

## ■正しいがん情報を探す

インターネットの普及などにより、誰でも手軽にがんに関する情報を手に入れることができるようになってきました。

しかし、その中には科学的根拠のない治療法などの情報が含まれている場合があります。

その情報は、あなたやあなたの大切な人の健康、そして命に関わるものです。がんに対する情報を見聞きしたときには、次に示す3つのポイントを確認し、正しい情報であるかどうかを判断しましょう。

また、得られた情報を基に行動する前に、主治医やご家族などに意見を求めましょう。あなたの判断の助けになります。



## がん情報を見極める際のポイント (国立がん研究センターがん情報サービスから抜粋)

### ●いつの情報か

医療に関する情報は研究が進められるにつれて進歩しています。これまで信じられていた情報が、研究が進んだことで、間違っていたことが明らかになることもあります。古い情報や、いつのものであるかが不明な情報は、そのまま信じない方がよいでしょう。

### ●だれが発信しているか

薬や食品などの企業による販売目的の広告ではないか確認しましょう。効果が確認されていない治療法や食品などの宣伝を目的としている場合には、信頼できる情報とは言えません。また、著名な先生であったとしても、その先生個人の意見の場合には、必ずしも科学的に正しいとは言えない場合があります。

### ●何を根拠にしているか

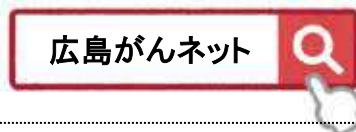
ある物質が多くの人のがんの有効であると科学的に確認されるためには、試験管での実験から始めて、動物、少数の人、何十人、何百人、場合によっては何万人の人を対象とした何段階にも及び研究が必要です。ネズミで効果があったという研究結果があっても、人での効果がきちんと確認されていない場合はまだ信頼できる情報ではありません。

## ■ インターネットを利用する

### ● 広島県のがん情報サポートサイト「広島がんネット」

がんに関する幅広い情報を提供するために、広島がんネットを開設しています。

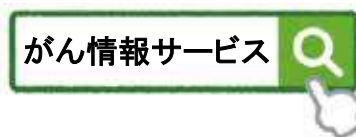
県内における、がん医療や緩和ケアに関する情報、医療費・生活費、治療と仕事の両立など日常生活に関する情報、患者団体や各種イベント・セミナーの紹介など、あなたの目的や立場に応じて情報を探していただくことが可能です。



<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/gan-net/>

### ● 国立がん研究センター「がん情報サービス」

国立がん研究センターがん対策情報センターが運営するサイトです。「確かな」「わかりやすい」「役に立つ」がん情報の提供を目的としており、各種がんの診断や治療、療養生活全般などに関する、信頼できる詳しい情報が掲載されています。



<https://ganjoho.jp/public/index.html>

## インターネットの利用環境がない場合は…？

公共図書館の中には、インターネットの利用サービスを行っているところがあります。お近くの図書館にお問い合わせください。（P9・P94参照）

また、がん相談支援センターで必要な情報を探してもらうことも可能です。（P49～50参照）



## ■図書館を利用する

公共図書館は誰でも無料で利用できる。全ての市町に設置されています。

たくさん本があるだけでなく、インターネット等の利用やレファレンスサービスを受けることができます。

問い合わせ先

公共図書館等(P94参照)

## ●レファレンスサービス(調べもののお手伝い)

利用者の身の回りの課題解決などのために、情報の専門家である司書が必要な資料や情報を探すお手伝いをします。

### 利用する際のポイント

- ・無料でご利用可能で、相談内容や個人情報 は秘密厳守されます。
- ・治療の診断や、どの病院・医師が良いかなどのご相談は受けられません。特定の健康法や治療法、医師、病院、薬等をご案内することはありません。あくまで、**情報や資料を探すためのお手伝い**です。
- ・図書館に行かずに、電話や電子メールなどで質問することもできます。

## ●がん情報ギフト

国立がん研究センターがん対策情報センターが、全国の図書館等に寄贈を進めているがんに関する資料です。

がん種ごとの解説や、療養生活の参考になる情報が掲載された冊子などがあります。



### ・がん情報ギフトが設置されている公共図書館

図書館名	電話番号	所在地
広島県立図書館	082-241-2299	広島市中区千田町3-7-47
広島市立中央図書館	082-222-5542	広島市中区基町3-1
広島市立西区図書館	082-234-1970	広島市西区横川新町6-1
呉市中央図書館	0823-21-3014	呉市中央3-10-3
大竹市立図書館	0827-52-5338	大竹市立戸1-6-1
はつかいち市民図書館	0829-20-0333	廿日市市下平良1-11-1
大崎上島文化センター 情報プラザ・エル	0846-64-3055	豊田郡大崎上島町中野2067-5