

# ゼロからはじめる 健康経営

- 「もっと生産性をあげたい」
- 「離職・休職者を減らしたい」
- 「元気があふれる職場にしたい」

## その思いに 健康経営でアプローチ！

「健康経営」とは、今注目されている経営手法のひとつで、県内でも3,600以上の事業所が既に取り入れています。

本セミナーでは、従業員の健康に投資を行う「健康経営」の始め方や、得られるリターンについてレクチャーしていただきます。

この機会に、ぜひご参加ください！

### 講師

(一社)ヘルスケアマネジメント協会代表理事  
健康経営エキスパートアドバイザー

### 振本 恵子氏

健康経営社会の実現を目指し、2016年(一社)ヘルスケアマネジメント協会を設立。代表理事として、中小企業を中心に従業員の健康で経営を支える健康管理体制づくりを支援し、経営課題を解決。看護師・看護教員・健康経営エキスパートアドバイザー



### 日時

2023年

1月23日(月)

14:00～15:30

申込締切 1月17日(火)

### 会場

オンライン開催 (Zoom使用)

### 内容

- 講義「健康経営の導入方法」
  - ・健康経営の概要、目的
  - ・健康経営の始め方 4つのステップ
  - ・事例紹介
- 意見交換会
  - ・健康課題や対策について
- 協会けんぽ広島支部からのご案内

申込は  
こちら



FAXでの  
お申込は  
ウラ面へ

※参加にあたりましては、PC、タブレット等の通信端末及びインターネット環境が必要になります。

主催：広島県  共催：全国健康保険協会広島支部

お問い合わせ

広島県健康づくり推進課 健康経営推進グループ 〒730-8511 広島県広島市中区基町10-52  
☎：082-513-3214 FAX：082-223-3573 Mail：fukensui@pref.hiroshima.lg.jp

## 健康経営とは？

従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性を高める投資であるとの考えの下、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。健康経営に取り組むことで、次のようなメリットが期待できます！

### 健康経営に取り組むメリット

生産性の向上



離職率の改善



企業イメージアップ



医療費の削減



※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## 申込方法

専用フォーム	広島県ホームページの申込フォームよりお申込みください。 <input type="text" value="広島県 健康経営セミナー"/> <input type="button" value="検索"/> 
FAX	下記必要事項を記載の上、 広島県健康づくり推進課 <b>082-223-3573</b> までお送りください。

## FAX申込書

企業・事業所名	
所在地	
電話番号	
参加者名	
メールアドレス	

記入いただいた個人情報につきましては、この事業の目的にのみ使用し、それ以外の目的で使用したり、外部に提供したりすることはありません。