

令和5年度自死遺族等講演・交流会

『大切な人を

自死で亡くされたあなたに』



身近な人を突然亡くし、日々の暮らしやこころやからだに変化があるのは、誰にでも起こることです。自死で身近な人を亡くした場合には、これらに加え、誤った認識や偏見によって、悩みや苦しさを打ち明けづらい状況があるとも言われています。

広島県では、偶数月第4金曜日に、東広島市民文化センターにて、広島わかちあいのつどい忘れな草を開催しています。忘れな草12月の会では、高校生の時に父を自死で亡くされたJSCP菅沼舞さんを招いて開催します。悲しみ、寂しさ、怒りや後悔の念など、普段は周囲と話せないこと、話すことを遠慮してしまうことなど、あなたの抱えている想いを、少しでも話してみませんか。遺された苦しみや悲しみをともに分かち合い、支え合うことによって、こころの安らぎを取り戻していられることを願っています。



<ゲスト>

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人

いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）

菅沼 舞氏

■ 経 歴

高校生の時に父親を自死で亡くす。

その後、あしなが育英会に入職、親を亡くした大学生や留学生の生活面や心理面のサポートに関わる。

2020年よりJSCPIに入職、主に研修講師や意見交換会の開催など、自死遺族等支援に携わっている。

● 対象者・参加方法

自死でご家族や大切な人を亡くされた方。

初めて参加される方は、総合精神保健福祉センター地域支援課にお電話ください。匿名での参加も可能です。

● 自死遺族の分かち合いのつどいとは

自死により大切な人を亡くした方が集まって、お互いに色々な気持ちを語り、ともに分かち合う場です。

治療や指導を行う場ではありません。

これから生きていくためのつどいが、

広島県内各地で開催されています。

つどいの情報は県HPに掲載しています。

右のQRコードからご覧ください。



<日 時>

12月22日（金）

13:30～15:30

※13:00開場・受付開始

<会 場>

東広島市民文化センター
2階 研修室1

（東広島市西条西本町28-6）

<主催・申込先>

広島県立総合精神保健福祉
センター 地域支援課

TEL 082-884-1051