

野外炊さん 活動時の服装と持ち物

帽子	熱中症予防や、害虫等から頭を守るためにも必要です。野外炊さんでは、火の粉などから頭を守るためにも着用がのぞましいです。黒系の色は熱を吸収しやすく、ハチにも攻撃されやすいため、できるだけ避けてください。
軍手	野外炊さんでは、木綿軍手を推奨しています（火に強いため）。けがややけどから手を守ります。滑り止めのゴムのあるものは、ゴム部分が熱で溶けることがあるので、火を扱う場面では適していません。
靴	普段から履き慣れた運動靴（ひも付）が適しています。履き慣れない靴は、靴ずれなどになりやすいので注意してください。
靴下	くるぶしソックスは、害虫に刺されやすいので、足首が隠れる長さのものを準備してください。
雨具	カッパは、上下に分かれているものが活動に適しています。防寒具としても使えます。
服装	動きやすい服装で活動してください。また、長袖・長ズボンが必要です。やけどや害虫（蚊やブト等）、直射日光から皮膚を守ります。半袖やハーフパンツ姿での活動は安全管理の支障となるため、屋外で行う活動はどのような季節であっても、長袖・長ズボンで活動してください。火を扱う時の服装は、木綿の物を推奨します。 フード付きの上着などでひもが下がっている服の場合は、ひもに火がついてしまうなど危険を伴うため、ひもを服の中に入れて活動してください。
その他 持ち物	【個人】 <input type="checkbox"/> 水筒（飲料水） <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 着替え（必要に応じて） <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー <input type="checkbox"/> 懐中電灯 など
	【団体】 <input type="checkbox"/> 救急道具 <input type="checkbox"/> ごみ袋 <input type="checkbox"/> 布きん <input type="checkbox"/> キッチンペーパー（必要に応じて） <input type="checkbox"/> 洗剤 <input type="checkbox"/> ハンドソープ（手洗い石けん） <input type="checkbox"/> スポンジ <input type="checkbox"/> スチールウールたわし（購入可） <input type="checkbox"/> マッチ（ライター） <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> ピーラー <input type="checkbox"/> スプーン・はし <input type="checkbox"/> 塩分糖分用アメやタブレット <input type="checkbox"/> 携帯電話 など

貸し 施設 出す が 物	<ul style="list-style-type: none"> ・炊さんセット（皿、しるわん、湯のみ、ごはん鍋、おたま、しゃもじ、ボウル、なべ、ガンコたわし） ・包丁 ・まな板 ・ナタ ・火バサミ ・じゅうのう（炭取り用スコップ） ・ホウキ ・ちりとり ・革手袋
--------------------------	--

