

令和4年度

准看護師試験問題

指示があるまで開いてはいけません。

注意事項

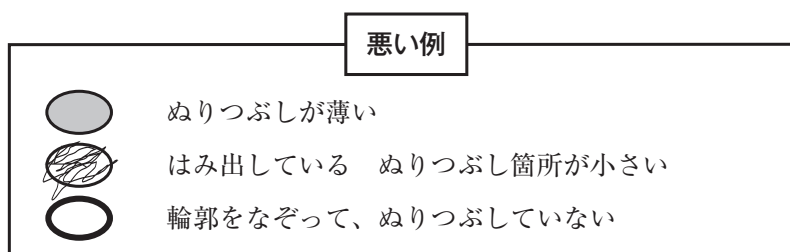
- 1 解答用紙には「氏名」を忘れずに記入してください。
- 2 受験地コード（2ケタ）・受験番号（4ケタ）の記入（ぬりつぶし）は、誤りのないよう、しっかりと確認してください。

<記入例> 東京都（受験地コード13） 受験番号（0123）の場合

受験地	1	十の位	① ● ② ③ ④
	3	一の位	① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

受験番号	0	千の位	● ① ② ③ ④
	1	百の位	① ● ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
	2	十の位	① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
	3	一の位	① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

- 3 試験時間は、午後1時30分から午後4時までの2時間30分です。
- 4 解答は、必ず解答用紙（マークシート）に記入してください。
- 5 各問題には、1、2、3、4の四つの選択肢がありますが、1つだけを選び、解答欄 ○ の中を濃く完全にぬりつぶしてください。



- 6 記入はすべてHBの鉛筆またはシャープペンシルを使用してください。（ボールペンやフリクションペンで記入すると、採点されません。）
- 7 答えを修正する場合は、「消しゴム」であとが残らないように消してください。（消しあとが残っていると誤って採点される場合があります。）
- 8 試験時間中に発言をしてはいけません。また、質問があるときには手を挙げてください。

受験地（都道府県）コード表

JIS 規格

コード	受験地	コード	受験地	コード	受験地
0 1	北海道	1 7	石川県	3 3	岡山県
0 2	青森県	1 8	福井県	3 4	広島県
0 3	岩手県	1 9	山梨県	3 5	山口県
0 4	宮城県	2 0	長野県	3 6	徳島県
0 5	秋田県	2 1	岐阜県	3 7	香川県
0 6	山形県	2 2	静岡県	3 8	愛媛県
0 7	福島県	2 3	愛知県	3 9	高知県
0 8	茨城県	2 4	三重県	4 0	福岡県
0 9	栃木県	2 5	滋賀県	4 1	佐賀県
1 0	群馬県	2 6	京都府	4 2	長崎県
1 1	埼玉県	2 7	大阪府	4 3	熊本県
1 2	千葉県	2 8	兵庫県	4 4	大分県
1 3	東京都	2 9	奈良県	4 5	宮崎県
1 4	神奈川県	3 0	和歌山県	4 6	鹿児島県
1 5	新潟県	3 1	鳥取県	4 7	沖縄県
1 6	富山県	3 2	島根県		

問題 1 人体の前面にある部位はどれか。

- 1 肩甲部
- 2 腋窩部^{えきか}
- 3 殿部
- 4 鼠径部

問題 2 心電図の所見の組合せで、誤っているのはどれか。

- 1 P波 —— 心房の興奮
- 2 QRS波 —— 心室の興奮
- 3 T波 —— 心室興奮の回復
- 4 PQ間隔 —— 心室筋の収縮時間

問題 3 呼吸の生理について、正しいのはどれか。

- 1 成人の1回換気量は1Lである。
- 2 呼吸は動脈血酸素分圧や動脈血二酸化炭素分圧で調整される。
- 3 酸素は血液に溶けて運搬される。
- 4 安静時の動脈血酸素飽和度は75%である。

問題 4 生殖の生理について、正しいのはどれか。

- 1 卵胞が破れて卵子が飛び出ることを受精という。
- 2 受精卵は卵管膨大部に着床する。
- 3 排卵後の卵胞は黄体となる。
- 4 黄体はプロラクチンを分泌する。

問題 5 免疫について、正しいのはどれか。

- 1 Bリンパ球は細胞性免疫を担う。
- 2 Tリンパ球は抗体を産生する。
- 3 Tリンパ球は胸腺で成熟する。
- 4 マクロファージはT細胞の一種である。

問題 6 腹膜腔内にあるのはどれか。

- 1 脾 臓
- 2 腎 臓
- 3 胃
- 4 腹大動脈

問題 7 細胞膜の機能と体液について、正しいのはどれか。

- 1 細胞膜は半透膜である。
- 2 細胞内液と細胞外液の電解質組成は等しい。
- 3 細胞内液と細胞外液の浸透圧は異なる。
- 4 体液と等張の食塩水（生理的食塩水）の濃度は9%である。

問題 8 炭水化物を消化・吸収する部位はどれか。

- 1 胃
- 2 十二指腸
- 3 小 腸
- 4 大 腸

問題 9 近位尿細管で再吸収されないのはどれか。

- 1 ナトリウム
- 2 クレアチニン
- 3 グルコース
- 4 水

問題 10 欠乏により出血傾向につながるのはどれか。

- 1 ビタミン A
- 2 ビタミン B₆
- 3 ビタミン C
- 4 ビタミン K

問題 11 脂質について、正しいのはどれか。

- 1 アミラーゼにより分解される。
- 2 1 g あたり 4 kcal の熱量を産生する。
- 3 リノール酸は必須脂肪酸である。
- 4 飽和脂肪酸は植物性脂肪に多く含まれる。

問題 12 ミネラルについて、正しいのはどれか。

- 1 ナトリウムは主に細胞内液に存在する。
- 2 腎不全時にはカリウムが低下する。
- 3 カルシウムはほとんどが血液や細胞内に存在する。
- 4 鉄はヘモグロビンの成分である。

問題 13 ジアゼパム散 1 % の 1 g に含まれるジアゼパム量はどれか。

- 1 0.1 mg
- 2 1 mg
- 3 10 mg
- 4 100 mg

問題 14 インスリンについて、正しいのはどれか。

- 1 II 型糖尿病の治療には必須である。
- 2 速効型と持効型の 2 種類がある。
- 3 経口的に与えても効果がある。
- 4 細胞におけるグルコースの利用を高める。

問題 15 抗感染症薬について、誤っているのはどれか。

- 1 バンコマイシンは、MRSA（メチシリン耐性ブドウ球菌）の第 1 選択薬である。
- 2 マクロライド系薬は、マイコプラズマ肺炎の第 1 選択薬である。
- 3 アミノグリコシド系薬の副作用として、視力障害があげられる。
- 4 抗インフルエンザ薬の投与開始は、症状発現から 48 時間以内が望ましい。

問題 16 慢性膵炎について、正しいのはどれか。

- 1 主な原因はアルコールの多飲である。
- 2 可逆性の疾患である。
- 3 下腹部痛がみられる。
- 4 糖尿病は合併しない。

問題 17 心不全について、正しいのはどれか。

- 1 左心不全と右心不全がある。
- 2 直ちに死に至る。
- 3 右心不全では肺のうっ血で呼吸困難を呈する。
- 4 心臓のポンプ機能が亢進した状態である。

問題 18 血管異常と疾患の組合せで、誤っているのはどれか。

- 1 下肢静脈血栓 —— エコノミークラス（ロングフライト）症候群
- 2 粥腫（アテローム）^{じゅうしゅ} —— 動脈硬化症
- 3 食道静脈瘤 —— 食道がん
- 4 脳動脈瘤 —— クモ膜下出血

問題 19 脳の疾患について、正しいのはどれか。

- 1 プリオン病のプリオンとは異常な脂質である。
- 2 アルツハイマー病は脳の変性疾患である。
- 3 アルツハイマー病が進行すると脳は腫大する。
- 4 グリオーマは脳の炎症である。

問題 20 肝硬変について、正しいのはどれか。

- 1 アルコールの多飲は原因とはならない。
- 2 高たんぱく血症となる。
- 3 女性化乳房はビリルビンが原因である。
- 4 腹水が貯留することがある。

問題 21 臨床検査について、正しいのはどれか。

- 1 子宮頸がん検診では組織診が行われる。
- 2 人体から取り出した組織検体はそのまま保管する。
- 3 迅速病理検査は手術中に腫瘍が良性か悪性かを診断するために行われる。
- 4 PCR 法は免疫血清検査である。

問題 22 蚊が媒介しない病原体はどれか。

- 1 ジカウイルス
- 2 マラリア原虫
- 3 トキソプラズマ
- 4 日本脳炎ウイルス

問題 23 生ワクチンについて、正しいのはどれか。

- 1 インフルエンザワクチンは生ワクチンである。
- 2 病原体の病原性を人工的に弱めたものである。
- 3 不活化ワクチンよりも副作用が少なく安全である。
- 4 不活化ワクチンよりも効果の持続性は短い。

問題 24 毒素型食中毒について、正しいのはどれか。

- 1 予防には加熱調理するとよい。
- 2 黄色ブドウ球菌はエンテロトキシンを産生する。
- 3 感染型食中毒よりも潜伏期が長い。
- 4 サルモネラ菌が主な原因である。

問題 25 事前指示書を意味するのはどれか。

- 1 アドボカシー
- 2 リビングウィル
- 3 エンドオブライフケア
- 4 インフォームドコンセント

問題 26 フライの看護倫理のうち守秘義務はどれか。

- 1 忠誠の原則
- 2 正義の原則
- 3 善行の原則
- 4 自律の原則

問題 27 バーンアウトを回避する対処法として、適切でないのはどれか。

- 1 気分転換をはかる。
- 2 理想を高くもつ。
- 3 自己効力感を高める。
- 4 他者へサポートを求める。

問題 28 キューブラー・ロスの死の受容過程について、否認の次に現れるのはどれか。

- 1 怒り
- 2 取り引き
- 3 抑うつ
- 4 受容

問題 29 防衛機制とその説明の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 合理化 —— 欲求の充足に失敗したときにもっともらしい理由を付け正当化する。
- 2 昇華 —— 自分が他の人にもつ不快感や敵意を相手が自分に向けていると考える。
- 3 反動形成 —— 抑圧された感情や欲求が別の対象に向けられる。
- 4 抑圧 —— 別の人物になったかのような気持ちになって行動する。

問題 30 生命維持装置の操作や保守点検を行うことを業とするのはどれか。

- 1 臨床検査技師
- 2 診療放射線技師
- 3 救急救命士
- 4 臨床工学技士

問題 31 19人以下の患者を入院させるための施設を有するのはどれか。

- 1 助産所
- 2 診療所
- 3 地域医療支援病院
- 4 特定機能病院

問題 32 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律について、正しいのはどれか。

- 1 障害者とは身体障害者のことをいう。
- 2 対象は小児（18歳未満）を除く。
- 3 地域生活支援事業などの支援を総合的・計画的に行う。
- 4 国は障害福祉計画を策定する。

問題 33 介護保険法の第1号被保険者はどれか。

- 1 40歳以上の者
- 2 60歳以上の者
- 3 65歳以上の者
- 4 75歳以上の者

問題 34 健康寿命の延伸が示されたのはどれか。

- 1 アルマ・アタ宣言
- 2 オタワ憲章
- 3 ゴールドプラン 21
- 4 健康日本 21

問題 35 受け持ち制看護方式について、正しいのはどれか。

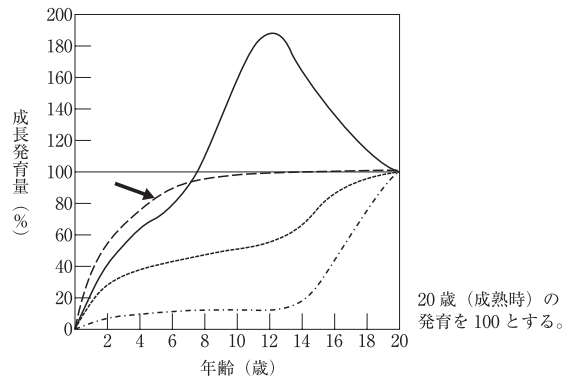
- 1 1人の看護師が1人または数人の患者を受け持つ。
- 2 分業化して業務を分担する。
- 3 チームを組んで看護を行う。
- 4 入院から退院まで責任をもって受け持つ。

問題 36 ロイが述べている看護の考え方について、適切なのはどれか。

- 1 基本的ニードを満たすよう援助する。
- 2 人間が4つの適応様式に適応できるように促す。
- 3 生命力の消耗を最小にするよう整える。
- 4 セルフケア能力を高めるよう支援する。

問題 37 スキャモンによる人間の発育曲線（下図）で矢印が示すのはどれか。

- 1 リンパ系型
- 2 神経系型
- 3 一般型
- 4 生殖器（系）型



問題 38 災害看護について、適切なのはどれか。

- 1 人的災害は含まない。
- 2 災害が落ちついてから看護を行う。
- 3 自然災害は減少傾向にある。
- 4 感染症予防を行う。

問題 39 体温測定について、適切なのはどれか。

- 1 腋窩^{えきか}の浅い部位で測定する。
- 2 口腔検温は飲食直後でも測定が可能である。
- 3 直腸検温は新生児や乳児では3.5~4.0 cm 挿入する。
- 4 腋窩^{えきか}温、口腔温、直腸温の順に高くなる。

問題 40 成人の安静時のバイタルサインとその判断の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 体温 36.5℃ ——— 低体温
- 2 血圧 116/74 mmHg ——— 高血圧
- 3 SpO₂ 98% ——— 正常
- 4 呼吸数 12~15 回/分 ——— 頻呼吸

問題 41 脈拍欠損について、正しいのはどれか。

- 1 1分間に50回以下の脈拍をさす。
- 2 立ち上がりが遅い。
- 3 脈拍の緊張が弱い。
- 4 規則正しい脈拍が途中で抜ける。

問題 42 身体の測定について、適切なのはどれか。

- 1 目盛り式体重計では体重計の指針が0になっていることを確認する。
- 2 胸囲は吸気終了時の目盛りを読む。
- 3 仰臥位での腹囲測定は膝を立てた状態で行う。
- 4 身長は尺柱から踵部しょうぶを離して測定する。

問題 43 看護記録について、適切なのはどれか。

- 1 経過記録のSOAPのPは、Sデータ、Oデータに基づく判断を記録する。
- 2 基礎情報とは患者に行ったケアを要約したものである。
- 3 フォーカスチャートは問題志向型の記録様式である。
- 4 POSでは問題ごとに記録する。

問題 44 グラスゴー・コーマ・スケール（GCS）について、正しいのはどれか。

- 1 全く開眼しない状態は1点である。
- 2 発語しない状態は2点である。
- 3 痛み刺激で手足を伸展する状態は5点である。
- 4 命令に従う状態は4点である。

問題 45 コミュニケーションについて、適切なのはどれか。

- 1 患者が黙り込んでも看護師は話を続ける。
- 2 「食欲はありますか？」は閉ざされた質問である。
- 3 看護師は患者の真正面に座って話を聞く。
- 4 非言語的コミュニケーションは音声を伴わない。

問題 46 病気の経過や症状などを尋ねて情報を得るのはどれか。

- 1 問診
- 2 視診
- 3 触診
- 4 聴診

問題 47 薬剤の管理と与薬について、誤っているのはどれか。

- 1 医薬品ごとに定める保管方法及び保管場所を厳守する。
- 2 麻薬は鍵をかけた堅固な設備内に保管する。
- 3 薬剤の確認は2人ならば1回でよい。
- 4 6R (Right) の確認を行う。

問題 48 睡眠の援助についての組合せで、適切なのはどれか。

- a あんぼう 罨法や足浴が効果的である。
- b 光刺激を受けないような環境を作る。
- c 日中の活動量の把握は必要ない。
- d 眠れない場合にはすぐに睡眠薬の使用を考える。

- 1 aとb
- 2 aとd
- 3 bとc
- 4 cとd

問題 49 標準予防策 (スタンダードプリコーション) の個人防護具 (PPE) に含まれるのはどれか。

- 1 眼鏡
- 2 シューズカバー
- 3 キャップ
- 4 エプロン

問題 50 血液が付着したガーゼを廃棄する容器のバイオハザードマークは何色か。

- 1 赤色
- 2 橙色
- 3 黄色
- 4 緑色

問題 51 車いすによる移乗・移送について、適切なのはどれか。

- 1 車いすは患側^{かんそく}に置く。
- 2 移乗する前にフットレストを上げる。
- 3 下り坂では前向きに車いすを進める。
- 4 段差は勢いをつけて乗り越える。

問題 52 足浴について、適切なのはどれか。

- 1 洗面器に60℃前後のお湯を準備する。
- 2 お湯の量は洗面器の4/5以上を満たすように準備する。
- 3 ベッド上で仰臥位^{ぎょうがい}で行う場合は膝^{ひざ}の下に安楽枕を使用する。
- 4 洗い終わったら洗面器にしばらく浸けておく。

問題 53 洗髪について、適切なのはどれか。

- 1 長い髪をブラッシングする時は根元から始める。
- 2 洗髪のできない患者は75%のアルコールを用いて頭皮を拭く。
- 3 爪で皮膚割線に沿ってマッサージするように洗う。
- 4 洗髪後はできるだけ早く髪を乾かす。

問題 54 便器を使用する陰部洗浄について、適切なのはどれか。

- 1 個室にいる患者には羞恥心への配慮は必要ない。
- 2 患者をセミファーラー位にする。
- 3 石鹸を使用する場合はタオルでこすり洗う。
- 4 男性では、龟头、肛門、陰茎、陰囊^{のう}の順に洗浄する。

問題 55 1 mLが20滴の輸液セットを用いて、200 mLの輸液を3時間かけて投与する場合、1分間の滴下数で適切なのはどれか。

- 1 18
- 2 20
- 3 22
- 4 24

問題 56 診療用具の取り扱いについて、適切なのはどれか。

- 1 滅菌パックされているディスポーザブル製品に使用期限はない。
- 2 注射針を廃棄する場合は専用の処理用ケースに捨てる。
- 3 ゴム製品は洗浄する前に水に長時間浸けておく。
- 4 金属製の鑷子^{せつし}や鉗子は使用後に塩素系消毒剤に浸す。

問題 57 グリセリン浣腸について、適切なのはどれか。

- 1 ガスの貯留による腹部膨満を緩和する目的で使用する。
- 2 体位は右側臥位^{そくがい}が適切である。
- 3 成人のカテーテル挿入の長さは10 cm程度である。
- 4 グリセリン浣腸液は3秒間で10 mLの速度を目安に注入する。

問題 58 静脈血採血について、適切なのはどれか。

- 1 麻痺側で行う。
- 2 注射針は19 Gを使用する。
- 3 採血後の穿刺部位^{せんし}は圧迫止血を行う。
- 4 採血後、抗凝固薬の入った採血管は混和しない。

問題 59 酸素吸入時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 加湿器には生理食塩水を入れる。
- 2 酸素流量計の目盛りがボール型の場合はその最上端で読む。
- 3 成人で酸素流量4 L/分の場合はフェイスマスクを使用する。
- 4 近くで火気を使用しない。

問題 60 胃洗浄が禁忌なのはどれか。

- 1 胃内に不消化物がある時
- 2 腐食性化学物質を摂取した時
- 3 胃部膨満がある時
- 4 胃の手術の前

問題 61 輸血用全血製剤（人全血液）の保管温度について、正しいのはどれか。

- 1 -20℃ 以下
- 2 -10℃ 以下
- 3 2～6℃
- 4 20～24℃

問題 62 包帯法について、適切なものはどれか。

- 1 皮膚の2面が接するように巻く。
- 2 中枢から末梢へと巻く。
- 3 関節部分の包帯は良肢位を保つ。
- 4 包帯の結び目や包帯止めが患部の上にかかるようにする。

問題 63 腰椎穿刺について、適切なものはどれか。

- 1 検査前に絶飲食とする必要はない。
- 2 体位は腹臥位とする。
- 3 第6～7腰椎間から穿刺する。
- 4 検査終了後は、頭部を水平にした仰臥位で1～2時間安静にする。

問題 64 経管栄養チューブの挿入について、適切なものはどれか。

- 1 挿入時の体位は仰臥位である。
- 2 挿入の長さの目安は喉頭から心窩部（剣状突起部）までの長さである。
- 3 胃への挿入の確認は注入食を30 mL 入れて聴診器で音を聞く。
- 4 チューブ留置位置を確認しマークをつける。

問題 65 循環血液量減少性ショックの原因となるのはどれか。

- 1 心筋梗塞
- 2 広範囲熱傷
- 3 脊髄損傷
- 4 重症感染症（敗血症）

問題 66 慢性期にある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 セルフケアができるように援助する。
- 2 生活習慣はこれまでどおりでよいと説明する。
- 3 症状は安定しており悪化する心配はないと説明する。
- 4 成人期の患者には家族指導は必要ない。

問題 67 退院にあたって作成される記録はどれか。

- 1 フローシート
- 2 看護計画
- 3 看護サマリー（看護要約）
- 4 経過記録

問題 68 腹部への放射線療法での有害事象（反応）について、晩発性（晩期）はどれか。

- 1 放射線^{しゅくすい}宿酔
- 2 脱毛
- 3 腸閉塞
- 4 下痢

問題 69 透析療法を受ける患者について、不均衡症候群の症状で出現しやすいのはどれか。

- 1 咳^{がい}嗽^{そう}
- 2 頭痛
- 3 搔痒感^{そうようかん}
- 4 下痢

問題 70 手術療法を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 手術前オリエンテーションは事前の準備や不安の軽減のために行う。
- 2 手術前にポータブルトイレでの排泄訓練を行う。
- 3 手術2日前の夕食後から絶食とする。
- 4 手術室への入室前にネームバンドをはずす。

問題 71 不安反応のレベル（程度）軽度の特徴はどれか。

- 1 学習意欲が高まる。
- 2 状況の正しい認識ができなくなる。
- 3 コミュニケーションが取れなくなる。
- 4 注意力が低下する。

問題 72 集中治療を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 看護師は医療機器を扱うことはない。
- 2 鎮痛剤の効果・副作用の観察は医師に任せる。
- 3 精神面・社会面については配慮しない。
- 4 家族の不安も受け止め、励ましながら支援する。

問題 73 排尿障害のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 反射性尿失禁の改善に、骨盤底筋運動を行う。
- 2 尿閉時は膀胱訓練を行う。
- 3 間欠的導尿は自分では行えない。
- 4 尿失禁では皮膚の発赤・びらん^{びらん}に注意する。

問題 74 浮腫のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 皮膚を乾燥させる。
- 2 冷罨法^{れいあんぽう}を行う。
- 3 腹水がある場合は仰臥位^{ぎょうがい}にする。
- 4 水分出納の確認を行う。

問題 75 呼吸困難のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 酸素消費量を最小限に抑える援助をする。
- 2 湿度はできるだけ低く調整する。
- 3 水分摂取を控えるよう説明する。
- 4 体位は仰臥位^{ぎょうがい}を保持する。

問題 76 脊髄クモ膜下麻酔について、正しいのはどれか。

- 1 麻酔薬注入時の体位は腹臥位である。
- 2 合併症に呼吸抑制（呼吸困難感）がある。
- 3 上半身の手術に用いられる。
- 4 全身麻酔と併用されることが多い。

問題 77 がん患者の看護について、誤っているのはどれか。

- 1 治療法について意思決定ができるよう支援する。
- 2 少しでも有害事象（反応）が出現したら、直ちに治療を中断する。
- 3 がんや治療に伴う苦痛の緩和を行う。
- 4 患者ががんに向き合うことができるよう支援する。

問題 78 呼吸器症状について、正しいのはどれか。

- 1 チアノーゼは脱酸素化ヘモグロビンが3 g/dL 以上で出現する。
- 2 ばち状指は肺がんや間質性肺炎で見られる。
- 3 急性咳嗽は咳の持続期間6週間未満をいう。
- 4 連続性ラ音（副雑音）は間質性肺炎で聴取される。

問題 79 喀痰検査について、正しいのはどれか。

- 1 含嗽後に採取する。
- 2 塗沫検査で一般細菌は抗酸菌染色を行う。
- 3 塗沫検査で肺結核を疑う時はグラム染色を行う。
- 4 培養検査では菌種は同定できない。

問題 80 肺血栓塞栓症患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 深部静脈に形成された血栓が肺静脈を閉塞して発症する。
- 2 整形外科疾患や腹部疾患の手術後に発生する可能性が高い。
- 3 手術後の臥床安静中に起こることが多い。
- 4 発症後に弾性ストッキングを着用する。

問題 81 循環器疾患で薬物療法を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 ACE 阻害薬では湿性咳嗽^{がいそう}を観察する。
- 2 利尿薬服用時は低カリウム血症に注意する。
- 3 抗凝固薬服用時は納豆を食べるようにすすめる。
- 4 カルシウム拮抗薬はグレープフルーツジュースにより作用が減弱すると説明する。

問題 82 疾患と主な治療の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 完全房室ブロック —— 人工弁置換術
- 2 狭心症 —— 埋め込み型ペースメーカー
- 3 WPW 症候群 —— カテーテルアブレーション
- 4 大動脈弁閉鎖不全 —— 人工血管置換術

問題 83 下肢静脈瘤手術後の看護について、適切なのはどれか。

- 1 1 週間は弾性ストッキングで圧迫する。
- 2 運動は避ける。
- 3 腹部のコルセットはしっかり締める。
- 4 長時間の立位は避ける。

問題 84 白血病患者の治療について、適切なのはどれか。

- 1 放射線療法が基本である。
- 2 寛解期には寛解導入療法を行う。
- 3 造血幹細胞移植では移植片対宿主病^{いしよくへんたいしよくしゅびょう}（GVHD）に注意する。
- 4 終末期には地固め療法を行う。

問題 85 出血傾向のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 赤血球数に注目し観察する。
- 2 鼻は強くかまないように説明する。
- 3 出血予防のため歯ブラシの使用を禁止する。
- 4 出血時には安静を促し温罨法^{おんあんぼう}を行う。

問題 86 ^{こつずい} 骨髄抑制により、造血機能が著しく障害されている急性期の患者の看護について、優先されるのはどれか。

- 1 感染予防
- 2 セルフケアへの援助
- 3 食事摂取にむけた援助
- 4 在宅療養にむけた援助

問題 87 食道静脈瘤について、正しいのはどれか。

- 1 ^{とうつう} 疼痛と熱感がある。
- 2 内視鏡的硬化療法が行われる。
- 3 破裂してもすぐには出血しない。
- 4 胆石症が原因で発症する。

問題 88 消化管造影検査時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 検査当日の朝食以降は絶食とする。
- 2 検査中の^{あいき} 暖気は我慢しなくてよい。
- 3 検査後は水分摂取を制限する。
- 4 検査後は白色便が出ることを説明する。

問題 89 急性肝炎の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 主な原因は細菌感染である。
- 2 初発症状として黄疸を呈する。
- 3 食後に軽い運動をすすめる。
- 4 劇症化することを予測して観察する。

問題 90 クッシング症候群でみられる症状はどれか。

- 1 脱毛
- 2 体重減少
- 3 低血糖
- 4 高血圧

問題 91 低血糖症状について、正しいのはどれか。

- 1 意識レベルの低下は起こらない。
- 2 冷汗、手足の震えがある。
- 3 血糖値が100 mg/dL 以下になると起こる。
- 4 インスリンを皮下注射する。

問題 92 甲状腺ホルモンの分泌低下によってみられる症状はどれか。

- 1 頻 脈
- 2 高体温
- 3 粘液水腫
- 4 下 痢

問題 93 脳出血患者の入院時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 血圧のコントロール
- 2 生活習慣の指導
- 3 ADL の評価
- 4 輸血の準備

問題 94 髄膜刺激症状はどれか。

- 1 チアノーゼ
- 2 うっ血乳頭
- 3 こうぶ項部硬直
- 4 クッシング現象

問題 95 脳波検査について、正しいのはどれか。

- 1 痛みを伴う検査である。
- 2 検査前1時間の安静が必要である。
- 3 検査時間は20分を要する。
- 4 頭皮にペーストを塗り、そこに電極を貼って検査する。

問題 96 アナフィラキシーショックでみられる症状はどれか。

- 1 血圧上昇
- 2 呼吸困難
- 3 尿量増加
- 4 便秘

問題 97 長期に副腎皮質ステロイド薬を服用した場合に出現する副作用はどれか。

- 1 気分の落ち込み
- 2 黄疸
- 3 傾眠
- 4 低血圧

問題 98 更年期障害について、正しいのはどれか。

- 1 閉経後に発症する。
- 2 エストロゲン分泌の低下に伴い出現する。
- 3 日常生活に支障をきたすものではない。
- 4 発汗やほてりが現れるのはまれである。

問題 99 膣炎の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 膣の自浄作用の亢進により発症する。
- 2 帯下の性状や量の観察を行う。
- 3 帯下が多い時は入浴を避けるように説明する。
- 4 排尿障害が起こるので水分を補給するように説明する。

問題 100 掻痒感そうようかんのある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 入浴は熱めのお湯に浸かるように説明する。
- 2 保清後は皮膚を十分乾燥するように説明する。
- 3 衣服はゴムやベルトによる圧迫を避けるように説明する。
- 4 アルコールの飲用は差し支えないと説明する。

問題 101 フォルクマン拘縮^{こうしゆく}防止について、適切なのはどれか。

- 1 疼痛^{とうつう}増強時は冷罨^{れいあんぼう}法を行う。
- 2 皮膚の血行障害があれば他動運動をする。
- 3 包帯やギプスで圧迫状況がみられたら巻き直す。
- 4 患肢を下垂する。

問題 102 股関節の人工骨頭置換術後の看護について、適切なのはどれか。

- 1 脛骨神経障害の症状に注意する。
- 2 内旋、内転位にならないよう注意する。
- 3 二次障害予防のために安静を保つ。
- 4 退院後は脱臼を起こす心配はないと説明する。

問題 103 歯周疾患患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 治療は手術療法であると説明する。
- 2 歯垢着色液^{しこう}を使用して口腔ケアを指導する。
- 3 歯石はスポンジブラシで除去できると説明する。
- 4 生活習慣との関連はない。

問題 104 流行性耳下腺炎について、正しいのはどれか。

- 1 細菌性疾患である。
- 2 唾液の分泌量が減少すると痛みが増強する。
- 3 中年期以降に発症することが多い。
- 4 精巣炎・卵巣炎を合併することがある。

問題 105 急性腎不全の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 電解質のバランス異常に注意が必要である。
- 2 悪心・嘔吐^{おしん}など消化器症状はみられない。
- 3 利尿期になると安静の必要はなくなる。
- 4 食事は高たんぱく食とする。

問題 106 眼疾患について、正しいのはどれか。

- 1 弱視とは加齢に伴い調整力が低下した状態をいう。
- 2 乱視の治療は手術療法である。
- 3 遠視とは平行光線が網膜の前方に焦点を結ぶ状態である。
- 4 近視では屈折矯正手術が行われることがある。

問題 107 膀胱炎の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 血圧コントロールに対する指導が重要である。
- 2 飲水を控えるように促す。
- 3 尿閉の有無と程度を観察する。
- 4 排泄行動との関連について説明する。

問題 108 緑内障患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 初期から視力低下による日常生活への影響が大きいため、危険防止に努める。
- 2 症状が軽減する慢性期においても、治療は継続するよう説明する。
- 3 急性期緑内障の主な症状は、複視とめまいであると説明する。
- 4 失明に至る可能性はないと説明する。

問題 109 食中毒の患者の看護について、重要な観察ポイントはどれか。

- 1 頭痛
- 2 脱水
- 3 浮腫
- 4 黄疸

問題 110 空気感染（飛沫核感染）による疾患はどれか。

- 1 麻疹
- 2 インフルエンザ
- 3 A型肝炎
- 4 AIDS

問題 111 耳鼻咽喉疾患の手術後の看護について、適切なのはどれか。

- 1 中耳炎の手術後は患側を^{かんそく}下にして安静を保つよう説明する。
- 2 慢性副鼻腔炎手術直後には顔面神経麻痺の症状の観察を行う。
- 3 扁桃摘出術翌日も絶飲食であると説明する。
- 4 喉頭全摘術後には退院に向けて永久気管孔の自己管理の指導を行う。

問題 112 鼻出血のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 抗凝固薬服用の有無を確認する。
- 2 口腔内の血液は飲み込むように指導する。
- 3 顎を上げて上を向くよう説明する。
- 4 出血部位にガーゼを充填するのは看護師の役割である。

問題 113 介護老人福祉施設の概要について、正しいのはどれか。

- 1 要介護1以上が対象である。
- 2 介護保険法の指定施設である。
- 3 看取りは行わない。
- 4 在宅復帰を目的として位置づけられている。

問題 114 水晶体の混濁によって起こる高齢者特有の疾患はどれか。

- 1 老視
- 2 老人性白内障
- 3 加齢黄斑変性
- 4 緑内障

問題 115 高齢者虐待について、正しいのはどれか。

- 1 高齢者虐待は身体的虐待の割合が一番多い。
- 2 平成17(2005)年に「高齢者虐待防止法」が成立した後、虐待件数は減少している。
- 3 養護者による被虐待者は、要介護認定を受けていない高齢者が多い。
- 4 虐待者は被虐待者の娘が最も多い。

問題 116 褥瘡^{じよくそう}の予防について、適切なのはどれか。

- 1 栄養サポートチームと協働する。
- 2 体位変換は4時間ごとに行う。
- 3 ブレーデンスケールは点数が高いほど、リスクが高い。
- 4 たんぱく質の摂取を制限する。

問題 117 高齢者の終末期ケアについて、適切なのはどれか。

- 1 人生において大切にしているものを知り、共有したケアを心がける。
- 2 アドバンス・ケア・プランニング（ACP）は適用されない。
- 3 最後まで積極的な治療を行えるよう支援する。
- 4 エンゼルケアは葬儀業者が行い、家族は参加できないことを説明する。

問題 118 骨粗鬆症^{こつそしょうしょう}について、正しいのはどれか。

- 1 女性は閉経後のプロゲステロンの分泌低下で起こる。
- 2 カルシウム（Ca）とビタミンDの摂取を心がける。
- 3 安静臥床^{がしょう}をすすめる。
- 4 薬物の副作用では起こらない。

問題 119 高齢者の生活環境について、適切なのはどれか。

- 1 湿度は70%を目安にする。
- 2 室内で直射日光が当たるようにする。
- 3 夜間も室内を明るくしておく。
- 4 室温に注意しながら換気を行う。

問題 120 高齢者のための国連5原則でないのはどれか。

- 1 自立の原則
- 2 公正の原則
- 3 ケアの原則
- 4 尊厳の原則

問題 121 高齢者の精神活動について、適切なのはどれか。

- 1 流動性知能と結晶性知能では、結晶性知能の方が速く低下する。
- 2 短期記憶よりも長期記憶の方が低下しやすい。
- 3 喪失体験によって孤独感や不安を募らせ、無為・無関心になることがある。
- 4 老いを受け入れられなくても、精神活動に大きな影響はない。

問題 122 高齢者の睡眠の特徴について、適切なのはどれか。

- 1 環境が変化しても睡眠に影響しない。
- 2 朝、起きる時間は遅い。
- 3 昼寝はしない。
- 4 不眠を訴えることが多い。

問題 123 外来受診時の高齢者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 院内の標識文字を大きくする。
- 2 診察待ちの患者の急変に対応できるよう準備をしておく。
- 3 医師に対して思うように話せない場合は黙って見守る。
- 4 話しやすい落ち着いた雰囲気をつくる。

問題 124 「サクセスフル エイジング」の説明はどれか。

- 1 生涯通して生じる加齢の最終期
- 2 予備能力が低下しストレスに対する脆弱性が亢進した状態
- 3 年を取っていく現実を受容し適応していくこと
- 4 家族の一時的な介護からの解放

問題 125 加齢による感覚器の変化について、正しいのはどれか。

- 1 明暗順応機能が亢進する。
- 2 嗅覚が低下する。
- 3 低音域が聞き取りにくくなる。
- 4 味覚が鋭くなる。

問題 126 高齢者の薬物療法における特徴について、正しいのはどれか。

- 1 吸収速度は速い。
- 2 薬物に対する感受性は低い。
- 3 長期服用は体内蓄積につながる。
- 4 副作用は典型的に現れる。

問題 127 月経周期を分泌期にし、子宮内膜を妊娠可能な状態にするホルモンはどれか。

- 1 エストロゲン
- 2 プロゲステロン
- 3 オキシトシン
- 4 プロラクチン

問題 128 妊娠中の日常生活に関する説明について、適切なのはどれか。

- 1 常用薬であれば医師に相談せずに内服してもよい。
- 2 旅行は妊娠後期に行くことをすすめる。
- 3 腹部が増大してきたら休息時はシムス位をすすめる。
- 4 う歯の治療は分娩後に行うとよい。

問題 129 正常に経過している分娩第1期の産婦への声かけとして、適切なのはどれか。

- 1 「飲食は控えましょう。」
- 2 「楽な姿勢で過ごしましょう。」
- 3 「痛みに合わせて息を止めましょう。」
- 4 「眠くても睡眠はとらないようにしましょう。」

問題 130 子宮復古^{ふっこ}を促すケアはどれか。

- 1 子宮底^{おんあんぼう}に温罨法を行う。
- 2 母乳育児を控える。
- 3 安静臥床^{がしょう}を保つ。
- 4 排尿を促す。

問題 131 マタニティブルーズについて、正しいのはどれか。

- 1 褥婦^{じよくふ}の半数以上にみられる。
- 2 産褥^{さんじよく} 1 か月頃に発症する。
- 3 症状は 2 週間以上持続する。
- 4 大多数は周囲のサポートにより軽快する。

問題 132 新生児の正常を逸脱しているのはどれか。

- 1 安静時の脈拍数が 130～140 回/分である。
- 2 体重減少率が 15 % である。
- 3 モロー反射がみられる。
- 4 大泉門が触知できる。

問題 133 母乳栄養について、誤っているのはどれか。

- 1 乳児に口唇裂、口蓋裂がある場合は授乳困難になる。
- 2 母親が向精神薬を使用している場合、母乳を与えるのは避ける。
- 3 毎回の授乳時間は 10～15 分が良い。
- 4 分娩後 10 日までの乳汁を初乳という。

問題 134 気管支喘息発作時の患児の看護について、適切なのはどれか。

- 1 発作は昼間に起こりやすい。
- 2 体位は起座位とする。
- 3 胸式呼吸をするよう説明する。
- 4 隔離が必要である。

問題 135 骨肉腫について、正しいのはどれか。

- 1 骨原発の良性腫瘍である。
- 2 好発年齢は幼児である。
- 3 上腕骨、橈骨^{とうこつ}の骨幹端部に好発する。
- 4 局所の疼痛^{とうつう}、腫脹、可動域制限が初発症状である。

問題 136 先天性股関節脱臼について、正しいのはどれか。

- 1 男児に多い。
- 2 治療は直達牽引を行う。
- 3 股関節の開排拡大がみられる。
- 4 股関節クリックサイン（クリック音）がみられる。

問題 137 ネフローゼ症候群の患児の看護について、適切なのはどれか。

- 1 水分摂取を制限する。
- 2 安静の必要はない。
- 3 体重の減少に注意する。
- 4 浮腫が軽減すれば内服は中止してよい。

問題 138 Aちゃん（5歳、女児）は、保育園に通っている。母親が女児の髪をとかしているとき白い卵らしいものを見つけ近医に受診したところ、アタマジラミと診断された。母親への指導について、適切なのはどれか。

- 1 「娘さんと同じブラシを使っても大丈夫です。」
- 2 「保育園で集団感染することはありません。」
- 3 「フェノトリンシャンプーを使って卵や虫を駆除することができます。」
- 4 「接触感染はありません。」

問題 139 精神科に入院中の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 入院時のオリエンテーションは患者を混乱させるため実施しない。
- 2 家族に休息を取ってもらうため、家族とのかかわりは控える。
- 3 精神症状が著しい場合は安全で刺激の少ない環境を用意する。
- 4 外出・外泊はできないことを説明する。

問題 140 精神作用物質の使用について、正しいのはどれか。

- 1 抗不安薬（ベンゾジアゼピン系薬剤）は依存性がある。
- 2 シンナー吸引で死亡に至ることはない。
- 3 覚せい剤には気分鎮静作用がある。
- 4 麻薬には依存性がない。

問題 141 統合失調症の患者が「悪い人たちが私を襲いに来るから守って欲しい。」と訴えるのはどれか。

- 1 微小妄想
- 2 誇大妄想
- 3 関係妄想
- 4 被害妄想

問題 142 知覚の障害はどれか。

- 1 幻聴
- 2 妄想
- 3 健忘
- 4 爽快気分

問題 143 ペプロウの4つの段階（局面）で、患者が自分の感情に気づき看護師に打ち明けられるようになるのはどの段階か。

- 1 方向づけ
- 2 同一化
- 3 開拓利用
- 4 問題解決

問題 144 症状精神病について、正しいのはどれか。

- 1 脳の変化が原因となって起こる。
- 2 身体疾患を基礎として出現する。
- 3 アルコールの離脱によって起こる。
- 4 強い精神的ストレスに反応して出現する。

問題 145 双極性障害（躁うつ病）はどれか。

- 1 発達障害
- 2 神経症障害
- 3 気分（感情）障害
- 4 器質性障害

問題 146 摂食障害について、正しいのはどれか。

- 1 女性よりも男性に多い。
- 2 体重コントロールに没頭する。
- 3 身体機能は障害されない。
- 4 嘔吐することはない。

問題 147 精神疾患患者とのコミュニケーションについて、適切なのはどれか。

- 1 できるだけ近づいて話をする。
- 2 患者の気持ちよりも話の内容に焦点を当てる。
- 3 患者から看護師に向けられる感情の中に転移感情がある。
- 4 看護師は自分の感情には注目しない。

問題 148 注意欠陥・多動性障害の症状はどれか。

- 1 依存性
- 2 易怒性
- 3 衝動性
- 4 不随意運動ふずいじ

問題 149 アルコール離脱症状について、正しいのはどれか。

- 1 感情の平板化（感情鈍麻）
- 2 振戦せん妄
- 3 常同運動じょうどう（行為）
- 4 コルサコフ症候群

問題 150 Aさんは入院して10日になるが、トイレ以外はほぼ自室で静かに臥床がしやうしている。検温は拒否しないが口数は少なく、レクリエーションに誘っても「私はいいです。」と参加しない。入院後全く入浴していない状態が続いている。Aさんへの対応で、誤っているのはどれか。

- 1 検温に時間をかけ、患者の心境を聞いたり看護師が気にかけていることを伝える。
- 2 ベッド回りの状況などをよく観察する。
- 3 レクリエーション以外に看護師との散歩に誘うなど、根気強くかかわる。
- 4 Aさんが拒否しても強く促して入浴介助する。