

そのきもち はな話してみない？

～かなしい・つらい・悩みや心配なことがある・誰かに聞いてほしい、そんなときに～

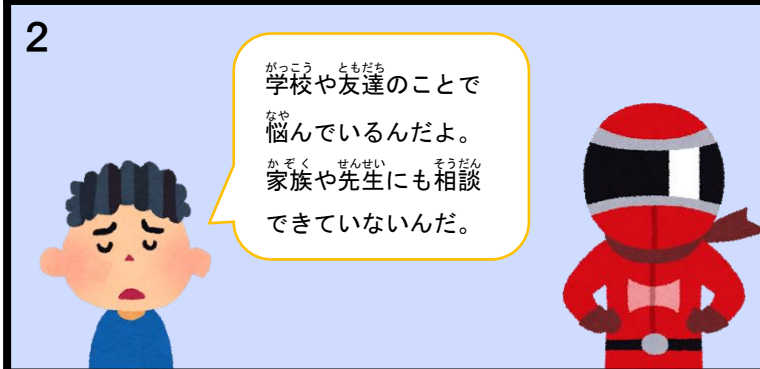
1

ふたり
2人とも!!
そんな かお顔をしてどうしたんだ?



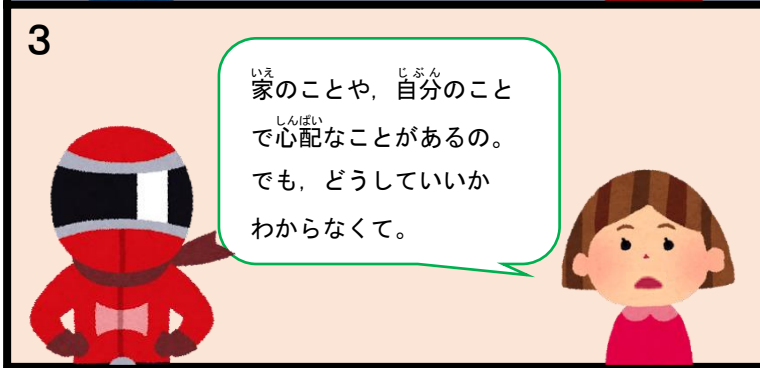
2

がっこう ともだち
学校や友達のことで
なや
悩んでいるんだよ。
かぞく せんせい そうだん
家族や先生にも相談
できていないんだ。



3

いえ じぶん
家のことや、自分のこと
で心配なことがあるの。
でも、どうしていいか
わからなくて。



4

なや しんぱいごと
悩みや心配事があるんだね。
そんなときは!!
ひとり かんが
1人で考えずに そうだんまどぐち
こころの相談窓口で
はな
話してみたらどうかな?

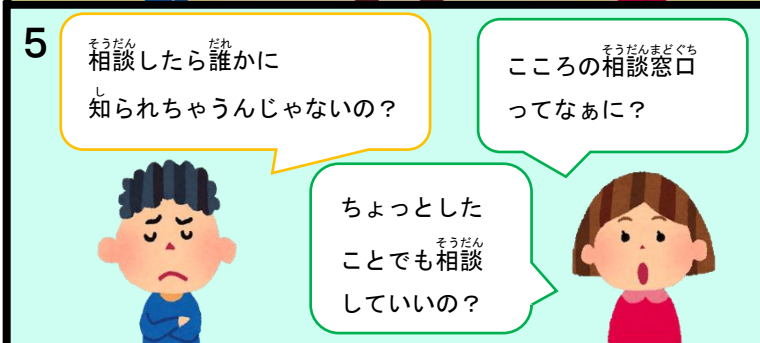


5

そうだん
相談したら だれ
誰かに
知られちゃうんじゃないの?

こころの そうだんまどぐち
相談窓口
ってなあに?

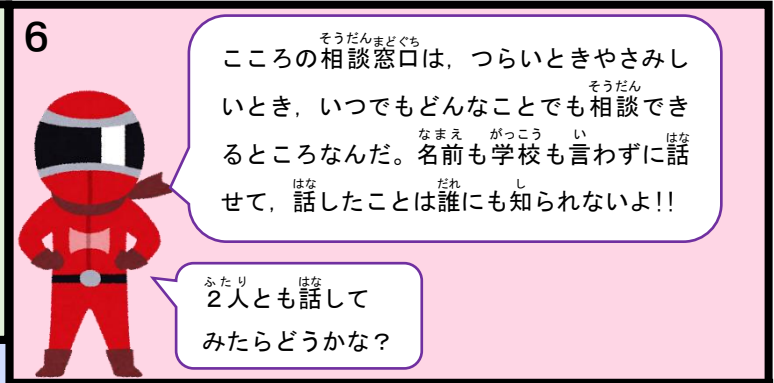
ちょっとした
ことでも そうだん
相談
していいの?



6

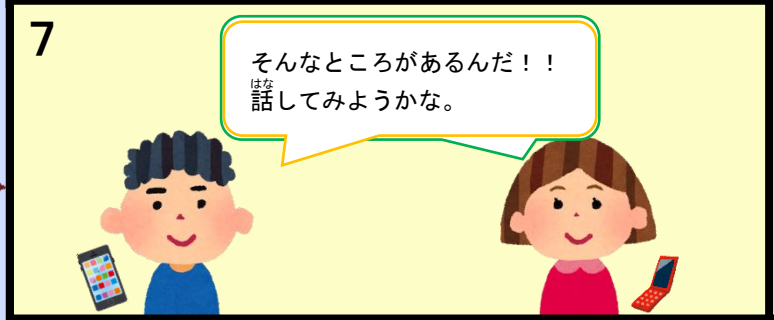
こころの そうだんまどぐち
相談窓口は、つらいときやさみし
いとき、いつでもどんなことでも相談でき
るところなんだ。 なまえ がっこう い
名前も学校も言わずに はな
話せて、 はな だれ
話したことは誰にも知られないよ!!

ふたり はな
2人とも話して
みたらどうかな?



7

そんなところがあるんだ!!
はな
話してみようかな。



8

つぎ ひ
～次の日～

ひとり なや
1人で悩まなくても
いいんだね!!

たす
助けてくれる ひと
人が、
たくさんいることを
し
知ったよ!!

そうだん
相談してよかった!!
きもち あか
気持ちが明るくなっ
たよ。



9

つらいときや かな
悲しいとき
ひとり かんが
1人で考えなくてもいいんだよ。
ちから
力になってくれる ひと かなら
人が必ずいることを
おぼ
覚えておいてほしいんだ!!

こころの そうだんまどぐち
相談窓口は
か
ウラに書いてあるよ



ひとりでも悩まなくてもいいんだよ

学校やうち、自分や友達のことでの心配や、つらいと思ったとき、こころの相談窓口で話してみませんか？
名前や住所、学校名を言わなくても大丈夫です。相談したことが誰かに知られることはありません。

QRコードを読み取ると、チャットで相談できる場所もあります。

令和4年2月作成

こんなときに	こころの相談窓口	電話番号	相談時間	QRコード
さみしい、かなしい、つらいとき	広島いのちの電話 社会福祉法人広島いのちの電話	082 221-4343	毎日 24時間	
	広島県自殺予防いのちの電話フリーダイヤル 社会福祉法人広島いのちの電話	0120 375-568	毎月20日（午前8時～午後8時） 広島県内のみ通話可能 通話料無料	
困ったこと、悲しいこと、小さなことなどなんでも	チャイルドライン (18歳まで)	0120 99-7777	毎日 午後4時～午後9時 通話料無料 公衆電話も無料（最初にお金を入れると、後で返ってきます） (年末年始を除く)	 (チャットあり)
いじめや家の人に、いやなことをされるなど	子どもの人権110番 広島法務局・ 広島県人権擁護委員連合会	0120 007-110	月～金 午前8時30分～午後5時15分 通話料無料 (土日・祝日・年末年始・平日の時間外は留守番電話)	
学校のこと、うちのことで、非行・犯罪のこと	こどもでんわ 상담 広島弁護士会	090 5262-0874	月～金 午後4時～午後7時 1回20分くらい (祝日・年末年始・GW・お盆を除く)	
いじめ、友達のことなど	24時間子供SOSダイヤル 文部科学省	0120 0-78310	毎日 24時間 通話料無料	
自分の性別に違和感がある・友人に性について相談されたなど性的マイノリティについて	性的マイノリティのための「にじいろ電話相談」 福山市人権・生涯学習課	084 951-5250	毎月第3水曜日 午後3時～午後6時 1人30分まで	
	LGBT電話相談 エソール広島	082 207-3130	毎週土曜日 午前10時～午後4時 (祝日・年末年始を除く)	



住んでいる地域の相談窓口	電話番号	相談時間
福山市健康推進課（福山市に住んでいる人）	084-928-3421	月～金 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始を除く)
府中市健康推進課（府中市に住んでいる人）	0847-47-1310	
神石高原町保健福祉課（神石高原町に住んでいる人）	0847-89-3335	
広島県東部保健所福山支所（府中市・神石高原町に住んでいる人）	084-921-1413	

福山・府中地域保健対策協議会

(事務局 広島県東部厚生環境事務所・保健所 福山支所)

〒720-8511 広島県福山市三吉町一丁目1-1 084-921-1311 (代表)

【性的マイノリティのための相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
性的マイノリティのための「にじいろ電話相談」	084-951-5250	毎月第3水曜日	15:00～18:00 性的マイノリティ相談 電話のみ 1人30分まで
	手続き申し込みは右のQRコードから		24時間

【介護や高齢者虐待に関する相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市高齢者支援課	084-928-1065	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 地域包括支援センターの問い合わせ
府中市地域包括支援センター（府中市介護保険課）	0847-40-0223	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 高齢者総合相談・高齢者虐待
神石高原町地域包括支援センター（福祉課）	0847-89-3377	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 高齢者支援・介護総合相談・高齢者虐待

【ひきこもりに関する相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市ひきこもり相談窓口「ふきのとう」（福山市保健所健康推進課）	084-928-3421	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 ひきこもりに関する相談
福山市若者・くらしの悩み相談課	084-928-1297	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 ひきこもりがちな若者（概ね15歳から39歳）と家族の相談
ふくやまふれ愛ランド	084-952-1177	毎日（年末年始を除く）	8:30～17:15 ひきこもりがちな若者（概ね15歳から39歳）と家族の相談
府中市健康推進課	0847-47-1310	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 ひきこもりに関する相談
府中市上下地域共生推進課	0847-62-2231	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 ひきこもりに関する相談
広島県ひきこもり相談支援センター 東部センター（小泉病院）	0848-66-0367	火・金（祝日を除く）	9:00～17:00 ひきこもりに関する相談

【家族や身近な人を自死でなくされた方のつどい】

相談窓口名称	電話番号	実施日	相談時間など
広島わかちあいのつどい忘れな草（広島県立総合精神保健福祉センター）	082-884-1051（代表）	年6回程度	問い合わせ等 月～金（祝日・年末年始を除く） 9:00～12:00、13:00～17:00

【生活上のさまざまな問題相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市社会福祉協議会 安心生活見まもりセンター	①084-928-1353 ②084-973-0968 ③084-928-1354	①月～金（祝日・年末年始を除く） ②月～土（祝日・年末年始を除く） ③24時間	9:00～17:00 ①成年後見相談 ②障がい者総合相談（クローバー） ③障がい者虐待相談
府中市ふくし相談センター（府中市社会福祉協議会）	0847-47-1294	毎週水曜日（祝日・年末年始を除く） （司法書士・弁護士相談は月1回）	一般相談（毎週水曜日） 13:00～16:00（受付は15:00まで） 司法書士相談（第1水曜日） 13:00～16:00（受付は15:00まで） 弁護士相談（第3水曜日） 予約制（当日9:00～13:00） 相談時間13:00から先着順（20分）7名まで
府中市福祉課（地域福祉係）	0847-43-7148	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 障がい者（児）支援など

【事件・事故、防犯等の警察業務に関連する相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
警察安全相談電話（県警本部警察安全相談課）	082-228-9110 #9110（携帯、デジタル回線のみ）	年中無休（祝・休日、年末年始は担当者以外が対応する場合あり）	電話相談 8:30～17:15 （祝・休日、年末年始及び上記以外の時間は、担当者以外が対応する場合あり）
公益社団法人 広島被害者支援センター	082-544-1110	月～土（祝日・盆・年末年始を除く）	9:00～17:00 受付時間 （弁護士相談、面接相談は要予約）
福山東警察署	084-927-0110	年中無休	8:30～17:15 （祝・休日、年末年始及び上記以外の時間は、担当者以外が対応する場合あり）
福山北警察署	084-962-0110		
福山西警察署	084-933-0110		
府中警察署	0847-46-0110		

☆掲載に同意が得られた機関を掲載（順不同）

2023年11月改訂

発行：福山・府中地域保健対策協議会
（事務局：広島県東部厚生環境事務所・保健所 福山支所）
〒720-8511 広島県福山市三吉町一丁目1-1
電話：084-921-1311（代表） FAX：084-928-7882

～ひとりで悩まないで、相談してください あなたの相談を待っています～




2023年11月改訂（福山・府中地域）

【こころの健康相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市保健所健康推進課	084-928-3421	月～金（祝日・年末年始を除く）	こころの健康やこころの病気、家族の対応などに関する事
府中市健康推進課	0847-47-1310	月～金（祝日・年末年始を除く）	保健師による電話相談 8:30～17:15
神石高原町福祉課	0847-89-3335	月～金（祝日・年末年始を除く）	医師等による面接相談は、各相談窓口で事前予約が必要
広島県東部保健所福山支所	084-921-1311（代表）	月～金（祝日・年末年始を除く）	
広島県立総合精神保健福祉センター	082-884-1051（代表）	月～金（祝日・年末年始を除く）	面接相談のみ実施（予約制） 9:00～12:00、13:00～17:00

【こころの悩み電話等相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
広島いのちの電話	082-221-4343	年中無休	24時間（自殺願望や悩みごとの電話相談）
	0120-375-568（通話料無料）	毎月20日（広島県フリーダイヤル）	8:00～20:00 （自殺願望や悩みごとの電話相談）
	0120-783-556（通話料無料）	毎月10日（連盟フリーダイヤル）	8:00～翌8:00 （自殺願望や悩みごとの電話相談）
	0120-783-556（通話料無料）	毎日コロナフリーダイヤル	16:00～21:00（コロナフリーダイヤル） （自殺願望や悩みごとの電話相談）
広島県こころの悩み相談	080-1577-4774	月、火、木、金（祝日・年末年始を除く）	9:00～12:00 13:00～16:00 （心の健康や悩みごとの電話相談）
こころの電話（特定非営利活動法人 FOOT&WORK）	080-8230-6037	水、土（祝日、年末年始を除く）	9:00～12:00 13:00～16:30 （心の健康や悩みごとの電話相談）
よりそいホットライン（社会的包摂サポートセンター）	0120-279-338（通話料無料）	年中無休	24時間（自殺願望や悩みごとの電話相談）
精神科救急情報センター（広島県精神科病院協会）	082-892-3600	年中無休	精神科救急情報を知りたいとき 電話対応 24時間受付
こころのライン相談@広島県	開設日：火・木・土・日 ラインの登録は右のQRコードから		 17:00～22:00

【こころの病気で入院できる医療機関】

医療機関名称	電話番号など	診療日	開設時間
蔵王病院	福山市南蔵王町六丁目23-1 084-941-2512	初診は要事前電話相談 / 月～土（土午後、日、祝日、盆、年末年始を除く）	電話受付時間（月～土）9:00～17:00
下永病院	福山市金江町葉江590-1 084-935-8811	【予約制】月、水、木、金、土（火、日、祝日、盆、年末年始を除く）	電話受付時間 9:00～16:00
光の丘病院	福山市駅家町向永谷302 084-976-1415	【初診は予約制】月～土（日、祝日、盆、年末年始を除く）	電話受付時間 8:30～17:00
福山こころの病院	福山市佐波町576-1 084-951-2620	【完全予約制】月～金（土、日、祝日、盆、年末年始を除く）	平日 9:00～17:00
福山友愛病院	福山市水呑町7302-2 084-956-2288	月～土（日、祝日、盆、年末年始を除く）	平日・土 9:00～17:00 精神科救急患者は、年中無休対応
府中市立湯が丘病院	府中市上下町矢野100 0847-62-2238	月～金（土、日、祝日、年末年始を除く）	9:00～12:00（受付時間 8:30～11:00）

【こころの病気などの外来医療機関】

医療機関名称	電話番号など	診療日	開設時間
独立行政法人国立病院機構 福山医療センター 精神科	福山市沖野上町四丁目14-17 084-922-0001	月、木（初診、地域連携室予約患者） 火、水、金（再診のみ） （土、日、祝日、年末年始を除く）	平日 8:30～11:00
福山市民病院精神腫瘍科	福山市蔵王町五丁目23-1 084-941-5151	【予約制】 かかりつけ医からの予約によるがん診療のみ	予約受付時間：8:30～11:30 （月～金（土、日、祝日、年末年始を除く））
あおばメンタルクリニック	福山市多治米町一丁目11-17 084-981-1250	【初診は予約制】月～土（月（午後）、金（午後）、水、日、祝日、年末年始を除く）	9:00～13:00、15:00～18:00 （土 9:00～16:00）
アケア心のクリニック	福山市引野町五丁目21-32 084-941-7875	【予約制】月～水、金、土（午前） （木、土（午後）、日、祝日、盆、年末年始を除く）	9:00～13:00、15:30～18:30
馬野神経科クリニック	福山市野上町三丁目1-29 084-928-0088	【予約制】 月～土（木を除く）、第2・第4日曜 （第1・3・5日曜、木、祝日、盆、年末年始を除く）	月～土 8:30～13:30、15:00～19:00 （木曜休診、土曜は16:00まで） 第2・第4日曜 8:30～13:00



おおたにクリニック	福山市西町一丁目 7-24 084-920-9045	【完全予約制】 火～土（月、日、祝日、盆、年末年始は除く）	9:00～13:00、15:00～18:00
佐々木内科	府中市中須町 28-2 0847-52-6555	月～日（日曜午後、木、祝日、盆、 年末年始を除く）	月～水・金 9:00～13:00、15:00～19:00 土 9:00～13:00、14:30～17:00 日は午前のみ
花園クリニック	福山市花園町一丁目 3-9 084-932-6303	月～土（土曜午後、日、祝日、盆、 年末年始を除く）	月～金 9:00～13:00、15:00～18:00 土曜は午前のみ
フジタクリニック	福山市神辺町川南 3162-1 084-963-6848	【初診は予約制】 月～土（木・土の午後、日、祝日、盆、 年末年始を除く）	月～土 9:00～12:30、16:00～18:30 （木・土は午前のみ）
松永駅前クリニック	福山市松永町四丁目 9-17 084-934-7003	【予約制】 電話予約受付、外来は月～土 （日、祝日、盆、年末年始を除く）	電話予約受付時間 8:30～11:30 13:00～16:00

【多重債務などの相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市消費生活センター	084-928-1188	8月、2月を除く毎月第2木曜日 （弁護士相談・予約制）	13:30～15:30（弁護士相談・予約制）
		月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～16:30（消費生活相談）
府中市消費生活センター	0847-43-7106	月、火、木、金（祝日・年末年始を除く）	10:00～12:00、13:00～16:00（消費生活相談）
神石高原町消費生活相談窓口	0847-89-3088	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～12:00、13:00～16:00（消費生活相談）
広島県生活センター	消費生活相談：082-223-6111 県民相談：082-223-8811	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～17:00
東部地域県民相談室	084-931-5522	月～金（祝日・年末年始を除く） ※火曜日午後 弁護士相談予約制	9:15～12:00、13:00～16:00 ※弁護士相談：予約制 来所相談：15時ごろまでに来所
中国財務局多重債務相談窓口	082-221-9206	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～12:00、13:00～17:00
広島弁護士会 法律相談センター福山	084-973-5900	月～金（祝日・年末年始を除く）	予約受付：9:30～15:00、相談：13:00～15:00 有料法律相談、法テラス無料相談対応（予約制）
広島司法書士会 福山総合相談センター	084-926-4654	月～土（祝日・年末年始を除く）	予約受付（月、水、金）13:00～15:00、 （火、木）17:00～19:00、（土）10:00～12:00

【生活困窮などの相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
(福山市) 福山市生活福祉課	084-928-1280	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 生活困窮・生活保護などに関する相談
福山市松永保健福祉課	084-930-0409		
福山市北部保健福祉課	084-976-8812		
福山市東部保健福祉課	084-940-2577		
福山市神辺保健福祉課	084-962-5004		
福山市沼隈支所保健福祉担当	084-980-7704		
福山市新市支所保健福祉担当	0847-52-5515		
府中市福祉課	0847-43-7149	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 生活困窮・生活保護などに関する相談
神石高原町福祉課	0847-89-3335	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 生活困窮・生活保護などに 関する相談、生活困窮者の自立のための相談
福山市生活困窮者自立支援センター	084-928-1241	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 生活困窮者の自立のための相談
府中市くらしサポートセンター （府中市社会福祉協議会）	0847-46-3334	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:00 生活困窮者の自立のための相談
くらしサポートセンター神石高原 （神石高原町社会福祉協議会）	0847-85-2330	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 生活困窮者の自立のための相談

【就職・自立に向けての相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
ハローワーク福山 （福山公共職業安定所）	084-923-8609	月～金、第2・第4土曜日 （祝日・年末年始を除く、土曜日は 職業相談、職業紹介のみ）	8:30～17:15 職業相談、職業紹介、職業訓練等 の相談、就職支援（毎週火・木曜日18時まで の窓口延長あり ※職業相談、職業紹介のみ） 第2・第4土曜日10:00～17:00 ※職業相談、 職業紹介のみ
ハローワーク府中 （府中公共職業安定所）	0847-43-8609	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 職業相談、職業紹介、職業 訓練等の相談、就職支援
ひろしましごと館福山サテライト （シニア・ミドル職業紹介）	084-921-5799 （シニア・ミドル職業紹介）	水、金（祝日・年末年始を除く）	10:00～16:40 求人情報の提供、職業相談・ 紹介、起業相談など（概ね40歳から、電話 予約者優先）
ふくやま地域 若者サポートステーション	084-959-2348	月～金（祝日・年末年始等を除く） ※その他応相談	10:00～17:00 就労を目指す若者（15～49歳）とその家族 の悩み相談、キャリアカウンセリング、セミ ナーなど（要予約、利用は要登録）

【働く人の相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
広島県労働相談コーナーふくやま	0120-570-237	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～12:00、13:00～16:00 一般労働相談、 特別労働相談（弁護士相談）は、予約制 （偶数月第3水曜日13:00～15:00）
福山総合労働相談コーナー （福山労働基準監督署内）	084-916-3186	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～17:00 労働紛争、解雇、雇止め、いじめなど
福山労働基準監督署	084-923-0005	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 労働条件、解雇、賃金、労災など
福山地域産業保健センター	084-926-9601	不定期週2～4回 （土・日・祝・年末年始を除く）	13:30～健康相談（要予約、小規模 （従業員50人未満）向け）
府中地域産業保健センター	0847-45-0313	毎水曜日（祝日・年末年始を除く）	13:30～健康相談（要予約、小規模 （従業員50人未満）向け）
社労士会労働紛争解決センター広島 （広島県社会保険労務士会）	082-212-4481	第2・第3・第4木曜日	10:00～16:00 職場のトラブル（解雇、賃金問題等）相談

【子ども・女性に関する相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市ネウボラ推進課	084-928-1053	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 ひとり親家庭に関する相談
	084-928-1258	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 要保護児童、子どもの虐待に関する相談
	HP（福山市子育て支援サイト）でご確認ください https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/site/kosodate/98323.html		妊娠期から子育てに関するさまざまな相談
福山市教育相談センター	0120-874-783（福山市内） 084-924-5556	①月～金 ②毎月2回水曜日 （相談日はお問合わせください）	①電話教育相談10:00～15:00 ②【事前予約】心理相談12:00～15:15
福山市若者・くらしの悩み相談課	084-928-1297	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 少年相談（非行防止など）予約制
イコールふくやま相談室 （福山市若者・くらしの悩み相談課）	084-973-8896	月～金（祝日・年末年始を除く）	月～金10:15～16:30 配偶者等からの暴力についての相談 予約制
	084-923-9638	土、日（祝日・年末年始を除く）	13:00～16:30 配偶者等からの暴力についての相談 予約制
府中市子育て応援課 （こどもサポートチーム）	0847-43-7255	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 子育て不安・子どもの虐待に関する相談
	0847-43-7216	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～16:00 女性・DVに関する相談
スマイルルーム（府中市教育支援センター） （府中市教育委員会学校教育課）	スマイルルーム：0847-45-5050 学校教育課：0847-43-7178	予約受付：月～金 （祝日・年末年始を除く）	（予約受付時間）9:00～16:00 不登校などに関する相談
神石高原町子育て応援課	0847-89-3368	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 妊娠期から子育てに関するさま ざまな相談、要保護児童、子どもの虐待に 関する相談、ひとり親家庭に関する相談
神石高原町教育相談アイ・アイ	0120-084-782 0847-82-2250	火～金（祝日・年末年始を除く）	10:00～17:00 子育ての悩みや不安など の相談（留守番電話 24時間）
神石高原町教育委員会事務局 または各町立学校	0847-89-3341 または各町立学校	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 児童生徒に関する相談
広島県東部こども家庭センター	084-951-2340	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 18歳未満児童の養育問題、 非行などの相談（面接相談は予約制）
	084-951-2372	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:00 女性・DVに関する相談
休日・夜間電話相談 （女性・DV相談）	082-254-0399	毎日（年末年始を除く）	月～金：17:00～20:00、土・日・祝：10:00～18:00 女性・DVに関する相談
こどもの人権110番 （広島法務局人権擁護部）	0120-007-110	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 こどもの人権に関する相談
いじめダイヤル 24	082-420-1313	年中無休	直接相談対応（平日）9:00～17:00 留守番電話対応（平日）17:00～翌9:00 （休日）24時間 幼児児童生徒のいじめに関する相談
心のふれあい相談室	082-428-7110	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～16:00 児童生徒、保護者及び教職員等対象 不登校及びいじめの問題に関する相談
ヤングテレホン 広島 （広島県警本部少年対策課）	082-228-3993	年中無休	少年の非行や被害に関する相談、電話相談 のみ、24時間対応
少年サポートセンターふくやま	084-925-7011	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～17:00 少年相談（非行防止など）
こころの相談室（福山庁舎第1庁舎内） （広島県教育委員会事務局学びの 変革推進部個別最適な学び担当）	084-925-3040	火・水（祝日・年末年始を除く）	10:00～17:00 いじめや不登校などに関する相談
青少年育成府中市民会議	0847-41-8977	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:30～15:30 不登校、非行・立ち直りなどの相談