

までお問い合わせください。

