

社会人基礎力コンピテンシー評価シート(記入例)

<出典:経済産業省 監修:広島県インターンシップ促進協議会事務局(広島県雇用労働政策課内)>(取り扱い注意)

このシートは、社会人基礎力の能力要素を軸として、実習参加前の事前自己評価、参加後の事後自己評価、受入先の職場評価を行うことによって、「自身の成長度合い」「強みや今後伸ばしたい点」を認識し、スキルアップやキャリア開発に活用して頂くことを目的としています。(職場評価まで入力したシートは、ご本人に返却します。学校へのレポート提出や就職活動などに活用してください。)

【記入要領】

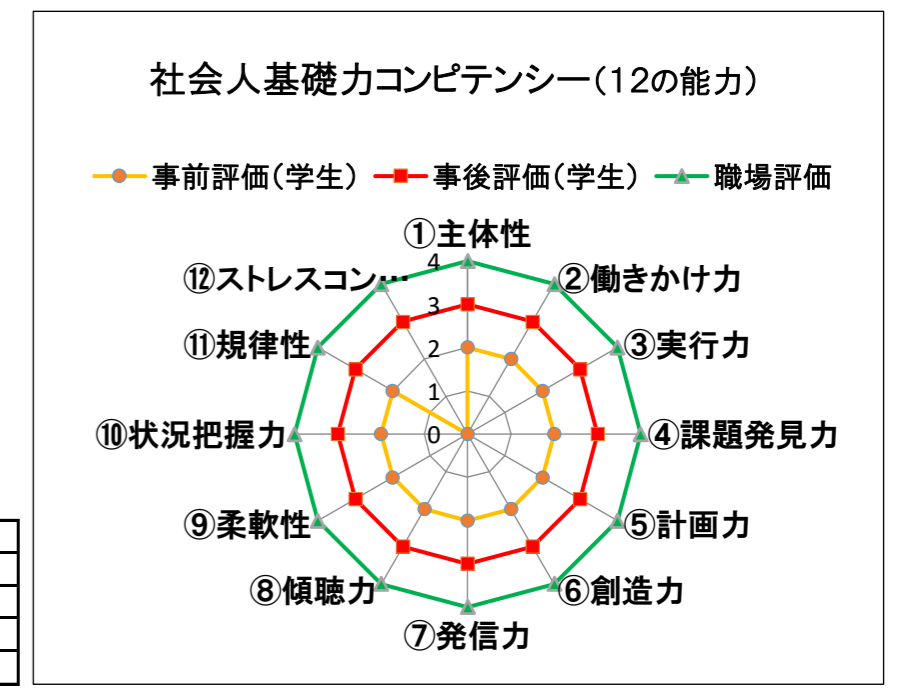
- 学生(事前): インターンシップ参加前に入力します。入力後、インターンシップ受入先の指示に従って電子データで提出してください。
- 学生(事後): インターンシップ参加後・職場実習終了時に入力します。入力後はインターンシップ受入先の担当者に提出してください。
- 職場評価: ①学生の事前自己評価を確認のうえ、職場実習時に学生の様子を観察してください。
②実習終了後、職場評価を記入の上、PDFファイルにして学生にフィードバックしてください。
③受入企業は、学生氏名欄を必ず削除の上、PDFファイルをメールにて事務局へ提出してください。(観察できなかった又は観察していない項目は、「-」を選択します。)

学校名	
学年	
氏名	

※事務局への提出時には氏名を削除してください。

【着眼点の評価基準】

4	周囲も明らかに認める行動がとれている(80-100%)
3	行動がとれている(60-80%)
2	どちらかといえば行動がとれている(30-60%)
1	あまり行動がとれていない(0-30%)
-	(実習中観察していない)



評価項目	能力要素と定義	着眼点	学生(事前)自己評価		学生(事後)自己評価		受入先の職場評価	
			事前 ✓	実習参加で成長させたいと思うことTOP3に○	事後 ✓	実習参加で特に成長できたことTOP3に○	評価 ✓	コメント
前に踏み出す力(アクション)	①主体性 (物事に進んで取り組む力)	指示がなくても、やるべきことを自ら見つけて取り組んでいる	✓		✓		✓	課題に対し、やるべき検討項目を自ら立案し、相談の上、実行に移す行動力は非常に大きな強みであると思います。
		知識・技術を意欲的に身につけようとしている	✓		✓		✓	今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。
		他人が嫌がることも行っている	✓		✓		✓	今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。
	②働きかけ力 (他人に働きかけ巻き込む力)	周囲の人々に、ともに行動するよう声かけをしている	✓		✓		✓	今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。
		周囲の人々に、目的を共有する働きかけを進んで行っている	✓		✓		✓	今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。
		周囲の人々と意識して協働している	✓		✓		✓	今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。
	③実行力 (目的を設定し確実に行動する力)	高い志を持ち、バックキャスト(※)で目標設定が出来る	✓		✓		✓	今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。
		目標達成の手順、方法を考え、確実に進めている	✓		✓		✓	今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。
		困難に遭遇しても、粘り強く行動している	✓		✓		✓	今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。今回は二人で実習を行いました。
考え抜く力(シンキング)	④課題発見力 (現状を分析し目的や課題を明らかにする力)	あるべき姿(理想像)が描けている	✓	○	✓		✓	グループワークの発表は私たちが社員にとっても得るものが大きかったと感じています。短い期間でよくまとめられており、なかには実際にぜひ取り入れたいと思える意見もありました。実務では社内だけでなく、お客様にアプローチし、理解していただかなければなりません。今回の経験をぜひ社会人になった際に活かしていただければと思います。
		あるべき姿と現状分析から論理的に問題点が洗い出せている	✓		✓		✓	グループワークの発表は私たちが社員にとっても得るものが大きかったと感じています。短い期間でよくまとめられており、なかには実際にぜひ取り入れたいと思える意見もありました。実務では社内だけでなく、お客様にアプローチし、理解していただかなければなりません。今回の経験をぜひ社会人になった際に活かしていただければと思います。
		問題点の真因を論理的に探り出し、取り組むべき課題を明確にしている	✓		✓		✓	グループワークの発表は私たちが社員にとっても得るものが大きかったと感じています。短い期間でよくまとめられており、なかには実際にぜひ取り入れたいと思える意見もありました。実務では社内だけでなく、お客様にアプローチし、理解していただかなければなりません。今回の経験をぜひ社会人になった際に活かしていただければと思います。
	⑤計画力 (課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力)	課題解決のための手順、方法を考え出している	✓		✓		✓	グループワークの発表は私たちが社員にとっても得るものが大きかったと感じています。短い期間でよくまとめられており、なかには実際にぜひ取り入れたいと思える意見もありました。実務では社内だけでなく、お客様にアプローチし、理解していただかなければなりません。今回の経験をぜひ社会人になった際に活かしていただければと思います。
		手順、方法は、常に複数案を用意している	✓		✓		✓	グループワークの発表は私たちが社員にとっても得るものが大きかったと感じています。短い期間でよくまとめられており、なかには実際にぜひ取り入れたいと思える意見もありました。実務では社内だけでなく、お客様にアプローチし、理解していただかなければなりません。今回の経験をぜひ社会人になった際に活かしていただければと思います。
		複数案の中から最適案を選択している	✓		✓		✓	グループワークの発表は私たちが社員にとっても得るものが大きかったと感じています。短い期間でよくまとめられており、なかには実際にぜひ取り入れたいと思える意見もありました。実務では社内だけでなく、お客様にアプローチし、理解していただかなければなりません。今回の経験をぜひ社会人になった際に活かしていただければと思います。
	⑥創造力 (新しい価値を生み出す力)	常識を疑う・前例や既存概念に捉われない思考を心掛けている	✓		✓		✓	グループワークの発表は私たちが社員にとっても得るものが大きかったと感じています。短い期間でよくまとめられており、なかには実際にぜひ取り入れたいと思える意見もありました。実務では社内だけでなく、お客様にアプローチし、理解していただかなければなりません。今回の経験をぜひ社会人になった際に活かしていただければと思います。
		良い発想をするための方法を積極的に習得している	✓		✓		✓	グループワークの発表は私たちが社員にとっても得るものが大きかったと感じています。短い期間でよくまとめられており、なかには実際にぜひ取り入れたいと思える意見もありました。実務では社内だけでなく、お客様にアプローチし、理解していただかなければなりません。今回の経験をぜひ社会人になった際に活かしていただければと思います。
		課題に対して新しい解決方法を考え出している	✓		✓		✓	グループワークの発表は私たちが社員にとっても得るものが大きかったと感じています。短い期間でよくまとめられており、なかには実際にぜひ取り入れたいと思える意見もありました。実務では社内だけでなく、お客様にアプローチし、理解していただかなければなりません。今回の経験をぜひ社会人になった際に活かしていただければと思います。
チームで働く力(チームワーク)	⑦発信力 (自分の意見をわかりやすく伝える力)	事前に話すポイントを整理している	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。
		要点を押えて理路整然と話している	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。
		相手の立場、気持ちを考えて話している	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。
	⑧傾聴力 (相手の意見を丁寧に聴く力)	相手が話しやすい雰囲気づくりをしている	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。
		相手の話を前向きに聞く態度を取って聞いている	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。
		適切なタイミングで質問をしている	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。
	⑨柔軟性 (意見の違いや立場の違いを理解する力)	自分の考え方ややり方にこだわらず、臨機応変に対応している	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。
		相手の意見や立場を尊重している	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。
		他人の意見、やり方を受け入れ、自己向上に活かしている	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。
⑩状況把握力 (自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力)	自分の置かれた環境、状況をよく把握している	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。	
	自分に課せられた役割・使命をきちんと自覚している	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。	
	周囲の人々の役割・使命と自分との関係をよく認識している	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。	
⑪規律性 (社会のルールや人との約束を守る力)	社会のルール、マナーをよく守っている	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。	
	約束したことは必ず守っている	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。	
	リーダーの指示に従い、集団行動をとっている	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。	
⑫ストレスコントロール力 (ストレスの発生源に対応する力)	ストレスに負けず、常に前向きな行動をとっている	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。	
	ストレスを成長のチャンスとして捉えている	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。	
	自分なりのストレス解消法を考え実行している	✓		✓		✓	プレゼンテーションに自信がなかったのですが、発表者を買って出られる積極性には社員一同感心しました。プレゼンテーションは誰でも緊張するものです。「うまくやろう」とするよりも「伝えたい」気持ちで臨むのがコツではないでしょうか。他社の意見を聞く傾聴力については、今回の実習でみなさん身についたのではないのでしょうか。この強みはとて重要なスキルであるので、今後も引き続き伸ばしていくべきだと思います。	
その他	受入先が特に求める力	実務レベルのパソコンスキルを持っている	✓	○	✓		✓	これからワード、エクセルに加えてプレゼンテーションツールであるパワーポイントを使いこなせるよう勉強していきたいと思っています。
			-		-		-	
			-		-		-	

※バックキャストとは、あるべき姿を描き、そこから振り返って今すべきことを考える方法。

事業所名	
担当者名	
連絡先電話番号	
インターンシップ実習日	令和 年 月 日 ~ 月 日
実習形式	