

# 健康経営スタートセミナー

参加費無料  
WEB開催(zoom)



中小企業の経営者  
人事総務担当者のみなさま

こんなお悩み  
ありませんか？

- 十分な人材が確保できない…
- 離職・休職が多い…
- 従業員の生産性が上がらない…

## その悩み、「健康経営」で解決できるかもしれません！

本セミナーでは、健康経営の考え方と始め方をわかりやすくレクチャーいただくほか、実行に移すヒントが得られるワークショップを実施します。

健康経営をやってみたいけど踏み出せていない方、そもそも健康経営ってなに？という方、ぜひお気軽にご参加ください！

### 日時

※いずれも内容は同じです

① **6/14 (水)** 14:00 ~15:15  
申込締切6/7(水)

② **7/21 (金)** 10:00 ~11:15  
申込締切7/14(金)

③ **8/28 (月)** 14:00 ~15:15  
申込締切8/21(月)

### プログラム

- 講義「健康経営の導入方法」
  - ・健康経営の概要、目的
  - ・健康経営の始め方 4つのステップ
  - ・事例紹介
  - ・自社のストーリーを組み立ててみよう (ワークショップ)
- 質疑応答
- 協会けんぽ広島支部からのご案内

### お申込はこちら



講師 (一社)ヘルスケアマネジメント協会 代表理事  
健康経営エキスパートアドバイザー

### 振本 恵子氏

健康経営社会の実現を目指し、2016年(一社)ヘルスケアマネジメント協会を設立。代表理事として、中小企業を中心に従業員の健康で経営を支える健康管理体制づくりを支援し、経営課題を解決。看護師・看護教員・健康経営エキスパートアドバイザー



### 過去のセミナー参加者の声

- ・健康経営とは何か、どのような手順で取り組むのか、具体的な説明があったので初心者でも分かりやすかったです。
- ・自社の悩みについて貴重なアドバイスもいただき、是非参考にしようと思いました。
- ・今後もこのようなセミナーがあれば参加したいです。

### お問い合わせ

主催：広島県  共催：全国健康保険協会広島支部

広島県健康づくり推進課 健康経営推進グループ 〒730-8511 広島県広島市中区基町10-52

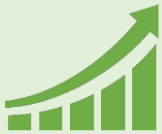
☎：082-513-3214 FAX：082-223-3573 Mail：fukensui@pref.hiroshima.lg.jp

## 健康経営とは？

従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性を高める投資であるとの考えの下、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

### 「健康経営」に取り組む事でもたらされるメリットの一例

#### 生産性の向上



従業員が健康だと働く意欲が高まり、一人ひとりの生産性がアップし、業務効率も向上します。

#### 離職率の改善



従業員の健康が保たれることで、離職率の改善につながります。

#### 企業イメージアップ




健康な社員が増えることは、企業ブランド価値を高めます。求人の際にもアピールとなります。

#### 医療費の削減



病気に関連する支出が減少するだけでなく、長期的に健康保険料の負担を抑制できます。

## 申込方法

専用 フォーム	広島県ホームページの申込フォームより お申込みください。 <input type="text" value="広島県 健康経営セミナー"/> <input type="button" value="検索"/> 
FAX	下記必要事項を記載の上、 広島県健康づくり推進課 082-223-3573 までお送りください。

## FAX申込書

企業・事業所名	
業 種	
所 在 地	
電 話 番 号	
参 加 者 名	
メールアドレス	

記入いただいた個人情報につきましては、この事業の目的にのみ使用し、それ以外の目的で使用したり、外部に提供したりすることはありません。