

ひろしまけん

げんさい けんみんそう

うんどう

広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動

ひろしま

ぼう さい

防災ハンドブック

じ しん

つ なみ

いのち

まも

地震・津波から命を守るため



コウスケ

ジスケ

キョウスケ

ひろしまけんぼうさい

広島県防災キャラクター【タスケ三兄弟】

さんきょうだい

しょうがくせい ていがくねんよう
小学生(低学年用)

地震が おきたときの行動

地震がおきたとき 命を まもる行動は そのとき そのばしょでちがいます
いろいろなばしょで地震がおきたときのことを そうぞうし「いまここで 地震がおきたら
どう行動すればよいか」を かんがえておきましょう

◆まずは「安全行動 1-2-3」



がっこう・家のきけん

◆がっこうで休みじかんに大地震がおこったら

きょうしつで地震がおこったら どんなきけんなことが おこるでしょうか？

下の絵を見て どうすればよいか かんがえてみましょう



◆家にいるときに大地震がおこったら

どんなきけんなことが おこるでしょうか？

下の絵を見て どうすればよいか かんがえてみましょう



つうがくろ・外のきけん そと

◆がっこうからの かえりみちで おおじしん 大地震がおこったら
どんなきけんなことが おこるでしょうか？

した え み 下の絵を見て どうすればよいか かんがえてみましょう



◆そとに で 出かけているときに おおじしん 大地震がおこったら
どんなきけんなことが おこるでしょうか？

した え み 下の絵を見て どうすればよいか かんがえてみましょう



まちには どんなひがいが？

ひろしまけんない
広島県内でおこるかもしれない地震のうち 最大のひがいがあると かんがえられている地震が
「南海トラフ巨大地震」です

なんかい きょだいじしん
南海トラフ巨大地震がおこったばあい ひろしまけん
広島県でどんなひがいが かんがえられているかを知りましょう



- ひろしまけんない
広島県内では最大震度6強のゆれ、
さいだい つなみ
最大4メートルの津波がおこり、
ひがいで かんが
こんなに被害が出ると考えられているよ!



地震のゆれの様子を見てみよう

<p>震度 5 強</p>	<p>ものにつかまらな いとある歩 くことが できません</p> <p>たなにある ものが おちて きます</p> 	<p>震度 6 強</p>	<p>ゆれでか ぐがう ご動 いたり た おれ たり し ま す</p> 
<p>震度 6 弱</p>	<p>かべの タイル やま どガ ラス が こ わ れ た り ド ア が ひ ら か な く な る か も し れ ま せ ん</p> 	<p>震度 7</p>	<p>木 で つ く ら れ た 家 は か た む い た り こ わ れ た り す る こ と が あ り ま す</p> 

津波について知っておこう

津波からたすかるためには津波をよく知ることが大切です

海が
ん
ふ
き
ん
で
地
震
の
ゆ
れ
を
感
じ
た
り
津
波
け
い
ほう
な
ど
が
は
っ
ぴ
ょう
さ
れ
た
ら
す
ぐ
に
高
い
ば
し
ょ
に
ひ
な
ん
し
ま
し
ょう

ちゅういするところ

- ① 津波はジェット機と
おなじぐ
らいの
はや
さで
や
っ
て
き
ま
す
- ② 津波はくりかえし
おそ
つ
て
き
ま
す
- ③ 30cmぐ
らいの
高
さ
の
津
波
で
も
立
っ
て
い
ら
れ
な
い
ほ
ど
の
力
が
あ
り
ま
す



津波避難ばしょ



津波避難ビル



津波ちゅうい



津波がくるところ



津波フラッグ

この標識に
ちゅういしよう



ひなん所^{じよ}で すごすことになったら

(1) ひなん所^{じよ}って どんなところ

した^しえ^えみ^みて ひなん所^{じよ}は どんなところか かんがえてみましょう



(2) ひなん所^{じよ}で きをつけることや まもらなければならないことは

さわがない



おうちの人と はなれない



じゅんばんを まもる



じしん 地震のまえに じゆんび 準備すること

◆かぞくと防災について はなしあう

- ・かぞくのれんらくほうほうやしゅうごうばしょをきめておきましょう
- ・かぞくや きんじょのひとと地震のあと どうするかはなしあっておきましょう



◆防災訓練に さんかする

- ・地域の防災訓練にさんかして地震や津波のときどうすればいいかべんきょうしましょう



◆地域の あぶないばしょを確認する

- ・地域の防災マップでじぶんたちのすむ地域のあぶないばしょをしらべておきましょう



地震がおきたときは家のなかもきけんがいっぱいかぞくとも そうだんしてたいさくをしておこう



へや 部屋のなかのあぶないところを みなおす

◆家具が たおれたり

おちたりしないように とめる

- ・テレビ・パソコン・家具などはうごかないように とめがねなどで とめる



◆けがを防ぐためにすること

- ・ガラスがわれて とびちらないようにする
- ・かいちゅうでんとうやスリッパ・スニーカーなどを よういする



じしん 地震がおきたあと こまらないために

ひなん所に もっていくものを リュックサックにつめておき

いつでもすぐに持ちだせるように よういをしておきましょう



【たとえば】

- ・のみ水 (3日分いじょう) ・たべもの (3日分いじょう) ・くすり
- ・かいちゅうでんとう ・ラジオ ・マッチまたはライター、ローソク
- ・救急箱 ・したぎ ・くつ下 ・ふく ・よびの電池 ・ポリ袋
- ・ヘルメット ・けいたいじゅうでんき ・ぐんて ・マスク
- ・アルコールしょうどくえき ・たいおんけい ・ティッシュペーパー
- ・ウエットティッシュ、タオル ・ほけんしょう ・きちょうひん

ひなんするときのことを かんがえよう

^{じしん}地震がおきたあと どこにひなんすればよいかを おうちの^{ひと}人と いっしょにかんがえよう

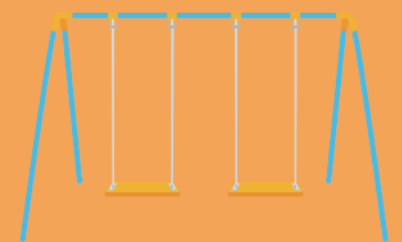
① がっこうにいたら…



② ^{いえ}家にいたら…



③ よくいくばしょ () にいたら…



★おうちの^{ひと}人との れんらくほうほう

でんわがつかえないときは どうしますか？しゅうごうばしょなどを きめておこう