

令和6年度「あしたの会」のご案内



この会は、ひきこもりについて、参加者同士で話し合い、解決への糸口を共に見つけることを目的に開催しています。ご本人への理解を深めるとともに、家族のコミュニケーションなど、回復のために家族としてできることを一緒に考えてみませんか。

ご参加をお待ちしております。

1 日程

毎月(4、8、12月を除く)第3火曜日 午前10時30分から12時00分

月	内容	月	内容
4月	休み	9月17日	フリーディスカッション
5月21日	フリーディスカッション	10月15日	家族講座(第2回) ※ 企画中
6月18日	家族講座(第1回) ✿ 講義 「ひきこもりの理解 ～不安と恐怖について～(仮)」 講師:当センター医師	11月19日	フリーディスカッション
		12月	休み
7月16日	フリーディスカッション	1月21日	フリーディスカッション
8月	休み	2月18日	家族講座(第3回) ※ 企画中
		3月18日	フリーディスカッション

※家族講座(第2回・第3回)は公開講座とし、他機関で支援中の家族およびその支援者も対象とします。

※各回の内容が変更となる場合があります。

2 実施場所

広島県立総合精神保健福祉センター 教育研修室・システムズアプローチ室(情報研修棟2階)

3 対象

当センターで面接相談を継続している家族の方

4 内容

フリーディスカッションの回は、参加者の自由な語り合いにより、問題解決のための具体的な方法を共に考えます。家族講座の回では、ひきこもり体験者や家族の体験談、医師による講義等を予定しています。

また、よりよい支援を行っていくために、アンケート等へのご協力を随時お願いします。

問合せ先

広島県立総合精神保健福祉センター
地域支援課

電話(082)884-1051