



## 生活リズムも冬時間へ衣替えしましょう

### 夏至・冬至の日の出、日の入り時間（福山市）

夏至から冬至に向け、だんだんと日の入り（日没）が早まることで、ドライバーから歩行者が見えにくくなり、危険性が増大します。

		日の出	日の入り
夏至	6月21日	4時54分	19時22分
冬至	12月22日	7時9分	17時00分

夏至と冬至で日の入り（日没）時間は  
2時間22分も違います。

冬時間では、明るいうちに  
買い物などを終わらせて、  
**午後5時**までに家に帰るこ  
とを心がけましょう。



もし、夜に外出する際は、明るい服を  
着て、反射材・LEDライトも有効活用  
しましょう。

