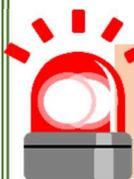


いきいき広場

高齢者の安全と安心な暮らしを目指して



全国で

認知症行方不明者が過去最多！

全国的に増加傾向にあります

認知症やその疑いがあり，行方不明として 2021 年に全国の警察に届け出があったのは，前年に比べ 71 人増の延べ 1 万 7636 人となります。

これは，2012 年から 1.84 倍に増えており，2025 年には，約 700 万人に達すると言われています。

広島県においても，2021 年の届出は，323 人と高水準となっています。



予防策

認知症高齢者のご家族の方

行方不明の予防策

大切な家族が認知症「ひとり歩き」によって，命の危険にさらされることがあります。予防策を練って，家族を守りましょう！

予防策

その1 携帯電話等で位置を確認

GPS 機能のある携帯電話等を身に付けることで位置を確認することが可能です。また，日頃から GPS 機能が作動するか確認しておきましょう。

その2 外出時の対策

一人での外出に注意を払い，ドアにセンサーや鈴を付けておく等，外出時はすぐわかる対策をしましょう。

対策

それでも

行方不明になったら・・・

■速やかに警察に届出ましょう。

速やかに届け出ることにより，未だ遠くまで行っていない段階で発見できる可能性もあります。

■最近の写真を用意しておきましょう。

検索するにあたり，行方不明者の特徴を知るには写真が有効です。



広島県警察からご紹介



全国特殊詐欺防止ポスター展の開催！

広島駅南口にて、全国37都道府県警察の特殊詐欺被害防止ポスターを展示しています！

有名人のポスターやユニークなポスターがいっぱいです。

ご覧になりながら、被害防止について考えてみてください。



【期間】

令和4年7月26日(火)から令和5年1月上旬まで

※終了時期は工事の都合上前後する場合があります。

【場所】

広島市南区松原町 広島駅南口バス乗り場前
工所用仮囲い

健康のすすめ～心と体を元気に

テーマ：**フレイル**を防ぎましょう

フレイルとは、年齢により体と心の働きや社会的なつながりが弱くなった状態で、要介護状態に至る前段階として位置づけられています。

フレイル予防は日々の習慣と結びついています。

栄養、運動、社会参加を見直し、**フレイルを防ぎましょう！**

栄養

身体活動

社会参加

次回はフレイル予防の「栄養」についてです！

