

しょう がい し  
**障害を知り、**  
とも い  
**共に生きる**



ち てき しょう がい せい しん しょう がい はっ たつ しょう がい こう じ のう き のう しょう がい  
**知的障害・精神障害・発達障害・高次脳機能障害**

じ どう よう  
**[児童用テキスト]**



し  
**まず、知ることからはじめましょう**

# 目次

はじめに	P1
知的障害 <small>ち てきしょうがい</small>	P2～3
精神障害 <small>せいしんしょうがい</small>	P4～5
発達障害 <small>はったつしょうがい</small>	P6～7
高次脳機能障害 <small>こうじのうきのうしょうがい</small>	P8～9
知つとる? 障害者差別解消法 <small>し しょうがいしゃさべつかいしょうほう</small>	P10～11
おわりに	P12
関係団体等一覧 <small>かんけいだんたいとういちらん</small>	P13～14

## あいサポート運動

あいサポート運動うんどうとは、みんなが障害しょうがいのある人が困こまっていることを知り、  
助け合う運動たす あ うんどうです。

お互いに助け合たが たす あ す まちって、だれもが住みよい町づくりをしていきましょう!



### あいサポートマークについて (障害者サポーター マーク)

障害しょうがいのある人を支える「心」を2つのハートを重ねることで表現しました。

後ろの白いハートは、障害しょうがいのある人を支える様子を表すとともに、サポーター

の「S」を表現しています。だいたい色は、鳥取県出身で日本の障害者福祉

に尽力された、糸賀一雄いとかかずお氏の言葉「この子らを世の光に」から、光や暖かさをしめしています。

※サポート: 支えるの意味。SUPPORTER(サポーター): 支える人の意味。

# はじめに

だれ 誰にでも、<sup>とくい</sup>得意なこともあれば、<sup>にがて</sup>苦手なこともあります。

わたし 我々は、<sup>とくい</sup>得意なことをのばしたり、<sup>にがて</sup>苦手なことをなくすよう <sup>どりよく</sup>努力をして <sup>せいちょう</sup>成長  
しますが、<sup>なか</sup>中には <sup>こころ</sup>心 や <sup>からだ</sup>身体のはたらきに <sup>ふじゆう</sup>不自由があつて、<sup>いま</sup>今の <sup>しゃかい</sup>社会の <sup>なか</sup>しくみの中  
では、<sup>ひといちばい</sup>人一倍 <sup>どりよく</sup>努力しているのに、<sup>まいにち</sup>毎日の <sup>せいかつ</sup>生活が <sup>おも</sup>思いどおりに <sup>じょうたい</sup>いかない状態にいる  
人もいます。

<sup>しょうがい</sup>「障害」とは、<sup>く</sup>暮らしにくさや、<sup>こま</sup>困った <sup>じょうきよう</sup>状況 <sup>じょうたい</sup>がある状態をいい、<sup>ひと</sup>人それぞれに  
<sup>ようす</sup>様子は <sup>ちが</sup>違います。

しかし、<sup>こころ</sup>たとえ、<sup>からだ</sup>心 や <sup>ふじゆう</sup>身体のはたらきに <sup>にがて</sup>不自由さや <sup>とくい</sup>苦手さがあつても、<sup>とくい</sup>得意とす  
ることも <sup>かなら</sup>必ず <sup>も</sup>持つており、<sup>まわ</sup>周りの <sup>ひと</sup>人が <sup>しょうがい</sup>障害のある <sup>ひと</sup>人の <sup>きもち</sup>気持ちを <sup>りかい</sup>理解し、<sup>かつどう</sup>活動を <sup>たす</sup>助  
けたり、<sup>かんきよう</sup>環境を <sup>ととの</sup>整えたりすることで、<sup>まいにち</sup>毎日の <sup>せいかつ</sup>生活や <sup>しゃかい</sup>社会に <sup>さんか</sup>参加することができる  
ようになります。

このテキストで、<sup>しょうがい</sup>いろいろな <sup>しょうがい</sup>障害のことを知ることで、<sup>しょうがい</sup>それぞれの <sup>しょうがい</sup>障害のある <sup>ひと</sup>人  
が <sup>にがて</sup>苦手とするところは <sup>たす</sup>助け、<sup>とくい</sup>得意とするところは <sup>いっしょ</sup>一緒に <sup>よろこ</sup>喜び、<sup>とも</sup>共に <sup>りかい</sup>理解し <sup>い</sup>生きて  
<sup>しゃかい</sup>いく <sup>つく</sup>社会を作つていくためには、<sup>かんが</sup>どのようなことができるか、<sup>かんが</sup>考えてみましょう。

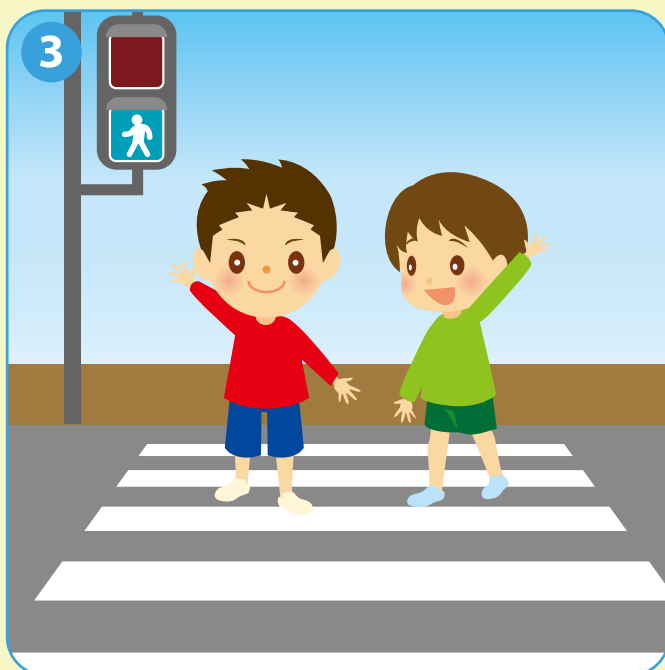
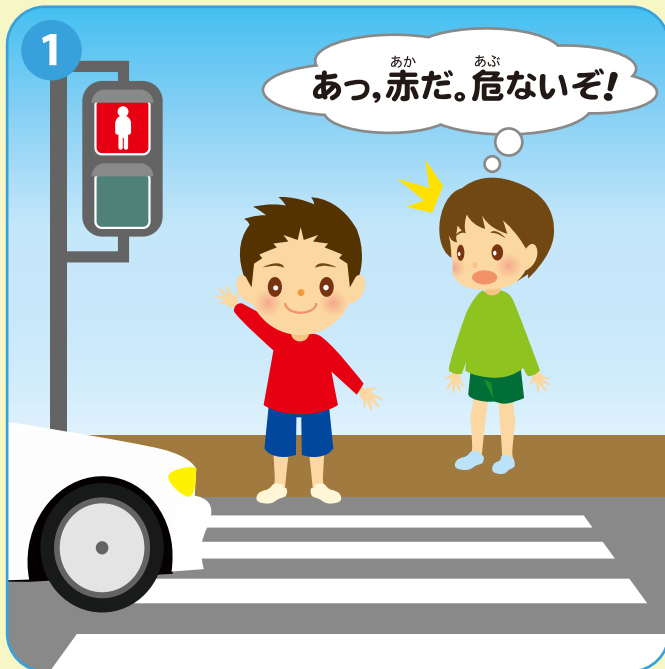




# 知的障害

知的な能力の発達がとてもゆっくりで、話すことや理解することなどが、みんなより少し  
 苦手な人がいます。でも、時間がかかっても、ゆっくり成長していきます。  
 例えば、こんなことが苦手な人がいます。

**例 1** 危険に気づかず、横断歩道を赤で渡ろうとすることがあります。



あぶ  
 危ないときはやさしく  
 こえ  
 をかけて知らせると  
 よいですね。  
 あぶ  
 危なくないときは、  
 そっと見守りましょう。

● 自分<sup>じぶん</sup>の意見<sup>いけん</sup>を言うこと・人<sup>ひと</sup>にたずねること

● 漢字<sup>かんじ</sup>の読み書き<sup>よか</sup>や計算<sup>けいさん</sup> ● 初<sup>はじ</sup>めてのことや変化<sup>へんか</sup>に対応<sup>たいおう</sup>すること

● ものごと<sup>りかい</sup>を理解<sup>りかい</sup>すること ● みんな<sup>あ</sup>に合わせて<sup>あ</sup>動くこと など

例<sup>れい</sup>2

たくさん<sup>い</sup>のことを言<sup>わ</sup>られると分<sup>わ</sup>からなくなることがあります。



ゆっくり、簡単<sup>かんたん</sup>に、  
わ  
分<sup>わ</sup>かりやすく  
つた  
伝<sup>つた</sup>えるとよいですね。



# せい しん しょう がい 精神障害

げんいん ひと  
原因は人によってさまざまですが、いくつもの原因が重なって精神的に障害のあ  
 じょうたい かんが たと  
る状態 になると考えられています。例えば、がんばりすぎたことや、人とのかんけい  
 うま かん げんいん ひと  
上手いかないことにより、ストレスを感じる事が原因の一つになることもあります。  
 しょうじょう み ば あい  
 こんな症状が見られる場合もあります。



しゅうちゅうりょく つづ  
集中力が続かない



ひと  
人とかかわるときに  
きんちよう  
緊張しすぎる



き も は  
気持ちが晴れず、  
き で  
やる気が出ない



ねむ  
眠れない



イライラする



あるはずのないものが見えたり  
き  
聞こえたりして不安になる

じょうたい つづ  
こんな状態が続くと、それまでのように働いたり、生活したりするのが、  
 むずか  
難しくなります。

1

そういえば、  
あまり食欲もないし…  
あとで聞いてみるわ。

最近、お父さん  
元気がないけど、  
大丈夫かなあ？

2

うん、実は最近ずっと  
気持ちが晴れなくてね。  
やる気が出ないんだ。

最近、お仕事大変そうね。  
あまり眠れていないみたいだけど、  
体調はどう？

そうなの、  
花子も心配していたわ。  
一緒に病院に行って、  
相談してみませんか？

3

そうだね、一度  
相談してみようかな。  
ありがとう。

お父さん、  
あまり無理  
しないでね。

おかしいなと思ったら、早めに相談してみるとよいですね。本人が無理にがんばりすぎないように気をつけましょう。本人の気持ちを大切にして、焦らずじっくりとなおしていくことが大切です。





# 発達障害

原因ははっきりと分かっていませんが、生まれながらの脳の機能の障害だと考えられています。人によってどのようなことが苦手なのか、どのくらい苦手なのかはさまざまですが、こんな特性がある場合が多いです。



- 相手の気持ちを理解することや自分の気持ちを表すことが苦手
- 例え話を理解することが苦手
- 変化や変更に対応することが苦手
- 同じやり方や興味にこだわる

※言葉の発達に遅れがある場合もあります。

- じっとしてられない
- 思いつくとすぐに行動してしまう
- うっかりして同じ間違いをくり返す
- 約束や決まりごとを守れない



- 聞く、話す、読む、書く、計算するなどの能力のうち、特定のものが極端に苦手

(例) 知的な遅れはないのに計算だけ極端に苦手



例1

「どんな」「あそこ」「さっき」という言葉でなく、できるだけ具体的に話しましょう。



例2

お互いに相手の気持ちを考えて話しましょう。



短い文章や言葉でゆっくり話しかけましょう。

嫌な言葉を言われたら、「こういう気持ちになるから」と理由を伝えて、「～は言わないでね」とやさしく伝えましょう。



# 高次脳機能障害

交通事故や転倒や病気により、脳が損傷を受けると、今までできていたことができなかつたり、記憶、注意、言語などの能力の低下、感情のコントロールが苦手になるなどの状態が起きることがあります。状態は、人それぞれ異なります。

- すぐに忘れてしまったり、新しいことを覚えられない
- いろいろなことに反応して集中できない
- ぼんやりする ● 場所が分からなくなる
- 同時に二つのことを行うと混乱する ● 同じことを何度も聞く
- 作業を長く続けられない ● 思いどおりにならないと大声を出す

例1

物の場所が分からなくなることがあります。

例2

気持ちを抑えられなくて、大声をだしてしまうことがあります。



例3

何度も同じことを聞くことがあります。



スケジュール表にすると、次の行動が分かります。

静かなところで落ち着いて話を聞きましょう。

ゆっくり、簡単に、分かりやすく伝えましょう。

どこに何があるか、ラベルを貼っておくと、場所が分かります。

紙やスケジュール表に、文字で書いておくとよいですね。



# し 知っとる？

## しょうがいしゃさべつかいしょうほう 障害者差別解消法

へいせい ねん がつ にち しこう  
～平成28年4月1日から施行されました～

わたし しゃかい ひと く  
私たちの社会には、さまざまな人が暮らしています。

だれ おな せいかつ けんり も  
そして、誰もが同じように生活する権利を持っています。

しょうがいしゃさべつかいしょうほう しょうがい りゆう さべつ かいしょう  
障害者差別解消法は 障害を理由とする差別の 解消を  
もくてき つく  
目的として作られました。

しょうがい ひと ひと とも く しゃかい  
障害のある人もない人も共に暮らせる社会をめざします。



せいとう りゆう  
**正当な理由のない**  
 さ べつ てき あつか れい  
**差別的扱いの例**

しょうがい りゆう  
**× 障害という理由で、バスなどに**  
 の みせ はい しゅくはく  
**乗ったり、店に入ることや宿泊を**  
 ことわ  
**断る**

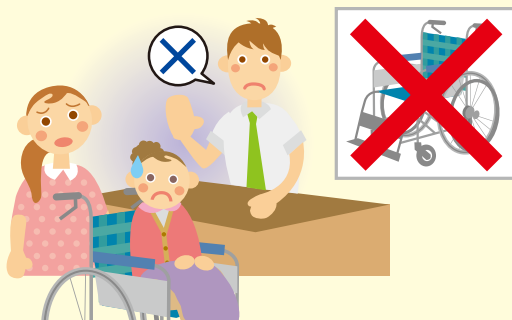


ほんにん むし かいじょしゃ しえんしゃ  
**× 本人を無視して、介助者・支援者**  
 つ そ しゃ はな  
**や付き添い者のみに話しかける**



がっこう じゅけん にゅうがく  
**× 学校の受験や、入学をみとめない**

でんどうくるま  
**× イベントなどで、電動車いすの**  
 にゅうじょう ことわ  
**入場を断る**



しんたいしょうがいしゃほじょけん いっしょ  
**× 身体障害者補助犬と一緒にバス**  
 の ことわ  
**などに乗ることを断る**

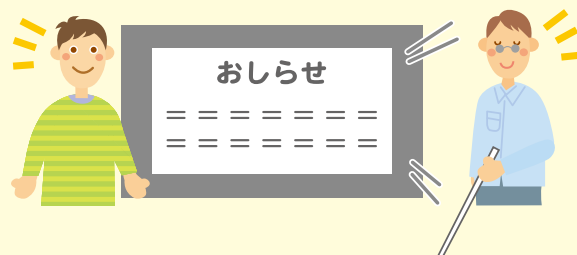
しょうがい ひと  
**障害のある人への**  
 はいりよ れい  
**配慮の例**

しゅわ ようやくひつき ひつだん ずかい  
**○ 手話、要約筆記、筆談、図解、**  
 つ ぶんしょ ほうほう  
**ふりがな付き文書などの方法で**  
 わ せつめい おこな  
**分かりやすい説明を行う**

でい ぐち せっち  
**○ 出入り口にスロープを設置して、**  
 だんさ  
**段差をなくす**

くるま りようしゃ  
**○ カウンターを車いすの利用者が**  
 りよう たか  
**利用しやすい高さにする**

かんないほうそう ないよう でんこうひょうじばん  
**○ 館内放送の内容を電光表示板や**  
 など てが わ  
**ボード等に手書きにし、分かり**  
 あんない  
**やすく案内する**



しょうがい かた くるま りようしゃ  
**○ 障害のある方や車いす利用者が、**  
 でい ばしょ  
**出入りしやすい場所にテーブルを**  
 ようい  
**用意する**



## おわりに

みなさんは、このテキストで「障害」のこ<sup>しょうがい</sup>とや、障害<sup>しょうがい</sup>のため<sup>こま</sup>に困ること  
がいろいろあることを知<sup>し</sup>りました。そして、どのような手助け<sup>てだす</sup>ができるの  
かについても考<sup>かんが</sup>え、学<sup>まな</sup>びました。

みんなが笑顔<sup>えがお</sup>で暮<sup>く</sup>らすためには、いろいろな障害<sup>しょうがい</sup>のこ<sup>ただ</sup>とを正<sup>し</sup>しく知り、  
がっこうせいかつ<sup>がっこうせいかつ</sup> 日常生活<sup>にちじょうせいかつ</sup>がおくりやすくなるように心づかい<sup>こころ</sup>をし、共<sup>とも</sup>に助け合<sup>たす</sup>  
えるやさしい社会<sup>しゃかい</sup>をつくっていくことが大切<sup>たいせつ</sup>です。

自分<sup>じぶん</sup>たちのできることを一つ<sup>ひと</sup>ひとつ<sup>つ</sup>積み重ね<sup>かさ</sup>ていくことが、みんなが共<sup>とも</sup>に  
幸<sup>しあわ</sup>せに暮<sup>く</sup>らせる社会<sup>しゃかい</sup>をつくるために必要<sup>ひつよう</sup>なのです。

これ<sup>かんしん</sup>からも関心<sup>たの</sup>をもって楽<sup>まな</sup>しく学<sup>まな</sup>び、やさしい心<sup>こころ</sup>のつながりをみんな  
そだ<sup>そだ</sup>てていきましょう。



# 関係団体等一覧

しょうがい 障害についてのお尋ねや、ご相談がありましたら「関係団体等一覧」をご利用ください。

## 【広島県内の障害者福祉関係団体】

く ぶん 区分	めいしょう しょうざい ち 名称 / 所在地	でん わ 電話 / F A X
し かく しょうがい 視覚障害	しゃかいふくしほうじん ひろしまけん し かくしょうがいしゃだんたいれんごうかい 社会福祉法人 広島県視覚障害者団体連合会 〒732-0009 広島市東区戸坂千足二丁目1-5	082-229-2320 082-229-2320
	こうえきしゃだんほうじん ひろしま し かくしょうがいしゃふく しきょうかい 公益社団法人 広島市視覚障害者福祉協会 〒732-0052 広島市東区光町二丁目1番5号 広島市中心身障害者福祉センター4階	082-264-4966 082-567-4977
ちょうかく 聴覚・ げん こと しょうがい 言語障害	ひろしまけん ちょうかくしょうがいしゃ 広島県聴覚障害者センター 〒734-0007 広島市南区皆実町一丁目6-29 広島県健康福祉センター2階	082-254-0085 082-254-0087
	いっばんしゃだんほうじん ひろしまけん れんめい 一般社団法人 広島県ろうあ連盟 〒734-0007 広島市南区皆実町一丁目6-29 広島県健康福祉センター2階	082-252-0303 082-252-0309
	ほうじん ひろしまけんなんちようしゃ ちゅう と しつちようしゃ し えんきょうかい NPO法人 広島県難聴者・中途失聴者支援協会 〒734-0007 広島市南区皆実町一丁目6-29 広島県健康福祉センター2階	082-259-3327 082-259-3327
もう 盲ろう	とくていひえい りかつどうほうじん ひろしまもう しゃども かい 特定非営利活動法人 広島盲ろう者友の会 〒732-0052 広島市東区光町一丁目1番23-202号	082-258-2966 082-258-2961
し たい ぶ じ ゆう 肢体不自由	ひろしまけん しん たいしょうがいしゃ し せつ きょうざい かい 広島県身体障害者施設協議会 〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2 広島県社会福祉協議会内	082-254-3416 082-256-2228
	ひろしまけん しん しんしょうがい じ しゃ ぶ ぼ かいれんごうかい 広島県心身障害児者父母の会連合会 〒731-0231 広島市安佐北区亀山6-3-33-1	090-4107-6257 082-815-3843
こう じ の う き の う 高次脳機能 しょうがい 障害	ひろしまけんりつしょうがいしゃ ひろしまけんこう じ の う き の う 広島県立障害者リハビリテーションセンター 広島県高次脳機能センター 〒739-0036 東広島市西条町田口295-3	082-425-1455 082-425-1094
	どくりつぎょうせいほうじんひろしま しりつびょういんきこう ひろしま し りつ びょういん 独立行政法人広島市立病院機構 広島市立リハビリテーション病院 〒731-3168 広島市安佐南区伴南一丁目39-1	082-848-8001 082-848-8003
	こう りつ そうごうびょういん 公立みつぎ総合病院 〒722-0393 尾道市御調町市124番地	0848-76-1111 0848-76-1112
	しゃかいりょうほうじんしょうわかい のうしんけい おあた きねんびょういん ちいき いりょうれんけいしつ 社会医療法人祥和会 脳神経センター大田記念病院 地域医療連携室 〒720-0825 福山市沖野上町三丁目6-28	084-931-8650 084-928-2769
	しゃかいりょうほうじんせいふうかい ほつかい ち きねんびょういん 社会医療法人清風会 廿日市記念病院 〒738-0060 廿日市市陽光台5-12	0829-20-2300 0829-20-2301
	いっばんしゃだんほうじん こう じ の う き の う しょうがい 一般社団法人めぐみ 高次脳機能障害サポートネットひろしま 〒731-0111 広島市安佐南区東野三丁目23-6-101	080-4901-5613
	しゃかいりょうほうじんせんしゅうかい い の くちびょういん 社会医療法人千秋会 井野口病院 〒739-0007 東広島市西条土与丸六丁目1-91	082-422-3711 082-422-3714
	いりょうほうじんしゃだんなかがわかい くれなかとおりびょういん 医療法人社団中川会 呉中通病院 〒737-0046 呉市中通一丁目3-8	0823-22-2510 0823-22-2514
	みよし ち く いりょう 三次地区医療センター 〒728-0013 三次市十日市東三丁目16-1	0824-62-1103 0824-62-7341
ない ぶ しょうがい 内部障害	ひろしまけん しん たいしょうがいしゃ し せつ きょうざい かい 広島県身体障害者施設協議会 〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2 広島県社会福祉協議会内	082-254-3416 082-256-2228
じゅうしょうしんしんしょうがい 重症心身障害	ぜん こくじゅうしょうしんしんしょうがい じ しゃ まも かい ひろしまけん し ぶ じ むきょく 全国重症心身障害児(者)を守る会 広島県支部 事務局 〒731-3622 広島県山県郡安芸太田町下殿河内3229	0826-22-6806 0826-22-6806



くぶん 区分	めいしょう しょざいち 名称 / 所在地	でんわ 電話 / F A X
ちてきしょうがい 知的障害	いっばんしゃだんほうじん ひろしまけん ていせいかい 一般社団法人 広島県手をつなぐ育成会 〒733-0004 広島市西区打越町17-27	082-537-1773 082-537-1778
	ひろしまけん ちてきしょうがいしゃふくしきょうかい 広島県知的障害者福祉協会 〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2 広島県社会福祉会館内	082-254-3416 082-256-2228
じへいしょう 自閉症・ はつたつしょうがい 発達障害	ひろしまけん はつたつしょうがいしゃしえん 広島県発達障害者支援センター 〒739-0001 東広島市西条町西条414-31 サポートオフィスQUEST2階	082-490-3455 082-427-6280
	ひろしま し はつたつしょうがいしゃしえん 広島市発達障害者支援センター 〒732-0052 広島市東区光町二丁目15-55	082-568-7328 082-261-0545
	はつたつしえん こども発達支援センター 〒720-8512 広島県福山市三吉町南二丁目11-22	084-928-1351 084-925-6322
	とくていひえいりかつどうほうじん ひろしま じへいしょうきょうかい 特定非営利活動法人 広島自閉症協会 〒731-5153 広島市佐伯区河内南二丁目44-21 Mail:info.autism.hiroshima@gmail.com	082-892-3860 050-3730-2370
せいしんしょうがい 精神障害	こうえきしゃだんほうじん ひろしまけんせいしんほけんふくし かぞくかいれんこうかい 公益社団法人 広島県精神保健福祉家族会連合会 〒735-0006 広島県安芸郡府中町本町三丁目11-9 榮会館	082-285-3837 082-285-3837
	ひろしまけんせいしんしょうがいしゃしえん じぎょうしよれんらくかい 広島県精神障害者支援事業所連絡会 〒739-2105 東広島市高屋町松山267-1 ワークセンターなかよし内	082-493-8750 082-493-8752
	いっばんしゃだんほうじん ひろしまけんせいしんほけんふくし きょうかい 一般社団法人 広島県精神保健福祉士協会 〒738-0033 廿日市市串戸四丁目2-16 医療法人社団友和会 串戸心療クリニック内	0829-30-6014 0829-30-6028
	ひろしまけん りつそうこうせいしんほけんふくし ひろしま 広島県立総合精神保健福祉センター（パレアモア広島） 〒731-4311 安芸郡坂町北新地二丁目3-77	082-884-1051 082-885-3447
	ひろしま しせいしんほけんふくし 広島市精神保健福祉センター 〒730-0043 広島市中区富士見町11-27	082-245-7731 082-245-9674
いぞんしょう 依存症	ひろしまけん だんしゅかいれんこうかい 広島県断酒会連合会 〒731-0232 広島市安佐北区亀山南五丁目41-23	082-814-1874 082-814-1874
	ひろしま 広島ダルク 〒730-0043 広島市中区富士見町11-27 広島市保健センター1階	070-3313-1152
	とくていひえいりかつどうほうじん ひろしま 特定非営利活動法人 広島マック 〒732-0817 広島市南区比治山町1-12	082-262-6689 082-262-6689
てんかん	こうえきしゃだんほうじん にほん きょうかいひろしまけん しぶ なみ かい 公益社団法人 日本てんかん協会広島県支部（波の会） 〒739-0041 東広島市西条町寺家5044-1	082-421-0645 082-421-0645
なんびょう 難病	なんびょうたいさく 難病対策センターひろしま 〒734-8551 広島市南区霞一丁目2-3 広島大学病院臨床管理棟1階	082-252-3777 082-257-1740
	ひろしまなんびょうだんたいれんらくきょうぎかい 広島難病団体連絡協議会 〒734-0007 広島市南区皆実町一丁目6-29 広島県健康福祉センター3階	082-236-1981 082-236-1986

けん きかんいちらん  
【県の機関一覧】

めいしょう しょざいち 名称 / 所在地	でんわ 電話 / F A X
ひろしまけんけんこうふくしきょくしょうがいしゃしえんか 広島県健康福祉局障害者支援課 〒730-8511 広島市中区基町10-52 Mail:fusyoushien@pref.hiroshima.lg.jp	082-513-3157 082-223-3611
ひろしまけんけんこうふくしきょくしつぺいたいさくか 広島県健康福祉局疾病対策課 〒730-8511 広島市中区基町10-52	082-513-3070
ひろしまけんけんこうふくしきょくちいききょうせいしゃかいすいしんか 広島県健康福祉局地域共生社会推進課 〒730-8511 広島市中区基町10-52	082-513-3144

れいわ ねん がつ はつこう  
令和5年7月発行



へんしゅう はつこう ひろしまけんけんこうふくしきょくしょうがいしゃしえんか  
編集・発行 広島県健康福祉局障害者支援課

〒730-8511 広島市中区基町10-52 電話：082-513-3157 FAX：082-223-3611