

# Gentle

ジェントル  
vol.7  
TAKE FREE



“アオハル”って  
何歳までできる？



＼ 職場を選ぶ目印！ 認証マーク！



プラチナ認証



スタンダード認証

113、97歳  
絶賛アオハル中！





### 齋藤リヨさん

若い頃は看護師として働き、引退後も俳句や編み物、日本画を楽しむなど、多才なリヨさん。ポジティブなリヨさんの言葉に元気づけられる職員も多いそう★

## いくつになっても“青春”できる！ 歳を重ねてきたからこそ、豊かで美しい

【特集】  
アオハル  
“青春”って何歳までできる？



2023年12月に開催された、福祉・介護職の魅力発信イベント「介コレ〜カイゴギャップコレクション〜」で、人生初の「ランウェイ」を歩いたりヨさん。97歳で新たな挑戦をしたりヨさんと、そのチャレンジを支えた皆さんにお話を伺いました。



岡田 幸枝さん  
リヨさんの長女  
岡田 和浩さん  
リヨさんの長女の夫

リヨさん  
齋藤リヨさん  
97歳\*

社会福祉法人 和楽会  
特別養護老人ホーム 和楽荘  
介護職員(介護福祉士)  
永末 安理奈さん 3年目  
橋本 明さん 2年目

\*2024年4月時点、4/25誕生日で98歳  
取材協力：社会福祉法人 和楽会  
特別養護老人ホーム 和楽荘

### 笑顔でランウェイを歩きたい 97歳のチャレンジ



「リヨさん、一緒にイベントに出ませんか？みんなの前でランウェイを歩くんよ」。97歳の齋藤リヨさんが誘いを受けたのはイベントの2か月前。2人のメモリアルランウェイでは、介護施設の利用者と職員でペアを組み、とっておきの衣装でステージに上がります。いつも前向きで好奇心旺盛、おしゃれ好きなリヨさんは、「出たい！」とすぐに答えました。  
当時リヨさんは、移動には車いすが欠かせなくなっていました。皆に見てもらおうなら、自分の足でランウェイを歩きたい」と一念発起し、杖をつけて歩く練習が始まりました。「長い距離を歩いたりには辛いようでしたが、母ははつきりした性格なので、嫌なら断っていると思い、私も賛成しました」と、娘の幸枝さんは話します。今回のランウェイの衣装に選んだ赤いカーディガンは、ご自身で編まれたもの。「昔編んだあれが、サンタさんみたいでクリスマスにピッタリじゃ。今度家から持ってきて」とリクエストがあったそうです。



### 心配事もあるけれど 本人の「やりたい」を大切に

和浩さんも「義母は88歳まで一人暮らしをしていたんです。転倒して怪我したことをきっかけに、私たち夫婦の家で暮らしましたが、だんだんと在宅での介護が難しくなり、こちらの施設に入ることになりました。今、本人が安心して生活できているようで、「次は100歳に向けて頑張りたいですね！」と発破をかけています」と笑顔で話されます。

一緒にランウェイを歩くのは、介護職員の橋本明(めい)さん。橋本さんは「リヨさんは周りに心配されるのがあまり好きではないようだったので、練習は付きつきりではなく、少し離れたところで見守っていました。本番が近づくと、ふらつきが減ってきて、本番も本人の力でランウェイを歩ける、と確信しました」と話されます。リヨさんのカレンダーには、イベント当日の12月10日に〇印がついていたそうで、本番を心待ちにしていた様子が伝わってきました。本番前日、リヨさんに気持ちを聞いてみると、「明日ならなんとわかんね。私が出てくることをやればいいんだよ」と話され、緊張する職員たちよりよほど肝がすわっていたのだとか。

広島駅で行われたイベントの様子



イベント当日、赤いカーディガンを羽織ったリヨさんが、橋本さんと手を取り合い、颯爽とランウェイを歩くと、観客から大きな拍手が起りました。リヨさんに感想を聞くと「楽しかったよ、もう少し歩きたかったくらい」と満面の笑顔。橋本さんからも「隣にリヨさんがいてくれたから心強かった。今回のステージはエネルギーがたっぷりなリヨさんにぴったりな晴れ舞台でした！」との言葉が。

『青春(アオハル)』は若者だけの特権ではなく、いくつになっても、自分らしくいきいきと輝くことが出来ると勇気づけられるインタビューでした。

### ミライの確かな 一歩に向けて 介護職員と 手を取り合っ



ランウェイから  
観客へ手を振る  
リヨさんと橋本さん♡

## Gentle Web

WEBサイトではリヨさんの晴れ舞台を裏で支えた介護職員、橋本さんと永末さんにインタビュー！特集「ふくしかいご×アオハル」～福祉や介護って、どんな仕事？～を掲載しています！

さまざまな人の「青春の1ページ」を支える、介護職の魅力に迫ります★



アクセスは  
こちらから  
どうぞ！

開催  
告知

# ひろしまの福祉・介護 イベントに参加してみよう！

EVENT

01

## 介護の魅力発信 イベント in 尾道

おしゃれな観光地として人気を集める

尾道市から、若者たちが介護の魅力を発信！

尾道で介護を学ぶ学生たちと共同開発する「シニアがおしゃれにお茶するデザート」の販売やカフェ出店など、「介護」のイメージが変わる企画が盛りだくさん！地元大学・専門学校とのコラボや、高校生による商品の販売も予定しています。



### イベント概要

期 日：令和6年8月17日(土)10:00~16:00  
会 場：尾道オーリーブ広場付近(尾道市西御所5-11)  
対 象：どなたでも参加無料



## 福祉の就職

### 総合フェア(夏季・春季)

広島  
の福祉・介護の職場で  
働きたい方、必見！

福祉の就職総合フェアを開催します！

県内の高齢者・障害者・保育・児童などに関わる職場で働く採用担当者や若手職員から、仕事内容や採用情報などを直接聞くことができます。安心して長く働ける職場づくりに取組む「魅力ある福祉・介護の職場宣言ひろしま」制度の認証を取得している法人が多数出展します。参加対象は高校生や、学生（学部・学年を問わない）・既卒者・社会人のどなたでも可能です！

### 福祉の就職総合フェア(夏季)

期 日：令和6年8月10日(土)10:00~14:00  
会 場：広島県立広島産業会館 西展示館 第1・2展示場

### 福祉の就職総合フェア(春季)

期 日：令和7年3月15日(土)10:00~14:00(予定)  
会 場：広島県立広島産業会館 東展示館 第1~3展示場

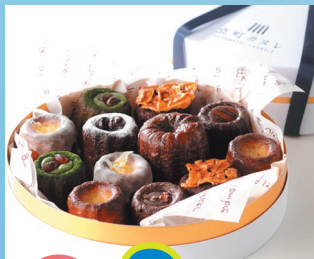
詳細は  
こちら



# プレゼント 読者アンケート

今後の「Gentle」をより充実させるために、皆様のご意見・ご感想をお寄せください。抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

※プレゼントの内容はお選びいただけません。A~Dの中から抽選でいずれかの商品が当たります。



**A 2名様**

立町カヌレ  
カヌレギフトセット  
〈15個入り〉

洋菓子カスターニャ直営のカヌレ専門店。外はカリッと、中はしっとりとしたバニラの香りが上品な味わい。プレーンを含め全7種類のフレーバーが楽しめる期間限定の特別セット。



**B 5名様**

やまだ屋宮島本店  
桐葉菓  
〈6個入り〉

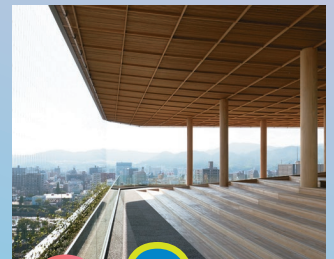
第24回全国菓子大博覧会（令和2年）で、名誉総裁賞受賞。独自の小豆餡を包み込んだもちもち食感のお饅頭。



**C 10名様**

大和ミュージアム  
大和ミュージアム  
常設展招待券  
〈5組10名様〉

戦艦「大和」を建造した軍港の町、呉市のシンボル。呉の歴史、造船、製鋼などの技術を紹介。



**D 2名様**

おりづるタワー  
展望台チケット  
〈1組2名様〉

世界遺産・原爆ドームや市街を見渡せるランドマーク。ウッドデッキの展望台から絶景を楽しもう。

応募締め切り：令和6年10月31日(木)  
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

こちらからアンケートに答えて応募できます。

※アンケートの回答がプレゼントの当選に影響を与えることはありません。

本会は皆様から預かりした個人情報をプレゼント抽選および発送のため利用いたします。また、性別・年齢等のデータおよびアンケート回答は個人を特定しないマーケティングデータとして集計し、紙面改善のために利用いたします。本会はアンケート回収業務を本会と個人情報保護に関する契約を締結し、業者へ委託する場合がございます。また、当選商品発送のため、お預かりした個人情報を商品提供会社及び「Gentle」業務委託会社へ開示する場合がございます。本会はお預かりした個人情報をご本人の同意なく第三者に提供いたしません。本会が保管する個人情報に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

〈個人情報管理責任者〉社会福祉法人 広島県社会福祉協議会 広島県社会福祉人材育成センター 電話：(082)256-4848

