

「好き」を知ることは「幸せ」や「自信」へつながる!

「好きなこと」に時間を忘れて夢中になることで、「もっと知りたい」「上手になりたい」という気持ちが引き出されます。子供自身が「好きなこと」に夢中になることで「やる気」と「主体性」が育ちます。こういった子供の興味や関心を示す「好き」は、実は日常生活の中にたくさんあります。親子で見つけてみませんか。

教えて!ナナキダ先生!!「好きを見つける」

「好きこそ物の上手なれ」というのはよく耳にします。多くの場合、何事も上手になるのはまずは好きになることが大切だというように使われます。要するに人より秀でるためには、好きになることがその条件として必要ということでしょう。しかし子供の育ちを見ていると、「上手になること」よりも、実は前提とされる「好きになること」の方が大切なのではないかと思うことが度々あります。子供は「好きなこと」ができ、そして逆の

「嫌いなこと」もわかり、そこから自分の感情に気付いていきます。つまり「自分らしさ」が確立されていくのです。発達心理学では、「好きになる」という感情が起こることで自己肯定感が形成され、社会性の発達の基盤になると言われています。



七木田 教先生

広島大学大学院人間社会科学部 教授/研究分野は、幼児教育学、特別支援教育学/子育て支援、幼児教育等に関する著書・研究多数

先輩パパママのアドバイス

うちの子「何が好きなんだろう?」「好きなものあるのかな?」



Aさん

子供が好きなものに出会ってないだけかも。「はじめての経験」をたくさん用意してあげよう。



Cさん

最初は浅く広く経験をさせてあげて!そのうち夢中になれるものが見つかるはずですよ。



Bさん

子供の行動パターンを書き出して!いつもしていることが好きなことかもしれないよ。



Dさん

「これかな?」と思ったら、関連する経験の機会をたくさんつくってあげよう。

お家での子育てと教育をサポートします/
子育てのコツなどを見よう!

親子コミ ひろしま

検索



広島県の取組や家庭での過ごし方を掲載!

子育て・家庭教育 広島

検索



いろいろな場面をテーマに遊びや生活の中に
学びがあることをお伝えしていきます。



「遊び」は「学び」

「遊び」のなかに「学び」がいっぱい!



子供の「好き」が
自分らしさに
つながる!



幼児(3~5歳)シリーズ

⑤好きを見つける編

子供にとって 遊びや日々の生活の 全てが学びです!



「遊び」は子供にとって探究の宝庫。遊びの中で、発見すること、体を動かすこと、創造すること、失敗を乗り越えること、人と関わることを、主体的に学び続けることにつながります。



「好きを見つける」と「学び」がいっぱい!

おおむね
3~5歳頃

日常生活のなかで子供がどのような行動をしているかを見て、子供の強みを見つけてみましょう。

シーン1 一人で遊んでいるとき

遊んでいる姿をじっくり見ることで子供の興味・関心がわかるヒントになるかもしれません。

感じる・
気付く力

考える力

電車の名前をすぐ覚えるってすごい!

しっかり見ていると色々見えてくるね!

けっこう機敏に動くなあ!



は〜い!
お布団の車庫に入ります。

E5系はやぶさ新幹線、車庫に入ります。

おしまいにしてまたつぎをしようね!

ガタンゴトン

おもちゃ箱

シーン2 友達と遊んでいるとき

性格や身体能力的な強みが見えたり、周囲とどのように関わっているかが分かったりします。

うまく話し合っ
楽しそうに遊んでいるね!

うごく力

考える力

タイプ別「好き」の伸ばし方

表現力豊かなタイプ

物語と一緒に演じたり、音楽と一緒に演奏したりして、エネルギーや個性を発散させると、表現力が伸びていきやすくなります。

人に指示を出すタイプ

何かを決めるときには自分で選ぶ経験を増やすと、自立心が育ちやすくなります。

創造的でシャイなタイプ

事前にこれから何をするかを詳しく伝えておくと、環境にスムーズに溶け込み創造性を発揮しやすくなります。

とにかく話し続けるタイプ

話をする時間を決め、終了時間になったら落ち着くことを促すとメリハリが出やすくなります。

シーン3 家では見せない姿

幼稚園や保育所でも

人と
かかわる力



お友達に上手に教えてくれるんですよ

せんせい!

へえっ!

やさしく接することが出来るんだね

家では見たことないかも...



友達と見比べて自身の強みに気づき、より伸びていくにはどうすればいいかを考えます。

シーン4 友達との比べ合い

友達と見比べて自分の強みが何か気付くんだね。

好きはやる気を引き出すんだね!



逆上がりも出来るようになりたいな!
パパも応援するよ!



考える力

やりぬく力

人とかかわる力

ポイント 「好き」で自信が生まれ、次への意欲が高まります。

好きなことが分かることは、自分自身を知ることにつながります。子供の頃からいろいろな経験をたくさんすることで、好きなことに気付いて、自分の好きなことをしっかり伸ばしていけるといいですね。