

自分の新たな可能性を求めて

Reach Your Full Potential



HIROSHIMA SPORTS ACADEMY

レスリング
競技新設!!

第3期生募集

申込締切: 令和5年10月29日(日) 17:00

参加無料

めざせ! トップアスリート!

▼ 選考会について

ABOUT TRIAL FOR HIROSHIMA SPORTS ACADEMY

開催日時・場所	競技	開催日時	選考会場	募集人数
	ローイング(廿日市)	11/26(日) 9:00~12:00	廿日市市(宮島口艇庫)	5名程度
	ローイング(福山)	11/19(日) 9:00~12:00	福山市(水上スポーツセンター)	5名程度
	ホッケー	11/26(日) 9:00~12:00	広島市(コカ・コーラホッケースタジアム)	15名程度
	カヌー	11/26(日) 9:00~12:00	江田島市(ビーチ長浜)	10名程度
	ボウリング	11/11(土) 10:00~12:00	東広島市(賀茂ボール)	5名程度
	レスリング(新設)	11/5(日) 13:00~16:00	東広島市(賀茂高校)	10名程度

全員を対象に基礎体力測定(第2次選考会)を実施致します。【必須】11/23(木/祝) 県立総合体育館

応募条件	競技	体験日	体験会場	申込バ切
● 将来、国際舞台で活躍するトップアスリートを目指す意欲があること。 ● 各競技拠点で実施される育成プログラムと、土日や長期休業中を利用した共通プログラムに年間3分の2以上参加できる生徒。 ● 保護者の方の送迎可能な生徒。(交通費各自負担)	ローイング(廿日市)	10/28(土) 9:00~12:00	廿日市市(宮島口艇庫)	10/22(日)
	ローイング(福山)	10/28(土) 9:00~12:00	福山市(水上スポーツセンター)	10/22(日)
	ホッケー	10/22(日) 13:00~15:00	広島市(コカ・コーラホッケースタジアム)	10/5(木)
	カヌー	選考会と兼ねる	江田島市(ビーチ長浜)	—
	ボウリング	選考会と兼ねる	東広島市(賀茂ボール)	—
	レスリング	10/15(日) 10:00~12:00	広島市(広島国泰寺高校)	10/5(木)

体験会(任意参加)

対象

小学6年生 ※各競技の経験は問いません

申込バ切

令和5年10月29日(日) 17:00

詳しくはこちらから



「ひろしまスポーツアカデミーとは

スポーツ能力に優れたジュニアが、専門性の高いコーチから指導を受けることのできるアカデミーの開催により、将来オリンピックや世界大会などの国際舞台で活躍できるアスリートの育成を目標として、広島県スポーツ協会が実施するタレント発掘・育成事業です。

▼応募からプログラムまでの流れ

THE PROCESS FROM APPLICATION TO PROGRAM



▼プログラムの内容

PROGRAM CONTENTS

共通プログラム

メディカルチェック	フィジカルサポート	メンタルトレーニング	身体能力開発トレーニング	栄養学サポート
 <p>医師問診・採血・肺機能検査などの検査による収集したデータにより、重篤な疾患や外傷または、死に至るリスクが無いか確認できる。</p>	 <p>一人ひとりのフィジカルコンディション(柔軟性や筋力)を計測・評価し、ケガの予防・パフォーマンスの向上を促す活動。</p>	 <p>練習に熱心に取り組み、試合で実力を発揮するための気持ちの作り方を学びましょう。日常生活にも応用できます。</p>	 <p>育成段階のアスリートには経験しておくべき技術のトレーニング、心のトレーニング、体力のトレーニングがあります。これらは別々ではなく全て関わり合って瞬間瞬間のスポーツパフォーマンスを形成します。その一端を経験し将来に役立てましょう。</p>	 <p>アスリートにとって必要な栄養素や食事のとり方について学び、日頃の食事を見直してみましょう。</p>

育成プログラム

ローイング	ホッケー	カヌー	ボウリング	レスリング
 <p>水面を進むときの音、風など普段感じられない感覚を味わえます。艇のスピードは約20km/時ですが、車に例えると100km/時位の体感スピード。日本では競技人口が少ないので、全国大会への道のりも近く、努力次第では五輪出場も夢ではありません。 【指導者】元日本代表</p>	 <p>オリンピック競技です。是非体験してください！とても楽しい魅力あるスポーツです！ 【主な指導者】 コカ・コーラレッドスパークス</p>	 <p>カヌースプリントとは、水上のF1とも呼ばれています。艇のスピードを競う競技です。是非体験してスピード感を肌で感じカヌーの楽しさを味わってください。 【指導者】元日本代表</p>	 <p>10本のピンに向かってボールを投げます！運動が苦手な選手も大丈夫！天気に関係なくいつでも思い切り練習できます。ジュニア選手の大会もたくさんありますよ！ 【指導者】全国大会優勝経験者</p>	 <p>男女共にオリンピックで活躍する競技です。競技者は幼年の子から選盾以上の方でも現役の生涯スポーツです。初めての方でも、しっかりサポート致します。まずはマット運動など体を動かして、レスリングの基礎を体験して下さい。 【指導者】 広島県レスリング協会・指導者</p>

アカデミー生のこれまでの競技成績

<ul style="list-style-type: none"> ・第18回全国中学校選抜ボート大会 男子シングルスカル 6位 ・第43回全日本中学生選手権競漕大会 男子シングルスカル 5位 女子舵手付クワドルブル 10位 	<ul style="list-style-type: none"> ・JOC ジュニアオリンピックカップ 第53回 全日本中学生ホッケー選手権大会 男子 優勝 ・U-15日本代表選考会2名選出 ・J-STARプロジェクト第4期生 2名認定 	<ul style="list-style-type: none"> ・JOC ジュニアオリンピックカップ 令和5年度全国中学生カヌースプリント選手権大会男子カヤックペア準決勝進出 	<ul style="list-style-type: none"> ・第77回国民体育大会出場 ・特別国民体育大会出場予定 ・文部科学大臣杯第47回全日本中学生選手権大会 優勝 ・ジュニアジャパン強化選手3名認定 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">新設</div>
--	---	---	---	---

※競技によって、登録料・ユニフォーム代等の費用が発生します。

日本スポーツ振興センター等が実施するタレント発掘・育成事業と連携します。

申し込みはこちらから



主催：公益財団法人 広島県スポーツ協会 共催：広島県
後援：広島県教育委員会、広島県中学校体育連盟、広島大学スポーツセンター、
広島大学病院スポーツ医科学センター、広島市、広島市教育委員会、福山市、
廿日市市、江田島市、江田島市教育委員会
協力：各競技団体、広島県高等学校体育連盟、コカ・コーラレッドスパークス