

こころや悩みごとの相談窓口

=大切ないのち守ろう 地域の輪=

備北地域等の相談窓口、医療機関（精神科等）一覧

【相談窓口】 各相談窓口、医療機関の記載内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

区分	相談窓口名称	電話番号	開設時間	定休日	備考（特徴など）
法律問題	法テラス広島 (日本司法支援センター広島地方事務所)	050-3383-5485	9:00~17:00 情報提供 9:00~16:00 弁護士相談 13:30~16:50 (火・木)	土・日・祝日 年末年始	離婚, 相続, 損害賠償, クレジット・サラ金相談など民事全般 (DV・ストーカー等の犯罪被害にあわれた方やご家族からのお問い合わせにも対応しています)
	紙屋町法律相談センター (広島弁護士会)	082-225-1600	予約受付 9:30~16:00 相談 10:10~16:25	なし	各種法律相談, クレジット・サラ金相談, 交通事故相談等 お電話にて相談予約してください (相談料: 有料)
	広島北部巡回法律相談センター (広島弁護士会)	0120-969-214	予約受付 9:30~16:00 相談 毎週金曜日 13:00~16:00	祝日, 年末年始, お盆	労働問題, 借金問題, 消費者問題, 虐待問題, 成年後見等あらゆる法律問題の相談。電話, 広島弁護士会 HP から予約してください (相談料: 無料)
	総合相談センター (広島司法書士会)	082-511-7196	12:00~15:00	日・祝日 年末年始・お盆	相続, 不動産登記, 会社登記, 成年後見, 債務整理, 労働トラブル, 交通事故 面談相談は電話相談で要予約
	北部総合相談センター (広島司法書士会)	0824-63-2217	第2・3・4水曜日 17:30~19:30	日・祝日 年末年始・お盆	相続, 不動産登記, 会社登記, 成年後見, 債務整理, 労働トラブル, 交通事故 面談相談は月~金の9:00~17:00に電話予約
精神科 神経科 心療内科を 標榜する 医療機関	瀬山備北内科	0824-63-1311 三次市十日市東	月・火・水・ 金曜日 9:00~13:00 14:00~18:00 木・土曜日 9:00~12:00	日・祝日 年末年始	
	みよしくリニック	0824-72-4133 庄原市西本町	火・水・金・ 土曜日 9:00~12:30 火・金曜日 13:30~17:30 木曜日 11:00~14:30	月・日・祝日	原則, 初診・再診とも予約制
	子鹿医療療育センター	0824-63-1151 三次市粟屋町	9:00~12:00 13:00~15:00	日・祝日 年末年始・お盆	精神科 歯科 (要予約) *精神科の初診と午後の再診は要予約
	三次病院	0824-62-2888 三次市粟屋町	9:00~16:00	日・祝日 年末年始・お盆	完全予約制 【PSW等への相談は随時受付いたします】
	庄原市立西城市民病院	0824-82-2611 庄原市西城町	毎月最終木曜日 13:30~17:00	土・日・祝日・ 年末年始	精神科は物忘れ外来を専門にしています (完全予約制)

○掲載に同意が得られた機関を掲載 (順不同)

令和2年11月30日現在

大切な命守ろう地域の輪



広島県自殺対策の標語とシンボルマーク

発行: 備北地域保健対策協議会

事務局: 広島県北部保健所 (三次市十日市東四丁目 6-1 電話 0824-63-5181)

区分	相談窓口名称	電話番号	開設時間	定休日	備考（特徴など）
精神科 救急情報	精神科救急情報センター (広島県精神科病院協会)	082-892-3600	電話 24 時間受付	なし	精神疾患の急発・急変で速やかな医療が必要な方やその家族の方からの電話相談, 情報提供
精神保健 福祉	こころの電話 (一般社団法人広島県精神保健福祉協会)	082-892-9090	月・水・金曜日 9:00~12:00 13:00~16:30	祝日・年末年始	こころの健康に関する問題などについての電話相談
	精神保健福祉相談 (広島県北部保健所)	0824-63-5185	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	精神科医師や保健師によるこころの病気やひきこもりに関する相談, アルコール, 薬物依存など幅広い相談
	健康相談 (三次市 健康推進課)	0824-62-6257	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	保健師による心の病気や悩み, 健康に関する相談 (各支所でも対応)
	健康相談 (庄原市 保健医療課)	0824-73-1255	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	保健師による心の病気や悩み, 健康に関する相談 (各支所でも対応)
死にたい 気持ち	広島いのちの電話	082-221-4343	24 時間 年中無休		あらゆる悩みごとの電話相談
	全国自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月 10 日 8:00~翌日 8:00		毎月 10 日 フリーダイヤル (無料)
	広島県自殺予防いのちの電話	0120-375-568	毎月 20 日 8:00~20:00		毎月 20 日 フリーダイヤル (無料)
遺された 方	精神保健福祉相談 (広島県立総合精神保健福祉センター)	082-884-1051	面接相談 (予約制) 9:00~17:00	土・日・祝日 年末年始	精神的悩みや病気に関する相談など
子育て・ 児童虐待	児童家庭支援センター 明日葉	(0823) 27-5371	月~金 9:00~17:00	祝日・休日・年末 年始	管轄範囲は決められていません
	児童家庭支援センター まごころ	(0848) 24-0556	月~土 9:00~18:00		
	児童家庭支援センター コスモス	(0829) 54-2112	月~土 9:00~17:00		
	児童相談 (広島県北部子ども家庭センター)	0824-63-5181	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	18 歳未満児童の養育問題, 非行, いじめ等の相談 (面接相談は予約制)
	児童相談・虐待に関する相談 (三次市 子育て支援課)	0824-64-6011	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	児童虐待や子育てに関する相談
	子どもに関する相談 (庄原市 児童福祉課)	0824-73-0051	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	子育て, 児童虐待に関すること
青少年 問題 (いじ め・不登校 等)	子どもの人権 110 番 (広島法務局)	0120-007-110	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	子どもの人権に関する相談
	いじめダイヤル 24 (広島県立教育センター)	082-420-1313	直接相談対応 (平日) 9:00~19:00 留守番電話対応 (平日) 19:00~9:00 (休日) 24 時間		いじめに関する相談
	心のふれあい相談室 (広島県立教育センター)	082-428-7110	電話相談 9:00~16:00 来所相談 9:00~16:00	土・日・祝日 年末年始	いじめや不登校に関する相談
	ヤングテレホン広島 (広島県警察本部 少年対策課)	082-228-3993	月~金曜日 8:30~17:15	※祝休日, 年末 年始及び左記以 外の時間は, 担当 者以外が対応し ます。	少年少女についての悩み

区分	相談窓口名称	電話番号	開設時間	定休日	備考（特徴など）
青少年 問題(いじめ・不登校等)	広島ひきこもり相談支援センター 中部・北部センター (一般社団法人広島県精神保健福祉協会)	082-893-5242	月・水・木・金・土曜日 8:45~16:45	祝日を除く	電話相談、来所または訪問等 相談費用：無料 ただし、面接相談は予約が必要
	発達障害者相談 (広島県発達障害者支援センター)	082-490-3455	9:00~17:00	土・日・祝日 年末年始	発達障害者の相談・支援
家庭内 暴力	女性に関する相談 (広島県北部子ども家庭センター)	0824-63-5181	10:15~17:00	土・日・祝日 年末年始	配偶者からの暴力など
	広島県休日・夜間電話相談	082-254-0399	月～金曜日 17:00~20:00 土・日・祝日 10:00~17:00	年末年始	女性及びDVに関する相談 電話相談のみ
	エソール広島 電話相談 (広島県女性総合センター) (公益財団法人広島県男女共同参画財団)	082-247-1120	月・火・木・金・土曜日 10:00~16:00	水・日・祝日・年末年始	生活上の悩みごと
			【デートDV】 第1.3土曜日 13:00~16:00	祝日・年末年始	デートDV相談
		082-207-3130	【LGBT】 毎週土曜日 10:00~16:00	祝日・年末年始	LGBT相談
	女性の人権ホットライン (広島法務局)	0570-070-810	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	女性の人権に関する相談
	女性相談 (三次市 子育て支援課)	0824-64-6011	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	配偶者からの暴力など
	女性相談 (庄原市 児童福祉課)	0824-73-1243	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	DV・デートDVを含め、女性の社会生活における相談をお受けします。
	広島県労働相談コーナーひろしま (広島県商工労働局 雇用労働政策課)	0120-570-207	9:00~12:00 13:00~16:00	土・日・祝日 年末年始	労働相談
	ひろしましごと館 *若年者就業相談コーナー (広島県商工労働局 雇用労働政策課)	082-224-0121	月～金曜日 11:15~18:00 第1.3土曜日 12:00~18:00	第2.4土日・祝日・年末年始	キャリアコンサルティング、職業適性診断など
ひろしましごと館 *シニア・ミドル職業紹介コーナー (広島県商工労働局 雇用労働政策課)	082-224-0121 0122	月～金曜日 10:00~16:30	土・日・祝日 年末年始	求人情報提供 職業相談・職業紹介など	
広島地域若者サポートステーション若者交流館 (広島県商工労働局 雇用労働政策課)	082-511-2029	月～金曜日 10:00~17:00 土曜日 13:00~17:00	日・祝日・年末年始	働く自信がもてない、人とのコミュニケーションが苦手など悩みを持つ若者(おおむね15~49歳)の相談	
広島労働局総合労働相談コーナー (広島労働局)	082-221-9296	8:30~17:00	土・日・祝日 年末年始	パワハラなど労働相談問題	
三次総合労働相談コーナー (三次労働基準監督署内)	0824-62-2104	8:30~17:00	土・日・祝日 年末年始		
広島産業保健総合支援センター	082-224-1361	8:30~17:15	日・祝日・年末年始	面談・通信等による働く人への支援、及び事業場訪問支援 産業保健スタッフからの専門的な相談に対する支援など	
	三次地域産業保健センター (50人未満の事業場)				
メンタルヘルス総合相談窓口 (広島産業保健総合支援センター)	082-224-1361	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	メンタルヘルス不調の予防から職場復帰までの全般について相談に応じます	
経済 問題	多重債務相談 (広島県生活センター)	082-223-8811	9:00~17:00	土・日・祝日 年末年始	多重債務の解決などの相談、相談内容によりさらに専門の相談窓口を紹介
	多重債務等相談 (広島県北部地域県民相談室)	0824-62-5522	9:15~12:00 13:00~16:00	土・日・祝日 年末年始	毎月第2木曜日、弁護士による無料法律相談(要予約)
	消費生活相談 (三次市消費生活センター)	0824-62-6222	9:00~12:00 13:00~16:00	土・日・祝日 年末年始	商品サービス、契約などの消費者問題に関すること 水曜日は相談員不在
	消費生活相談 (庄原市消費生活センター)	0824-73-1228	9:00~12:00 13:00~16:00	土・日・祝日 年末年始	商品サービス、契約などの消費者問題に関すること

区分	相談窓口名称	電話番号	開設時間	定休日	備考（特徴など）	
経済 問題	悪質商法相談電話 (広島県警察本部 生活環境課)	082-221-4194	月～金曜日 8:30~17:15	※祝休日、年末年始及び左記以外の時間は、担当者以外が対応する場合があります	悪質商法やヤミ金融に関する相談	
介護・ 高齢者 虐待	認知症電話相談 (広島県地域包括ケア推進センター)	082-553-5353 火曜日 (相談員：認知症の人と家族の会) 082-569-6501 木曜日 (相談員：社会福祉士会会員)	火・木曜日 13:00~16:30	祝日・年末年始	認知症に関する疑問、介護方法、ご本人・介護者・家族の悩みなどの相談	
	地域包括支援センターみよし	0824-65-1146	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	高齢者の健康・介護・福祉・生活に関する相談	
	庄原市 高齢者福祉課	0824-73-1165	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	高齢者の介護・福祉・健康・医療・生活等様々な相談	
障害者 福祉	三次市障害者支援センター	0824-65-1131	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	障害に関する相談や福祉サービスの利用について	
	庄原市 社会福祉課	0824-73-1210	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	障害福祉に関する相談	
障害者 就労	備北障害者就業・生活支援センター	0824-63-1896	8:30~17:00	土・日・祝日 年末年始	障害者の就業についての相談	
生活保 護	三次市 社会福祉課	0824-62-6146	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	生活保護に関する相談	
	庄原市 社会福祉課	0824-73-1166	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	生活保護に関する相談	
生活困 窮	三次市生活サポートセンター	0824-65-1180	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	生活困窮に関する相談	
	自立支援相談事業所たんぼぼ (庄原市社会福祉協議会)	0824-75-0345	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	生活困窮に関する相談	
生活・福 祉に 関 り ご と	心配ごと相談 (三次市社会福祉協議会)	0824-63-3340	8:30~17:30	土・日・祝日 年末年始	生活・福祉に関する困りごと 必要に応じて弁護士・司法書士など専門相談につなぎます (各支所においても実施)	
	よろず相談 (庄原市社会福祉協議会)	0824-72-5151 (庄原地域センター) 0824-82-2953 (西城地域センター) 08477-2-0488 (東城地域センター) 0824-89-2320 (口和地域センター) 0824-86-3044 (高野地域センター) 0824-85-2300 (比和地域センター) 0824-88-2796 (総領地域センター) 080-5239-4085 (夜間・早朝電話)	24時間365日 (夜間・早朝は 電話対応)	1月1日のみ休業	生活・福祉に関する困りごと 必要に応じて弁護士・司法書士など専門相談につなぎます (権利擁護相談含む)	
		権利擁護相談 (権利擁護センターもみじ)	0824-63-3340	8:30~17:30	土・日・祝日 年末年始	成年後見制度の利用を支援します
		県民相談 (広島県生活センター)	082-223-8811	9:00~17:00	土・日・祝日 年末年始	行政相談・民事相談・家事相談・交通事故相談
		県民相談 (広島県北部地域県民相談室)	0824-62-5522	9:15~12:00 13:00~16:00	土・日・祝日 年末年始	
		警察安全相談電話 (広島県警察本部 警察安全相談課)	082-228-9110 携帯電話、PHS、プッシュ回線は局番なしの#9110 緊急時は110番	月～金曜日 8:30~17:15	※祝休日、年末年始及び左記以外の時間は、担当者以外が対応する場合があります	犯罪・防犯など警察で対応できる問題についての相談
		犯罪被害者相談 (広島被害者支援センター)	082-544-1110	月～土曜日 9:00~17:00	祝日・8月13日~16日・12月28日~1月4日	犯罪被害に関する相談
		三次警察署	0824-64-0110	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	初期対応となり、関係機関との連携窓口となります
	庄原警察署	0824-72-0110	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始		