

健康経営の推進に向けた 実証試験について

(参加申込企業様向け説明資料)



広島県

広島県では、最新のAI技術を用いて将来の健康リスク等を予測し、従業員の健康づくりをサポートする実証実験を令和3年度から実施しています。

この実証試験の第2期目を令和5年2月から開始します。「健康経営®」の取組の一環としてこの試験にご参加いただくことにより、働き盛り世代の従業員の皆さまを中心に、企業全体の健康づくりの機運醸成につなげていただければ幸いです。

事業の目的

- 広島県では、人生100年時代を迎える中、県民の皆様一人ひとりが、若い時期から生涯を通じた健康の大切さとリスクを意識し、デジタル技術やデータも活用しながら、運動や食事等の習慣の改善など健康を維持する行動が身に付くよう、実効性のある健康づくりの仕組みの確立と社会実装を目指しています。
- この実証試験では、「健康経営」に取り組む県内企業の皆様と連携し、健康診断のデータからAIにより将来の健康リスク予測をするとともに、スマートフォンのアプリ等を活用して生活習慣改善提案を実施し、従業員の皆様の健康づくりにつながる実効性ある取組を検証するために実施するものです。

企業で働く方の健康づくりに関する課題解決策を検証します。

従業員の健康づくりに取り組んではいるが、成果が出ない。



実証試験として、行動変容につながる効果的な取組を検証します。

脳血管疾患や心臓病等、重大な疾患によって離職する従業員の数が増えない。



若い時期から健康的な生活習慣を定着させることにより、将来の生活習慣病の発症・重症化を予防します。

コストやマンパワーの面で、従業員の健康づくりに取り組む余裕がない。



実証試験への参加は**無料**です。デジタル技術や薬剤師のよって、従業員の健康づくりをサポートします。

実証試験の流れ

健診データの提出・AIによる健康リスク分析

- 参加される従業員様に同意を頂いた上で、直近の健康診断データをご提供いただきます。
- 健康診断データに基づき、AIが将来生活習慣病等にかかるリスクを分析・予測し、結果レポートを配布します。**(リスク予測は参加者により時期が異なります。)**



生活習慣改善サポートの実施

- 予測結果レポートに基づき、専用アプリや県が派遣する薬剤師により、生活習慣改善に向けたサポートを行います。
- 各参加者は、複数のグループに分かれて、異なる方法によりサポートを受けます。



個人による健康づくりの実践

- 生活習慣改善に向けたサポートを活用しながら、各参加者で生活習慣の改善に取り組んでいただきます。
- 各参加者は、定期的なアンケートやアプリへの入力などにより、取組状況を記録していただきます。



効果検証

- 翌年度の健康診断結果により、効果検証を行います。
- また、定期的なアンケートなどにより、短期的な効果検証も行います。



対 象

広島県内に事業所がある企業及びその従業員

- この実証試験では、働き盛り世代で、健康診断結果で異常値は出ていないものの、将来生活習慣病を発症するリスクがある皆様(「要経過観察」の方)を主な分析対象とします。
- 「要経過観察」に該当しない場合も参加希望は受け付け、実証試験にご参加いただけます。

本事業の参加対象者

本事業の主な分析対象



※判定区分は、(一社)日本予防医学協会のHPより引用

【ご参加いただくことが難しい方】

- ・この実証試験のほかに、類似の試験に参加している方
- ・妊娠中の方、海外在住の方、長期入院中の方など厚生労働省が定める特定保健指導の対象外の方
- ・1年以上の雇用が見込まれず、令和5年度の健康診断のご提出が難しい方

※循環器系の病気を持たれている場合や腰や下肢などを痛めている場合など、参加の判断に迷われる場合は、かかりつけ医や主治医にご確認ください。

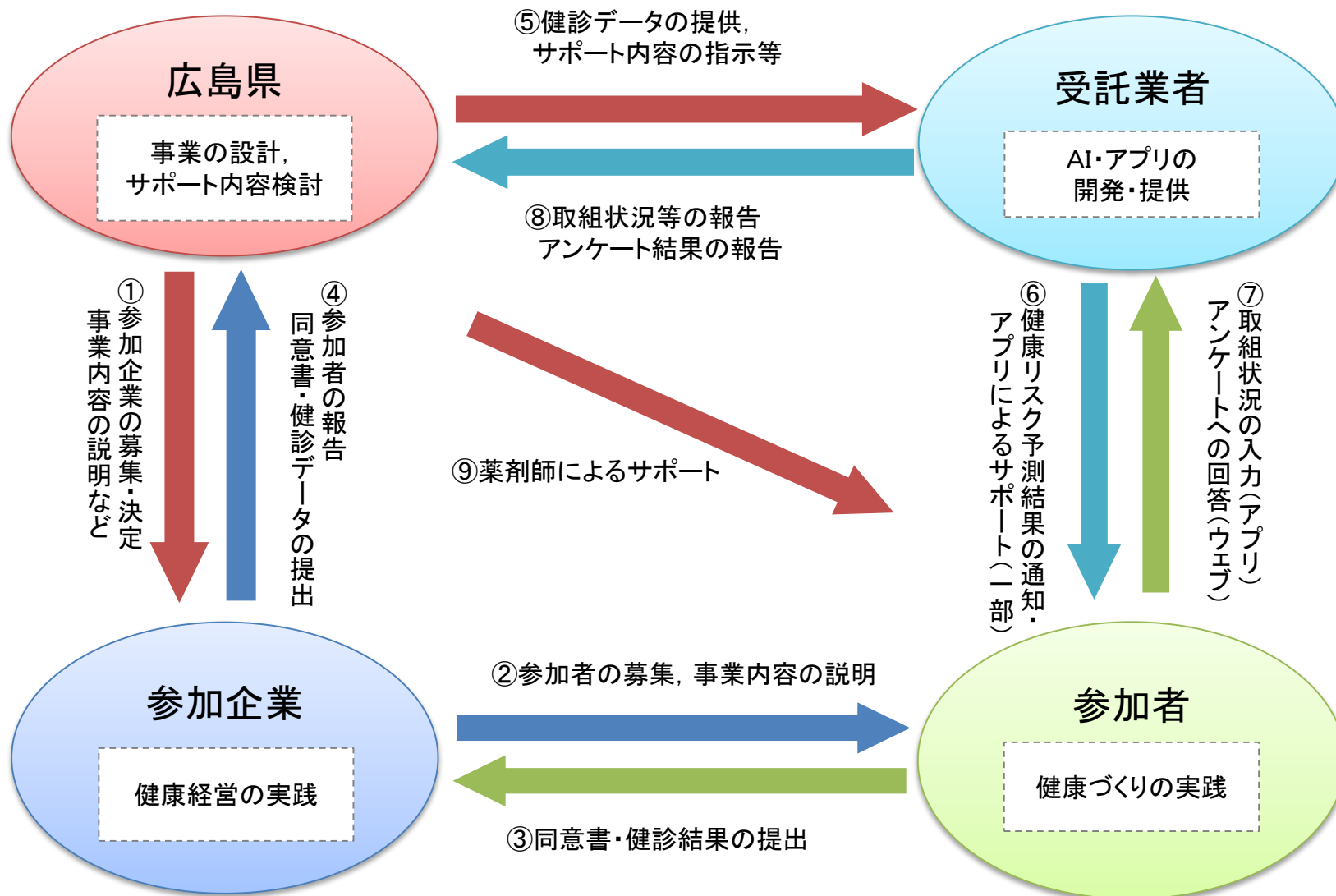
参加者のグループ分け

- この実証試験では、施策の効果検証のため、参加者を複数のグループに分けて、異なる方法でサポートを行います。
- グループ分けは、原則としてランダムとなりますので、同じ企業の中でも、参加される従業員によって、異なるサポートを受けることとなります。
- グループ分けの結果、AIリスク診断の提供が試験後半に提示されるグループがあるので、あらかじめご了承ください。

(グループ分けのイメージ)

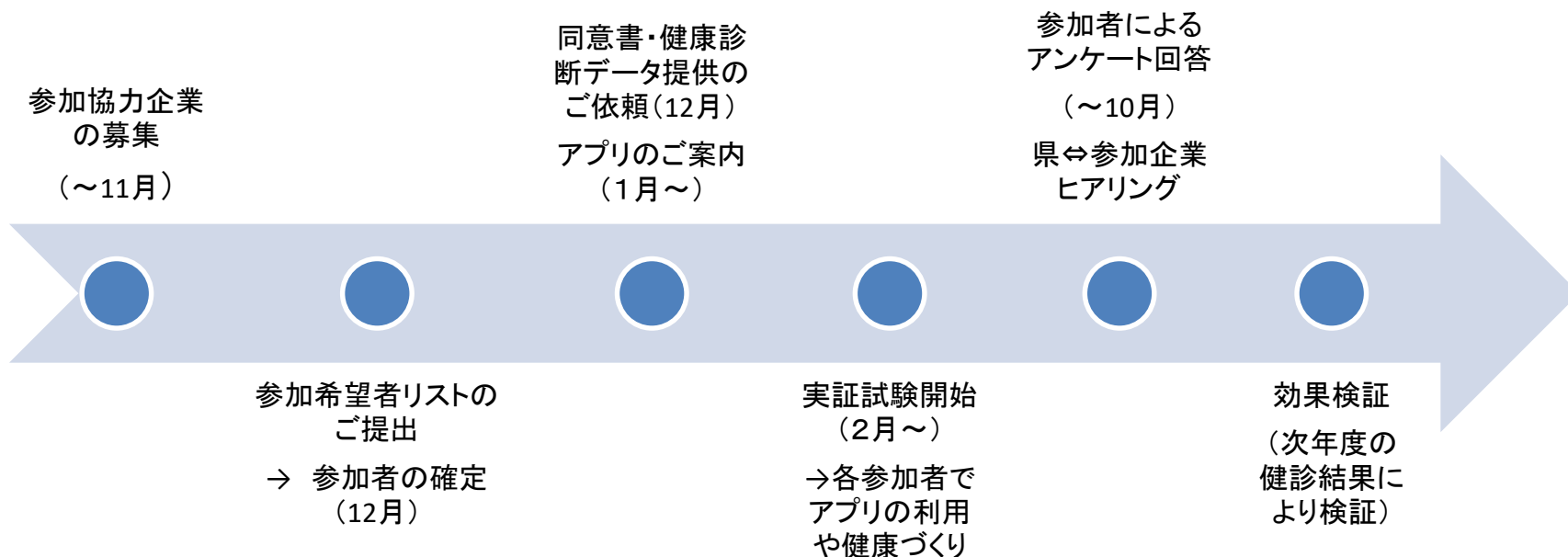
	グループ1	グループ2	グループ3	グループ4
サポートの方法		方法A	方法B	方法C

事業スキーム(イメージ)



スケジュール(予定)

- この実証試験は、令和3年度に開始し、令和5年度末までの3年間にわたり実施する予定です。
- 参加企業の皆様には、令和4年度の実証試験開始から1年間を1クールとし、最長で令和5年度末まで御協力いただくことを想定しています。
※県の歳入歳出予算の減額又は削除が行われた場合は、期間を短縮することがあります。



実証試験への参加にされる皆様へのお願い

人事労務担当者様をお願いしたいこと

✓ 参加いただく従業員様の募集

～ 参加される従業員様を募っていただき、別途ご案内する期限までに、参加希望者リストをご提出ください。

✓ 参加いただく従業員様への諸連絡

～ 参加される従業員様に対し、健康診断結果の提供依頼やスマートフォンのアプリのダウンロードなどについてご案内をする際に、周知にご協力いただきます。

✓ 健康診断結果・同意書の取りまとめ、提出

～ 参加される従業員様の健康診断結果及び個人情報の提供に関する同意書を取りまとめ、県へご提出いただきます。
提出方法は、原則として電子データによることとします。
(紙によるデータしかない場合は個別にご相談ください。)

✓ ヒアリングへのご協力

～ 令和5年9月から11月頃に、県から参加企業の経営者の方や人事担当者へヒアリングをさせていただく予定です。
ヒアリングについては別途日程調整いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

参加される従業員様をお願いしたいこと

✓ 健康診断結果のご提供

～ AIによる健康リスク等の予測に使用するため、直近の健康診断結果をご提供いただきます。
ご提供いただくに当たり、個人情報の提供に関する同意書をご提出いただきます。
※ご提供いただいた個人情報を公表することはありません。
効果検証に当たっては、匿名化したデータを用います。

✓ スマートフォンへのアプリのダウンロード

～ 皆様が保有されているスマートフォンに、別途ご案内する健康管理のアプリをダウンロード・インストールしていただきます。(通信費などの費用は、自己負担となります。)

✓ 健康づくり活動等のアプリへの記録

～ 日々の歩数など健康づくり活動の記録や、体重など健康状態について、アプリに記録していただきます。

✓ アンケートへのご回答

～ 効果検証のため、定期的を実施させていただくアンケートにご回答いただきます。

健康経営の推進に向けた実証試験の進捗状況と今後の展開について

～データドリブンな生活習慣改善策のアジャイル開発～

令和3～4年度 第1期参加協力企業・団体

※参加希望者リストの提出順

No.	企業又は団体の名称
1	株式会社八天堂
2	大津建設株式会社
3	中国エンジニアリングサービス株式会社
4	株式会社オーザック
5	藤原商事株式会社
6	株式会社エムトレーディング
7	中吉エンジニアリング株式会社
8	有限会社シンワ技術
9	伊豆義株式会社
10	株式会社ポップジャパン
11	株式会社新和自動車
12	株式会社Tグループ
13	株式会社福山臨床検査センター
14	ユーセイ建設株式会社
15	二村自動車株式会社
16	社会福祉法人アンダンテ
17	株式会社永和
18	東洋省力株式会社
19	株式会社ミネ技術
20	医療法人社団明和会
21	アイメディア株式会社
22	医療法人辰川会
23	株式会社山陽測器
24	社会福祉法人双樹会
25	株式会社バイタルリード

No.	企業又は団体の名称
26	株式会社トミヤコーポレーション
27	中村角株式会社
28	株式会社荒谷建設コンサルタント
29	株式会社マエダハウジング
30	株式会社ミツボシコーポレーション
31	株式会社マイ・コック
32	藤和産業株式会社
33	医療法人松村循環器・外科医院
34	大塚メカトロニクス株式会社
35	丸一倉庫運輸株式会社
36	株式会社西日本メディカル
37	広島電鉄株式会社
38	有木株式会社
39	大森運送株式会社
40	株式会社熊平製作所
41	株式会社ミクセル
42	株式会社大創産業
43	株式会社エム・アイ・シー・コンサルティング
44	株式会社ドプコ
45	株式会社中村設備産業
46	共同食品工業株式会社
47	一般社団法人広島県医師会
48	社会福祉法人広島県福祉事業団
49	広島県