

登山計画書

年 月 日

御中

所 属 山岳連盟(協会)

団体名 緊急連絡先

所在地 〒 住所

氏名

電話昼間

夜間

電 話 救援態勢 ある (名) なし

代表者 保険会社名

目 的					登 山 方 法	
目的の山域山名						
現 地 連 絡 先						
任 務	氏 名	性別	年 齢	現 電	住 所 話	緊急連絡先氏名 電 話 又 は 住 所
	生年月日					
(チーフリーダー)		男				
C L		女				
		男				
		女				
		男				
		女				
		男				
		女				
		男				
		女				
		男				
		女				
		男				
		女				
		男				
		女				
		男				
		女				
		男				
		女				
		男				
		女				
		男				
		女				
		男				
		女				
		男				
		女				
		男				
		女				
		男				
		女				

(注) ○山岳会に加入の方は会名を、無所属の方は斜線を引いてください。

○山岳保険に加入の方は性別を○で囲んでください。

提出先 ◎家庭・職場・学校等

◎山域の登山指導センターや案内所、入山口の専門ポスト等

◎登山地域の都道府県警察本部や地域課等(北海道を除いて県庁所在地にあります)

及び地元の警察署、交番、派出所

なお、登山計画書を提出した警察、交番等に、必ず下山の報告をすること。

日付	行動予定
荒天・非常時対策・エスケープルート	
図面等	
テント(型・人用・張)	
ツェルト(人用・張)	
ロープ(m・本)	
通信機器(台・Mhz)	
携帯電話番号	
食料(日分)	
非常食(日分)	
燃料(日分)	
(その他連絡事項)	
提出先	家庭、クラブ(山岳会)、職場、学校など 山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポストなど 登山地域の都道府県警察本部地域課(北海道を除き県庁所在地にあります) または地元の警察署、交番、駐在所
注意	登山計画書を提出したところには、必ず下山の報告をすること 条例に基づく登山届出(提出義務があります)(は所定の届出先に提出する)

※ 登山計画書の記入例については、(社)日本山岳協会のホームページまで
<http://www.jma-sangaku.org>