

## 障がい(児)者に関する相談窓口



機関名	電話番号	内容
大竹市 福祉課 障害福祉係 大竹市障がい者相談支援センター(大竹市社会福祉協議会内) 地域活動支援センターみらい	0827-59-2150 0827-52-0167 0827-59-0223	障がいに関する相談 精神の障がいに関する相談
廿日市市 障害福祉課 廿日市市障がい福祉相談センター さりりあ	0829-30-9128 0829-20-0224	障がいのある人の生活に関する相談
広島西障がい者就業・生活支援センター もみじ	0829-34-4717	障がいのある人の就職等の相談

## 高齢者の介護などの悩みに関する相談窓口

機関名	電話番号	内容	
大竹市 大竹市地域包括支援センター(大竹市社会福祉協議会内) 大竹市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター	0827-53-1165 0827-57-7461	 高齢者の総合相談 介護サービス 福祉・医療・権利擁護 (虐待・認知症・成年後見制度) など	
廿日市市 地域包括支援センター はつかいち 東部 地域包括支援センター はつかいち 中部 地域包括支援センター はつかいち 西部	0829-30-9158 0829-20-4580 0829-30-9066		
廿日市市 地域包括支援センター さいき 地域包括支援センター おおの 吉和支所(市民福祉係) いもせ集楽会 宮島ふれあい	0829-72-2828 0829-50-0251 0829-77-2113 0829-44-0250		
広島県西部認知症疾患医療センター(合併型センター)	0827-57-7461		認知症に関する相談

## アルコールに関する相談窓口

※アルコールに関する相談は、精神保健福祉相談窓口も御利用下さい。



機関名	電話番号	内容
広島断酒ふたば会	中田(会長) 090-4802-1865 渡藤(南支部支部長) 090-7129-0856	アルコールに関する相談
AA (アルコールリクス・アノニマス)	AA 中四国セントラルオフィス 082-246-8608 (FAX 082-249-1081)	アルコールの問題に関する相談 月～金 10:00～17:00 (祝日、8/13～8/16、12/30～1/3を除く) Email: aa-csco@go7.enjoy.ne.jp URL: [AA 中四国地域情報] http://ww1.enjoy.ne.jp/~csco/
瀬野川病院	082-892-1055	アルコールに関する相談 月～土 8:30～16:30 ※土曜日は、12時まで (日・祝日、8/14～8/16、12/30～1/3を除く)

## 日常生活の悩み・福祉に関する相談窓口

機関名	電話番号	内容
大竹市社会福祉協議会	0827-52-2211	 生活・福祉に関する困りごと相談 (総合、心配ごと、認知症・高齢者など)
廿日市市社会福祉協議会 廿日市事務局	0829-20-0294	
佐伯事務所	0829-72-0868	
吉和事務所	0829-77-2883	
大野事務所	0829-55-3294	
宮島事務所	0829-44-2785	

## 生活困窮などの相談窓口

機関名	電話番号	内容
大竹市福祉課	0827-59-2147	生活困窮・生活保護などに関する相談
よりそいサポートセンター(大竹市社会福祉協議会内)	0827-35-5300	
廿日市市生活福祉課	0829-30-9166	
はつかいち生活支援センター(廿日市市生活福祉課内)	0829-20-4080	

### 広島県・広島県西部地域保健対策協議会

事務局: 広島県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68 電話: 0829-32-1181)

SNS相談やその他の相談先はこちらでも検索できます

厚生労働省 自殺対策 検索

# こころや悩みごとの相談窓口

令和6年4月

## ～大切な命守ろう 地域の輪～



悩んだ時、どこに相談したらよいか迷うことはありませんか?

困った時は、それぞれの窓口に相談しましょう!



イラスト: 細川 聡々  
[ツレがうつこになりまして。]著者

## こころの健康相談窓口

### こころの悩みの電話相談

名称	電話番号	内容
広島いのちの電話	082-221-4343	心の悩み・苦しさをお聞きします 24時間(年中無休)
	0120-375-568 (毎月20日のみ)	広島県内のみ通話可能フリーダイヤル 8:00～20:00
	0120-783-556 (毎月10日のみ)	全国通話可能フリーダイヤル 8:00～翌日8:00(24時間)
広島県こころの悩み相談	080-1577-4774	月・火・木・金 9:00～12:00 / 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) ※広島市以外の県民の方対象
こころのライン相談@広島県	アカウント名: こころのライン相談@広島県	火・木・土・日 17:00～22:00 QRコードを参照して下さい
こころの電話	080-8230-6037	心の健康に対するあらゆる相談 水・土 9:00～12:00、13:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)
思春期こころの電話相談	082-256-0007	平日10時～16時
精神科救急情報センター	082-892-3600	精神疾患の急発や急変に関する相談など 24時間(年中無休)

### 精神保健福祉相談

機関名	電話番号	内容
大竹市 保健医療課 保健予防係 障害福祉課(自立支援係)	0827-59-2140 0829-30-9128	こころの健康や病気に関すること、家族の対応などの相談 ★保健師による相談 ◎月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) ※保健師が不在の場合もあります
廿日市市 佐伯支所(市民福祉係) 吉和支所(市民福祉係) 大野支所(健康福祉係)	0829-72-1124 0829-77-2113 0829-30-3309	
宮島支所(市民福祉係)	0829-44-2001	
西部保健所 保健課	0829-32-1181	
広島県 総合精神保健福祉センター	082-884-1051	

## 働く人の相談窓口

機関名	電話番号	内容
広島産業保健総合支援センター	082-224-1361	働く人と事業者からのこころとからだの健康に関する相談 (※要予約) ◎月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)
佐伯地域産業保健センター (対象: 50人未満の事業場)	0829-20-0032	火～木 9:00～15:00(祝日・年末年始を除く) (繋がらない場合は広島産業保健総合支援センターへ連絡を)

## 若者の社会参加や就労等に関する相談窓口

機関名	電話番号	備考
広島ひきこもり相談支援センター(西部センター) (青少年交流・自立支援センターCROSS)	082-942-3161	月水木金土 9:00～17:00(年末年始・祝日を除く)
広島地域若者サポートステーション 若者交流館	082-511-2029 (予約制)	月・金曜日 10:00～19:00 火～木曜日 10:00～17:00 土曜日(第5土曜日を除く) 13:00～17:00(祝日・年末年始を除く) ≪廿日市相談コーナー(あいプラザ): 毎週火曜日 13:00～17:00≫ ≪ハローワーク廿日市出張相談: 毎月第4金曜日 13:00～17:00≫

## 近くで受診できる精神科病院・診療所



最初に受診する時は予約が必要な場合がありますので、診療時間を確認して受診してください。

機関名	住所	電話番号
大竹市	メープルヒル病院	玖波5-2-1 0827-57-7451
廿日市市	大野浦病院	丸石2-3-35 0829-54-2426
	敬愛病院	大野72 0829-56-3333
	廿日市野村病院	宮内字佐原田4209-2 0829-38-2111
	友和病院	峠字下ヶ原500 0829-74-0688
	あまのクリニック	串戸5-1-37 0829-31-5151
	ふじかわ心療内科クリニック	下平良1-3-36-201 0829-34-0035
	串戸心療クリニック	串戸4-2-16 0829-30-6014
広島市	草津病院(精神科救急医療機関)	西区草津梅が台10-1 082-277-1001
	瀬野川病院(精神科救急医療機関)	安芸区中野東4-11-13 082-892-1055
	養神館病院	佐伯区五日市1-12-6 082-922-3153
	中島クリニック	佐伯区旭園4-29山根ビル1階 082-922-1500
	まんだに心療内科クリニック	佐伯区五日市駅前1-5-18-302 082-924-0020
	やない心療内科クリニック	佐伯区楽々園2-2-2 082-943-6101
山口県岩国市	いしい記念病院	多田3-102-1 0827-41-0114
	千鳥ヶ丘病院	由宇町千鳥ヶ丘1-1-1 0827-63-0231
	リフレまえた病院	玖珂町1887 0827-82-3521
	青空診療所	平田6-24-5 0827-35-2020
	岩崎クリニック	錦見4-1-13 0827-43-3699
	森脇神経科内科医院	今津町1-11-23 0827-21-1558

## 債務関係の相談窓口(多重債務を含む) \* 祝日・年末年始は休み(各機関にお問い合わせください。)

機関名	電話番号	相談日	相談時間
大竹市	大竹市消費生活センター	火・金	9:00~12:00 13:00~16:00
	大竹市企画財政課 無料法律相談	毎月第2火	13:00~16:00
廿日市市	廿日市市消費生活センター	月~金	9:00~12:00 13:00~16:00
	廿日市市生活環境課 無料法律相談	※お問い合わせください。	13:30~16:30
県	広島県生活センター(広島県消費生活課)	月~金	9:00~17:00
国	中国財務局多重債務相談窓口	月~金	9:00~12:00 13:00~17:00
広島司法書士会 総合相談センター	082-511-7196 ※面談相談は予約が必要です [電話相談]にてご予約ください。	月~金(電話相談)	12:00~15:00
		月	16:00~19:00
		火・木	18:00~20:00
		毎月第2・4土	10:00~12:00

## 法律相談全般窓口

機関名	電話番号	相談日	相談時間
広島弁護士会 法律相談センターひろしま	082-225-1600 ※面接相談(要予約) 予約受付時間 9:30~16:00 ※原則有料。借金、交通事故(刑事、行政処分を除く)の相談は原則無料。	毎日	10:10~16:25
法テラス広島 (日本司法支援センター 広島地方事務所)	ナビダイヤル:0570-078-352 IP電話:050-3383-5485(代表) ※法律相談(刑事事件は除く)は事前に電話予約が必要です。 対象:所定の収入等の基準を満たす方 (予約受付時間 9:00~17:00 土日祝、年末年始を除く)	火・木 (面談による 法律相談)	13:30~16:50

## LGBT等の相談窓口

機関名	電話番号	内容
エソール広島 LGBT電話相談	082-207-3130	毎週土曜日 10:00~16:00(祝日・年末年始を除く) 相談無料、相談は匿名で秘密厳守。

## 子ども・女性・性被害に関する相談窓口

機関名	電話番号	内容		
大竹市	保健医療課	0827-59-2140	育児・母子の健康に関する相談	
	大竹市DV相談	0827-59-2100	DVに関する相談	
	子育て支援センターどんぐりHOUSE	0827-59-3500	子ども、子育てに関する相談	
	さかえ子育て支援センター	0827-53-9766		
	松ヶ原こども館	0827-57-8333		
	福祉課	家庭児童相談室	0827-59-2151	子ども、子育て、児童虐待に関する相談 など
	教育委員会	こども相談室	0827-54-0021	いじめ不登校等の教育に関する相談、適応相談 など
	各公立保育所		就学前児童の子育ての悩みに関する電話・ファックス相談 ※電話番号は市ホームページを参照	
	廿日市市	ネウボラはつかいち(子育て応援室)	0829-30-9188	妊娠期から子育て期に関する相談
		ネウボラさいき(佐伯支所内)	0829-72-1124	
ネウボラおおの(大野支所内)		0829-30-3309		
ネウボラよしわ(吉和支所内)		0829-77-2113		
ネウボラみやじま(宮島支所内)		0829-44-2001		
産前産後サポートセンター (学研廿日市市多世代サポートセンター内)		0829-30-9252		
廿日市子育て支援センター (山崎本社 みんなのあいプラザ)		0829-20-1612	子ども、子育てに関する相談	
地御前子育て支援センター (学研廿日市市多世代サポートセンター内)		0829-30-9016		
佐伯子育て支援センター(津田児童館内)		0829-72-2391		
大野子育て支援センター (廿日市市多世代活動交流センター内)		0829-20-4866		
家庭児童相談室(子育て応援室内)	0829-30-9129	児童虐待・DVに関する相談		
佐伯支所(市民福祉係)	0829-72-1124			
吉和支所(市民福祉係)	0829-77-2113			
大野支所(健康福祉係)	0829-30-1006			
宮島支所(市民福祉係)	0829-44-2001			
教育委員会	子ども相談室 生徒指導係		0829-32-8061 0829-30-9223	
広島西こども発達支援センターくれよん(地域支援部門)	0829-30-8941	子どもの発達に関する相談 など		
広島県西部こども家庭センター	(児童)	082-254-0381	子ども、児童虐待・発達の相談など 平日 8:30~17:15(年末年始を除く)	
	(女性)	082-254-0391	配偶者や恋人、パートナーからの暴力、女性に関する相談 平日 8:30~17:00(年末年始を除く)	
児童家庭支援センター コスモス	0829-54-2112	子どもと家庭に関する総合的な相談・援助 月~金 9:00~17:00(日・祝・年末年始を除く) 心理検査・カウンセリング 木・土 9:00~17:00		
休日・夜間電話相談(女性の相談)	082-254-0399	配偶者や恋人、パートナーからの暴力、女性に関する相談 平日 17:00~20:00、土日祝 10:00~18:00(年末年始を除く)		
いじめダイヤル24	082-420-1313	いじめに関する相談 平日の9:00~16:00(祝日、年末年始を除く) 次のいずれかを選んで相談することができます 1 電話での相談 2 留守番電話での相談 上記以外の時間帯は留守番電話で相談することができます		
こどもの人権110番(広島法務局)	0120-007-110	いじめ・体罰・児童虐待などこどもの人権に関する相談 月~金 8:30~17:15(祝日・12月29日~1月3日を除く)		
女性の人権ホットライン(広島法務局)	0570-070-810	DV・セクハラ・ストーカー行為など女性の人権に関する相談 月~金 8:30~17:15(祝日・12月29日~1月3日を除く)		
ひろしまチャイルドライン	0120-99-7777	子どもがかける電話相談 月~日 16:00~21:00(毎日つながります)		
ヤングテレホン広島(広島県警察少年対策課)	082-228-3993	子どもの犯罪被害や非行・不良交友などに関する相談 24時間(年中無休)		
性被害ワンストップセンターひろしま	#8891 (通話料無料全国 共通ダイヤル) 082-298-7878 (直通ダイヤル)	性被害に関する電話相談 24時間365日 面接相談、医療機関等への付添支援 9:00~19:00 要予約		

## 若年性認知症に関する相談窓口

機関名	電話番号	備考
広島県若年性認知症サポートルーム	082-298-1034	月~金 9:00~17:00(年末年始・祝日を除く)

