

トップアスリートから学ぼう！
第1弾



令和5年度体育に関する指導者派遣事業 「走り方教室」を実施します！

～講師は きむら あやこ 木村 文子 さんです！～

広島県にゆかりのあるトップアスリートを講師に招き、スポーツの基本となる「走」の運動を中学生が楽しく、正しく学ぶことができる「走り方教室」を10月26日（木）に実施します。

今回の講師は、女子100mハードルにおいて東京2020オリンピックなどの国際大会で活躍された、木村文子さんです。

1 期 日 令和5年10月26日（木）

江田島市立能美中学校

9時30分～11時00分

江田島市能美町中町3721-1

TEL : 0823-45-2212

東広島市立高屋中学校

13時35分～15時05分

東広島市高屋町中島 760

TEL : 082-434-0011

2 講 師 木村 文子 氏

株式会社エディオン 女子陸上競技部 一般種目ブロックアドバイザー



講師 木村 文子さん