

やめられんの？  
とまらんの？



やめ方、減らし方、  
一緒に考えてみようや！

# あなたは大丈夫？

## ～アルコール依存症Check～ CAGEテスト

- 飲酒量を減らさねばならないと感じたことはありますか？
- 飲酒を非難されて腹が立った事がありますか？
- 自分の飲酒に罪悪感をもったことがありますか？
- 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために、「迎え酒」をしたことがありますか？

アルコール健康障害に関する  
情報はこちらから！！



広島県アルコール健康サイト



広島県依存症専門医療機関  
連携会議 啓発カードWG

