

シーツの敷き方



①敷布団を敷く
しきぶとん



②1枚目のシーツを敷く
まいめ
敷布団の下に折り込む
しきぶとん した おこ



③2枚目のシーツを重ねて敷く
まいめ かさ し



④足元のシーツを折り込む
あしもと おこ



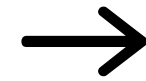
⑤枕1つ分ずらして毛布を敷く
まくら ぶん もうふ し



⑥毛布の上に掛布団を敷く
もうふ うえ かけぶとん し
※7月～9月は掛布団はありません
がつ がつ かけぶとん



⑦2枚目のシーツを折り返す
まいめ おかえ



⑧枕カバーに枕を入れセットする
まくら まくら い



⑨シーツとシーツの間に寝る
あいだ ね