

家族で
一緒に学ぼう!

いろいろな場面をテーマに遊びや生活の中に
学びがあることをお伝えしていきます

遊びは学び

朝起きるときも……



Zzz...

もう起きてよ……



はじめて、子育て奮闘中の家族です

とはいけれど……



1

2

外から帰ってきたら……

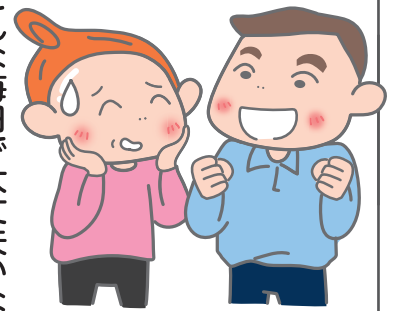
3

4



まず手を洗おうか……

こんな毎日で大丈夫かな?



大丈夫!
中を見てみよう

遊び 学び 育つ ひろしまっ子!
広島県教育委員会乳幼児教育支援センター

教えて!うえやま先生!!



心地よい生活を創る経験

身体的な発達とともに、自分でできることが増えていく中で、子供たちは、心地よい生活を創る経験を積み重ねていきます。食事に合わせて箸やスプーンを使い分けることできれいに食べられたり、使ったものを片付けることで、次も気持ちよく遊べたりすることを学んでいきます。時には、どうしてこんなことにこだわるの? できないの? と思う場面もあると思いますが、スモールステップで一

緒にやってみたりすることで、子供たち自身が自分の生活を自分で決めている、心地よい生活づくりの主体である経験を大切にしていきたいです。

うえやま りつこ
上山 瑠津子先生

福山市立大学教育学部児童教育学科 准教授
研究分野は、幼児教育学、発達心理学/保育者の専門性に関する研究を行っている

家庭でできる遊びを紹介

1 紙コプター

細長い紙に互い違いに切り込みを2か所入れ、紙の両端を合わせて、何度か折ると、紙のヘリコプターの完成です。これを落とすと、くるくる回ります。「どうしてこんなに回るのかな?」「どこまで切り込みを入れるとよく回るのかな?」「端に重りをつけてみるとどうだろう」と、お子さんの発想を楽しんで一緒に試行錯誤しながら遊んでみてください。

作り方



2 ふしぎなたまご

アルミホイルの袋にビー玉を入れて口を閉じ、箱に入れて振ると、たまご型のおもちゃができます。ただのビー玉とは違う動きをする「ふしぎなたまご」に子供たちは「なんでだろう?」「大きなビー玉ならどうなるんだろう?」と疑問を持つはず。子供の「なぜ?」を大切に、ビー玉を増やしたり、大きなものを作ってみたりと親子で遊びを広げてみてください。

作り方



家庭で楽しく!子育てひろば

URL <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/uploaded/attachment/387963.pdf>

家庭で「ちょっとやってみよう」と思える、役立つ情報を発信中

親子コミ広島 検索 URL <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/oyakokomi/>



遊びや日々の生活の全てが学びです!

「遊び」や「生活」は子供にとって探求の宝庫。

遊びや生活の中で、発見すること、体を動かすこと、創造すること、困難を乗り越えること、人と関わることが、主体的に学び続けることにつながります。

「5つの力」って何? /

乳幼児期に育みたい力

感じる
気付き力

うごく力

考える力

やりぬく力

人と
かかわる力



起床

3歳
ころ

しっかり体を動かして遊ぶことで、
早寝早起きの習慣がつき、気持ちよく目覚めます

食事

3~4歳

朝食を食べる習慣がつくと
良いですね
なかなか食べないときは
ごはんを一口大のおむすびに
するなど工夫するといいですよ



感じる・気付き力

スプーン・フォークから箸と
道具を使って食べることを
楽しみましょう

自分で食べる量を
決めてみましょう

考える力

4~5歳

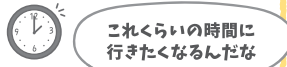
ゆっくりで
いいからね
今日は箸にする?
スプーンにする?

やりぬく力

排泄

3~4歳

子供の排泄時間を見ながら
子供が言うてくるのを
待ってみるといいですよ



これくらいの時間に行きたくなるんだな

うんち出そう!

よく言えたね、
教えてくれてありがとう

達成感が重なりと
自信につながりますよ



感じる・気付き力

人とかかわる力

着替え

3~4歳

自分で着たい服を
選びましょう



今日は
どっちにする?

人とかかわる力

5歳

脱いだ服をたたむ習慣が
つくといいですね

たたんだ服、脱ぎっぱなしの服
どちらがいいか
声かけをしてみましょう



上手に
たためたね

感じる・気付き力

清潔

3~4歳

手洗いの習慣が
身につくといいですね



自分で
できたね

鼻水を自分で
ふけるかな

感じる・気付き力

4~5歳

自分で考えて
きれいに
できるかな



おやつを
食べるから
手を洗おう

睡眠

3~5歳

今日1日について
話してみましょう
子どもの気持ちを
大切にしましょう



明日は何して遊ぼうか

今日は何して
遊んだの?

人とかかわる力

4~5歳

その子に合った
寝るまでの流れを見つけよう

同じ時間にカーテンを閉める
人形をもってくる
布団に入る
絵本を読む
電気を消す
寝る

※日中しっかり体を動かすことで、
たくさん食べ、しっかり眠ること
ができるようになります

うごく力



POINT

●子供の発達個人差が大きく、環境によっても異なります。あくまでも1つの目安とするといいですね。

●つつい手をだしたくなるかもしれませんが、子供の自分でできた達成感や満足感が増えるよう見守るといいですね。

●生活の中で育まれる「5つの力」はそれぞれの場面に記載しているものだけではありません。子供の姿を見守りながら他にどんな力が育てられているか考えてみるのもいいですね。