

いきいき広場



高齢者の安全と安心な暮らしを目指して

【お詫びと訂正】いきいき広場第 12 号「全国で認知症行方不明者が過去最多！」の記事で、2025 年に約 700 万人に達すると言われているのは、「認知症高齢者」となります。補足説明とさせていただきます。



ATMから還付金は受け取れません！！

還付金詐欺のアポ電が連続発生しています

役所職員や金融機関職員になりすまし、
「保険料の払い戻しがある。すぐにATM
で手続きをして。」と言った内容の還付金詐
欺のアポ電が連続発生しています。

他にも、税金や医療費などの還付を名目
に騙してくることもあります。ATMから
還付金を受け取る手続きはありません。



手口を 知る

還付金詐欺の手口

〇〇市役所ですが、保険料の過払い
金があります。どこの銀行のキャッ
シュカードを持っていますか？



△△銀行です。

ニセ役所職員

のちほど△△銀行から電話があります。



△△銀行です。還付金手続きの
ため、すぐにATMに行ってく
ださい。着いたら、050-
〇〇〇〇-〇〇〇〇に連絡して
ください。



ニセ銀行職員

**ATMに到着し、犯人に携帯電話から連絡すると、ATM
操作方法を指示され、振り込みをさせられてしまいます。**

対策 被害防止のポイント

■ 電話に出ない

電話に出ないことが一番の防止
策！

留守番電話設定やナンバーディス
プレイを活用しましょう。

■ 家族や警察に相談

一人で判断せず、家族や警察に相
談してください。

■ ATM利用限度額の引き下げ

万が一振り込んでしまった時のた
めに、1日の利用限度額を低い金額
に設定しておくことが有効です。



広島県警察からご紹介



ATMで還付・給付は100%詐欺



特殊詐欺被害防止パネル展の開催

中国財務局と合同で、特殊詐欺の現状や手口を紹介したパネル展を開催しています。

特殊詐欺の傾向や対策を分かりやすく説明した4コマ漫画も掲示していますので、是非ご覧ください。

【日時】

令和4年8月25日(木) 午前10時から9月7日(水) 午後3時まで **(まもなく終了!!)**

【場所】

アクア広島センター街8階広島市消費生活センター 展示コーナー

健康のすすめ～心と体を元気に

テーマ：栄養をしっかりとって、**フレイル**を防ぎましょう

「フレイル」とは年齢により体と心の働きや社会的なつながりが弱くなった状態で、要介護状態に至る前段階として位置づけられています。

栄養、運動、社会参加を見直し、フレイルを防ぎましょう。

フレイル予防のための食事のとり方ってなんだろう？



フレイル予防のための食事のとり方

- ① 3食しっかりととりましょう。
- ② 1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせる食べましょう。
- ③ いろいろな食品を食べましょう。

とり方のコツ

- 料理が大変な場合は、市販の惣菜や缶詰、レトルト食品なども活用してみましょう。
- バランスの整った配食弁当であれば、主食・主菜・副菜を手軽に組み合わせることができます。
- たんぱく質を含む食品をとることが大切です。